

# 提高老年人新冠疫苗接种率,非常必要十分迫切

12月5日上午,乌鲁木齐市人民政府新闻办公室召开新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会。会上,乌鲁木齐市政府副秘书长、市疾控中心党总支书记徐生智就疫苗接种回答了记者提问。徐生智强调,提高老年人新冠疫苗接种率特别是全程接种率,非常必要也十分迫切。

疫苗接种是防范疫情传播、保护人群健康的重要措施。国内外研究和防控实践证明,一般情况下,人体在接种第一剂次新冠疫苗之后14天左右,即可产生保护性抗体,可以有效预防病毒感染或减少发病;完成全程接种和加强接种后,可以有效降低重症率和死

亡率。特别是对于完成全程接种和加强接种的60岁以上的老年人,感染新冠病毒后发展成为重症或死亡的风险,较未接种疫苗的感染者分别降低89%和95%。

没有全程接种和加强接种疫苗,并且有基础性疾病的老年人,感染新冠病毒后导致重症和死亡的比例在各个年龄段当中是最高的。导致这一结果的主要原因:一是老年人随着年龄增长,自身的免疫力也在不断减弱;二是对于老年人来说,一般感染病毒或者细菌后,自身免疫发生率增加,更容易出现炎症反应;三是绝大多数老年人都有基础性疾病,如果感染了病毒,也会导致原有疾

病的症状更严重或者更容易出现合并症。由此可见,接种新冠疫苗的作用是非常明显的。尤其是完成全程接种和加强接种,可以有效降低感染率、重症率和死亡率,是保护老年人等重点人群的关键手段。因此,60岁以上的老年人,特别是80岁以上老年人是疫苗接种的重点人群,有基础性疾病的老年人是重中之重。

从乌鲁木齐市60岁以上老年人新冠疫苗接种情况看,还有相当部分未完成全程接种,尚未形成足以抵抗重症和死亡的屏障。因此,提高老年人的接种率特别是全程接种率非常必要也十分迫切。

来源:石榴云/新疆日报

## 老年人接种新冠疫苗有哪些注意点?

近日,国务院联防联控机制印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,提出要提高老年人新冠病毒疫苗接种率和加强免疫接种覆盖率。老年人有必要接种疫苗吗?老年人接种新冠疫苗有哪些好处?如果不接种可能会有哪些风险?老年人可以接种的疫苗种类有哪些……您关心的这些问题,疾控专家为您权威解答:

1.老年人有必要接种疫苗吗?老年人接种疫苗非常有必要。新冠病毒全人群易感,老年人又是其中最脆弱的群体,感染后发展为重症和死亡的风险显著高于年轻人。而且,老年人中合并基础性疾病的比例较高,感染后出现重症和死亡的风险又进一步增高。所以,建议符合接种条件的60岁以上老年人,尽快接种疫苗,完成基础免疫后,间隔3个月,及早接种加强针。

2.老年人接种新冠疫苗有哪些好处?多数老年人都有一定程度的基础性疾病,和其他人群相比,感染新冠病毒后发生重症的风险较高。虽然疫苗的保护效果不是100%,但是接种新冠病毒疫苗后能降低感染、发病的风险,能显著降低感染后重症和死亡的风险。老年人接种新冠病毒疫苗,除了保护自身,也能间接保护家人。

3.老年人如果不接种新冠疫苗加强针,可能会有哪些风险?根据国内外研究结果看,疫苗在预防感染、减少发病方面,尤其是预防重症和死亡方面发挥了很大作用。但是疫苗的保护效果也会随着时间推移下降、削弱。因此,目前国内外都在推荐进行新冠病毒疫苗的加强免疫。研究表明,完成新冠病毒疫苗的基础免疫,即使感染,发展成重症的风险至少降低80%,如果接种了加强针,重症风险会降低90%以上。符合条件的老年人一定要完成加强针接种。

4.老年人可以接种的新冠病毒疫苗种类有哪些?目前老年人可以用于基础免疫和加强免疫的新冠病毒疫苗有多种组合,居民可根据各地实际情况自行选择,组合如下:

2剂灭活疫苗+1剂灭活疫苗(国药中生北京公司、武汉公司、北京科兴中维、深圳康泰、医科院生物医学研究所等5款已获批附条件上市或紧急使用的灭活疫苗均可组合使用);2剂灭活疫苗+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);2剂灭活疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体);1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)+1剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)+

1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)。

5.老年人的新冠疫苗加强针怎么接种?60岁及以上人群,完成全程接种后满3个月,可接种加强针。

6.哪些老年人不能接种疫苗?从疫苗接种的真实世界研究和安全性监测结果来看,疫苗接种禁忌证其实非常少。根据国务院联防联控机制印发的《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,老年人接种新冠病毒疫苗的禁忌证有以下4类:①既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿;②急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种;③严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种,如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期;④因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。

7.患有慢性疾病的老年人可以接种新冠疫苗吗?老年人、慢性病人都是感染新冠病毒后的容易发生重症、死亡的高风险人群。只要当前健康状况稳定,药物控制良好的慢性病人建议接种新冠疫苗,接种疫苗前和接种后,仍应按医嘱用药。

8.患有肿瘤、术后等人员能否接种新冠病毒疫苗?患有肿瘤、做过手术等人群,建议参考临床医师建议,结合患者健康状况和相关指标,如病情稳定可接种疫苗。如病情尚不稳定,或者处于放疗化疗期间,建议暂缓接种。

9.近期接种过其他疫苗的老年人能否接种新冠病毒疫苗?根据新冠病毒疫苗接种技术指南,新冠病毒疫苗与其他疫苗应间隔至少14天接种。建议老年人群接种新冠病毒疫苗后,隔14天再接种其他疫苗。如果刚接种过狂犬疫苗、带状疱疹疫苗等其他疫苗,建议间隔14天再接种新冠病毒疫苗。

10.老年人去哪里接种新冠病毒疫苗?接种时需要注意什么?到居住地所属的乡镇卫生院或社区卫生服务中心、集中接种点、临时接种点等,去接种新冠病毒疫苗。对一些失能和半失能老人,很多地方都开设了老年人接种绿色通道,可提前联系当地接种门诊,合理安排接种。

老年人接种前,应提前了解新冠病毒疫苗相关知识,做好预约,减少现场等待时间。去接种时,要携带有效的身份证件,穿宽松衣物,尽量不要空腹。做好个人防护,最好由家属陪同前往,防止出现摔倒等意外情况。还要将自己的健康状况和近期服药情况主动告知医生,如实填写知情同意书。接种后,一定要在现场留观30分钟,如有不适,及时告知现场工作人员。

来源:大河网

### 老年人什么情况下不建议接种新冠疫苗?

- 既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿;
- 急性感染性疾病处于发热阶段;
- 严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种,如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期等;
- 因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。

### 当前我国老年人疫苗接种情况如何?

- 我国老年人接种新冠病毒疫苗的总情况还可以,但在不同年龄层次有差异,80岁以上的老年人接种率还不是很高。所以一方面要整体提高老年人的接种率,一方面要重点推进和提升80岁以上老年人的接种率。
- 截至11月28日,我国有90.68%的60岁以上老年人接种了新冠病毒疫苗,86.42%完成全程接种。我国80岁以上老年人新冠病毒疫苗的全程接种率为65.8%。

### 家中老人很少出门,有必要打疫苗吗?

- 尚未打疫苗的老年人群往往有三方面情况:一是对新冠病毒感染的风险意识不足,觉得自己日常活动范围有限,接触病毒的机会比较少;二是有些本身有基础性疾病,担心疫苗接种会发生异常反应,对接种有顾虑;三是部分老年人存在行动失能或半失能情况,因此感到接种不方便。
- 老年人基础疾病比较多,如果感染新冠病毒,发展为重症、危重症甚至死亡的风险较大,因此老年人接种新冠病毒疫苗的获益是最大的。

### 有哪些更便利的措施方便老年人接种?

- 在优化预防接种服务方面,将进一步提升预防接种服务的温度和便利性。在前期经验基础上,继续开设老年人接种绿色通道。同时开设临时接种点、流动接种车,方便老年人接种。对一些失能和半失能老人,将安排有丰富诊疗和接种经验的医务人员,上门为老年朋友们提供接种服务,用良好的、有温度的工作服务,让老年人放心接种。另外,医务人员在接种过程中会耐心回答老年朋友们的疑问,会对老年人健康状况进行评估,确保接种安全。

### 患有慢性疾病的老年人可以接种新冠疫苗吗?

- 老年人和慢性病人群都是感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。健康状况稳定,药物控制良好的慢性病人建议接种新冠病毒疫苗。处于稳定期的患者,接种疫苗前后,仍应按医嘱用药。

### 老年人如果不接种新冠疫苗加强针,可能会有哪些风险?

- 研究表明,新冠病毒疫苗可以极大地降低发生重症和死亡的风险。完成新冠病毒疫苗的基础免疫,即使感染,但发展成重症的风险至少降低80%,如果还接种了加强针,风险降低90%以上。因此,符合条件的老人应尽快完成加强针的接种。