

让最美“夕阳红”照进现实

——昌吉州康养产业发展综述

本报记者 高云哲 通讯员 张蕾

踔厉奋发 勇毅前行 · 昌吉行动

党的二十大报告指出,实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业,优化孤寡老人服务,推动实现全体老年人享有基本养老服务。

夜间照护服务延伸至老年人家中,居家养老“24小时服务链”日臻完善;农村失能特困老年人在有专业护理能力、有医养结合条件的机构得到集中照护;互联网、大数据、人工智能等信息技术逐步融入养老服务,老年人足不出户即可享受生活照料、医疗护理、紧急救援等多项服务……

近年来,随着昌吉州康养产业的崛起,由此带来的健康红利正在逐步改变老年人的生活,病有所医、病有优医、老有所养、老有医养的梦想成为现实。

为满足老年人日益增长的健康养老需求,让老年人享受高品质的养老生活,近年来,昌吉州持续推动康养服务产业基础设施和服务升级,率先在全疆出台《自治州促进康养产业发展实施意见》,坚持政企联动、开放融合,积极培育“康养+旅游”“康养+养老”“康养+医疗”等多业态健康产业集群发展,制定出台了《昌吉回族自治州支持康养产业发展优惠扶持政策》,在养老、医疗、旅游、文体、地产、信息化产业等领域明确了28个方面的优惠扶持政策,打造立足新疆、辐射全国的康养产业示范基地,打响了昌吉康养胜地这一知名品牌。

这几年,通过采取政策引领、市场调节、社会参与、典型示范等措施,我州康养产业的投资主体逐步由政府兜底保障向社会资本多元参与转变,养老服务业逐步向医养、游养等多业态融合发展。截至目前,昌吉州正常运营的养老机构有22家,其中公办7家、民营15家,总床位5319张。昌吉州还全力推进乡镇农村幸福大院建设,在全州建成10个农村幸福大院,投资7031万元,建设床位760张,切实解决了农村部分

失能失智、空巢等困难老年人生活照料问题,目前全州有社区日间照料中心119家。

昌吉州以养老、养生、养心为核心,深入推进康养与医疗、旅游、文化、农业、地产等行业深度融合,推出了阜康五江温泉、天山天池、五彩湾古海温泉、奇台江布拉克、木垒鸣沙山·胡杨林等一批独具资源禀赋的康养旅游项目,先后实施了以昌吉市厚德康养家园、昌吉市董景福福乐护养院、新疆赫迹思瑞医院为代表的医养结合项目,启动了新疆生态康养示范城、特变幸福小镇、奇台华福逸园、康城玉园等康养地产项目,打造了昌吉国家农业博览园、绿色有机农产品、优质瓜果、苗木、畜产品等特色农业基地,建成了新疆大剧院、恐龙博物馆、赛马场等时尚康养文化项目,产业发展模式日趋完备。

位于昌吉市六工镇的厚德康养家园是全疆首家集智慧养老、临终关怀、医疗护理、中医康复、养老养生、休闲娱乐等功能为一体的大型民营养老机构。作为昌吉州、市“十三五”规划重点民生工程,厚德康养家园将老年病医院、老年护理院、养老院“三院”同建,全方位解决失能、半失能、失智和临终老人无专业机构收治、专业护理人员护理的难题。这家将康养和医养融合的民营养老机构,拥有40多人组成的专业护理团队,可以提供慢性病管理、健康保健服务和常见病多发病治疗,还与州人民医院、州中医医院建立医联体合作,为老年人提供生活照料、医疗康复、休闲娱乐等多元化、多样化养老服务。

作为新疆首批康养旅游先行先试区的奇台县,先后启动华福逸园、康城玉园等3个“康养+”产业项目,初步形成以“康”为主体、“医”为支撑、“养”为特色、“健”为纽带、“游”为补充的康养空间格局,开启“康养+”高端健康养老服务新模式;在玛纳斯县,通过打造“互联网+养老”服务项目,将智慧养老辐射到乡镇社区……

当前,昌吉州共有养老机构和养老服务设施412家,共有养老床位9649张,达到千名老人35张服务床位建设标准以上,护

理型床位占比50%以上。

2020年至2021年年底,昌吉州作为第五批中央财政支持开展居家和社区养老服务改革试点之一,投入资金2800万元,完成智慧养老信息化服务平台、社区老年人助餐点、特殊困难家庭适老化改造、社区日间照料中心改造、养老从业人员培训5个项目,圆满完成居家和社区养老服务改革试点任务,顺利通过国家验收组验收。我州推动“康养+养老”项目建设,重点推进总投资1亿元的昌吉市城南、城北失能老人养护院新建项目,新增床位500张;“康养+医疗”项目重点推进昌吉市中医院综合项目、昌吉州人民医院传染病分院等20个项目;“康养+文旅”“康养+运动”项目重点推进杜氏旅游、体育健身步道、硫磺沟热气球等康养、旅游度假项目等32个项目;“康养+农业”项目重点推进新疆九圣禾种业智慧农业项目、昌吉国家现代农业产业园、昌吉市农村产业融合发展项目等17个项目。

一项项工作的落实,换来的是敬老爱老助老氛围在庭州大地扎根生长,呈现出枝繁叶茂、生意盎然的无限生机。

为进一步贯彻落实党的二十大精神,昌吉州将不断完善康养产业全链条,鼓励社会资本进入康养领域,参与医疗、康复、养生、健康管理、体育健康设施建设;鼓励养老、医疗机构发展以普惠为主、中高端并行的康养综合体;鼓励各县市在全州统筹之下,结合区域优势,科学制定具有区域特色的康养产业发展规划和政策;鼓励支持地域相邻、资源相近的地方,建立区域战略合作关系,探索以资本为纽带跨区域整合康养资源,最大程度实现优势资源整合,实现经济效益和社会效益最大化。进一步促进康养与养老、医疗、旅游、湿地、农业、体育等产业深度融合,开发集康复、疗养、运动、休闲、旅游等一体化的康养产品;制定康养产业人才引进和培训计划,为康养产业的发展提供智力支持;加强校企合作,鼓励高校在校生积极参加养老护理专业学习,为全州康养产业发展提供高素质人力资源保障。

夕阳无限好,人间重晚晴。随着我州康养事业从快速发展、老有所养到老有所颐养的转变,老年人的获得感、幸福感、安全感将会不断增强,让最美“夕阳红”照进现实。

乡村旅游旺起来 客栈老板当导游

本报记者 刘辉

青瓦黄墙拔廊房,一解乡愁月亮地。

听说月亮地的闫老五客栈老板闫向斌当起了导游,12月15日,记者走进木垒县英格堡乡月亮地村一探究竟。

记者来到闫老五客栈看到,门口停着2辆汽车,院内传来阵阵欢笑声。原来,今天是客栈重新开门迎客的日子。

走进屋内,闫向斌正和妻子甘辉芳忙着接待木垒县城来的两桌客人。

“这两天,打电话订餐的、订客房的,让帮忙订年货的,一下子多了起来。”闫向斌笑着解释说,“今天比较忙,过会儿跟你逛。”

依托青山绿水发展乡村旅游,月亮地这个拥有百年历史的传统古村落,在新时代焕发出勃勃生机。祖祖辈辈土里刨食的村民,转型开起了民宿,吃上了“旅游饭”。

2016年10月,种地兼提供农机租赁服务的闫向斌,看到村上游客渐渐多起来,便将土地流转出去,率先在村里开起了民宿客栈——闫老五客栈。随着这几年乡村旅游的兴旺发展,他的闫老五客栈也不断扩建,从最初的5间客房发展到了现在的11间。

送走客人,收拾完餐桌,闫向斌向记者讲起了他当导游的故事。

“不少游客在村子里逛完,就来问我能不能带他们到周边的马圈湾、坎儿井、鸣沙山转转。刚开始,我心里也比较怵,没敢接。”闫向斌说,后来在游客的鼓励下,他尝试着驾车给游客带路、讲解景点、安排餐食,没想到还挺受大家欢迎。

闫向斌介绍,今年7月,他家民宿的收入和他提供导游服务的收入,加起来有4万元左右。

“现在游客来到我们这儿住下以后,我会主动问他们需不需要提供车辆和导游服务。连儿子、丫头现在回家都开始喊我‘闫导游’。”闫向斌说,“我们要提供热情周到的服务,打造精品民宿,回头客才会越来越多。”

如今,闫向斌还学会了拍摄短视频,通过抖音等平台,宣传推广自家客栈。他在个人抖音账号的简介里写道:“百年古村落月亮地村闫老五客栈欢迎您!这里有避暑胜地,这里有拍照美景,这里有地道美食,这里有舒适住宿,这里还有我在等你。”

“今年,我花16.8万元买了辆新车,还将房屋和院子翻新了一下。”闫向斌憧憬着在新的一年里,将他的民宿和导游事业做大做强。



12月18日,昌吉市小吃街,游客在购买糕点。

油糕、火烧、丸子汤、炒羊杂……连日来,昌吉小吃街烟火气渐浓,游客络绎不绝,逐渐恢复往日热闹景象。

连日来,昌吉小吃街管委会提醒所有商户做好全面消杀工作,严格落实各项疫情防控措施,为市民提供安全舒适的购物环境。

本报记者 何龙 摄