

# 守护全民健康的“昌吉实践”

——我州扎实推进健康昌吉行动亮点扫描

本报记者 王薇 通讯员 袁雪英 周金国

## 踔厉奋发 勇毅前行·昌吉行动

健康,连着千家万户的幸福,关系国家民族的未来。2019年,健康中国行动启动,全国各地随之积极响应。

3年来,我州以人民健康为中心,坚持强化顶层设计,建立健全机制,多部门深度融合,全社会广泛参与,全力谋划符合中央精神、顺应人民意愿、富有昌吉特色的卫生健康事业高质量发展路径,强力推动健康中国行动、健康新疆行动在庭州落地扎根。

健康昌吉,你我同行。州卫健委、教育局、文旅局、生态环境局等部门积极响应,因地制宜,合力推进健康昌吉15个专项行动,构建党委统一领导、党政齐抓共管、部门分工协作、全民共建共享的卫生健康事业发展格局。

日前,记者采访了昌吉州卫健委党组成员、副主任禹英,看看我州有哪些独特的健康之策。

### 夯实基层网底 助力全民健康

2022年12月10日一早,阜康市九运街镇六运中心村村医王权起床后往窗外一看,房屋、树梢都盖上了雪。他没能像孩子们一样喜悦,而是焦急不已。他担心村里患有心血管疾病的老人,急忙整理好药,拿起保健箱就出了门。

73岁的尚淑英是独居老人,患有高血压、冠心病、脑梗等疾病,这样的天气非常难熬。雪中走了十几分钟,王权到了老人家里。“幸亏我去了,她胸闷气憋,面色苍白。”王权赶紧帮尚淑英量了血压,又给她开了速效救心丸等“救命药”,及时控制了她的病情。

目前,王权共签约了446位村民。在实际工作中,他摸索出一套工作方法。“除了为村民处理常见病、多发病,我们还提供个性化的‘服务包’,包括全民健康体检、免费健康咨询、慢性病患者随访、失能人群上门服务。”王权告诉记者。

王权在六运中心村当村医7年,他的真心服务换来了老百姓发自内心的信任。村民们常说,他们的健康问题多亏了王医生。

自2017年以来,我州全面推行“家庭医生团队”签约服务,引导群众关注健康、合理饮食、合理用药、有序就诊,提供上门服务、长期处方、双向转诊等举措,为群众提供连续性、规范化的基本医疗和公共卫生服务,夯实了基层“健康昌吉”建设的网底。

目前,我州基本公共卫生补助经费由人均79元提高至84元,12大类55项基本公共卫生服务项目全面开展。全州共建立家庭医生团队557个,重点人群覆盖率达到73%;高血压、2型糖尿病患者规范管理率均达到80%以上。

基层是卫生健康事业的网底,基层卫生机构能力的强弱,直接关系到群众看病就医等急难愁盼问题的解决。禹英表示,近年来,我州以远程医疗为抓手,推进远程医疗服务体系全覆盖,结合州直医疗机构定期巡诊、下乡义诊等活动,推动优质医疗资源下沉基层,解决医疗资源结构不合理、分布不均衡问题,同时

在技能培训、职称评定、薪酬待遇、津贴补贴等方面对基层医护人员给予政策倾斜,增强他们扎根基层一线、共建“健康昌吉”的信心和动力。

### 聚焦“一老一小” 做好民生保障

“我在这儿住得开心,都不想回家了。”80岁的关新民,两年前住进了昌吉厚德康养家园。他说,在这儿住着挺好,可以和其他老人一起做康复训练、打太极拳、唱唱歌,最关键的是看病方便。

昌吉厚德康养家园占地面积48.66亩,有养老床位800张,是“医疗+康复+养老”三位一体医养结合机构,目前有180位老人入住。老人在院内就可享受医生问诊、打针输液、中医理疗、康复训练等服务,并实现医保实时结算。

健康对于老年人安度幸福晚年至关重要。我州先后出台《关于加快发展养老服务业的意见》等指导意见和相关政策,对新建、扩建的民办养老机构,按核定床位数给予一次性开办补助,深入推进“医中有养、养中有医、医养融合、示范基地”医养结合模式,为老年人提供全方位的健康服务。

如今,我州23所养老机构与医疗机构建立协作关系,提供巡诊义诊、接转诊和远程医疗等服务,签约率达100%。全州医养结合机构9家,12家二级以上综合性医院设老年医学科。

2022年7月,吉木萨尔县凡悦婴幼儿托育中心,小朋友们在专业育儿师的带领下,搭积木、做游戏,十分快乐。该中心负责人尚婷婷介绍:“我们是全州开办的首家婴幼儿托育中心,中心占地1500平方米,有26名职工,可同时容纳120名婴幼儿,为0-3岁家庭解决后顾之忧。”

乐乐的父母都忙于工作,这个两岁的孩子只能拜托给老人照顾。乐乐妈妈说,带孩子很辛苦,让老人受了不少累。现在孩子放在婴幼儿托育中心照料,不仅减轻了家长的负担,孩子还能享受到多元、优质的托育服务。

孩子是祖国的未来,是健康科普关注的重点人群。近年来,我州计划生育服务水平进一步提升,生育服务登记制度全面实施,计划生育家庭发展政策体系逐步完善,多种形式的托育服务发展模式初步形成,昌吉州连续多年被自治区人民政府考核定为优秀。

家家都有小,人人都会老。禹英说,聚焦“一老一小”民生难题,我州坚持以人民为中心,顺应百姓期待,不断织牢织密的“一老一小”民生保障网惠及千万家庭,增强了人民群众的获得感、幸福感、安全感。

### 发挥中医特色 护佑百姓健康

考究的仿古装修,干净整洁的诊疗室……在昌吉市宁边路社区卫生服务中心,有一片200平方米的区域专门被划在中医馆内,里面各类中医治疗设备和药材琳琅满目。

“我们开展了包括中药、针灸、推拿、穴位贴敷等中医服务,运用传统的中医理论结合现代的诊疗手段,为患者提供预防、治

疗、养生保健等服务。”昌吉市宁边路社区卫生服务中心主任马生俊介绍。

43岁的昌吉市民张先生2016年因治疗腰椎间盘突出症,成为这家社区卫生服务中心的“常客”。“我今年‘网球肘’发作,难受起来,胳膊都抬不起来。经过两个疗程的针灸治疗,症状明显缓解,我把这里推荐给了亲戚朋友。”张先生说。

“我州100%的乡镇卫生院、社区卫生服务中心已完成中医馆建设,均配备了中医医师、中西医结合医师。”禹英说。

党的二十大报告提出推进健康中国建设,“促进中医药传承创新发展”被纳入其中。禹英说:“新一轮医改启动以来,全州中医药服务能力和可及性显著提升,服务体系进一步健全,防病治病的独特优势和作用持续发挥,守正创新传承发展取得显著成绩,为维护人民健康、推进健康中国建设作出了重要贡献。”

关口前移,未病先防。目前,我州二级以上中医医院全面提供“治未病”服

务,针对糖尿病、高血压等常见慢性病制定了中医“治未病”干预方案。实施中医优势病种诊疗方案83个,中医护理方案45个,开展中医护理技术40项,实现中医外治全覆盖。

中医康复和中医护理是医疗质量的落脚点。我州推广太极拳、八段锦、中医经络拍打操等10余项中医保健操,中药在预防新冠肺炎疫情中发挥了积极作用。

从爱国卫生运动深入开展,到如火如荼的健康昌吉行动建设;从医疗体制改革创新,到优质医疗资源扩容增效;从公共卫生能力全面提升,到智慧医疗赋能健康生活……

禹英表示:“今后,我们将以改革创新为动力,以促健康、强基层、重保障为着力点,紧扣15个专项行动和重点考核指标,把健康昌吉建设的理念和要求融入到人民群众日常生产生活的方方面面,尤其在基层社区落地开花,形成全民参与的良好局面,努力做好人民健康的守护者、倡导者、践行者。”



2022年11月19日,昌吉州人民医院,医务人员在给市民进行义诊。

本报记者 何龙 摄



2022年6月14日,在州中心血站无偿献血科普基地,无偿献血者在VR血管穿越设备上探索人体血液内部构造。

袁雪英 摄