

昌吉市人民医院——

关键时期显担当 谱写“白衣”动人故事

本报记者 李思佳 通讯员 赵晶

随着防疫政策的不断调整和社会面的全面放开,新冠病毒感染者的数量不断增加,医院发热门诊就诊人数上升,医院接诊压力明显增大。3年前,医务人员是义无反顾的“逆行者”,3年后的今天,他们成为了奋勇杀“毒”的“白衣战士”,是与新冠病毒正面交锋的主力军。

近两月,昌吉市人民医院急诊医学科再次成为了这次“战场”的“最前线”。除了新冠病毒,冬季也是流感病毒的高发期,急诊医学科患者的数量急剧飙升。从2022年12月18日开始,昌吉市人民医院急诊医学科每日接诊急诊患者近200人次,工作量是平时的3倍之多。面对巨大的接诊压力,为了确保患者救治工作正常进行,医院神经医学科多位医务人员主动请缨,白衣执甲、向险而行,战斗在抗击新冠病毒感染的第一线,为人民群众的健康安全保驾护航。

近段时间,随着新冠病毒感染范围不断扩大,医院里不少医务人员也被感染,但他们没有退缩,毅然投身于医院各项工作当中。昌吉市人民医院医务部主任高洁说:“面对当前疫情防控新形势、新任务,昌吉市人民医院始终坚持以人民为中心,不计一切代价,攻坚克难,尽全力保证患者医疗救治。”

在医务人员数量不足的情况下,为了不耽误患者前来就诊,不少医务人员强忍着身体的不适,恪尽职守,坚守在工作岗位上。

医院妇科医生王淑芬感染新冠病毒后,出现疼痛难忍的“刀片嗓”,吞口水嗓子都如刀割般难受,但她克服身体不适,努力和患者沟通交流、仔细了解患者病情。中医科医生吴崇江、皮肤科医生顿志强被安排到发热门诊夜班值守,白天黑夜作息颠倒令他们的身体精



昌吉市人民医院门诊部医务人员为患者测量体温。 毕海红 摄

神遭受极大压力,但他们强忍着身体的疲惫,坚守在工作岗位上。心血管内科医生王琴发高烧,全身酸痛,但她只在家休息了两天,吃了退烧药后又返回岗位,坚持值班值守,缓解科室压力。王琴说:“现在医务人员这么紧张,我是轻伤不能下火线。”

呼吸科门诊量剧增,呼吸科医生黄丹丹放弃午休时间每天坚持午间坐诊,为呼吸科病人诊治。儿科医生王红燕,坚守岗位十几天不休息“连轴转”,面对超出之前3倍多的门诊量,她拼尽全力保障患儿救治工作。医院人群密集,患者众多,考虑到自己家人的健康安全,许多医务人员在工作期间选择以医院为“家”。门诊部护士沈玉洁十几天

没有回过家,她强忍着对孩子的思念,每天睡前抽空通过手机语音视频和孩子说说话……

这些医务人员天天带病超负荷工作,顶着极大的感染风险,承受着巨大的诊疗压力,在医院里,他们只有数不清的白班、夜班,手机24小时开机等待紧急调度,只为了救治更多患者。但医务人员也是儿女,也是父母,也有爱人,他们的孩子上网课也需要指导,家里的老人也需要照顾,医务人员自己生病了,也不能休息。他们始终坚持在岗位上,只是因为他们身穿白衣,肩负着救死扶伤的职责。“健康所系,生命相托”,医务工作者用实际行动彰显着“白衣战士”的使命与担当。

新冠病毒可防可治不可怕

奥密克戎变异株毒力减弱,临床救治出现哪些新变化?是否会反复感染?连日来,随着疫情防控政策优化调整,这些都成了市民关心的问题。为此,记者采访了昌吉市人民医院医务部主任高洁。

高洁表示,目前来看,奥密克戎感染者中,无症状和轻症患者占大多数,相比原始株,奥密克戎变异株的传播力增强,但致病力减弱,而且国内外的许多文献数据已经明确,目前感染后病变基本上在呼吸道,极少到肺;感染者大多是无症状及轻症,即使感染了,一般而言,成人感染新冠病毒有3至5天潜伏期,绝大多数人会在5至7天好转。儿童感染新冠病毒多在1天内发病。发热大概持续2至3天,病程大约3至5天,所以新冠病毒可防可治不可怕。

针对市民关心的“新冠病毒是否有重复感染”问题,高洁表示,感染一次新冠病毒后,人体形成的免疫力

会起到一定的保护作用。国外有统计数据,感染过奥密克戎,不管有无症状,3至6个月内二次感染的概率相当低,多数人在相当长时间内不会重复感染奥密克戎。但奥密克戎可能很快又出新变异株,康复者也不能完全避免二次感染。

尽管奥密克戎变异株毒力和致病性减弱,不可忽视的是,奥密克戎仍具有很强的传染性,尤其是在防控政策不断优化调整的背景下。临近春节,高洁提醒,要更加重视做好个人防护,每个人都是自己健康的第一责任人。市民仍需牢记防疫“三件套”和做好防护“五还要”。其中,“三件套”即坚持佩戴口罩、保持一米社交距离、注意个人卫生。“五还要”即口罩还要继续戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗,窗户还要尽量开。具体来说,最重要的是规范佩戴口罩,特别在人群密集的地方、密闭场所等。外出回家,接触

电梯按钮、门把手,搭乘公共交通工具后,接触被污染的物体表面后,都要用流动水洗手。

此外,对于老年人来说,全程接种疫苗,是建立保护屏障最有效的措施,高洁提醒,老年人或有基础疾病的人,外出一定要佩戴口罩,少去人员密集场所,保持安全社交距离,保持手卫生。同时,还要特别注意以下事项:一是患有基础性疾病需长期服药的老年人,不可擅自停药,可定期去附近的社区卫生服务机构取药,或经医生评估后开长期处方,减少就诊次数,也可由家属代取药物;二是呼吸道疾病流行期,应尽量减少外出,如需外出,应正确佩戴口罩,做好手卫生;三是日常生活用品单独使用;四是注意开窗通风,适量运动,合理膳食,规律生活,保证睡眠,保持良好心态;五是陪护人员应做好自身健康监测,尽量减少外出,如需外出做好自身防护;六是及时接种新冠病毒疫苗。(本报记者常昊整理)

昌吉州2家互联网医院开设线上

“新冠门诊”

本报讯 记者常昊报道:近日,记者从昌吉州卫健委了解到,为充分发挥互联网医疗服务的积极作用,昌吉州人民医院和昌吉州中医医院上线互联网医院“新冠门诊”服务,有呼吸与危重症医学科、感染科、儿科专家等多位专家通过视频、电话、在线图文等多种方式,为市民和居家隔离感染者提供专业的新冠诊疗和居家健康咨询、用药指导等服务,并为新冠感染康复期患者提供康复指导和心理支持。

昌吉市民代女士6岁的女儿莎莎出现咳嗽、咽痛症状,症状轻微,她担心带孩子去医院病人太多可能感染,便通过昌吉州中医医院互联网医院就诊。她通过手机关注昌吉健康云微信公众号,选择“智慧医疗服务”版块,选择就诊医院昌吉州中医医院后,点击“新冠门诊”服务业务,很快就与专家取得了联系。“医生的接诊速度很快,还根据孩子的病情开了药,真是太方便了。”代女士说。

昌吉州卫健委相关负责人介绍说,互联网诊疗是目前分流轻症患者、缓解线下诊疗压力的有效诊疗模式,无症状感染者和部分轻症患者选择“新冠门诊”求医问药,不仅更加高效便捷,也为急危重症患者留出了宝贵的线下急救医疗资源。

昌吉州中医医院推出门诊医保线上结算功能

本报讯 记者常昊报道:近日,昌吉州中医医院互联网医院线上医保结算功能正式上线,通过一部手机,患者就可轻松完成就诊全流程,让患者少跑腿、少排队,就医更加轻便捷。

患者王女士在昌吉州中医医院皮肤科治疗结束后,通过手机完成了门诊医保结算业务,她说:“以前缴费要排队,现在手机上就可以刷医保,还有处方结算功能,实在太方便了。”

据了解,昌吉州中医医院的门诊医保线上结算功能还新增了医保结算的费用明细查询、多张处方一起结算功能。目前线上门诊医保结算仅限于普通门诊,慢病患者仍需在线下收费窗口结算。首次使用线上门诊医保结算的患者,可手机登录昌吉健康云领取本人电子健康卡。线上门诊医保结算后要退费的患者或者有开具发票需求的患者,可持就诊卡、医保卡在医院门诊收费窗口办理相关业务。



1月4日,吉木萨尔县二工镇卫生院医务人员走进二工镇中心互助幸福院开展免费义诊活动。医务人员通过设置咨询台、问诊答疑、发放宣传册等方式,向老年人宣传健康饮食、科学健身的相关保健知识。同时为老年人免费测量血压、血脂、血糖,详细询问每位老年人的身体健康状况,并给出诊疗建议、用药指导和基础治疗,得到了互助院老年人的好评。

张德峰 摄