

关于“白肺”，听听医生怎么说

1月6日，昌吉市人民医院呼吸与危重症医学科主任医师杨江玲接到一位患者打来的咨询电话，患者表示自己最近一直咳嗽，胸闷气短，用指脉氧检测的血氧数值低于90%，会不会形成“白肺”？杨江玲告诉患者，咳嗽并不是“白肺”的表现，可能只是存在气管、支气管炎，如果患者症状较重，可以来医院做一个胸部CT进行检查。

这段时间，在昌吉市人民医院呼吸与危重症医学诊室里，前来咨询“白肺”的患者较多，大家关心的主要问题是“白肺”是什么？“阳康”后一直咳嗽就会形成“白肺”吗？“白肺”可以治愈吗？对于大家关心的问题，记者采访了杨江玲。

杨江玲介绍，“白肺”不是一个具体的疾病，医务人员之间说“白肺”，是指患者肺炎比较严重。很多情况医生不会叫“白肺”，而是描述是单侧还是双侧，是在上还是在下，只有当肺部双侧病变达到了75%以上，才叫“白肺”。正常人的肺内主要是气体，通过CT或X线片检查，片子中的肺部呈黑色；当正常肺泡腔里的气体被其他物质

填充，比如有炎症时，肺部有炎性液体或炎性异常组织，则这些被填充的部分在片子中就会呈现出白色。根据病变的严重程度，片子中的白色范围有大有小，当病变严重时，白色会占据大部分肺部，这就被叫作“白肺”。从感染的角度来说，“白肺”是比较严重的肺炎表现，可以理解肺部大面积感染。

“除了新冠病毒，流感病毒、腺病毒、禽流感病毒等多种病原体和细菌感染，都会引起严重肺炎。”杨江玲说，出现“白肺”的患者往往是危重症病人，这部分人在所有新冠患者中占比很低。目前来看，新冠感染者主要以轻型和普通型为主。因此，大部分“阳过”的患者出现白肺的概率比较低。

杨江玲说，咳嗽并不一定代表肺部有问题，咳嗽严重程度也并不一定反映肺炎严重程度，不建议根据咳嗽推断是否有肺炎。许多患者“阳康”后，其他症状恢复了，还会咳一段时间，但大部分患者的咳嗽症状可以自行缓解，不用过度焦虑。如果咳嗽很频繁和剧烈，可以服用对症的止咳

药，也可以前往医院咨询医生。

杨江玲提醒，老年人由于器官机能退化，或长期患有心肺方面的疾病，有时并没有明显症状。此外，冬季天气寒冷，也是肺炎高发季节。因此，老年人需勤于监测血氧饱和度，若是老年人突然出现精神状态不佳、食欲差、嗜睡等症状，应及时就医。

“只要患者就诊比较及时，医生处理得当，大部分患者的症状可以好转。”杨江玲说，因肺炎引起的呼吸衰竭在临床上有很成熟的治疗方法，通过俯卧位的通气、给氧等呼吸支持，同时加强原发病对应的治疗，大部分患者能得到较好的治疗。

关于“白肺”是否会留下后遗症的问题，杨江玲表示，如果是早期发现，病因可以快速逆转，患者可以完全康复，不留后遗症；如果迁延时间较长，肺部有不同程度纤维化，患者治愈后呼吸功能可能会有所下降，但只要身体良好，也能在今后的一段时间内慢慢恢复如常。

(本报记者李思佳整理)

昌吉州科技局召开线上“政产学研”对接会

本报讯 通讯员张黔、王刚报道：2022年12月29日，昌吉州科技局精准聚焦自治区八大产业集群——粮油产业集群发展，推进“政产学研”创新融合，邀请中国农业科学院西部农业研究中心（以下简称西部中心）、昌吉州农业农村局有关领导，以及中国农业科学院棉花所、作物科学研究所、农产品加工研究所、油料作物研究所的8位国家顶尖首席科学家与来自全州粮油产业集群的15家龙头企业代表召开线上昌吉州粮油产业集群“政产学研”对接会。

对接会上，西部中心副主任、副研究员贾金龙介绍了中国农业科学院总体概况、西部中心科研团队建设情况及战略布局等基本情况。各龙头企业代表紧紧围绕打赢粮油产业集群关键核心技术攻坚战、推动昌吉州粮油产业高质量发展进行了深入的研讨，对接会采取科企对话模式进行，九圣禾种业股份有限公司副总裁高雪飞、新疆华西种业股份有限公司研发副总经理李晓梅、新疆金天山农业科技有限公司总经理王煜等企业代表，结合企业发展和产业发展实际，提出了32条在粮油产业发展领域中存在的关键核心技术难题、“卡脖子”技术等问题。中国农业科学院作物科学研究所书记刘录祥，中国农业科学院农产品加工研究所所长王凤忠、中国农业科学院油料作物研究所首席科学家雷永、中国农业科学院农产品加工研究所首席科学家郭波莉等专家结合自身工作经历及企业、产业发展实际，坚持问题导向，精准把脉，提出了切实可行的意见建议。

西部中心党委书记、主任、科技援疆指挥部总指挥高雷表示，中国农业科学院作为昌吉州身边的“国家队”，要坚持国家科技力量下沉，服务昌吉州粮油产业，把先进的粮油产业科学技术成果落地昌吉，有效带动昌吉州粮油产业发展。

高雷认为，粮油产业龙头企业要充分调动主观能动性，把握科技创新要点，科学谋划发展方向，积极引进粮油产业先进的科学技术成果，切实提升企业竞争力，有力支撑昌吉州粮油产业健康发展。高雷表示，要强化多方利益连接机制，把握痛点，真正做到企业“出题”，充分调动战略科技集成力量，共同为企业“答题”，破解昌吉州粮油产业龙头企业面临的短板不足，重点围绕龙头企业提出的新品种选育、绿色种植技术、农副产品精深加工等重点问题，发挥首席科学家资源和团队优势，开展联合攻关，推动昌吉州粮油产业高质量发展。

昌吉州科技局局长党组书记、副局长葛伟娟表示，召开此次昌吉州粮油产业集群龙头企业“政产学研”对接会，是深入学习贯彻党的二十大精神的具体举措。昌吉州将以此次对接会为新契机，持续做好精准布局和对接国家科技力量，建立科研院所和企业“直通车”连接机制，不断解决企业和产业科技“最后一公里”的问题；持续做好全方位的支撑和服务，精准推动“产学研用”信息对接、项目对接、成果对接、人才对接，为“政产学研”深度融合搭建更加务实高效的平台，加快推进科技成果转化应用，为昌吉州粮油产业集群的创新发展提供新领域、形成新优势；持续加强与农科院系统的交流合作，建立常态化联系工作机制，携手构建梯次分明、分工协作、适度竞争的农业科技创新体系“昌吉样板”。

据悉，党的二十大召开以来，昌吉州科技局共联合西部中心组织召开优质畜产品产业、粮油产业领域“政产学研”对接会3场次，共梳理科技创新需求86条。“政产学研”对接会的召开，为昌吉州龙头企业对接国家战略科技力量搭建了沟通交流的平台，为昌吉州农业龙头企业开阔眼界、谋划发展起到了积极的作用，对促进昌吉州农业高质量发展作出了一定的贡献。

(本报记者李思佳整理)

冬季流感高发，预防很关键

冬季，是流感的高发季。昌吉市人民医院儿科主任杨艳丽介绍，流感的主要症状为高热，可有畏寒、寒战，多伴头痛、全身肌肉酸痛、乏力等全身症状。儿童经常伴有咳嗽、咽痛、流涕或鼻塞等，少部分出现恶心、呕吐、腹泻。婴幼儿流感的临床症状往往不典型。新生儿患流感的情况比较少见，但如果因流感引起了肺炎，会出现嗜睡、拒奶、呼吸暂停这些严重的表现。

杨艳丽说，流感是因流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，呈季节性流行，一般春季及冬季高发。人类流感病毒分为甲、乙两型，我国甲型流感最常见，乙型流感流行强度低于甲型流感。

据了解，流感的发病与气候变化有关，人类个体在基础免疫力下降的情况下更容易患流感。流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源，常见潜伏期为1天至4天（平均潜伏期为2天），从潜伏期到发病的急性期均有传染性。杨艳丽说，流感主要通过近距离的呼吸道飞沫传播，也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。感染者通过咳嗽和打喷嚏等方式向周围环境排出流感病毒，正

常呼吸、说话也可将含有病毒的飞沫播散到空气中。接触传播主要是与感染者密切接触，也可以通过手间接接触被流感病毒污染的物品表面而传播。在特定场所，如人群密集且密闭或通风不良的房间内，流感病毒也可能通过气溶胶的形式传播，所以需做好通风和采取有效个人防护措施。儿童经常将流感病毒传给家庭成员，或作为传染源带入学校和社区，是需要重点关注的入群。

杨艳丽介绍，免疫力低下的人群较容易患上流感，如患有基础疾病的患者，年龄小于5岁的儿童，或年龄大于等于65岁的老年人。

流感的预防包括一般预防、疫苗接种和化学预防（抗流感病毒药物预防）。一般预防是指保持所在环境的清洁和通风，养成良好的卫生习惯，如勤洗手、平衡膳食、加强锻炼、保证睡眠、增强体质和机体免疫力等，流感高发季节要尽量减少接触流感病例并做好个人防护。杨艳丽说，接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可显著降低患流感和发生严重并发症的风险。抗流感病毒药物预防是重要的补充手段，如奥司他韦就是具有预防作用的口

服化学药物。

患者患上流感需要注意什么呢？杨艳丽说，流感一般1-2周左右时间即可痊愈，在患流感期间，症状较轻的患者应做好个人和家庭护理，减少疾病传播。咳嗽或打喷嚏时用干净的手绢或纸巾、衣袖遮盖口鼻，使用纸巾清除呼吸道分泌物，并将其丢入废物处理箱中。之后要及时洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。充分休息，多喝水，食用易于消化和富有营养的食物。定时开窗通风，保持室内空气流通。定时清洁地面，保持地面干爽；适当运动；患者使用过的物品以及生活的房间环境，每日应用含氯消毒液进行消毒，患者产生的生活垃圾等应视为临床传染性废物，要记得及时清理。

流感和新冠感染在临床症状上有一些相似之处，如咽痛、流涕、咳嗽等呼吸系统症状及发热、乏力、肌痛等全身不适，两者鉴别主要依靠流行病学和病原学检测。冬季亦可出现新型冠状病毒叠加流感病毒感染情况。杨艳丽表示，若出现发热、干咳、乏力、嗅味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等“十大症状”，请尽早就医院检查就医。

(本报记者李思佳整理)