

强寒潮来袭! 预计我州将遇降温降雪大风天气

大部地区中雪,部分地区及山区大雪,局部山区暴雪



本报讯 记者马晓芳报道:兔年春节的脚步越来越近,不少人准备踏上归乡路,天气情况也成为大家最关心的问题之一。1月9日11时,昌吉州气象台发布强寒潮入侵天气预报,预计1月10日夜至12日夜,我州大部地区将迎来降温降雪大风天气,最低气温下降10至16℃,山区及吉木萨尔县至木垒县部分地区降温20℃以上。

根据最新气象资料分析,受西西伯利亚强冷空气影响,预计1月10日夜至12日夜,我州大部地区中雪,阜康市至木垒县的部分地区及山区大雪,阜康市、木垒县的局部山区暴雪(累计降雪量13至20毫米),新增积雪15至25厘米,强降水主要集中在1月11日白天;预计1月10日夜至11日,我州大部地区有5至6级西北风,奇台县北部至木垒县的部分地区阵风达7至8级;我州大部地区最低气温下降10至16℃,山区及吉木萨尔县至木垒县部分地区降温20℃以上,将出现强寒潮天气。天气转晴后,我州最低气温将降至-31至-22℃。

此次强寒潮天气将对我州春运、农牧业生产、城市运行、旅游等产生不利影响,气象部门提醒:

1.此次强寒潮天气降温幅度大,供热部门应及时调控供暖参数,加大供热力度;公众需及时添衣保暖,预防流感等疾病发生,同时注意用电、用火、用气取暖安全,注意采取水管防冻裂等措施。

2.受降雪天气影响,我州部分路段能见度差,风口风力大,局地伴有风吹雪,相关部门需提前做好交通运输安全管理工

作;必要时,公安交警部门需加强联勤联动,采取交通管制等措施,做好重要交通枢纽、交通干线的疏导和安全保障。

3.强降温、降雪、大风天气对牧业生产有不利影响,建议牧民提前做好饲料储备、牲畜的防寒保暖及补饲工作。

4.降雪、强降温及大风天气将对城市运行、设施农业、电力、通信设施等产生不利影响,建议提前做好清雪、防风准备工作,并及时开展设施农业的防风、防风加固及增温保暖工作,以及电路巡查工作。

5.目前正值冬季冰雪旅游高峰期,针对此次强寒潮天气,旅游部门需做好防御措施,保障游客安全,并提醒游客注意防寒保暖。

此外,由于预报时效较长,请公众和相关部门关注当地气象台发布的滚动预报预警信息,做好防御工作。



1月9日,呼图壁县公安局交警大队组织民辅警在辖区开展道路交通安全宣传活动。民辅警向群众宣传讲解超员超载、疲劳驾驶、不系安全带、酒后驾驶等违法行为的危害性。图为民警在向群众宣传交通安全知识。 苏紫薇 摄

奇台县:订单甜菜甜了种植户的心

本报讯 通讯员白云峰报道:“去年是我种植甜菜的第三个年头,之所以能再次增产增收,离不开企业的订单和精细化服务。”近日,奇台县西北湾镇小屯村甜菜种植大户张岩明说,中粮糖业控股股份有限公司奇台糖业分公司最近通过网上结账,将150万元甜菜款汇入他的银行账户。

张岩明2022年种了500亩甜菜,春季播种时便与奇台糖业分公司签了订单。在甜菜种植管理过程中,遇到技术上的难题,由企业帮助解决。甜菜采收后个大均匀,平均亩产达6.5吨,比上年每亩增产超过1吨。张岩明高兴地说,甜菜从种到收都有企业服务,全程实现了机械化作业,产量提高了,劳动力等成本降低了。

这段时间,正处于甜菜糖榨期。奇台糖业分公司原料场上,运送甜菜的货车络

绎不绝;公司生产车间内,机器不停运转;公司办公楼里,工作人员核单、做表、打款,忙得不亦乐乎。

据介绍,2022年,奇台糖业分公司与奇台县、吉木萨尔县、新疆生产建设兵团第六师红旗农场等地农户签订甜菜订购合同6.93万亩,牵手合作农户332户,订单面积较去年增长61%。从目前采收情况看,甜菜单产较去年增加700公斤,农户亩均增收约400元。

近年来,奇台县甜菜产业已成为助农增收致富的“甜蜜产业”。作为昌吉州东三县唯一的制糖企业,奇台糖业分公司为保证稳定生产,积极与有种植意愿的农户签订甜菜收购订单,并为他们提供种植、管理全程技术指导、机械化采收和协调金融贷款等“一条龙”服务,帮助

农户稳定增收。

2022年6月,奇台糖业分公司启动甜菜种植技术下乡活动,通过“线上+线下”方式给甜菜种植户送上“科学种植大礼包”。线上借助微信公众号、微信群、手机短信等传授科学种植甜菜知识;线下派出六个种植技术小组深入奇台县等各种种植区服务,以专题技术讲座、派发宣传资料、现场指导答疑等方式,将甜菜种植技术送到田间地头。

“我们将进一步推进科学种植管理,加大为农服务力度,组织党员服务队和技术骨干深入田间地头、农户家中指导种植,并邀请农户到外地参观学习。同时,为种植户提供农业保险,让他们吃下‘定心丸’。”奇台糖业分公司党委书记、总经理周志明说。

辟谣



警惕! 应对发热的常见误区

近期不少网友分享了自己发热后的降温方法。虽然有些经验之谈确实有效,但依然存在不少误区,不科学降温可能引发其他问题。因此,上海市第十人民医院中西医结合医学科住院医师严辰针对常见发热降温误区提出相应的解决方法,希望能帮助市民避免“踩雷”,安度特殊时期。

误区一:发高热时盖厚被子捂汗

真相:当发热超过39℃时,人体需要散热,如果继续刻意盖厚重的被子,会使体温继续升高。

解析:如果患者本身饮水较少,强行捂汗,可能会有一过性的体温下降,但由于机体缺水的情况并没有改善,往往不久就会再次发热,并且热势更盛。中医学认为,邪之所凑,其气必虚,反复发热,是邪在少阳的表现,此时,应当禁止发汗、催吐、攻下,以避免损伤阳气。此外,儿童的体温调节中枢没有发育完全,更要避免大汗淋漓,造成脱水。

正确做法

方法一:将冷毛巾、冰袋、冰宝贴等,放置在前额、头顶、腋窝、腹股沟等区域,通过传导降温。

方法二:以25%-50%酒精擦浴,重点擦拭手心、腋窝、肘窝、腹股沟和四肢,帮助散热,避开前胸和腹部。

误区二:发热要多喝水,每天喝3000毫升以上

真相:发热时,人们需要适当多喝水,加快代谢,补充水分,防止虚脱,但饮水过量,将导致稀释性低钠血症,即水中毒,因此,饮水切忌过量。

解析:当水的摄入量远远超过排出量时,过多的水分会滞留体内,导致血浆稀释,使血浆中的钠离子浓度降低,这种现象就是“稀释性低钠血症”,症状可能表现为头痛、嗜睡、视力模糊、四肢抽搐,严重时甚至可能致命。

正确做法

每天摄入水的总量控制在3000毫升以下,分次饮用,也可根据个人情况,调整为蜂蜜水、淡盐水、椰子水、柠檬水等。肾功能不全、慢性心衰等特殊人群,请遵医嘱酌情减量。

误区三:感冒发热时坚决不洗澡

真相:除了处于急性高热时期的患者,因为身体虚弱,有跌倒风险,一般不建议洗澡,其余体温不超过38.5℃,自觉体力尚可的,一般可以洗澡。

分析:传统医学既往主张发热后避免洗澡,主要是以往居住环境密闭性差,尤其是冬季气温较低,很容易因为洗澡再感风寒,加重病情。目前,在能够确保室内温度的情况下,洗澡并非绝对的禁忌。

正确做法

1.选择正确的洗澡时间:避免空腹或过饱时,避免洗澡时间过长。

2.保持合适的温度:保证室内合适温度,不要过低,以免受凉,同时避免水温过高,以免出汗太多。

3.洗后快速擦干,避免受凉,并适量补充水分。

来源:央广网