

新冠变异株XBB出现,引发蒙脱石散热销,专家建议:对症治疗,无需囤药

## 蒙脱石散非止泻首选 其他药效果也很好

近期,蒙脱石散、诺氟沙星成为“网红”药物,热度超过了连花清瘟、布洛芬,甚至蒙脱石散一夜脱销,并登上新年第一天的微博热搜。原因是最近国外一些地区发现新冠变异株XBB,感染后除了与流感相似的症状以外,还会出现恶心、呕吐、腹泻等胃肠道症状,而蒙脱石散、诺氟沙星均有治疗腹泻的效果。那么XBB毒株是什么?是否会导致腹泻?断货的蒙脱石散真得需要囤吗?

1月9日,记者走进新疆医科大学第一附属医院昌吉分院消化科,了解到近期来院就诊的新冠感染患者,除有呼吸道症状以外,确实有部分患者出现了腹泻和肠胃不适的症状。

新疆医科大学第一附属医院昌吉分院消化科主任陈建伟表示,新冠感染后有些人的确会出现胃肠道症状,原因有多种。比如新冠病毒本身就会感染胃肠道黏膜,导致病毒性肠炎,从而发生腹泻。有些患者发热后服用的非甾体抗炎药、广谱抗生素、中成药等对症治疗药物也会引起胃肠道的不良反应。另外,肠道菌群失调、患者自身的基础疾病都有可能引起或加重腹泻。但根据临床案例来看,病毒感染性腹泻病程有自限性,一般不超过1周。

随后,记者又走访调查了昌吉市各大连锁药店,了解到确实有一些市民到药店购买治疗腹泻的药物。

昌吉市塔城西路千年医药连锁有限公司销售人员闫振强告诉记者:“以往药店蒙脱石散的销量很差,常规治疗腹泻很少用蒙脱石散,因为XBB毒株出现蒙脱石散被网友‘炒热’后,市民都来找

蒙脱石散。”闫振强表示,“其实治疗腹泻的药有很多种,功效完全可以代替蒙脱石散,比如儿童腹泻可以选择大家比较熟悉的思米达,大人腹泻可以选择肠炎宁、复方黄连素等,效果都是很好的。”

面对最近市民恐慌的XBB毒株,陈建伟表示,XBB是奥密克戎新的变异分支,已在一些欧美国家成为优势毒株。目前咱们国内有关境外输入的XBB的报道只在极少数入境隔离人员中检测出来,尚未在社会面上造成本土传播。根据国内外的数据来看,没有证据表明XBB毒株的致病力较其他毒株增强,没有证据显示XBB毒株对胃肠道和心血管系统具有特殊的致病力。

对于网上火爆的蒙脱石散和诺氟沙星,陈建伟介绍,蒙脱石散的主要原料蒙脱石是一种天然矿物质,粒径比较小、有吸附作用,但由于该药药性较为缓和,无法立即对患者的腹泻症状进行控制,过量服用可能导致便秘。另外,诺氟沙星是一种抗菌药物,对于病毒性腹泻治疗无效。成人遵医嘱服用没有问题,但是18岁以下患者禁止服用。现在大家抢购蒙脱石散可能出于恐慌情绪,但实际上大部分止泻药物都可以达到蒙脱石散类似的功能,没必要盯着蒙脱石散这一款药物购买。

**面对新XBB毒株,如何做好个人防护?**

陈建伟表示,感染XBB亚型毒株的症状仍以呼吸道症状为主,主要包括发热、鼻塞、咽痛、头痛、疲劳等,与我国流行的BA.5毒株的症状类似。市民感染BA.5后经过一段时间,保护力水平下降,遇到免疫逃逸能力强的XBB毒株,再感染的风险会增加。但是,再次感染主要会发生在一些

免疫力低下的人群中,免疫功能正常人群在短时间内再次感染风险比较小,而且感染后的症状通常比第一次轻微,面对新毒株,大家不必恐慌。可以通过以下几种方式避免再次感染:

1、按时接种疫苗。疫苗接种仍是重要手段,对于预防重症和死亡仍有不错的保护作用,建议所有符合要求的人群都应及时接种新冠疫苗及第二剂次的加强疫苗。

2、提高免疫力。对抗新冠病毒的主要依靠自身免疫力,因此,囤药不如养好身体。调整好身体状态,注意休息,适量多饮水,多吃新鲜水果蔬菜,保证营养的摄入,保持良好的情绪,提高机体免疫力。

3、做好个人防护。对于新冠康复者,预防二次感染最好的办法,仍是落实好防护措施,包括戴口罩、注意手卫生、勤通风、保持社交距离等,特别是对老年人和儿童“阳转阴”患者,应注意保暖,尽量少聚集,保证良好的卫生习惯,注意营养饮食,增强免疫力,降低再次感染风险。

4、做好“阳康”后的症状干预。有些人“阳康”后如出现一些持续性症状还需要积极干预,可以考虑用中药、针灸、推拿等方法促进治愈者的身心恢复到较好的状态,避免再次感染。

5、不要囤积药品。治疗呼吸道感染和消化道感染的药物可以适当准备,但没必要大量囤积。如果患者出现腹泻、恶心、呕吐、发热、胃肠道相关症状,应该及时就医,根据患者病症对症治疗。

(本报记者常昊整理)

### 新医大一附院昌吉分院 推出新冠康复体检套餐

本报讯 记者常昊报道:近期,关于“阳康”后是否会出现其他症状的话题引起广大市民关注,比如:“阳”了怎么判断肺部是否感染、“阳”后有必要拍肺部CT吗、新冠感染转阴后如何预防心肌损伤等。市民最担心的是新冠感染康复后是否会留下后遗症。为此,1月3日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院体检中心正式推出新冠康复体检套餐。

“一些人群在新冠病毒感染后期或转阴1至2周后,会出现心率增快、心肌标志物显著增高的情况,导致心肌炎的发病率有所提升。此外,一些患者在感染新冠病毒后,由于感冒药、退烧药使用不当,可能已经导致了肝肾损伤、胃黏膜损伤等情况。这些问题如果未能及时发现并补救,会对身体健康造成一定程度的危害。”新疆医科大学第一附属医院昌吉分院体检中心主任张欣说。

为帮助患者第一时间发现新冠病毒感染引起的并发症,做到早发现早治疗,避免病情恶化,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院制定了新冠康复体检套餐,含肺部CT、肝肾功、心肌酶等检查项目。在体检中心为患者提供一站式检查,避免了门诊挂号、排队、东奔西跑做检查之苦。

### 昌吉市人民医院开设新冠 阳康中医调理门诊

本报讯 记者常昊、通讯员王浙报道:随着第一波感染高峰来袭,许多人进入“阳康”阶段后,仍出现咳嗽、咽痛等不适症状。1月7日,昌吉市人民医院国医馆开设新冠阳康中医调理门诊,旨在通过中医个体化的辨证施治,为新冠病毒感染后期仍有身体不适的患者提供中医康复诊疗服务。

据了解,疫情防控期间,昌吉市人民医院在新冠病毒治疗过程中坚持中西医紧密协同,实施分类精准救治,先后制定了成年人救治和儿童防治中医药方案。并根据《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》,针对儿童、成年人等不同人群、不同症状,以中医“未病先治”的治疗理念,制定了清肺败毒方等中药方剂,同时为患者提供颗粒剂、汤剂、中药饮片等中药。医院还在新冠阳康中医调理门诊设置了2台多功能艾灸方便患者艾灸治疗。针对儿童及不适宜长期服药的人群,新冠阳康中医调理门诊还制定了中药香佩疗法,将中草药做成可以随身携带的香囊,白天可挂于胸前,晚间睡觉时置于枕边,或悬挂于起居室、轿车车厢等地,持续释放香味以起到防护保健的作用。

## 昌吉市新增一所社区医院

本报讯 记者常昊报道:1月7日,记者从昌吉州卫健委了解到,2022年昌吉市新增1所社区医院——昌吉市六工镇卫生院。

社区医院是以社区、家庭和居民为服务对象,以居民健康为中心,提供常见病、多发病和慢性病的基本医疗服务和基本公共卫生服务的非营利性医疗机构。

据悉,根据国家卫生健康委印发的《关于深入开展“优质服务基层行”活动和社区医院建设的通知》和自治区卫生健康

委员会印发的《自治区加快推进社区医院建设工作实施方案的通知》要求,经机构申报自评、县(市、区)审核、地(州、市)复核、自治区评估,自治区有20所社区卫生服务中心和乡镇卫生院达到社区医院标准。社区医院旨在进一步提升(区、州)基层医疗卫生服务能力,推进分级诊疗制度建设。

昌吉市六工镇卫生院成立于1957年,建筑面积2420平方米,绿化面积5500平方米,隶属于昌吉市卫生健康委员会管理,是

昌吉市人民医院的紧密型医共体单位。机构现有36名工作人员,床位30张。开设了全科诊室、中医室(中医门诊)、医学检验室、医学影像室、药房、计划免疫室、儿童保健室、健康教育室、慢病信息室等9个临床、医技及公共卫生科室。目前已形成以昌吉市人民医院为技术依托、昌吉市六工镇卫生院为服务主体、8个村级卫生室为基层“网底”的三级卫生服务网络,可覆盖服务惠及六工镇1.3万余人。

## 吉木萨尔县总医院为重点人群免费发放“健康爱心包”

本报讯 通讯员李玉梅报道:“这是吉木萨尔县总医院送给你的‘健康爱心包’,里面装有药品、口罩、指脉氧仪,你收好备用,注意做好个人防护。”1月10日上午,吉木萨尔县大有镇卫生院的医护人员走进居民家中,为辖区重点人群送上“健康爱心包”,同时还向居民详细介绍药品使用方法及注意事项,叮嘱他们加强自我健康监测,

并引导符合接种条件的居民积极接种疫苗。

吉木萨尔县总医院为充分发挥紧密型医共体卫生机构专业服务作用,预防和减少新冠病毒感染,确保疫情防控迎峰转段平稳有序,为全县感染新冠病毒且行动不便的65周岁以上重点人群免费发放“健康爱心包”共计1000份,里面包含10片口罩、1盒消毒巾、1个指脉氧仪、1份健康联系卡

以及若干份健康知识宣传册,全力保障老年人身体健康和生命安全。

此外,吉木萨尔县总医院还要求医共体乡镇卫生院充分发挥家庭医生服务群众作用,利用电话、微信、视频等非接触方式或上门随访的方式,做好对新冠感染重点人群的健康服务工作,及时了解重点人群的身体状况,并予以针对性地指导治疗。