

送医问诊上门 保障老人健康

新医大一附院昌吉分院关注重点人群提供志愿服务

新春走基层

本报讯 记者廖冬云报道:1月7日,记者跟随新疆医科大学一附院昌吉分院志愿护理服务队的6名医务人员来到建国路街道嘉顺社区嘉顺小区,为辖区的老人送医问诊。

走进75岁的居民米热孜叶老人家,中医医生祁贝贝详细询问老人家的情况。“阿姨,您支气管炎好些了没?咳嗽还厉害吗?血压最近怎么样?”祁贝贝询问完老人的基本情况后,又赶忙坐下为老人测量血压、血糖。“老人家,您的高压已经达到180了,一定要按时吃降压药,血糖是7.3,还比较正常。”祁贝贝一边认真做着记录,一边将老人服用的具体药品和使用方法一一说明。祁贝贝又从预防保健、健康饮食、心理健康等方面给米热孜叶老人进行科学指导,叮嘱她注意合理膳食、规律生活、科学锻炼身体。

在前往第二户老人家的路上,医务人员告诉记者,医务人员需要关注的不仅是老人们的身体健康,还有他们的心态。活一天算一天,有些老人有这样消极的想法。“我们在为老人问诊、送药时,语气也要格外轻柔,我们就怕声音大了,会让老人误以为我们态度不好,我们要让老人感受到温暖,对生活充满信心。”祁贝贝说。

随后,医务人员跟随嘉顺社区工作人员又来到85岁的冷凤英老人家中。祁贝贝通过中医把脉、辨体质,指导冷凤英老人



1月7日,新疆医科大学一附院昌吉分院医务人员为嘉顺小区一老人测量血糖。

本报记者 廖冬云 摄

正确认知高血压疾病,并为她讲解了一些中医调和和养生保健知识。“感谢医生细致的讲解,我以后会按时吃药,饮食上也会多注意,你们开展义诊活动真的太好了,我们老人足不出户就能有医生来问诊,真的很温暖。”冷凤英老人感激地说。

祁贝贝说:“我们将结合医院和医生实际情况,组织不同的专家团队在春节前继续到老人家里开展义诊,上门入户了解居民实际需求,以新冠病毒感染诊疗和科普

知识宣传为主要内容,为广大群众提供更好的医疗卫生服务。”

嘉顺社区党委副书记孟庆梅告诉记者,进入冬季,老年人身体健康深受关注,眼下正值春节来临之际,嘉顺社区党委充分发挥辖区党委成员单位——新疆医科大学一附院昌吉分院的资源优势,邀请医生护士以入户的形式,重点对辖区60岁以上老人开展义诊慰问活动,让老人们足不出户就可以享受到优质的医疗服务。

昌吉市嘉顺社区开展写春联送祝福活动

本报讯 记者付小芳报道:1月10日,昌吉市建国路街道嘉顺社区组织开展“书香传福颂党恩 文化润疆沁人心”活动,邀请了昌吉市书法家协会、美术家协会的7名老师,现场为居民书写春联福字,现场作画。

活动现场,处处弥漫着淡淡的墨香,书画老师现场挥毫泼墨、奋笔疾书、妙句

成双、各显才能,一幅幅写满祝福的春联寄托着新年的希望,一张张姿态各异、憨态可掬的兔子跃然纸上,颇受居民喜爱。大家挑选到自己满意的春联,赞不绝口。

“春节来临之际,我们社区专门邀请了老师为居民写春联,希望将新春的祝福提前送到居民的心里。祝愿大家身体

健康,日子火火火火。”嘉顺社区党委书记苏红娟说,接下来,嘉顺社区干部会将春联福字和新春祝福陆续送到辖区行动不便的高龄老人及新疆医科大学第一附属医院昌吉分院医护人员的手中。

据了解,本次活动书画老师共书写了近400副春联、400余张福字,绘制了20余幅卷轴画。



1月10日,昌吉市建国路街道嘉顺社区组织开展“书香传福颂党恩 文化润疆沁人心”活动。图为昌吉市嘉顺社区居民在挑选喜欢的春联。

本报记者 付小芳 摄

“阳康”后 家中需要消杀吗 全场景指南来了



新冠病毒阳性感染者康复后,家里是否需要一次彻底的“消杀”?重点应该消杀哪些地方?又有哪些注意事项?居家消杀贴士如下:

■ 清洁为主,消毒为辅



做好通风换气 每日通风2-3次 每次不少于30分钟

居家消毒以清洁为主,化学消毒剂为辅 做好重点部位消毒即可

■ 重点部位消毒

1 马桶



可使用酒精湿巾 或含氯消毒剂 擦拭进行消毒

2 衣物、床单被褥等棉质物品



正常清洗晾晒 如用消毒功能洗衣机 理论上56摄氏度以下 30分钟病毒失去活性

3 冰箱



可拔掉电源 用含酒精的湿巾擦拭

4 桌面、柜子等硬质表面



可用酒精 或含氯消毒剂擦拭

■ 消毒剂使用注意事项

消毒剂的选

手消毒—醇类或季铵盐类
表面消毒—消毒湿巾、季铵盐类消毒剂、含氯消毒剂
小物件消毒—75%酒精擦拭



消毒剂的使用

做好个人防护,使用过程中 注意避开口鼻,最好佩戴口罩和橡胶手套,防止液体飞溅



消毒剂的存放

避光,避热的阴凉处。儿童 不易触及,存放消毒剂容器 必须有盖子

