

我州中小學生參觀無償獻血科普教育基地

探尋一袋血的“奇妙之旅”

本報訊 記者常昊報道：“同學們，如果媽媽是A型血，爸爸是O型血，那生出來的孩子是什麼血型？”……1月13日，來自昌吉州第二中學和昌吉市第五小學的50餘名學生和家長，走進昌吉州無償獻血科普教育基地參觀學習，開展豐富有趣的假期實踐活動。

上午11點，學生和家長在昌吉州無償獻血科普教育基地講解員的帶領下依次參觀了獻血流程、輸血發展史、獻血知識問答等7大展区，了解血液知識，近距離觀看血液採集、檢測、分離等採供血過程。站在體重血液測量儀上，就可以算出體內有多少毫升的血液；戴上VR眼鏡，現場體驗虛擬無償獻血全過程……館內各種互動設施，也激發了孩子們的探索熱情，他們個個興趣高漲，輕鬆學習掌握血液知識。

“我真想快点长到18岁，加入到献血志愿者的队伍里。”參觀結束後，同學們由衷地發出感慨。學生家長張德剛說：“無償獻血科普教育基地的設備先進，我女兒體驗後非常興奮，這次活動不僅科普了無償獻血知識，更在她的心中埋下了一顆愛的種子。”

據了解，昌吉州無償獻血科普教育基地位於昌吉州中心血站，於2022年6月建成並投入使用，是新疆首家採用智能、數字化打造的無償獻血科普教育基地。基地融合“互聯網+”思維，通過圖文科普、多媒體互動、VR虛擬現實等前沿科技，讓血液知識更加直觀生動地呈現在公眾面前，鼓勵更多人參與到無償獻血事業中來。



1月13日，在無償獻血科普教育基地，學生戴上VR眼鏡，現場體驗虛擬無償獻血的全過程。

本報記者
常昊 攝



1月13日，在無償獻血科普教育基地，講解員正在為學生講解獻血知識。

本報記者
常昊 攝

節前慰問情意濃 殷切關懷暖人心

昌吉州中心血站開展新春慰問活動



1月13日，昌吉州紅十字會黨組書記、常務副會長張軍正在為無償獻血者、志願者代表贈送大米、麵粉、清油等慰問品。

本報記者 常昊 攝

本報訊 記者常昊報道：在新春佳節來臨之際，為感謝無償獻血者、志願者一年來對無償獻血工作的支持與付出。1月13日上午，昌吉州紅十字會聯合昌吉州中心血站開展2023年無償獻血者、志願者代表新春慰問活動。我州22名無償獻血者、志

願者代表受邀參加活動。

在昌吉州中心血站，昌吉州中心血站黨支部書記、站長姚秀麗對無償獻血者、志願者代表表達誠摯的謝意，感謝他們構築起生命與健康的“紅色屏障”。姚秀麗表示，在廣大無償獻血者的支持下，

昌吉州無償獻血工作得到了較快發展，有效保障了全州醫療機構的臨床用血需求。希望未來大家能一如既往地支持昌吉州無償獻血事業，為無償獻血事業建言獻策，並在身體允許的情況下參加無償獻血和志願服務活動，將愛的火種繼續傳遞下去。

活動最後，昌吉州紅十字會、昌吉州中心血站還為參加活動人員贈送了大米、麵粉、清油等慰問品，並向他們致以新春的問候。

無償獻血代表馬虎收到慰問品後激動地說：“非常感謝昌吉州紅十字會、昌吉州中心血站給予的關心和問候，心裡感覺很溫暖。今後，在身體條件允許的情況下，我還會堅持參加無償獻血，奉獻愛心。”

馬虎是血站的固定獻血員，多年來，為了保障更多患者的用血需求，他隨叫隨到，毫無怨言。2022年，受疫情影響昌吉州血庫血液告急，馬虎不僅積極參與無償獻血，還通過抖音视频的方式，發動更多人加入到獻血活動中來。他表示，奉獻是一件無上光榮的事情，未來他還計劃加入中華骨髓庫，成為造血幹細胞捐獻登記志願者。馬虎的愛心義舉得到了血站職工和廣大群眾的一致好評。

此次慰問活動的開展，不僅體現了昌吉州紅十字會、昌吉州中心血站對無償獻血者及志願者的關心關愛，也充分展現了2家組織機構“為民办实事”的誠摯信念，為穩定昌吉州獻血者、志願者隊伍，促進無償獻血事業高質量發展起到了積極的推動作用。

春節臨近 昌吉州疾控中心發布重要提示！

本報記者 常昊

1月16日，昌吉州疾控中心發布健康提示：春節假期，昌吉公共場所人員流動大，聚集性活動增加，市民應繼續做好個人防護，戴口罩、勤洗手、常通風、少聚集，有效避免呼吸道疾病感染風險。

冬春季是呼吸道疾病的高發季，目前昌吉州新冠病毒感染處於高峰回落階段，春節人員流動大，加之入境人員和返昌人員增加，疫情傳播風險隨之增大，因此仍需做好個人防護，確保健康過節。

1、居家治療的新冠病毒感染者非必要不外出，自感有較高感染風險的人員應在排除風險後再出行。

2、不建議老人、孩子、孕婦、慢性基礎病患者等免疫力較弱的人群進行長途旅行或前往人群密集的公共場所。

3、日常要堅持做好勤洗手、戴口罩、常通風、一米線“防疫四件套”，盡量不去人群密集、空氣不流通的場所。

4、到景區景點等公共場所參觀，要遵循當地防疫要求，避開觀景高峰時段和區段。

5、農村地區居民走親訪友時科學佩戴口罩，倡議紅白喜事簡辦，如需前往集市等人員密集型場所，要全程做好個人防護，保持1米安全距離，盡量分散不扎堆，遵守秩序。

6、返鄉或返程後，應減少與家里老人尤其是有基礎性疾病的家人接觸，接觸時要規範佩戴口罩，做好自己及家人的症狀監測，如出現發熱、干咳、乏力、嗅覺味覺減退、咽痛等不適症狀時，應開展抗原自測、核酸檢測或視情況就醫就診。

另外，如果感染了新冠病毒，需要關注病情變化，尤其是出現以下情況，可通過自駕車、120救護車等方式，轉至相關醫院進行治療。

- 1、呼吸困難或氣促；
- 2、經藥物治療後體溫仍持續高於38.5℃，超過3天；
- 3、原有基礎疾病明顯加重且不能控制；
- 4、兒童出現嗜睡、持續拒食、營養困難、持續腹瀉或嘔吐等情況；
- 5、孕婦出現頭痛、頭暈、心慌、憋氣等症狀，或出現腹痛、陰道出血或流液、胎動異常等情況。

昌吉州疾控中心免疫規劃科副科長巴依都拉介紹，接種新冠病毒疫苗仍然是防控新冠病毒最主要、最有效、最經濟的方式之一。目前全州新冠病毒疫苗接種工作正在有序推進中，已於2022年12月啟動了新冠病毒疫苗第二劑次加強免疫接種工作。現階段可在第一劑次加強免疫接種基礎上，在感染高風險人群、60歲以上老年人群、具有較嚴重基礎性疾病的群體和免疫力低下人群中開展第二劑次加強免疫接種。在接種時間上，目前執行的第二劑次加強免疫與第一劑次加強免疫時間間隔為6個月以上。需要特別注意的是，新冠病毒感染期間不可以接種疫苗，感染轉陰後6個月才可接種。