

仓麦园,生产实现“开门红”

本报记者 阿依加玛丽·列提甫 通讯员 马玲



一年之计在于春,元气满满“开门红”。作为昌吉市面粉保供企业之一的新疆仓麦园有限责任公司,抢抓新春早开局的大好时机,开足马力赶订单、忙生产,确保“面袋子”供应稳定,为新的一年实现新发展开好头、起好步。

1月15日,伴随着浓浓的年味儿,记者来到位于昌吉市三工镇的新疆仓麦园有限责任公司,得知该公司春节前迎来了2500吨的大订单。一大早,工人们就有序上岗到位,铆足干劲忙生产,车间内传来一阵阵机器轰鸣声。

“今年年初以来,我们一直都在忙着赶订单。过年咱们老百姓家家离不开面粉,这段时间是面粉的销售旺季,除了一些固定的客户,我们在线上还接到了很多内地客户的临时性订单。”新疆仓麦园有限责任公司副总经理李军一边指导生产一边说。

新疆仓麦园有限责任公司是一家集研发、加工、销售为一体的面粉生产企业。春节期间,公司“不打烊”,公司在承担昌吉市应急储备面粉1200吨任务的同时,积极为乌昌地区居民供应优质面粉。

“我们公司根据实际需要调整产能,生产的面粉全部供应市场,每天加工小麦600吨,生产面粉450吨。面粉随时出库,送往乌昌地区60家大型商超进行平



1月15日,在新疆仓麦园有限责任公司生产车间,该公司生产部副经理甘跃春正在通过仪表查看着面粉纯度。
本报记者 阿依加玛丽·列提甫 摄

价销售,确保面粉价格持续稳定。”李军介绍说。

一袋袋面粉在仓库内码得整整齐齐,正源源不断地从这里运向全国。据了解,为奋战“开门红”,新疆仓麦园有限责任公司在确保安全生产的前提下,提早谋划、周密部署,安排面粉生产任务。目前,公司上半年订单在陆续排单,已启动全部生产线并24小时运转。

新的一年,新疆仓麦园有限责任公司接到了近3000吨的面粉订单,红红火火的生产序幕已经拉开。“我们有信心完成全年目标任务,现在每一天的发货量都在400-500吨,像我们的雪花粉、麦芯饺子粉等高端面粉产品已走向了北京、上海等地。今后我们将积极拓展内地市场,让‘仓麦园’品牌走向全国。”李军说。

参与冬运会 摆摊做买卖

呼图壁县牧民“冬闲”这样变“冬忙”

本报讯 通讯员李慧、赵明昊报道:冬季的北疆气温降到零下二十摄氏度,冰天雪地里,一场别开生面的农民运动会,让笔者体会到牧民们火热的激情和甜蜜的日子。

这场农民运动会近日在呼图壁县雀尔沟镇南山牧村举行。笔者循着导航,顺高速、国道、乡道再走过乡间小路,不一会便来到山坳坳里的一片平坦雪地。只见场地上炊烟袅袅、人头攒动,十

几座毡房里坐满了喝奶茶、吃饅饼的游客,村民们在露天场地上挂起了自家制作的熏马肉、熏马肠,门口摆上大铁锅,准备烹制特色马肉抓饭。伴着老乡之间热腾腾的话语和马嘶驼吟,运动会的气氛开始浓郁起来。

雀尔沟镇地处天山北麓、毗邻呼图壁河,是一个传统牧区乡镇,居民以哈萨克族群众为主体。长期以来,百姓主要靠养殖牛羊牲畜和种植玉米、小麦、苜蓿

等农作物为生,二三产业发展相对薄弱,也因此面临如何在“冬闲”时节发展生产、增加百姓收入的问题。

“过去,每到冬天,群众的牛羊都关在暖圈里,早晚给牲畜喂过饲料后,他们便无事可做。现在,我们通过开展养殖技术等技能培训、开办创业就业示范街等方式,帮助群众在冬天空闲时间学习新技能、拓宽致富门路,实现了多渠道增收。”雀尔沟镇党委委员哈杰提·哈卖提介绍说。

“要实现既‘富口袋’,又‘富脑袋’,就要在带动农牧民增收的同时,更多地关注农牧民群众的精神文化生活。”哈杰提·哈卖提笑着说,这是雀尔沟镇第一次举办冬季农民运动会,呼图壁县也把第三届冰雪风情节放在这里一同举办。活动既开发了丰富的冰雪资源、弘扬了传统文化,又让村民的腰包鼓起来,真正将“冰天雪地也是金山银山”的发展理念落到实处。

正聊着,毡房外响起阵阵喧闹声。雪地里,黑压压的人群围在比赛场地周边,刁羊、押加、马上拾物、赛马、长跑……一项项精彩比赛陆续展开,选手们精神饱满、奋勇争先。赛场外,来自周边乡镇和县里的观众,纷纷自发组建了啦啦队,给选手加油鼓劲。而在比赛间隙,观众除了品尝美食,还参与到滑雪圈、骑骆驼、体验驾驶雪地摩托等多项运动中去。



雀尔沟镇举办农民运动会,这是当地牧民参加马上拾物比赛。 梁勋磊 摄

疫情未结束 健康需守护

“阳过”后多久能运动?

突发心肌炎与新冠有关吗?

前期,在全国多地,部分新冠感染者们转阴后,回归到正常的生活和工作中,但也有一些患者“阳康”后,短期内因剧烈运动而住院或猝死的个案,引起了新一轮忧虑。康复后突发心肌炎与新冠有关吗?“阳康”后多久才能恢复运动?北京大学人民医院心内科副主任、主任医师刘健进行了专业解读。

一般来说,急性心肌炎多与感冒等感染因素有关,如果已经感染病毒并累及到心肌,在此情况下仍进行剧烈运动,容易使病毒性心肌炎加重,或造成心肌不可逆的损伤。因此,即使是一般的上呼吸道症状,如流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等轻微感冒症状,建议也不要进行剧烈运动。而人在发烧时,心跳加速,血液循环加快,心脏血液搏出量增多,会加重心脏负荷,如果再剧烈运动,会进一步增加心脏负担。对于有心脏基础疾病的患者来说,还会导致急性心功能不全及致命性心律失常。

那么,新冠病毒是否也会引起心肌炎呢?2022年4月国际医学杂志《循环》发表了一项研究,观察了美国和欧洲共23家医院在2020年2月1日至2021年4月30日期间的新冠住院患者中急性心肌炎患病率。据估算,每1000名因新冠住院的患者中,有2.4至4.1人发生急性心肌炎。与奥密克戎变异株相关的心肌炎,最近也有病例报道。

刘健介绍,新冠病毒可能通过三种途径诱发心肌炎:一是病毒对心肌细胞的直接损伤;二是炎症细胞向心肌细胞迁移并诱发局部炎症;三是由于全身炎症引发自身免疫系统过度激活而损伤心肌。

发生病毒性心肌炎,患者早期可能出现疲乏无力、胸闷气短、心悸头晕、食欲不振、恶心呕吐、呼吸困难、胸痛等症状。若新冠病毒感染者出现以上症状,一定要提高警惕;若症状进一步加重,或出现心律失常、心动过速或缓慢等症状,要尽快到医院检查。这时若能早期诊断和治疗,大多预后良好。如果病情继续发展,往往会急转直下,可能引起心力衰竭,出现休克,甚至猝死。

刘健提醒,病毒性心肌炎可对不同年龄段的人群发起“无差别攻击”,任何人都不能掉以轻心,而过度运动是诱发心肌炎的“导火索”。所以,在感染新冠病毒急性期,应尽可能多休息,来调动免疫系统抵抗病毒和完成修复,不建议进行任何运动。如果出现胸痛、严重呼吸困难、心悸等症状,尤其是已经诊断心脏病的患者,应及时到医院就诊。

感染后期,若症状有所减轻,甚至新冠病毒抗原已转阴,也需要注意休息,不应进行运动,可以做一些力所能及的日常活动,比如扫地、洗碗等。

当症状完全消失,可进行更多日常活动。如果没有基础疾病,感染后病情较轻,且日常活动没有任何不适,在休息7天后可开始逐渐恢复运动,可以从散步开始。

如果有基础疾病,或感染后病情较重、诱发基础疾病加重的人群,应在医生评估后才能确定何时恢复运动。即使恢复运动,也要注意从低强度、低频率的运动开始,循序渐进、适度量力,做好运动前的热身和运动后的拉伸,避免运动损伤。

来源:环球时报