

疫情未结束
健康需守护

探望老人要注意啥?

老人低烧、干咳咋用药?

节日期间仍是呼吸道传染病的高发期,而老年人是感染新冠病毒后发生重症的高危人群。节日期间探望老人要注意什么?老年人出现低烧、干咳等症状如何用药?围绕公众关心的防疫问题,北京协和医院老年医学科常务副主任孙晓红、副主任医师王秋梅以及药剂科主任药师梅丹等专家作出解答。

1.问:节日期间探望老人要注意什么?

答:在探望还没“阳”过的老人之前,要通过核酸或抗原检测等方式做好自身筛查,以确保不增加老人的感染风险。

对“阳”过的老人更要悉心呵护,帮助他们完全康复。与年轻人相比,老年人的康复过程更长。老人在呼吸道症状消失后,全身仍可能较为虚弱,存在乏力、疼痛或心慌等症状,需要逐步恢复。因此,节日期间要保证老人“吃好睡好”,不要安排过于密集的日程;同时增加对老人健康状况的关注,必要时及时送医。

2.问:老年人出现低烧、干咳等症状怎么办?

答:发烧是新冠病毒感染的主要症状之一,但老年人发烧可能并不明显,甚至出现体温低于35℃的情况。老年人体温不超过38.0℃时,可以先观察,无需用退烧药。

干咳是老年人感染的常见症状,轻度咳嗽不建议使用镇咳药物,可适当含服含片等,缓解咽喉疼痛和咽干的症状。症状严重者可选择镇咳化痰药物,以清除痰液为主。若痰液较多,避免过度镇咳,可用俯卧位呼吸、叩背等方法帮助老人排痰。

3.问:老年人可以用退烧药吗?

答:在服用退烧药时,要注意补水,避免大量出汗造成脱水等问题。过量使用退烧药也有潜在的、损伤肝肾功能的副作用,切记不能因为体温不退而混合或频繁使用退烧药。平时服用多种药物的老年人在服用退烧药时,需要考虑药物之间的相互作用。如不确定自己服用的药物是否受退烧药影响,应先咨询医师或药师。

4.问:需要给老人准备抗新冠病毒的药物吗?

答:抗病毒治疗有利于减少新冠病毒感染者发展为重症的风险,但目前指南推荐使用的抗病毒药物都强调要在医疗机构和医生的指导下使用。对于合并基础病的老人,还要注意药物之间的相互作用,并且需要根据患者的肝肾功能情况调整剂量。如果明确是否能与新冠治疗药物合并使用,建议家属将老人的日常用药列出清单来咨询医生或药师,确保用药安全。

来源:新华网

州工商联举办政策直播宣讲会

推介“信易贷”满足中小微企业融资需求

强信心 起好步 开新局

本报讯 记者阿依加玛丽·列提甫、通讯员常培报道:“‘信易贷’平台如何登录注册、如何快捷授信贷款?企业纳税怎样评信、失信如何修复?”近日,昌吉州工商联举办政策直播宣讲会,一揽子政策具体详实,政企连线互动,面对面谋发展,心连心解难题,真正打通了惠企政策落地的“最后一公里”。

据了解,“信易贷”平台是新疆首个面向中小微企业融资需求、基于信用信息的智能化线上融资服务平台。在“信易贷”平台上,各中小企业只需注册,就能对各银行机构贷款产品一目了然,还可以发布融资需求;银行接到融资申请后,可及时向企业匹配推荐适合的融资产品。

政策直播宣讲会通过电话会议形式开展,采取“线上直播+现场宣讲”方式进行,来自全州各县市的300多家企业负责人参加,重点讲解了“信易贷”政策及操作规程等内容,现场演示了“信易贷”平台融资整个流程。在互动交流环节,来自昌吉州发改委和昌吉州税务局的技术人员现场解答了商会、企业代表提出的问题,给大家带来满满的“干货”。

“此次政策宣讲会指导性、实操性很强,更加坚定了我们扎根昌吉的信心,我回去一定要发动更多会员企业注册上线,通过平台实现快捷融资贷款。”山东商会副秘书长孙学军说。

纳税信用是企业长远发展的“金字招牌”。此次政策宣讲会还针对失信企业如何



在昌吉州工商联举办的政策直播宣讲会上,自治区公共信息中心专家正在讲解“信易贷”平台如何操作,快捷授信贷款等相关内容。 本报记者 阿依加玛丽·列提甫 摄

重塑信用形象、修复信用信息提出了补救措施。“这次的培训太及时、太重要了!3月份就要进行纳税评信,我们要赶紧自查纳税情况,有问题的及时对接税务部门申请修复,避免因失信问题使企业生产经营受限。”天山鹿业有限公司经理张涵感慨地说。

今年是学习贯彻党的二十大精神开局之年,也是民营企业抢抓机遇、加快发展的关键一年。昌吉州工商联坚持把政策服务摆在促进民营经济健康发展的首位,创新工作思路举措,率先开办政策直播宣讲平台。

记者从会上获悉,截至目前,我州已有

70家银行及分支机构在“信易贷”平台上注册,发布各类信贷产品28款,入驻中小微企业5310家,金融机构通过该平台累计向中小微企业发放贷款277笔,放款总额26亿元,为中小微企业纾困和发展注入了更强动力。

“通过工商联搭台、政府部门在线讲解等形式,推动涉企各项政策精准覆盖,直达企业,切实把政策效能转化为民营经济高质量发展的动能,为助力建设中国式现代化新疆实践的典范地州做出贡献。”州工商联副主席夏福兵说。

天鹅的欢叫声,就是最美妙的晨曲

石榴云/新疆日报记者 盖有军

2月1日早上,天蒙蒙亮,栖息在玛纳斯国家湿地公园里的天鹅们醒了。

此时,湿地公园笼罩在白茫茫的雪色中。玛纳斯国家湿地公园管理局管护队队长刘永军带着两名管护队员,来到湿地公园核心区给天鹅投食。

“哗啦啦”,玉米粒倒进食槽发出清脆的声响,引得不远处身在芦苇丛里或是水面上的天鹅扇动着翅膀,发出一阵阵欢叫声。在刘永军心里,天鹅们的欢叫声,就是最妙的晨曲。

“每天早上来给天鹅投食,这也是每年入冬到来年开春这段时间,我们管护队工作人员与天鹅的‘约会’。春节期间更是如此。”刘永军说。

天鹅在投食区进食时,与刘永军他们还保持着大约十几米的距离。但在刘永军眼里,这已经很亲近了。他说:“天鹅生性警觉,几年前,我们刚开始给天鹅投食时,它们至少和我们保持五百米左右的距离。经过这些年的陪伴,天鹅逐渐信任我们了,也离我们越来越近了。”

天鹅们欢快地吃着“早餐”,刘永军也没闲着,他拿起望远镜仔细查看着一

只只天鹅的身体状况。在众多天鹅中,刘永军特别留意几只佩戴着环志的天鹅。

“这几年,我们和全国鸟类环志中心协作,先后为多只天鹅佩戴了环志环和信号追踪器,以便观测研究它们的生活习性。”刘永军说。随着望远镜镜头的摇移,颈部佩戴着B98、173、175等编号环志的天鹅映入他的眼帘。

“佩戴环志的天鹅回归湿地公园,说明这里已成为迁徙候鸟理想的觅食、栖息地,成为天鹅们可以依赖的家园。”刘永军自豪地说。

今年46岁的刘永军已在湿地公园工作了十多个年头。从2011年初玛纳斯湿地被确定为国家湿地公园建设试点,到2016年通过验收被正式批准为国家湿地公园,再到这几年湿地公园生态环境不断改善,刘永军亲历并见证了这里发生的一切。

“湿地过去可不是现在这个样子。”刘永军说,据他父辈人说,上世纪六七十年代,这里到处都是湿地。而在他的记忆里,到了上世纪八九十年代,随着人们大面积开荒造田,很多湿地被开垦成了

耕地,湿地面积大幅减少。

从2008年起,昌吉回族自治州玛纳斯县启动了“退耕退牧还湿工程”。如今,湿地公园的面积已从2010年的9万亩扩大到17万亩,湿地公园内鸟的种类也由过去的70多种增加到331种。刘永军说,由“退湿还耕”到“退耕还湿”,湿地公园大变样。从2010年开始,陆续有天鹅来此越冬,且数量逐年增加。去年入冬以来,在湿地公园栖息的天鹅已有七百多只。

更让刘永军欣慰的是,随着湿地生态环境的改善,特别是天鹅的到来,让这里成为了旅游观光的好去处。这几年,紧邻湿地公园的几个村落利用特色生态地缘优势,发展农家乐和民宿。游客们到此游湿地、观天鹅、赏美景、吃农家饭,感受人与自然和谐共生共处的惬意。

太阳升起来了,湿地公园里一片斑斓。吃完“早餐”的天鹅们在天空中欢快地飞翔,刘永军的目光也随着天鹅的身影望向长空。

“我希望有更多的天鹅到这里栖息,因为这是它们的家园,也是我们的家园,我会一直陪护着它们。”刘永军说。