

22年80多次献血,他用行动为生命“接力”

本报记者 常昊 实习生 王熙文

“我从1998年开始献血,到现在大概献了80多次血吧……”这是今年60岁的昌吉市民塔拉甫见到记者说的第一句话。

塔拉甫是昌吉州红十字会中心血站的“常客”,他5次捐献全血,77次捐献血小板,获得无偿献血奉献奖3次和多本献血证书。提到献血的事,他自豪地说:“我献的血帮助了很多人,我非常喜欢这种默默奉献的感觉。”

多年前,塔拉甫的父亲住院急需输血,当时医院库存血不足,血站找不到匹配的血型。塔拉甫四处奔走找血源,耽误了很多治疗时间。于是,他产生了参加无偿献血的念头。

1998年,塔拉甫从报纸上看到昌吉州中心血站发布的献血倡议。起

初,他对献血不了解,听了中心血站工作人员的献血常识科普后,打消了心中的顾虑,决定参与到无偿献血队伍中来。

第一次献血后,塔拉甫就对中心血站工作人员说:“以后需要我的血,就打电话。”塔拉甫是这样说的,也是这样做的。22年来,每当血液中心给他打电话,他都第一时间赶到献血。

为了能够顺利献血,塔拉甫非常注重生活规律,注意饮食结构,经常锻炼身体,保证充足睡眠。

献血前不能吃油腻的食物,也不能吃肉、蛋、奶一类的食品,更不能饮酒。“我记得有一次献血前喝了豆浆,血液化验没有通过,错过了一次献血机会。”塔拉甫说。从此,他非常注意

献血之前的饮食。

“你多年坚持无偿献血,家人一直都很支持吗?”记者问。塔拉甫笑了笑说:“我老婆其实不太支持我去献血,她总觉得对我的健康有伤害,我也给她介绍过一些献血常识,可是她听不进去,我只好背着她偷偷地献血。”

采访中,塔拉甫感慨地说:“记得几年前献血时,总能看到各县市的志愿者专程坐车来昌吉献血,现在中心血站在各个县市都设置了采血车,非常方便。看到这么多志愿者参与无偿献血,我觉得自己坚持这么多年,值得。”

捐献滴滴热血,传递爱心温暖。塔拉甫坚持22年无偿献血,用自己的汨汨热血救助了无数患者,用无言的行动为生命“接力”。



近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院在门诊一楼大厅开展健康义诊活动,为前来咨询的患者解疑释惑,提供各项医疗服务。图为该院呼吸科专家回答患者的咨询。

路晓丽 摄

古稀老人在“睡梦”中接受手术

新医大一附院昌吉分院成功实施麻醉下冠脉介入手术

本报讯 通讯员马晓蕊报道:2月16日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)为一名年逾古稀患者成功实施麻醉下冠脉介入手术,患者术后恢复良好。

患者赵明(化名)今年73岁,因为急性心肌梗死来医院就诊。经检查发现右冠状动脉严重狭窄,需要做冠脉介入手术。由于他对疼痛耐受程度较差,如果在手术中配合程度不够或心理上出现剧烈变化,就会增加医护人员操

作风险,并有可能导致导丝和导管脱位,带来严重后果。

据该院心血管内二科主任李新伟介绍,通常来说,冠脉介入手术只需局部麻醉,无须全麻,但对于血管病变重、手术时间长,且术中不能坚持平卧位的患者,全麻下手术亦可作为选择。

李新伟出于对手术安全的考虑,邀请手术麻醉科主任朱联周进行会诊,并经过与麻醉科、导管室等多科室参与术前讨论后,很快为赵明制定了

手术方案,充分做好各项手术前准备。术中,有关科室高效配合,成功对赵明狭窄的右冠远端以及左室后支进行了药物球囊扩张手术,历时40分钟,手术成功。

手术结束后10分钟,赵明清醒,他拉住李新伟的手激动地说:“感觉就像睡了一觉,手术就成功了,这种感觉实在是太好了,谢谢你们!”

经医护人员随访,赵明心绞痛症状消失,身体状况良好,生活质量明显改善,本人及家属非常满意。

微创手术解顽疾 患者写信表心意

本报讯 通讯员路晓丽、马苏苏报道:“你们精湛的医术和亲人般的贴心护理,治愈了我长达10多年的顽疾,真的太感谢你们了。”2月15日下午,患者张芸(化名)将一封感谢信送到新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)微创外科护士长何珍手中,连连致谢。

张芸10年前出现便秘,尝试了用番泻叶泡水喝、挤开塞露等各种办法后,效果均不明显,且近两年便秘的症

状越来越严重,有时一周都解不了一次大便,内心焦躁不安。春节期间,张芸从亲戚口中得知新医大一附院昌吉分院能治这个病,便慕名前来就诊。

入院后,主管医生杨登经检查发现,张芸患有结肠传输延缓、排便障碍,属于慢传输型便秘,保守治疗只能暂缓症状,无法彻底解除。科室主任邓直建议,要想完全解除这个困扰,最好的治疗方案就是手术。但是,全结肠切除手术创伤大、风险高,必须谨慎地

做好术前评估,并邀请专家会诊,制定治疗方案,切实为患者解决难题。

2月7日,在新医大一附院胃肠外科专家王海海指导下,邓直主刀为患者实施全麻下全结肠切除术,术中探查发现升结肠、横结肠、降结肠及部分乙状结肠管壁薄弱无弹性,给予全部切除后,将距回盲部约10厘米处回肠与直肠上端吻合……手术顺利。“今天很轻松地解了六次大便,终于不用为了上不出厕所发愁了。”张芸她开心地说。

昌吉州中医医院

健康知识讲座进社区

本报讯 记者常昊报道:为进一步提高社区居民的健康意识,普及健康知识、传播健康理念。2月21日,昌吉州中医医院医护人员走进昌吉市北京南路街道亚中社区,开展健康知识讲座及义诊咨询活动。

活动现场,中医专家采用通俗易懂的语言配以形象生动的课件,就泌尿系统常见病、多发病的病因、病机、病症进行了解读。医护人员现场传授中医药专业知识和预防疾病小妙招。大家纷纷表示受益匪浅,并不时用手机拍下重要环节,方便回家仔细研究。

讲座后,医护人员还开展了义诊活动,为大家免费测量血压、血糖。同时还对居民常见的各类健康问题进行现场解答,耐心讲解生活起居及饮食等注意事项,发放了彩色宣传单,帮助居民掌握健康保健知识。

昌吉州中医医院公共卫生科医生汪欢表示,我们将继续组织医护人员走进社区、学校、养老院等地,就常见病、多发病、老年病等进行健康指导。积极开设中医治未病为主导的多元化社区延伸服务点,为群众健康做好服务。

新医大一附院昌吉分院

开展无创肝纤维化及脂肪肝诊断技术新业务

本报讯 通讯员何芳、陶雪报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)感染科肝病门诊开展无创肝纤维化及脂肪肝诊断技术新业务,为肝病患者带来福音。

无创肝纤维化及脂肪肝诊断技术可实现对普通人群的健康筛查,为广大患者提供更高水平医疗服务,进一步提高对病毒性肝炎、肝纤维化、肝硬化、非酒精性脂肪肝、酒精性肝病、丙肝等多种肝脏疾病诊断的精确度。

新医大一附院昌吉分院

多学科护理会诊 为患者健康加速

本报讯 通讯员韩霜、董雯雯报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)创伤一/关节外科联系多学科护理会诊,为一位86岁的左侧股骨颈骨折患者成功解决护理难题。

患者入院后查体发现,患者左下腹有一个人工造口袋,超出了骨科护士护理范畴。如何护理评估、观察及日常护理人工造口成了难题,该科室护士长马建玲为此邀请微创外科专科护士会诊。在微创外科护士长何珍指导下,马建玲带领护士针对造口的名称、形状、颜色、高度等进行评估,为患者清洗造口周围皮肤,更换造口袋,解决了棘手的护理难题。

阜康市医共体总医院开展医改培训

本报讯 通讯员张海燕报道:为认真贯彻落实中央、区、州医改工作会议精神,进一步提高医共体总医院医改工作人员对政策的理解和把握,加快推动医改任务落地落实,2月18日,阜康市医共体总医院组织开展“深入推广三明医改经验、深化三医联动医改”培训学习。阜康市医共体总医院领导班子、医共体总医院十大管理中心、六大共享中心成员及各级医疗卫生机构主要负责人80余人参加培训。

培训中,特邀福建亿能达医院管理研究院讲师盛天来授课,分别就深化医改背景、三明医改实践、医共体建设要求和信息化赋能医改等相关政策做了精彩讲授,对今年的改革重点工作任务进行了解读,并就部分改革深层次举措进行了现场互动交流,使参训人员受益匪浅。