

颜跃全:

## 让情怀和医术“扎根”昌吉

本报记者 李思佳

颜跃全的援疆情怀,是从福建泉州到新疆昌吉,那份跨越万水千山的情谊。

### 由点及面 带动科室发展

参加援疆工作前,颜跃全担任福建省德化县人民医院麻醉部主治医师,擅长各类手术的麻醉以及偏头痛、带状疱疹后神经痛、腕管综合征等疾病的治疗。2021年8月24日,带着组织的重托和对家人的牵挂,颜跃全与第八批援疆干部一起到达昌吉市。来不及适应干燥的空气和饮食、作息的差异,颜跃全便来到昌吉市人民医院开展援疆工作,任院长助理、手术麻醉科副主任。

“刚来到这里时,我不知道应该怎样开展援疆工作,所以想选择一个效果好、又有受众的切入点,以点带面开展工作。”颜跃全说,“作为麻醉科专家,很多麻醉科的相关工作是局限在手术室里的。昌吉市人民医院的麻醉专科已经做得很好了,我能提供的帮助是很有限的。在我的老家,有些麻醉科医生会到疼痛科开设疼痛门诊,这给了我启发。”由于疼痛门诊在很多二级医院是一个空白,在与昌吉市人民医院领导和相关科室负责人交流之后,颜跃全决定以开设疼痛门诊为切入点开展援疆工作。

2017年,颜跃全在当时就职的福建省德化县人民医院开展了超声引导下星状神经节阻滞术治疗偏头痛的项目,取得了不错的成效,为很多偏头痛患者解决了困扰。2021年10月,在福建省援疆前方指挥部和昌吉市人民医院的大力支持下,颜跃全牵头开设了疼痛与麻醉治疗门诊,开展了以偏头痛、失眠、痛经、更年期综合征、鼻炎、带状疱疹后神经痛的治疗,超声引导下腱鞘炎松解、网球肘、腕管综合征、颈神经根压迫引起的手臂麻木等为特色的诊疗工作,使舒适化诊疗工作有了新的突破。在门诊坐诊时,颜跃全对一些顽固性头痛的患者实施了星状神经节阻滞术,不仅为患者消除了疼痛,而且解决了失眠问题,受到广大患者的好评。

### 传授技术 “输血”变“造血”

开展援疆工作以来,颜跃全一边努力适应两地的环境差异,一边用心为患

者医治,尽自己最大努力减少患者痛苦。昌吉市人民医院疼痛与麻醉治疗门诊成立后,颜跃全根据医院的实际情况进行技术创新,带领科室的医务人员大力推进新技术应用,如超声引导下星状神经节阻滞、超声引导下正中神经阻滞、超声引导下椎旁神经阻滞等精准治疗技术的应用,减轻了偏头痛、腕管综合征、带状疱疹后神经痛等患者的痛苦。除了医治患者,颜跃全还把相关的新技术应用到手术中,让疼痛技术真正落地生根,既减少了全麻药物的用量,也达到了良好的术后镇痛效果,提高了患者的舒适度。

在闲暇时,颜跃全还定期开展业务培训,通过科室带教、疑难病历讨论等形式,加强与昌吉市人民医院专业技术人员的交流,悉心为昌吉市人民医院麻醉科、疼痛与麻醉治疗门诊培养专业人才,为医院发展贡献自己的力量。

### 不负初心 让情怀和医术“扎根”昌吉

开展援疆工作以来,颜跃全充分发挥专业所长,在麻醉及疼痛领域拓展专科业务范围,引进超声引导下星状神经节阻滞、超声引导下正中神经阻滞、超声引导下椎旁神经阻滞等一系列新技术、新项目,填补了昌吉市人民医院的空白。

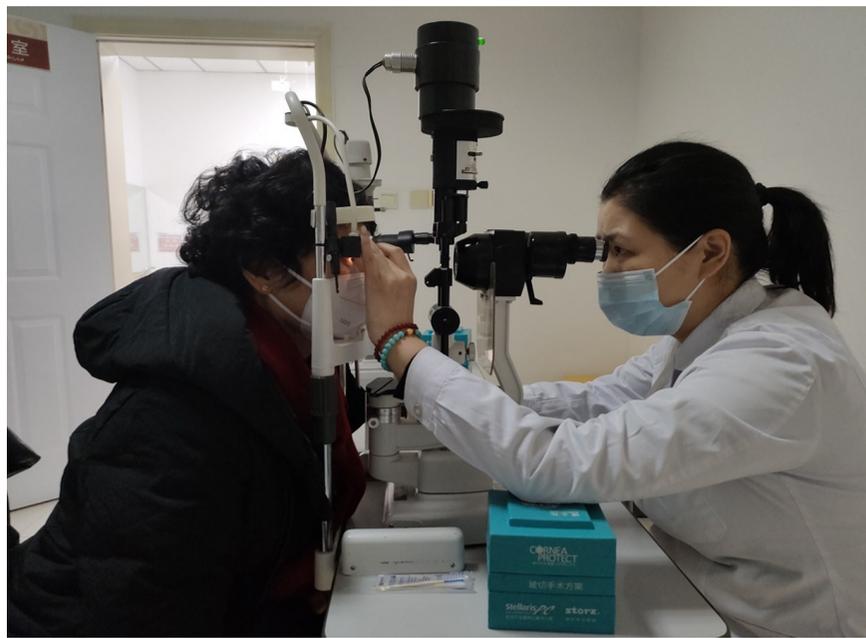
在昌吉市人民医院,颜跃全注重发挥“传帮带”作用,全面提升医务人员的能力水平。除此之外,他致力于技术推广,将舒适化诊疗理念及无痛技术带到周边县市,促进麻醉学科全面发展。2021年11月至2022年3月,颜跃全与舒适化诊疗在麻醉学科发展中的推广应用项目的专家一起,先后前往昌吉州各县市公立医院、阿勒泰地区人民医院进行项目推广交流。在推广期间,他还为奇台县一名带状疱疹神经痛的老年患者进行了椎旁阻滞治疗,取得了不错的疗效,得到了患者和家属的肯定。

“这是我第一次来到昌吉,一年多的援疆工作早已让昌吉成为我的第二故乡。但我希望通过援疆工作,把先进的技术留在这里,把‘输血’转变为‘造血’,让更多患者受益。”颜跃全说。



2月24日,昌吉市人民医院泉州援疆医疗队前往昌吉市公安局开展“健康关爱进警营 爱警惠警暖警心”关爱基层民警大型义诊服务活动。图为义诊现场,颜跃全正在问诊。

本报记者 李思佳 摄



2月22日,栗改云给患者做检查。

本报记者 廖冬云 摄

栗改云:

## 为患者带来光明是我的使命

本报记者 廖冬云

看见患者出院时明亮的双眼及家属脸上开心的笑容,就是山西省眼科医院援疆医生栗改云最大的幸福。

2月22日,记者来到州中医医院采访栗改云,当天她在门诊坐诊,正忙着给患者做检查。“阿姨,您的眼睛很健康,没什么问题,晚上睡觉前,可以用拧干的热毛巾敷眼睛,以此来缓解眼睛的疲劳,一定要注意不要让水进到眼睛里。”栗改云的一番话打消了患者的担忧。13时30分,栗改云目送最后一位患者离去,这才有空接受记者的采访。

栗改云告诉记者,2021年8月20日,她作为山西省第四批援疆医疗队队员来到州中医医院挂职,任党委委员、副院长,主抓山西省对口援疆、与山西省眼科医院技术合作、昌吉市青少年视力普查项目等工作。

“我认为援疆工作最大的意义在于给患者带去光明和健康。”栗改云说。2022年8月,一位库尔勒的患者右视网膜脱离,在家属的陪同下到山西省眼科医院接受了玻璃体切除联合硅油内加压手术。2023年2月,当患者准备再次远赴山西进行手术取出眼内硅油时,意外得知州中医医院就有来自山西省眼科医院的援疆专家,不用出疆就能做手术。2月15日,患者来到州中医医院,栗改云当天就为患者成功进行了白内障摘除联合硅油取出手术,术后患者视力恢复良好。2月23日,患者复诊时,特意带来了库尔勒香梨。面对患者的馈赠,栗改云感慨不已,她说:“让患者在家门口就能享受到优质的医疗资源,我感觉自己的援疆之行很有意义。”

近视的低龄化和持续高发病率是眼科研究的难点和热点。2022年5月20日—21日,栗改云主持召开了自治区级青少年近视防控及小儿斜视弱视学习班,推广眼科医学新理念、新技术,帮助州中医医院打造专业技能扎实、业务水平过硬的眼科医疗团队。山西省眼科专家线上授课,疆内专家在州中医医院多功能厅为学员现场授课,共培训学员123名。

2022年6月6日,州中医医院青少

年近视防控实践基地在昌吉州第三中学正式揭牌。目前,州中医医院已成为昌吉市第五小学、第七小学、第十二小学和昌吉市第七中学、第九中学指定的近视防控视力检测单位,定期对中小学生学习功能进行检测,并为每位在校学生建立了视力健康档案。

2022年8月4日—6日,山西省眼科医院党委书记孙斌率领专家组一行7人来到州中医医院,参加山西省眼科专科联盟理事单位授牌仪式暨首届晋昌眼科高峰论坛,开展了学术讲座、病例会诊、手术示教、学科建设座谈等活动,并与州中医医院签订了技术合作协议。协议约定,山西省眼科医院每两个月选派专家到州中医医院对医院眼科示教查房、疑难危重病例讨论等工作进行指导,在学科建设、人才培养、医疗技术、教学科研等方面深入交流合作,帮助州中医医院培养建立一支中西医结合、有一定科研能力的眼科人才队伍,全面提升州中医医院眼科诊疗水平,让昌吉患者享受到更加便捷、高效、优质的眼科诊疗服务。

“开展医疗援疆师徒结对工作,不仅要为患者看好病,更重要的是培养医疗卫生人才,为当地医疗事业的持续发展奠定基础。”栗改云说,只有打造一支高水平的、带不走的医疗团队,群众才能持久享受高质量的医疗服务。在州中医医院,栗改云先后开展了10台眼科疑难复杂手术,并带教了两名徒弟,根据带教学员的专业程度和兴趣,为他们制定了个性化的培养计划。州中医医院住院医师吕鹏告诉记者,跟着栗改云学习的1年多时间,自己收获很多。“目前,我已能独立进行眼后节疾病的激光治疗、玻璃体腔注药术以及眼后节手术的配合。今后,我要掌握更多技能,为更多患者带来光明。”吕鹏说。

“岁月如梭,一年半的援疆工作也快结束了,我尽自己所能传播先进眼科医疗技术和理念,开阔了视野,也得到了锻炼。”栗改云说,在为患者守护光明的日子里,自己不但和州中医医院的同事们结下了深厚的情谊,而且收获了天山南北患者的信任。