

奋斗者正青春

新青年·新作为

“90后”武教头王文和：

当好中华武术的传承者

本报通讯员 赵善宾

玛纳斯县弘德武馆“90后”教练王文和，在15年的习武生涯中，始终刻苦研修、以武会友，传承中华武术精神，努力当好中华武术的传承人。

笔者第一次见王文和时，是在今年的正月十五元宵节，在玛纳斯县社火表演大赛上他表演的社火舞狮子，让在场观众眼前一亮。

玛纳斯县居民张思婷说：“以前社火舞狮子的大多是老年人，今年舞狮表演把中华武术融入进去，由会武术的年轻人舞狮子特别精彩，让我想起了武打电影《黄飞鸿》里的场景。”

王文和今年25岁，奇台人，他从小就钟爱武术，10岁开始习武。上高中期间，在父母的支持下，他前往山西省长治市体校进行为期两年的武术专业训练。武术已然成为王文和生命中必不可少的一部分。

王文和说：“每一个男孩子都有一个武侠梦，我也不例外。从刚开始的喜欢到后来的热爱，到现在的坚持，我一步步从武术爱好者成长为武术教练，希望自己能为传承中华武术作出贡献。”

2016年，玛纳斯县弘德武馆馆长侯仰龙慕名找到王文和，邀请他到弘德武馆做专业武术教练。

侯仰龙说：“小伙子武术根基特别好，功夫过硬，在自治区比赛中拿过多次冠军，是一个不可多得的人才。”

王文和感慨道：“习武一词听着潇洒，练起来非常辛苦。”童年时，当别人在外玩耍时，他则在扎马步、压腿、踢腿、下腰。习武中，王文和曾经在高空翻脚时脚受伤，也曾在体能训练时腰部受伤，但他始终没有放弃。“不做则已，要做就做到最好。”王文和坚定地说。

凭着一股不服输的韧劲和毅力，他多次在区、州级武术比赛中取得好成绩。如今，王文和已经熟练掌握了长拳、太极拳等拳种，以及刀、枪、棍、剑的教学要领。

在武馆训练中，王文和认真观察学员们的每一次跳跃转身、每一次走位、每一个步伐，细细调整每一个小小的动作的角度高度。学员朱浩然说：“王教练会对我们每一个动作进行分解讲解，逐一说明动作背后的理论及招式的用法和来历。”

而正是王文和留给同事和学员的深刻印象。



图为王文和在给学员传授武艺，纠正动作。
赵善宾 摄



图为王文和在给学员传授太极扇。
赵善宾 摄

有一次，王文和不小心扭伤了腰，可他依然出现在训练场，亲自示范，教导学员。

王文和认为，武术的练习锻炼的就是吃苦耐劳、坚持不懈、坚韧不拔及自强不息的意志和精神，只有这样才能使学生的素质全面提高。

训练中，王文和坚持对每个学员一视同仁。学生非常喜欢王文和，他平易近人，就像大哥哥一样，不仅教武术，还给学员教做人的道理。执教期间，他先后培养学员上千人。2019年，王文和获得昌吉州武术锦标赛优秀教练员荣誉称号。

侯仰龙说：“王文和敬业精武，毫不保留，一点一滴地把武艺传授给武馆的孩

子，帮助这些孩子在自治区比赛中取得不错的成绩。”

学员朱浩然的奶奶代天蓉说：“六七年来，我把孩子交给小王教练，非常放心，虽然他很年轻，但非常值得我们信赖！”

今年春节期间，由王文和导演的武术类节目《武术少年》和社火舞狮表演视频在玛纳斯县融媒体中心各大平台播出后，受到全县各族群众喜爱。

在王文和看来，全民健身和竞技体育同样重要。“武术是中华传统文化，是文化自信的一部分，武术需要更多青少年参与，更需要广泛的群众基础。我愿意倾注一生的精力，当好中华武术的传承者。”王文和说。

呼图壁县宣传干部“学习有声”大讲堂第四期开讲

本报讯 通讯员穆亚丽报道：2月22日，呼图壁县宣传干部“学习有声”大讲堂第四期在呼图壁县融媒体中心新时代文明实践站开讲，进一步推动全县各级宣传思想系统党员干部学习新思想、掌握干事创业新本领、创造无愧时代新业绩。

大讲堂由呼图壁县委常委理论教育讲师团常务副团长、县委党校高级讲师孙建东主讲，他以“建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态”为主题，围绕新时代我国意识形态建设历程回顾、为什么说意识形态工作是党的一项极端重要的工作、如何看待意识形态领域形势的复杂性、新时代如何牢牢掌握意识形态工作领导权四个方面展开宣讲，并结合实际案例和自己的工作经验，全面深入宣讲党的二十大精神关于意识形态建设工作方面的内容。

五工台镇宣传干事康明强说：“在今后的工作中，我要坚持团结鼓劲、正面宣传的工作方针，持续加强学习，强化进取意识，以更加饱满的激情投入到宣传工作当中。”

呼图壁县委宣传部干部部晨苑说：“作为宣传干部，我们要发挥好带头作用，进一步坚定文化自信，宣传和传承中华优秀传统文化。”

据了解，呼图壁县“学习有声”大讲堂“线上线下”同步进行，每月设置4堂课程，围绕一个专题授课，计划到2023年底，实现全县各领域基层党组织大讲堂全覆盖。

州老年(老干部)大学春季班开始报名

本报讯 记者程晓报道：2月27日上午，州老年(老干部)大学2023年度春季班开始报名，这是州老年(老干部)大学课堂教学停止3年后的再次复课。

在州老年(老干部)活动中心一楼大厅，记者看到报名现场人头攒动，老年人踊跃报名。学习电子琴是退休教师赵明芳的梦想，退休前工作非常忙，现在退休了便报名参加了老年大学免费电子琴学习班。她说：“老年大学给了我这样好的平台，圆了我多年的梦。这里的老师教学非常有耐心，同学之间互相鼓励，互相帮助，老有所学，老有所乐，退休后的生活很充实。”

今年74岁的舞蹈老师杨尊瑜已经在州老年(老干部)大学教学十几年了，三年疫情期间，她一直坚持在网上授课，每次看到自己的学生经过学习能展现优美的舞姿，她感到很有成就感。她表示：“我今后在授课时要更加耐心细致，让更多的老年朋友学会学好舞蹈，让晚年生活多姿多彩。”

州老年(老干部)大学2023年度春季班共开设有声乐、电子琴、舞蹈、古筝、瑜伽等11个学习班，每个班限定40人。开展线上线下同时授课，方便更多的老年人参与，预计线上线下学员将超过2000人。春季班学习授课时间是3月初到6月底。

电影《平凡英雄》在昌吉市引发观影热潮

本报讯 通讯员殷雪娟报道：近日，电影《平凡英雄》在昌吉市各大影院热映，引发观影热潮，各族市民争相观看这部影片。

2月24日下午，在昌吉103电影公园，前来观影的市民络绎不绝，当天该影院有两个影厅循环播放《平凡英雄》这部影片。

“《平凡英雄》上映后，出现了集中观影、包场、团购的热潮，平时周二或者周五，观众最多的时候达到了200多人，我们为观众准备了拍照的背景墙，也做了相应的票价优惠等服务。”昌吉103电影公园店长张凤玲说。

《平凡英雄》影片取材于救助救治和田断臂男孩的真实事迹，讲述了一个6岁和田男孩因为意外断臂，医生、机组、乘客、警察等新疆各行各业干部群众齐心协力挑战时间极限，在黄金八小时内横跨1400公里，成功完成援助和救治工作，共同创造生命奇迹的故事。此影片曾于2022年9月19日在乌鲁木齐首映，9月30日在全国公映，引发良好反响。

90分钟的观影过程中，现场观众被影片中跌宕起伏的故事情节所吸引，被立体多样的人物形象所触动。大家表示，《平凡英雄》聚焦于平凡人的善良和大爱、贵

任与担当，汇聚成不平凡的力量，有力诠释了生命至上、人民至上的理念和内涵，今后在生活和工作中，要以影片中众多平凡英雄为榜样，向平凡英雄看齐，常怀善意，尽己所能帮助他人，各族人民共同团结奋斗，把新疆建设得更加美好。

“《平凡英雄》这部电影谱写一曲平凡英雄的赞歌，观看后我深受触动，很受教育。我作为一名党员干部，在新时代要有新担当新作为，不忘初心、牢记使命，把为人民服务的宗旨嵌入工作岗位，真心为群众办实事、办好事。”昌吉市机关干部崔宸浩说。