

# 我州设置42个流感疫苗接种点位

**本报讯** 记者常昊报道:眼下正值冬春交替季节,是流感的高发期。近日,记者从昌吉州疾控中心获悉,为有效做好流感疫苗的预防接种工作,我州设置42个流感疫苗接种点位,构筑免疫屏障,阻断流感传播。

流行性感感冒简称流感,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,流感病毒其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性流行。

昌吉州疾控中心健康教育科副科长刘媛介绍,流感患者和流感无症状感染者是季节性流感的主要传染源。流感病毒主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染,主要症状为发热、头痛、肌痛和全身不适,体温可达39-40摄氏度,可有畏寒、寒战,多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。儿童的发热程度通常高于成人,新生儿感染后表现为嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。无并发症者病程呈自限性,大多于发病3-5天后发热逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复需较长时间。部分患者症状轻微或无症状,轻症流感常与普通感冒表现相似,但其发热和全身症状更明显。还

有些人可能出现的严重并发症包括肺炎、心肌炎、脑炎或肌炎、横纹肌溶解、败血症和多器官衰竭。

“接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段,可以减少流感相关疾病带来的健康危害及对医疗资源的挤兑。”昌吉州疾控中心免疫规划科科长巴依都拉说。

为尽可能降低流感的传播和危害,中国疾控中心发布《中国流感疫苗预防接种技术指南(2022-2023)》,优先推荐以下重点和高风险人群及时接种流感疫苗:分别为医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;大型活动参加人员和保障人员;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;重点场所人群,如托幼机构、中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等;其他流感高风险人群,包括60岁及以上的居家老年人、6月龄-5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇。

在接种程序和剂次方面,按照国家统一部署,对于IIIV(灭活流感疫苗)6月龄-8岁儿童首次接种流感疫苗的应接种

2剂次,间隔≥4周;2021-2022年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗的儿童,建议接种1剂次;9岁及以上儿童和成人仅需接种1剂次。

巴依都拉提醒,通常接种流感疫苗2-4周后,可产生具有保护水平的抗体,但是流感病毒的变异速度非常快,每年流行的毒株都不同,建议每年按时接种流感疫苗才能有效预防当年的流感病毒株。孕妇在孕期的任一阶段均可接种灭活流感疫苗,建议只要本年度的流感疫苗开始供应,可尽早接种。需要注意的是,流感疫苗与新冠疫苗接种间隔需要大于14天。同一流感流行季节,已按照接种程序完成全程接种的人员,无须重复接种。

据了解,目前昌吉州使用的流感疫苗都是经过国家批准上市的四价灭活流感注射式疫苗,流感疫苗在我国属于非免疫规划类疫苗,需自费接种,价格在150元/针左右。为保证受种者在流感高发季节前获得免疫保护,建议≥6月龄所有愿意接种流感疫苗且无接种禁忌的居民,可在流感流行季前,向就近的社区卫生服务中心、乡镇卫生院等疫苗接种点位进行咨询、接种。

## 阜康市人民医院 打造“学习强国”线下 主题示范点

**本报讯** 通讯员张海燕报道:阜康市人民医院精心打造“学习强国”线下主题示范点,持续深化理论学习,强化理论武装。

“学习强国”成为习近平新时代中国特色社会主义思想最权威、最全面的信息平台,打造出一个干事创业的理论宝库、强魄铸魂的精神家园。阜康市人民医院依托“学习强国”线下阅读区,开展图书阅读分享活动,用“学习强国”激发学习力量,成为全体党员的必修课,变“要我学”为“我要学”,大家抽时间学、挤时间学,养成了自觉学习的习惯,好学乐学,使学习成为工作、生活的一部分,让知识和文化融入血液里,坚定不移用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。

“学习强国涵盖的知识面太广了,不仅涉及时事政治、历史文化,还包括诗词文化、生活妙招,每天只要一醒来,都忍不住学一学、看一看,久而久之,已养成了习惯。”阜康市人民医院病案质控室颜丽说。

## 阜康市阜兴苑社区 关爱群众听力健康

**本报讯** 通讯员顾博平报道:3月3日是第24次全国“爱耳日”。今年“爱耳日”主题为“科学爱耳护耳,实现主动健康”。2月27日,阜康市阜兴苑社区举办爱耳知识讲座,普及爱耳知识,关爱群众听力健康,让群众人人享有耳和听力保健,聆听美好未来。

听力障碍严重影响着人们的社会交往和生活质量。耳朵和听力问题是社区居民中最常见的问题之一。阜兴苑社区邀请阜康市妇幼保健计划生育科主任医师王菊红为居民讲课,她详细地讲解耳朵的构造,引起耳聋的原因,以及如何在生活中保护耳朵、如何预防耳聋等爱耳护耳知识,并回答居民提出的健康咨询。

“这样的活动很有意义,我们了解了听力损伤、耳聋和保护耳朵的知识,对耳聋可以早发现、早诊断、早治疗。”阜兴苑社区居民段树华说。

## 奇台镇金山社区 为居民免费筛查宫颈癌

**本报讯** 通讯员柳霞、徐彬报道:宫颈癌早发现、早诊断、早治疗对于提高广大妇女的生存质量有着非常重要的意义。2月16日,奇台县奇台镇金山社区组织居民参加免费宫颈癌筛查活动。

活动开展前期,社区干部通过在居民微信群转发通知、发放宣传资料、一对一电话沟通等方式,在辖区内广泛宣传,告知居民参加免费筛查宫颈癌相关事宜。在筛查过程中,医务人员向参加检查的妇女详细介绍了宫颈癌相关防治知识,针对女性关心的生殖健康等方面的问题一一进行答疑解惑,引导群众树立文明健康生活方式,增强自我保健和预防意识。

居民李向文说:“妇女受益,政府买单。党的惠民政策贴心温暖,感谢国家为妇女免费筛查宫颈癌,保护我们的身体健康。”



3月1日,吉木萨尔县二工镇卫生院医务人员买飞亚·艾热提正在给该镇头工街东村村民魏永霞免费测血压。目前,二工镇卫生院已为全镇1000多位群众进行了全民健康体检。

张德峰 摄

# 春季来了,这些常见传染病需警惕

本报记者 常昊

当前,正值冬春更替,气温逐渐回升,各种致病菌生长繁殖加快,气候多变人体免疫力不稳定,加之复工开学,人员流动频繁、聚集性多,增加了许多传染病感染的风险。面对传染病的高发季节,市民在继续做好新型冠状病毒防控的同时,应该如何预防流感、诺如病毒等疾病?记者采访了昌吉州疾控中心的专家。

昌吉州疾控中心健康教育科副科长刘媛介绍,流行性感感冒(流感)潜伏期短,起病急,主要以高热(体温可达39℃至40℃)、头痛、全身肌肉关节酸痛和全身不适,可伴有畏寒、寒战、咽喉痛、干咳、流涕等症状。流感的传染远远强过普通的感冒,还可能引发严重的并发症,导致死亡。随着学生春季陆续开学,学校、托幼机构属于人群聚集场所,由流感病毒导致的集中发热疫情风险在开学后也会有所增加,家长要注意天气变化,帮助孩子随天气变化增减衣物,避免着凉。

刘媛提醒,接种流感疫苗是保护自己和家人免受流感病毒感染、减少流感相关严重并发症和死亡的最为经济、有效的手段。符合接种条件的人群应尽快接种疫苗。同时养成良好的个人卫生习惯,勤洗手、常通风,出门记得戴口罩,尽

量不去人群聚集性场所,注意加强营养,合理膳食,适量运动,提高自身免疫力。如已出现流感样症状,注意避免接触他人,需要就医时务必佩戴好口罩,尽量不要乘坐公共交通工具,以免传染他人。

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒感染引起的一种急性胃肠道传染病,常在学校、幼儿园、医院、养老院等人员密集的场所传播。具有潜伏期短、传播速度快、环境抵抗力强等特点,人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短。当感染诺如病毒后,多在24至48小时内出现症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为腹痛、头痛、发热、畏寒、肌肉酸痛等,儿童患者普遍呕吐,成人患者多为腹泻。

刘媛介绍,诺如病毒主要通过粪口传播,因此保持良好的手卫生是预防诺如病毒最重要最有效的措施,饭前、便后、加工食物前应使用肥皂或洗手液等按照七步洗手法正确洗手。注意饮食、饮水卫生,尽量吃熟食,不吃的或者未煮熟的肉类、海鲜、蔬菜。学校、托幼机构、企业等集体单位要做好晨、午检,发现有学生、员工或食堂工作人员出现呕吐、腹泻等症状,应及时上报,并做好患

者隔离,待症状完全消失72小时后方可上班、上学。病人的吐泻物要进行严格规范的消毒处理,处理病人呕吐物或者排泄物时,一定要戴口罩和手套,处理完后要立即洗手,其他无关人员须远离,不得围观。

春季来临,流行性脑脊髓膜炎(流脑)的发病高峰也同期而至,该病易感人群为婴幼儿、儿童和青少年,因此要做好个人防护。刘媛介绍,流行性脑脊髓膜炎(流脑)为我国乙类法定传染病,危害大,主要通过呼吸道分泌物传播,包括咳嗽、打喷嚏、飞沫等都会导致传播。主要表现为发热、头痛、呕吐、皮肤瘀点、颈项强直,可导致继发性感染、脑及周围组织炎症、免疫反应综合征。本病经过及时有效治疗,一般预后尚可。建议符合疫苗接种条件的人群可以通过接种A群流脑疫苗或A+C群流脑疫苗达到预防的效果。

刘媛提示,预防流行性脑脊髓膜炎(流脑),要做到经常洗手,不随地吐痰;经常锻炼身体,多喝水,多吃蔬菜和水果增加免疫力;保持室内环境卫生,被褥、日用品和生活用具的清洁。如有发热、咽痛、咳嗽等呼吸道症状时,不要大意,尽快到医院就诊。