

仁心践初心 情暖援疆路

——记援疆专家、新医大一附院昌吉分院口腔科副主任邱张顺

本报通讯员 马晓蕊

2020年4月,福建省第八批援疆干部、泉州市中医医院口腔科副主任邱张顺,作为医疗援疆专家来到新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院),参加对口支援新疆工作,如今已经是第3个年头。

“邱主任,我最近‘口腔溃疡’的老毛病再没犯过。”近日,患者王阿姨刚走进诊室就兴奋地说。王阿姨是邱张顺诊治的患者,她患“口腔溃疡”多次治疗不见好转。“当时脸颊一吃饭就感到刺痛,早上起床也觉得脸颊紧绷绷的,两个月瘦了10斤。”王阿姨回忆起溃疡发作的日子,仍然心有余悸。

几经辗转,王阿姨找到新医大一附院昌吉分院援疆专家邱张顺医治。邱张顺给王阿姨进行了细致全面的检查,发现她患的并不是“口腔溃疡”,而是扁平苔藓,双颊黏膜有糜烂面,上颌两侧有不良修复连桥,下颌两侧牙齿缺失,前磨牙缺损。邱张顺为王阿姨拆除了不良修复连桥后,她的病情有了明显的缓解。这次复查,邱张顺给王阿姨开了口服药,交代了吃法。“别着急,定期复诊,保持心情愉快。”邱张顺叮嘱说。

邱张顺秉持“专心、耐心、感同身受”的行医理念,耐心对待每一位患者。由于昌吉市民的饮食习惯,易发口腔黏膜疾病,他希望发挥自己的专长为更多患者解除病痛。

邱张顺介绍说:“口腔黏膜病比较复杂,它表现在口腔,病根却在身体,病因复杂多变,因此治疗难度相对比较大。”

为了给患者提供安全、专业、高效的诊疗服务,邱张顺改进诊疗服务流程,要求医生对每一位患者的诊疗过程做到全程跟踪、全程拍照记录,定期进行随访。针对日常诊疗中遇到的各种问题,要做到及时沟通协调,形成更好的诊疗方案,不断提升口腔团队的整体医疗水平。同时,口腔疾病大多治疗周期较长,病情治疗中总有一些不良反应,患者受到口腔疾病折磨,很容易焦虑。还有些病有潜在的恶变风险,比如口腔扁平苔藓、口腔白斑,患者总害怕癌变,每天提心吊胆,心里不踏实。很多人四处求医,越看越焦虑,越焦虑病越重。邱张顺要求医生帮助患者建设治疗中的心理预期,缓解焦虑和克服恐惧心理。



图为邱张顺给患者讲解健康知识和营养膳食,提出合理的健康指导和治疗方案。 路晓丽 摄

邱张顺为了提高群众尤其是偏远乡村农牧民的口腔健康意识,经常利用节假日下乡开展义诊活动,昌吉市二六工、三工、庙尔沟等乡镇以及城市社区、幼儿园,都留下了他巡诊的足迹。开办口腔健康讲堂、开展口腔知识问答,他用最接地气的方式让各族群众关注口腔健康,懂得做好口腔个人护理的重要性。邱张顺常说:“义诊不只是送医送药,更是传播口腔健康理念。”每次义诊结束,看到围着咨询问诊的群众,邱张顺总是不忍离开,悉心做好各种解释和科普,直到人群散去。

邱张顺在医院学科建设方面提出,“全科接诊、综合治疗;专科化治疗;多学科合作”的策略,重点发展本地区牙体牙髓、牙周、口腔修复、口腔正畸、口腔外科等患者需求较大的学科,构建种植修复团队,带来规范化口腔种植诊疗、儿童早期矫正“三步走”、热牙胶根管治疗的规范化治疗等多个全新理念。

此外,邱张顺还策划并开展“口腔健康 全身健康”健康口腔行动;开展“建设儿童口腔门诊”项目援疆,新医大一附院昌吉分院口腔科开设了全新的口腔诊室。在他的主导下,科室定期开展业务教学和技术培训。两年来,通过多种形

式开展对科室医师培训,取得了很好的效果。

邱张顺带领援疆医生多方奔走和努力,在新医大一附院昌吉分院建立了“泉州医疗援疆人才工作室”,成功申请了昌吉市的高层次人才工作室。作为新医大一附院昌吉分院援疆医生领队、“泉州医疗援疆人才工作室”领衔人之一,邱张顺除了做好医疗服务水平提升工作、开展援疆医生项目援疆外,还通过加强泉州医疗援疆人才工作室功能,推进新医大一附院昌吉分院临床技能实训中心项目(住院医师规范化培训基地、智能医学模拟中心),借鉴国内外医学人才培养模式,引进先进的医学模拟教育理念,服务于教学,实现学习与临床操作的零距离,搭建起了泉昌两地交流“时空之桥”,专家可以在工作室线上线下学习,全面提升口腔多学科联合医疗水平和服务患者能力。

邱张顺作为新医大一附院昌吉分院口腔科年轻医生的带教老师,他言传身教,悉心培养,坚持每月至少2次开展业务学习或病例讨论,对口腔科的诊疗活动开展操作技巧、操作规范、风险防范方面的培训,并进行现场操作演示、讲解。两年来,邱张顺带出了多名技术骨干,提高了医院口腔科整体医疗水平。

我州全面启动2023年全民健康体检工作

本报讯 记者常昊报道:2月27日,记者从州卫健委获悉,我州2023年全民健康体检工作已全面启动,截至2月27日,全州体检人数达到7.8万人,参与医务人员1200余人,体检率10.4%,预计今年10月可全面完成此项工作。

2月23日上午,在昌吉市建国路社区卫生服务中心,前来体检的居民在医务人员引导下,进行血常规、心电图、B超等常规项目检查。“我今年53岁,医生说体检结果一切正常,身体很健康,我心里很高兴。”居民白丽克孜·帕哈丁说。在昌吉市绿洲路街道海棠社区卫生服务站,居民沈兰霞在儿子的陪同下进行了血压、血糖等检查,“现在的政策真是太好了,每年都有一次免费体检,可以早发现疾病早治疗。”沈兰霞的儿子说。

当日,记者从州卫健委获悉,全民健康体检人群为昌吉户籍的城乡居民:包括0-6岁(含6周岁)的婴幼儿;学龄前儿童;小学、初中(含内初班)、高中(含中等职业学校、民办学校、内高班)在校学生;15岁以上城乡居民;机关企事业单位职工(含退休人员);新疆籍流入人口(不包含兵团人口)。体检的项目包括心电图、B超、血常规、肝功、肾功等十余项。针对不同年龄段人群高发、易发疾病,还设置了差异化的体检项目,对45岁(含45岁)以上女性居民增加了乳腺B超检查,男性新增膀胱和前列腺B超检查。

昌吉市六工镇卫生院党支部书记任菊斌说:“为了做好全民健康体检工作,我们合理规划场地,组织了30余名医务人员参与体检工作,提前对设备进行维护。目前已有2800名群众在我院顺利体检。”

昌吉市卫生健康委基层卫生科干部李树艳表示,要始终坚持以人民健康为中心的思想,积极统筹医疗资源,以创新家庭医生签约服务模式、推进医防融合为抓手,开展全民健康体检数据分析,将体检异常结果、居民健康档案动态完善、家庭医生签约随访和重点人群健康管理有效衔接,为居民提供连续性基本公共卫生和基本医疗“融合型”健康管理服务,把惠民政策有效落实到每一个人,保护群众身体健康。

昌建集团员工踊跃无偿献血 献血为生命接力

本报讯 记者常昊报道:2月23日,新疆昌吉建设(集团)有限责任公司(以下简称:昌建集团)积极响应昌吉州中心血站无偿献血倡议,发动员工开展无偿献血公益活动。

上午10时30分,记者在昌吉州中心血站看到,昌建集团员工排起了长队,在血站医护人员的指导下,大家扫码登记、填写表格、测量血压、初步检测、采集血液。当日,昌建集团共有66名员工参与无偿献血活动,44人献血成功,献血量15900毫升。

昌建集团工会女工委主任冯旭霞介绍说:“2013年以来,昌建集团每年组织开展无偿献血活动,涌现了一大批先进典型,如参加无偿献血286次,总献血量高达82200毫升的退休职工谢成德;连续献血22年,参加无偿献血80余次,曾3次荣获全国无偿献血奉献奖的塔拉甫……集团号召大家以谢成德等典型为榜样,积极参加无偿献血,奉献爱心,为生命接力。”

昌吉州中医医院进社区开展义诊活动

2月22日,昌吉州中医医院脑病科医护人员走进昌吉市建国路街道电力社区,为居民开展“关爱健康 重视卒中预防”健康知识讲座。图为医务人员为居民测量血压。

本报记者 常昊 摄



本报讯 记者常昊报道:2月22日至23日,昌吉州中医医院践行“人民至上、生命至上”的理念,组织医护人员走进昌吉市社区开展健康义诊活动,普及健康知识,提升居民健康素养水平。此

次系列义诊活动,共诊疗患者100余人次,发放健康宣传资料1000余份。

2月22日,昌吉州中医医院脑病科医护人员走进昌吉市建国路街道电力社区,为居民开展“关爱健康 重视卒中

预防”健康知识讲座。脑病科医生俞天斌结合多年的临床经验,为现场的居民介绍了什么是脑卒中,以及脑卒中发生的原因和处理方法;教会居民通过脑卒中“120”(一张脸、两只胳膊、聆听语言)三种症状判断脑卒中疾病,及早发现及时救治。

2月23日,昌吉州中医医院妇科医护人员来到昌吉市北京南路街道毛纺厂社区,举办“关爱女性健康 两癌筛查”健康知识讲座义诊活动。活动现场,昌吉州中医医院妇科医生讲解了女性生理构造知识,并重点对女性高发的宫颈癌、乳腺癌进行了科普宣讲,教大家怎样自我检查乳腺的方法。讲座结束后,医护人员还为前来参加义诊的妇女现场诊脉、穴位贴服、测量血压血糖,进行妇科疾病的初步问诊筛查,提供合理的诊断建议和用药指导。