

第四批自治区学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵典型报道之二

防重症 保健康

被命名为第四批自治区岗位学雷锋标兵后,张岩说:“这份荣誉对我来说沉甸甸的,这既是对我的肯定,也意味着更多的责任,我将继续带领团队,发挥志愿者优势和各自特长,把公益项目做精、做细、做大,帮助更多需要帮助的人。”

爱心接续 公益不停

——记第四批自治区岗位学雷锋标兵张岩

本报记者 马晓芳



2022年4月26日,在昌吉市吉祥花园小区,张岩(右一)和志愿者正在整理爱心人士捐赠的衣物。
本报记者 马晓芳 摄



2022年3月14日,张岩(左三)与环卫工人一起切开写有“致敬环卫工人”字样的蛋糕。自2016年以来,“张岩一家亲”爱心团队每年都会开展“我与环卫零距离”志愿服务活动。
本报记者 马晓芳 摄

3月2日,室外寒风阵阵,昌吉市庙尔沟乡政府会议室内爱心汇聚,暖意融融,由“张岩一家亲”爱心团队携手乌鲁木齐广播电视台974交通广播、974爱心公益联盟联合开展的“学习雷锋 爱心助学”公益活动在这里举行。

带领志愿者排练节目,联系乌鲁木齐两地爱心团队和公益企业,募集爱心物资……为了让活动达到预期效果,连日来,张岩不顾身体不适,紧盯活动各个环节,直至活动成功举办。

当天也是张岩的生日。“每次生日,我都在做公益或者在做公益的路上,这也让我的生日更有意义,这就是公益人的公益心吧。”张岩说。

年过六旬的张岩是昌吉市延安北路街道办事处的一位退休干部,多年来热心公益事业。从2012年起,张岩开始对少数民族贫困家庭进行救助。2015年,张岩和朋友一起去且末县,当看到当地贫困群众的生活后,她决定帮助他们。回来后,张岩在微信朋友圈发布了募集

衣物的信息,这条信息被不少朋友转发,不少人拿着衣物找到她。

张岩把募集到的衣物洗好、熨好,分类打包。2016年1月初,她向且末县库拉木勒克乡阿克亚村寄出了第一批爱心衣物。通过这次活动,越来越多的人知道了这位昌吉好人。在张岩的号召下,越来越多的爱心人士和企事业单位加入到她的爱心团队。2016年4月,“张岩一家亲”爱心工作室正式成立,这支公益团队迅速成长,从刚成立时的80人发展到现在有1500名志愿者的团队,其中300多名志愿者常态化参与社会公益活动,年龄最大的有74岁,最小的才5岁。他们中有学生,有上班族,有退休干部职工,还有多名私营企业负责人……大家虽然身份不同,却都有一颗火热的爱心。

耿红杰在昌吉市经营了一家视力养护中心,7年前,他加入了“张岩一家亲”爱心工作室,成为了一名志愿者。他说:“张大姐对公益事业的执着让我感动,虽然她已经60多岁了,但她仍不辞辛苦,带着我们做公益,她是我学习的榜样。”

“哪里有需要,我们就出现在哪里。”这是张岩常挂在嘴边的一句话。2020年新冠疫情发生以来,张岩组织志愿者广泛开展防疫知识宣传、文明劝导、扶弱济困等志愿服务活动,慰问抗疫一线工作人员和复工复产单位。她还为武汉等重点疫区募集善款6000余元,为新疆本地筹集资金近8万元,为社会各界捐赠价值22万余元的防疫物资和生活物资。

张岩还组织辖区志愿者配合昌吉市建国路街道星光社区开展工作,为辖区居民购买生活物资、支付水电费用,为辖区空巢老人送去蔬菜和牛奶,组织志愿者开展义务理发活动。在张岩的影响带动下,更多的爱心人士聚集了起来,更需要帮助的人得到了温暖。

提起张岩,82岁的朱广玉老人连连称赞。2017年,朱广玉和老伴搬到昌吉市吉祥花园小区居住,后与张岩结识。得知老两口的子女常年在不在身边,张岩就经常组织志愿者去看望他们。今年3月5日,张岩又带着志愿者来到朱广玉老人家中为老人理发。“因为孩子不在跟前,有时候觉得空落落的,张岩经常过来看我们,就像我们的家人一样。”朱广玉老人说。

11年来,张岩用自己柔弱的肩膀撑起了一方大爱的天空,她带领的爱心团队发起“我为南疆贫困孩子添件衣”“情暖夕阳”“助学助梦”“我与环卫零距离”“牧童加油站”“艾目光年”等多个公益项目,并持续开展各类公益活动,为困境儿童、孤寡老人、环卫工人、困难群众等带去了温暖,他们也成为这个城市最美的风景。

截至目前,张岩累计从事志愿服务2.1万余小时,她带领的爱心团队累计从事志愿服务31万多小时,累计开展各类大型爱心公益活动1890多场次,为南北疆偏远贫困地区的少数民族群众捐赠衣物、生活学习用品共计140余批65万余件。更有来自北京、广州、四川、河南、福建等疆外及疆内各地州市的数万爱心人士通过“张岩一家亲”爱心工作室奉献爱心。

中疾控专家:

没有发现 XBB.1.5 致病力增加

新华社北京2月23日电 (记者顾天成、董瑞丰)中国疾控中心传防处研究员常昭瑞23日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,目前,我国在新冠病毒变异株检测中如发现首次报告、重点关注的国际流行毒株,都会进行感染个案调查、核心密接调查,并开展风险研判,一旦发现传播力、致病力或毒力增强的新型变异株,及时按照相关方案采取措施。

据介绍,自2023年1月8日我国实施新冠病毒感染“乙类乙管”以来,通过监测已发现数例由输入病例引起的本土关联XBB.1.5病例,没有再发现续发病例。

据国外监测数据,虽然XBB.1.5传播力较强,但个体感染XBB.1.5后出现的症状与其他奥密克戎毒株症状相似,没有发现其致病力增加。

常昭瑞表示,我国刚刚经历了疫情大流行,人群体内留存的中和抗体会在短期内提供免疫保护,专家研判分析认为,近期引发新一轮规模流行的可能性较小。

诺如病毒感染、流感如何预防? 遇到哪些情况需要就医?

——专家解答春季传染病防治热点问题

问 得了流感, 出现哪些症状需要就医? 如何做子女预防?

◆从流感治疗来看,一般是以对症支持治疗为主,如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形,应及时到医院就医。特别是对有基础病的老年人,建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时应及时到医院就医,如被诊断为流感,及早用抗病毒药避免病情进一步恶化,导致基础病的加重。同时,建议每年秋季进行流感疫苗接种。

◆流感属于呼吸道传染病,而呼吸道传染病的预防都是类似的。一些预防新冠病毒感染的手段,也是预防流感的手段,并且同样有助于降低诺如病毒感染风险。勤通风、戴口罩、做好手卫生都是预防流感的有效手段。冬春季节,建议大家人群聚集或密闭空间的场所还是要戴好口罩。勤洗手、勤通风、保持社交距离对预防所有呼吸道传染病行之有效。

新华社 张子斌 编制

来源:新华社