

第四批自治区学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵典型报道之三

让志愿服务引领社会风尚

——记第四批自治区学雷锋活动示范点玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团

本报记者 阿依加玛丽·列提甫

被命名为第四批自治区学雷锋活动示范点后,玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团党支部书记李小琴说:“对我们来说,一件件红马甲,一个个红袖章不仅仅是志愿者的标志,更是一份沉甸甸的责任与担当,我们要努力把最优质的服务奉献给社会!”

近日,在玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团打造的同心圆手工坊,李小琴(图中)正手把手教大家学习剪纸技艺。

图片由李小琴本人提供



记者在“三八”国际劳动妇女节当天采访了玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团负责人李小琴,当时她参加完公益活动匆匆忙忙去接两个孙女放学。“每次孩子们都抱怨,说我只给别人奉献,就不能为家人奉献一点,可是怎么办?团队里有那么多人,做公益不能说停就停……”李小琴说话间喘着气,记者看到她脸上的疲惫和憔悴,但即便如此,她依然还想着社团里的姐妹,想着当天是她们的节日,一定要庆祝一下。

今年51岁的李小琴是玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团党支部书记。35年来,她一直用满腔热情投身于志愿服务活动中,个人累计志愿服务41800小时,年均志愿服务超210次,捐款捐物10万余元。2011年12月,她组建成立了玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团,带领团队开展敬老助残、捐资助学、抗击疫情、关爱妇女儿童等活动。团队从最初的13名志愿者发展到如今的416名,累计自筹款物40余万元。

李小琴说:“父母常常教导我,做人要有善心。”在她17岁的时候,她就去敬老

院做义工,当看到本该儿孙满堂的老人们却孤零零地待在敬老院时,她深受震撼。自那时起,李小琴有空就和小伙伴去周边的敬老院、孤儿院等,为那些老人孩子做一些力所能及的事情,“我喜欢上了志愿服务,我要让这一抹红永远走在爱心公益的路上。”

2011年12月24日,李小琴筹备创建了玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团。那一年雅安地震的灾难牵动着每一个中国人的心,李小琴带领社团志愿者,不惧严寒,身着鲜红的志愿服,在玛纳斯县中心广场为雅安地震灾区募集善款12000多元。

得知一名叫周佳玉的孩子身患白血病的消息,李小琴发动爱心志愿者进行募捐,一天之内就筹集到善款5000多元,她一刻没有停歇,直奔医院,将爱心款交给周佳玉的家人。

2020年2月,李小琴成为一名光荣的预备党员。站在新的起点上,她带领志愿者越干越有劲。

志愿者李宾发身患肝癌,除了尽力参

加慈善活动外,他还跟有关部门签订了遗体捐赠书;哈萨克族村民马汗因车祸导致下半身瘫痪,志愿者每月定期帮助马汗打扫房屋,提供生活用品,他的两个孩子亲切地称志愿者为“妈妈”;2019年-2022年期间,李小琴带领志愿者在疫情防控期间捐款6.7万余元,为一线工作人员和群众送去爱心餐6000余份,捐助口罩数千个,为群众发放消毒液10余吨。

这一抹红在公益路上从未停歇。为了更好地开展志愿服务,李小琴带领团队还打造出凤城公益联盟、同心圆手工坊、康养服务中心、李阿姨家政服务队等8个优秀志愿服务项目,为400余名妇女再就业创造了平台。

邱爱莲通过李阿姨家政服务队找到了家政服务工作,半个月时间,她就挣了3000多元,生活有了保障,女儿每个月买药的钱也有了着落,“感谢李小琴团长,因为有了她的鼓励,我才重拾生活的信心。”

“只有帮助困难群体实现就业,提起他们的精气神,才能从根本上解决问题。看到困难群体实现再就业,看到他们重燃生活信心,我比他们还高兴!”李小琴说。

如今玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团的名号越叫越响,团体越来越壮大,帮助的人也越来越多,先后荣获抗击新冠疫情全国三八红旗集体、全国优秀志愿服务项目铜奖、自治区“五好”党支部、自治区雷锋基地示范点、昌吉州民族团结进步单位等荣誉称号。

说起今后的打算,李小琴说,“我们将继续用耐心、细心、真心,维护好妇女儿童的合法权益,在完善志愿服务制度工作中,我们将继续践行‘团结进步’精神,提升志愿服务能力,拓展志愿服务领域,扩大志愿服务覆盖面,让志愿服务引领社会风尚。”



2月27日,玛纳斯县凤城之缘爱心服务社团组织志愿者走访慰问残疾人张文玲(右二)一家,为他们送去鸡蛋、牛奶等生活用品和慰问金。 图片由李小琴本人提供

防重症 保健康

专家答疑

甲流进入高发季

如何科学认识、有效应对

北京市疾控中心相关专家介绍

人群中主要流行的流感病毒包括

甲型H1N1亚型流感病毒	甲型H3N2亚型流感病毒
乙型Yamagata系流感病毒	乙型Victoria系流感病毒

甲流和普通感冒不同

普通感冒	甲流
<ul style="list-style-type: none"> 全身症状轻,而局部症状重, 表现为低热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等症状, 持续时间较短,一般两三天就可以恢复 	<ul style="list-style-type: none"> 全身症状重,局部症状轻, 表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等, 呼吸道症状不明显,出现并发症的比例较高

专家介绍

- 神经氨酸酶抑制剂是最主要的抗流感病毒药物,目前最常用的是奥司他韦,需要在医疗机构开具处方购买,并遵医嘱服用
- 每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险

为了预防感染

日常要做好个人防护,保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯

来源:学习强国

传承雷锋精神
弘扬时代新风