

# 让爱在血液里温暖流淌

## ——记全国无偿献血终身荣誉奖获得者严悦华

本报记者 常昊 实习生 王熙文

献血  
微故事  
story



“无偿献血,传递爱心,是每个公民应尽的义务,每次献血都能帮助一个人,甚至挽救一个生命,这是我一直坚持献血的意义……”近日,记者采访全国无偿献血终身荣誉奖获得者严悦华时,她这样说。

1991年,23岁的严悦华去医院探望病人,看到一位母亲抱着孩子在医院大厅放声痛哭,原来是她的孩子患了白血病,没有匹配的造血干细胞,生命危在旦夕。这件事情给严悦华的触动很大:“当时看着那位母亲那么无助,我想,如果能挽救一个生命,献出自己的鲜血,值得。”

就这样,严悦华第一次勇敢地挽起袖子,献血200毫升。从此,她就与无偿献血结下了不解之缘,走上了无偿献血这条爱心之路。

每当遇到血库血源紧张,或临床急需血液,只要一个电话,严悦华就会毫不犹豫地挽起胳膊。2012年夏天,她同事的外甥患了白血病急需输血,而血站血液库存紧张。听到消息后,严悦华了解到所需血液与自己血型相符,她冒着高温,赶到血站献血。献完血后,严悦华又回到单位继续上班。

“献血无损身体健康,还可以拯救生命,不要吝惜自己的血液。”这是严悦华时常回答别人担忧的一段话。每月坚持无偿献血,已成为严悦华的一种习惯。昌吉州中心血站的工作人员说起严悦华无偿献血,没有不竖起大拇指的。今年55岁的严悦华已坚持献



近日,全国无偿献血终身荣誉奖获得者严悦华在昌吉州中心血站献血。

本报记者 常昊 摄

血32年,献血累计105次。其中捐献全血9次,捐献血小板96次,总献血量35560毫升。

不仅仅是无偿献血,2007年10月,严悦华还志愿加入中华造血干细胞资料库;2019年2月,严悦华又签订了遗体、器官捐献意愿书。就是这样一位普普通通、不善言辞的女性,却坚持用自己的行动展现乐于助人、无私奉献的精神,在公益的这条路上,严悦华越走越远,每一个深深浅浅的脚印,都闪耀着人性的光辉。

严悦华坚持无偿献血的大爱感动

着身边的每一个人,并带动大家参与无偿献血队伍中。多年来,严悦华先后荣获昌吉州无偿献血先进个人、全国无偿献血奉献奖金奖2次、银奖1次。在2020-2021年度全国无偿献血表彰活动中,严悦华被授予全国无偿献血终身荣誉奖。

面对荣誉,严悦华坦言:“对于我来说,这些荣誉都不重要,重要的是能够尽自己所能帮助更多的人,为他人和社会献上一份爱心,传递一份温暖。无偿献血,我会一直坚持下去。”

# 州中医医院送适宜技术下基层



3月4日,州中医医院专家为昌吉州中医医院护理人员现场传授虎符铜砭刮痧操作技巧。  
杨天文 摄

本报讯 记者常昊、通讯员周鸿金报道:为进一步发挥中医药在全民健康中的优势和作用,让“简、便、验、廉”的中医药适宜技术更好地服务百姓。3月3日至4日,州中医医院派出专家团队,来到吉木萨尔县中医医院推广“虎符铜砭刮痧在治疗颈肩综合征的推广与应用”项目,并开展学术交流。

虎符铜砭刮痧是指通过徐而和的手法,蘸上刮痧油、润滑剂等介质,在体表一定部位进行刮痧,是一种便捷、疗效显著的中医特色疗法。培训现场,州中医医院专家将理论与实践相结合,采取专题讲座、操作演示、现场指导等方式,耐心为大家现场演示虎符铜砭刮痧开四穴、开阳脉、颈肩部刮痧、四井排毒等临床操作方法,并不断教授临床操作手法技巧及操作注意事项。州中医医院还为吉木萨尔县中医医院赠送了价值4000元的虎符铜砭刮痧器具及理论培训手册。

准东经济技术开发区

## 首个“行走的医院”健康小屋挂牌运行

本报讯 通讯员郑子栋报道:3月6日,准东经济技术开发区首个“行走的医院”健康小屋正式挂牌运行。

“行走的医院”健康小屋由中国初级卫生保健基金会中西部振兴与发展办公室和吉木萨尔县人民医院远程门诊平台搭建,位于准东经济技术开发区新时代文明实践中心南侧。“行走的医院”健康小屋采用“互联网+医疗”模式,借助“行走的医院”助诊包,将影像、血检、心电图等检查结果上传至上级医院的互联网远程门诊,实现专家在线诊断,并配有专业的医师坐诊答疑解惑、护士进行问诊回复。此外,健康小屋还配备了电子身高体重秤、心电图测量仪器、诊断床等医疗设备。

“行走的医院”健康小屋在平台上通过采集个人基本信息、生活习惯,自动生成个人健康档案,健康管理师根据检测数据进行分类归档,便于筛查和做好慢病管理。通过平台的数据记录,健康管理师每季度邀约全科医生对慢性病患者的整体情况,制定个性化管理方案,并督促会员落实,连续监测追踪,定期评价管理效果,使他们从饮食、运动、心理、用药形成一个闭环式管理。

“行走的医院”健康小屋挂牌运行当天,为当地群众开展了测量血压、血糖等义诊活动。“行走的医院”健康小屋的挂牌运行,将为准东经济技术开发区各族群众带来健康福音。

阜康市中医医院

## 开展专家巡诊下基层活动

本报讯 通讯员焦娜报道:3月1日,阜康市中医医院联合准东街道龙翔社区大党委,组织中医、心病脑病科、疼痛科专家,赴龙翔社区公园六号小区开展健康义诊活动。

义诊现场,前来问诊的群众络绎不绝。在中医台前,专家王镜通过“望、闻、问、切”诊断开方,为群众进行体质辨识,并提供个性化健康指导。山西援疆专家贾希瑞现场给患者进行针灸,让群众直观体验针灸、整脊等中医特色诊疗服务。

阜康市中医医院负责人表示,今后医院深入学习宣传贯彻党的二十大精神,践行“人民至上、生命至上”的理念,发挥医共体医疗资源优势,推动优质医疗资源下沉,打通基层医疗服务“最后一公里”;大力宣传中医药特色、中医文化等,继续开展多种多样的中医义诊活动,将优质的医疗服务和中医健康知识送到群众家门口。

新医大一附院昌吉分院

## 举办全国爱耳日义诊活动

本报讯 记者常昊、通讯员路晓丽报道:3月3日是第24个全国爱耳日,为提高广大群众对预防听力疾病的认识 and 关注度,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)举办“科学爱耳护耳 实现主动健康”主题义诊活动。

在门诊一楼大厅,前来咨询问诊的患者络绎不绝。医院耳鼻咽喉科主任王咏峰带领科室人员为患者提供免费电耳镜检查、免费纯音听力检查,并针对大家不同的症状提供个性化的治疗建议。护士长罗旭丽带领护理人员为等候的患者免费测血压、测血糖,发放健康教育宣传手册、普及听力保健科学知识,提醒大家在日常生活中一定要谨慎用药,防止造成药物性耳聋,出现耳朵疼痛或听力突然下降要及时就医。医护人员还前往昌吉市建国路街道嘉顺社区开展爱耳护耳科普讲座。