

昌吉州第19例造血干细胞捐献成功

本报记者 常昊 文/图

3月8日,一场生命的接力赛在自治区人民医院紧张进行,昌吉市一家医院的医生靳医生(化名)成功捐献162个单位的造血干细胞,为患者带来生的希望。靳医生是昌吉州第19例、全疆第144例造血干细胞捐献者,也是2023年全疆首例造血干细胞捐献者。

靳医生今年39岁,是昌吉一家医院的急诊科医生。2014年,他参加医院组织的无偿献血时,主动留了血样,申请加入了中华骨髓库,成为中华骨髓库新疆分库的一员。

2022年12月,靳医生接到昌吉州红十字会的电话,得知自己与一位血液病患者初配型成功。经过一系列高配检测、全面体检,最终从靳医生身上成功提取162个单位的造血干细胞。

面对这次配型成功,靳医生说:“我觉得既开心又感到幸运。因为我了解到中华骨髓库有400多万名志愿者,但配型成功的仅有1万人左右。现在通过我的行动挽救一条生命、拯救一个家庭,我感到非常自豪。”

面对家人的担忧,靳医生耐心地给父母普及造血干细胞捐献的意义和知识,消除了顾虑,家人成为他捐献造血干细胞的坚定支持者。



3月8日,自治区红十字会工作人员给造血干细胞捐献者颁发证书并献花。

“作为医务工作者,治病救人是我的使命。我深知捐献造血干细胞对自身并没有什么危害,所以希望能

有更多的爱心人士加入捐献造血干细胞的队伍中,传递希望,将爱延续。”靳医生说。

流感高峰季来临,如何区分流感和感冒?

3月6日,记者在昌吉州中医医院呼吸科采访时看到,前来就诊的患者排起了长队。近期,不少人出现了发热、咽痛、打喷嚏等症状,这究竟是普通感冒?还是流感?记者就此采访了昌吉州中医医院肺病科副主任杨立春。

普通感冒和流感的区别?

杨立春介绍,首先,从病原上来看。普通感冒通常由细菌感染或常见的上呼吸道感染病毒感染导致,如鼻病毒、腺病毒等;流感则是由流感病毒引起的急性呼吸道感染,流感病毒的抗原性易变、传播迅速,每年可引起季节性流行。第二,从传染性来看。普通感冒理论上讲没有传染性,但当自身免疫力下降时或与感冒的人群频繁密切接触时,容易出现交叉感染。而流感病毒主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。人群普遍易感。第三,从感染部位来看。普通感冒一般在上呼吸道、鼻部、咽喉部感染,全身症状较轻,一般不会导致肺炎。流感大部分也在上呼吸道,但流感的全身症状较重,流感感染后主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病,体温可达39℃至40℃,可有畏寒、寒战,多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等。儿童的发热程度通常高于成人,新生儿感染后表现为嗜睡、拒奶、呼吸暂停等。第四,从临床表现上看。感冒比较轻,一般有上呼吸道的一些症状,比如流鼻涕、鼻塞,个别的患者会出现低热,很少有高热的。而流感常常是有全身的症状,头疼、发

热、咽喉痛、全身肌肉关节酸痛等等。需要提醒的是,感染流感病毒后,仍可能会引发肺炎、心肌炎、中耳炎等并发症,因此大家不可掉以轻心。第五,治疗方面。普通感冒不需治疗,属于自限性疾病,一般3-5天就好了。流感可以通过抗病毒治疗、服用对症的药物从而减轻症状,减少并发症的发生。

“多种病毒可能会引起与流感相似的症状,及时检测十分必要。一般通过血常规检测,就可以帮助判断是细菌感染还是病毒感染。一般常见的流感病毒有甲、乙、丙这几种类型,均可以通过进一步的流感病毒检测,快速了解自己是何种流感,从而对症治疗。”杨立春说。

杨立春提醒,冬春季节是多种呼吸道病毒的流行季,除了流感病毒,还有多种病毒可能会引起与流感相似的症状,一旦出现发热等症状一定要及时到医院检查,除了检测流感病毒,还可以进行呼吸道六项检测,包括人类偏肺病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、副流感1、2、3型病毒。早期快速检测呼吸道病毒可以明确病因,帮助判断预后、预测病情轻重,精准用药。如果不是患有流感,还需要进一步检查,不可以盲目使用抗病毒药物。

如何预防流感病毒?

杨立春介绍,预防流感病毒最有效、最经济的方式就是接种流感疫苗。流感疫苗对常见的甲流、乙流均能起到预防作用。除此之外,主要的预防措施包括以下几个方面:

1.养成良好的个人卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,勤洗手,不

用脏手触摸口、眼、鼻,不随地吐痰。

2.少去公共场所。公共场所人员多,流动量大,人员组成复杂,一旦有病毒携带者,很容易造成人与人之间的传播,尤其是人员密集、空气流动性差的公共场所,例如商场、餐厅、影院、网吧、KTV、车站、机场、码头、展览馆等。

3.经常开窗通风。室内环境密闭,容易造成病菌滋生繁殖,增加人体感染疾病的风险,勤开窗通风可有效减少室内致病微生物和其他污染物的含量,阳光中的紫外线还有杀菌作用。因此,每天早中晚均应开窗通风,每次通风不低于15分钟。

4.保持居室清洁。居室门把手、遥控器、手机、电话座机、马桶圈、儿童玩具等是家人经常共用的物品,被病菌污染后这些物品就成为疾病传播的重要载体和媒介,为了家人健康,应经常用干净的湿毛巾或湿纸巾擦拭清洗,必要时可使用家用消毒剂擦拭。

5.外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,应正确佩戴一次性医用口罩,注意经常更换口罩。

6.养成健康生活方式。合理膳食,不暴饮暴食,食用肉类和蛋类要煮熟、煮透。不吸烟,少喝酒,不酗酒。

7.增强免疫力。健康的生活方式是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。日常生活中,要保持充足的睡眠、充分的营养和适量的体育锻炼。

8.做好健康监测。尽可能避免与有呼吸道疾病症状的人密切接触。发热时要主动测量体温。发现家人有发热、咽痛等疑似症状时,请及时就医。

(本报记者常昊整理)

昌吉市人民医院

惠民义诊走进阿什里乡

本报讯 记者李思佳报道:3月2日,昌吉市人民医院门诊部牵头组织急诊医学科、神经医学科、眼耳鼻喉科和中医针灸科等科室医护人员,开展“多学科联动 进阿什里送温暖”大型科普义诊活动。

在昌吉市阿什里乡卫生院,昌吉市人民医院医务人员举办了全国爱耳日健康科普讲堂、脑卒中科普讲堂、骨科骨关节科科普讲堂、中医知识科普讲堂,普及了多学科健康理念,帮助农牧民掌握了简单的疾病预防知识。随后,各科室同时进行义诊,眼耳鼻喉科的医务人员携带了仪器设备,为农牧民进行了耳内镜检查、听力测试等。

义诊活动结束后,昌吉市人民医院医务人员开展了教学查房,了解阿什里乡卫生院住院患者的既往病情及诊疗方案,并逐一对照咳嗽、咳痰及气喘的病人进行全面评估,制定了后续治疗方案,帮助基层卫生院提高规范化诊疗水平。

新医大一附院昌吉分院

举行学雷锋志愿者“时间存折”激励兑换仪式

本报讯 记者常昊、通讯员马晓蕊报道:为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神,鼓励和带动更多职工参与到志愿服务中。3月6日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)举行“积分兑文明 志愿我先行”学雷锋志愿者“时间存折”激励兑换暨升国旗仪式。

活动中,该院领导分别对志愿者“时间存折”积分达到30至200分及以上的志愿者进行奖励。据了解,该院通过昌吉州新时代文明实践云平台统一录入志愿者信息,对每位志愿者开展活动的时间等进行定期统计,以昌吉州新时代文明实践云平台志愿服务时长为准,建立“时间存折”兑换机制,每年进行相应的兑换。活动还向获得2020-2021年度全国无偿献血奉献奖金奖的医生查永将颁发了证书,献上了鲜花。

新医大一附院昌吉分院党委委员、副院长邱张顺表示,医院将以此次激励兑换仪式为契机,进一步完善激励机制,积极培育志愿服务文化,扎实推进志愿服务制度化,为建设美好昌吉作出贡献。

新医大一附院昌吉分院

举办庭州第二届心力衰竭及冠心病“精准介入”论坛

本报讯 通讯员马晓蕊、柯玉涵报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)心血管内二科成功举办庭州第二届心力衰竭及冠心病“精准介入”论坛。

论坛邀请新疆医科大学第一附属医院心脏中心主任马翔教授、心力衰竭中心艾力曼教授、自治区人民医院心衰中心彭辉教授、昌吉州人民医院援疆专家石洪、昌吉州中医医院心内科主任桂亮等多位心血管内科专业医疗专家在论坛现场授课,来自乌鲁木齐、昌吉多家医院的相关专业人员共计50余人参加论坛。

论坛聚焦心力衰竭及冠心病“精准介入”诊疗的前沿进展,专家的授课内容紧紧围绕当前心力衰竭及“精准介入”治疗领域讨论的热点问题,为乌昌地区心血管专业医生提供了交流学习的平台,提升和带动了昌吉及其周边地区的心力衰竭诊疗水平,让冠心病“精准介入”治疗技术向着更加专业化、标准化方向迈进,为患者提供更加优质的医疗服务。