

查永将27年无偿献血为生命传递希望

本报讯 通讯员潘世玉报道:近日,昌吉日报微信公众号报道了国家卫生健康委员会、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合发布的《关于表彰2020-2021年度全国无偿献血表彰奖励获奖者的决定》,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院放射科医生查永将喜获2020-2021年度全国无偿献血奉献奖金奖,医院职工纷纷在微信朋友圈转发查永将获得全国无偿献血奉献奖金奖的消息。

查永将第一次献血是在1996年,当时他只有20岁。“作为一名医务工作者,

能用自己的鲜血治病救人,是我应尽的责任和义务。”查永将说。他深知临床用血的重要性,从此,他在身体和时间允许的条件下坚持献血,为急需输血救治的患者送去一份生命的希望。

3月5日,当他看到昌吉州中心血站发布无偿献血倡议后,一大早就赶去献血。血小板献血频率常规为28天,献一次大约需要90至100分钟,查永将经常预约早上最早时间段献血,完成后立即赶回医院继续上班。

从第一次无偿献血开始,一坚持就是27年,仅2001年至2019年,查永

将累计无偿献血8次,献血量2800毫升;2019年11月至今,累计捐献血小板35次、69个治疗量。

查永将从事医学影像专业20余年,2008年加入中国共产党,他秉持“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,爱岗敬业,尽职尽责。在他工作的办公桌最醒目的位置,一直摆放着党员先锋岗和党员干部廉洁警示牌,亮明身份,时刻接受着党组织和群众的监督。他曾先后多次获得单位优秀共产党员、“医共体”先进个人、先进工作者等荣誉称号。

新医大一附院昌吉分院大孔径磁共振开机

本报讯 记者常昊、通讯员马晓蕊报道:为切实提高医疗质量,为广大患者提供更加便捷、更加权威的影像诊断服务,3月6日上午,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)举办放射科成立45周年暨大孔径磁共振开机启动仪式。

据新医大一附院昌吉分院放射科

主任邹振宇介绍,该院新引进的是大孔径磁共振设备(西门子Areal.5T)是目前同类设备中最先进的医用磁共振检查设备之一,目前昌吉州仅有2台。相较于普通磁共振,它具有扫描速度快、图像质量高、辐射剂量低、检查范围广等特点,可广泛应用于全身多种疾病的诊断、复查、疗效随访,对全身各个系统特别是冠心病、脑血管疾病、各种肿瘤

等诊断准确率高,为临床提供更广泛而确切的诊治信息。

新医大一附院昌吉分院大孔径磁共振的投入使用,使该院门(急)诊及住院患者磁共振检查由原来需要提前2-3天预约,优化为当日预约当日检查诊断,大大缩短了预约和检查时间,提升了工作效率,得到了临床科室及患者的一致好评。



昌吉市人民医院关爱牧区女性健康,组织医务人员不定期到昌吉市阿什里乡开展义诊、巡诊活动,宣传疾病预防知识,免费为女性体检,呵护牧区女性健康。

王浙 摄

防治流感,家里不需要囤积奥司他韦

近期,多地出现流感疫情,引起了不少人的关注。奥司他韦是对抗流感的特效药。那么,家里要不要多备点奥司他韦呢?近日,记者采访了昌吉州中医医院肺病科副主任杨立春。

杨立春认为,为应对可能出现的流感病毒感染情况,家里可以常备一点奥司他韦,但没有必要囤积,更不应该乱用药。

奥司他韦是如何“消灭”流感病毒的

杨立春介绍,从药物分类上来说,奥司他韦属于神经氨酸酶抑制剂类药物。神经氨酸酶又叫作唾液酸酶,是一种能够催化水解唾液酸的蛋白质,神经氨酸酶分布于流感病毒背膜上,其作用是协助流感病毒脱离宿主细胞感染新的细胞。也就是说,在流感病毒感染人体后,想要完成它的复制繁殖,就需要神经氨酸酶的参与。奥司他韦在进入人体后,会转化为有药效的活性成分,转化后的活性成分能够抑制神经氨酸酶的活性,从而达到抑

制病毒复制繁殖的作用,病毒的复制和感染新细胞的路径被阻断了,最终就会被人体的免疫细胞所“杀灭”,这就是奥司他韦的抗病毒作用机理。

服用奥司他韦要当心副作用

杨立春解释,常见的流感病毒可分为甲、乙、丙3种类型,而奥司他韦对于甲型、部分乙型流感病毒,均具有较好的抑制作用。但对于家庭用药来说,还是要提醒大家不要滥用,更不能超剂量使用。从临床来看,使用奥司他韦最常见的不良反应是胃肠道不良反应,如恶心、呕吐、腹痛等。除此之外,服用奥司他韦还可能会带来呼吸系统的不良反应,包括支气管炎、咳嗽等,中枢神经系统不良反应有眩晕、头痛、失眠、疲劳等。所以,是否服用奥司他韦一定要经过医生诊断,在开出处方后使用。

“甲流的典型症状是发热、浑身酸痛、咽痛、咳嗽等,但还有多种其他病原体导致的感染也可能引起与流感相似的症状,如果是甲流感染,对症使

用奥司他韦当然没有问题,但如果是其他病原体引起的感染,服用奥司他韦则没有治疗效果,还可能带来用药安全性的问题。”杨立春说。

杨立春建议,一旦出现发热等症状,一定要及时到医院检查病因,在明确诊断流感病毒感染的前提下使用奥司他韦,如果确认是甲流,应该尽早用药,在感染病毒的36小时内是最佳用药时机,越早应用,获益就越大。当然用药的过程中,还是要注意监测药物的不良反应。同时要注意儿童与成人用药的剂量不同,应该结合体重来合理选择用药剂量。除奥司他韦以外,三傲片、风寒感冒颗粒、板蓝根冲剂、抗病毒颗粒都可以抑制流感病毒。如果不是患有流感,还需进一步检查,不可以盲目使用抗病毒药物。

杨立春强调,预防流感最好的方法,仍然是在每年流感季节来临前及时接种流感疫苗,同时注意在流感高峰期时,尽量避免聚集,保持勤洗手、勤开窗通风等良好卫生习惯。

(本报记者常昊整理)

甲型流感有何特点?

重点人群如何预防?

——医学专家解答甲型流感防治热点问题

根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有可能叠加感染吗?

针对公众关心的甲型流感防治热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

热点一:甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流?童朝晖表示,流感的发热体温往往比普通感冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

热点二:重点人群如何预防,需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群做好流感预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感疫苗;其次,建议重点人群在流感流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意对流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,儿童感染流感后绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感流行期,假如家中儿童发热时间超过三天或出现体温40摄氏度以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。对于6月龄以下的婴幼儿,因为无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护者都要积极接种流感疫苗。

热点三:得过甲流后会不会形成免疫期,甲流与新冠有可能叠加感染吗?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠两者都属于呼吸道传染病,有叠加感染的可能性,但不必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段。面对呼吸道传染病,预防是最重要的,呼吁大家坚持做好个人防护和健康监测。

来源:新华社