



传承雷锋精神

弘扬时代新风

防重症 保健康

“张岩一家亲”等爱心团队开展公益活动

为庙尔沟乡“牧童加油站”捐赠补充物资

本报讯 记者马晓芳报道:为大力弘扬雷锋精神,传播志愿服务理念,推动新时代学习雷锋活动融入日常、化作经常,3月2日,昌吉市委宣传部、昌吉市新时代文明实践中心志愿服务总队牵头,昌吉市“张岩一家亲”爱心团队携手乌鲁木齐广播电视台974交通广播、974爱心公益联盟在昌吉市庙尔沟乡联合开展了“学习雷锋 爱心助学”公益活动。

活动现场,新疆助学志愿者联盟团队、大爱公益团队为昌吉市庙尔沟乡中心学校的30位学生发放奖学金共计6000元。今年12岁的阿尔娜·叶尔色热克是庙尔沟乡中心学校六年级学生,收到200元奖学金后,她高兴地说:“感谢爱心公益团队的叔叔阿姨,今后我要更加努力学习,天天向上,长大以后,我要像他们一样帮助需要帮助的人。”

活动中,昌吉市“张岩一家亲”爱心团队、新疆天山环卫工人志愿者服务队等公益团队和中国太平洋财产保险股份有限公司昌吉州中心支公司、昌吉市隆源恒峰百货超市为庙尔沟乡“974爱心公益联盟·牧童加油站”捐赠了总价值21000余元的学习用品和生活物资,其中包括衣物、护眼灯、书包、玩具等。

活动中,昌吉市“张岩一家亲”爱心团队的志愿者为大家表演了舞蹈《让中国更美丽》、京剧《智取威虎山》选段、快板《党的二十大精神传四方》等文艺节目。

昌吉市“张岩一家亲”爱心团队负责人张岩告诉记者:“为了更好地帮助昌吉市庙尔沟乡低收入家庭,形成长期有效、精准帮扶的机制,2020年5月,我们团队和974交通广播共同发起了‘974爱心公益联盟·牧童加油站’公益项目,在庙尔沟乡建立了第一个‘牧童加油站’,自此每年组织爱心团队和公益企业为这里募集补充物资。截至目前,全州共建有3个

右图:3月2日,在昌吉市庙尔沟乡政府,昌吉市“张岩一家亲”爱心团队志愿者为小朋友免费检测视力。

本报记者 马晓芳 摄

下图:3月2日,张岩(左一)等人看望慰问昌吉市庙尔沟乡困难群众。

本报记者 马晓芳 摄



‘牧童加油站’,共筹集爱心物资和捐款总价值14万余元,为牧区困难群众带去了党和政府的温暖和社会各界的关心关爱。今后,我们还将继续组织志愿者开展各类帮扶活动,帮助更多弱势群体,将

雷锋精神更好传承下去。”

当天,志愿者们还为40余名学生检测了视力,入户走访了2户困难群众,为他们送去了运动鞋、艾草足贴、保温提锅等礼物。

昌吉州山东商会为大西渠镇卫生院捐赠电视机



3月11日上午,昌吉州山东商会为昌吉市大西渠镇卫生院赠送液晶电视机后,大家一起合影留念。

本报记者 阿依加玛丽·列提甫 摄

本报讯 记者阿依加玛丽·列提甫报道:3月11日上午,记者跟随昌吉州山东商会一行来到昌吉市大西渠镇卫生

院,为这里的病房赠送了6台崭新的液晶电视机,切实帮助解决了医院看电视难的问题,让更多的患者通过收看电视听

到党和政府的声音,了解党和国家的方针政策。

“医院的服务特别好,就是病房里没有电视有点无聊,这不今天送来了电视机,正好能好好收看两会盛况,很开心。”住院患者白战国开心地说。当天,山东商会的几名同志在现场将电视机安装调试好,并手把手教授电视机的使用方法,得到了医院和患者的称赞。

据大西渠镇卫生院党支部书记哈山介绍,卫生院现有开放床位50张,住院病人20余人。

“希望能带动昌吉州企业家各尽所能,为老百姓解决实际困难,我们将一如既往地积极参与社会公益活动,开展多渠道多形式的帮扶。”昌吉州山东商会党支部书记、新疆一九发展科技有限公司董事长王维国说。

据了解,自2012年昌吉州山东商会成立以来,商会组织企业积极参与各类社会公益活动,践行社会责任,用实际行动奉献爱心,开展社会慈善、扶贫帮困、捐资助学等活动,赢得了广泛的社会赞誉。

“阳康”后多囤的药怎么办?

有效期等于使用期限吗?

近日,一些居民将未拆封的新冠防治药物、退烧药等扔进垃圾桶的视频在网上引发关注。“阳康”后多囤的药怎么办?药品过期了该如何处理?就此,记者采访相关专家进行解答。

“阳康”后多囤的药如何存放?

记者在采访中发现,类似的囤药现象并不鲜见。2022年年底,北京市民刘女士先后囤了30多盒退烧、感冒、止咳类药物。2023年年初,由于对XBB变异株的担心,她又囤了10多盒治疗腹泻的蒙脱石散、整肠生等。对于如何处置这一大堆药,刘女士有些发愁:“以后大概率都要闲置过期”。

众所周知,药品是特殊商品,保存方法直接影响药物的疗效。“阳康”后多囤的药应该如何存放?

北京市朝阳区太阳宫社区卫生服务中心药剂科主任赵文武表示,药品一般在密闭、干燥、避光的条件下贮存,可以放在家里温度较低的阴凉处;少数药品需要冷藏保存,应按说明书要求处理。同时建议大家保留原包装和药品说明书。定期检查药品的有效期和质量,建议至少三个月清理一次。

药品的有效期≠使用期限

一般情况下,大家习惯以药品包装上标注的有效期作为判断药品是否过期的标准。对此,赵文武提醒,药品的有效期不等于使用期限。

赵文武解释,药品有效期是指药品在规定的储存条件下,能够保持药品质量的期限,通常标注在药品外包装和标签上。而药品使用期限是指药品开启后的使用期限,是药品经打开使用后在规定的储存条件下,可以保持药品质量的期限。

他举例称,瓶装眼药水一般在开封1个月内使用完,超过1个月容易引起污染变质。这时药品使用期限就不是药品有效期。

另外,很多没吃完、用量少的药,最后只能放到过期。这些过期药还能吃吗?

“过期药品不能吃,药品过了保质期,不仅不会起到治疗疾病的作用,还可能因为细菌、真菌等各种原因导致药物变性,使用后引起中毒。”赵文武表示。

倡导合理用药、理性用药

过期药品能否随意丢弃?如何处理这些药品更为妥当?赵文武表示,过期药品随意丢弃会破坏环境,且存在再度流入市场的可能。

2021年8月31日,国家药监局在关于政协第十三届全国委员会第四次会议第1641号《关于在各地市区增设过期药回收点的提案》答复中提到,在法律层面不允许对过期药品进行储存和运输。家庭过期药品如果收集定点统一投放,需要集中进行无害化处理,以减少对环境产生的危害。

国家药监局在答复中还指出,目前,部分地方政府和药品经营企业设立家庭过期药品集中投放点,定期定点收集家庭过期药品,对宣传安全用药知识、打击非法回收药品起到了一定积极作用。在有条件保证收集的家庭过期药品不再重新流通、可集中无害化处理的前提下,设立家庭过期药品集中投放点的公益行为值得鼓励。

据了解,目前,部分城市通过在药店、医院、社区等地设置回收点,鼓励药品回收,并对回收的过期药品进行统一登记、统一收集。

来源:学习强国