

“科技之冬”进乡村 真情服务暖人心

科普昌吉

昌吉州科学技术协会
昌吉日报社 合办

本报讯 通讯员杨梅报道:为在全社会广泛弘扬科学精神、普及科学知识,促进公众科学素质和文明素养提升,近日,木垒县科协积极组织科技志愿者在东城、西吉尔镇、英格堡乡开展了“科技之冬”科普下乡志愿服务活动。

活动中,科技志愿者们通过悬挂宣传条幅、发放科普资料等方式向群众宣

传种植养殖、卫生健康、食品安全、科学防疫等与群众生活密切相关的实用科普知识。活动还展出了10块科普知识展板,向群众发放了1200余册科普图书、资料及印有科普知识的环保手提袋、围裙和纸杯等,解答群众咨询50余人次,受到广大农牧民群众的一致好评。

下一步,木垒县科协将认真贯彻落实《全民科学素质行动规划纲要》精神,结合春季科普服务下乡、科技活动周等活动,针对青少年、农牧民、社区居民等重点人群,以科普大篷车为载体,不断创新科普宣传方式和内容,切实满足群众日益增长的科学文化精神需求。

又讯 通讯员唐建伟报道:为推动

现代化、规模化养殖提速增效,近日,奇台县乔仁乡开展了“科技之冬”科普培训活动。

乔仁乡邀请奇台县动物疾控中心专业讲师,针对人畜共患病、春季动物疾病防治、牛羊科学养殖及品种改良等问题进行培训授课。讲师与农牧民群众一问一答、交流互动,现场学习氛围浓厚。

乔仁乡乔仁村村民亚森说:“过去我们用传统的养殖技术养牛,不仅牛增肥慢,肉质也不好。通过这次学习,奇台县动物疾控中心专业讲师引导我们进行品种改良,学习精细化饲料养殖技术,这让我对养殖业更有信心了。”

“花粉症”与感冒有区别 提前应对有妙招

——专家提示春季预防过敏问题

新华社记者 顾天成 沐铁城

阳春三月,春暖花开。随着春季到来,花粉等过敏原增多,可能给过敏性体质人群的出行和生活带来不便。医学专家提示,通过做好健康防护,避免直接接触过敏原,选择使用抗过敏药物等举措,能够有效预防和应对春季过敏问题。

“花粉症”危害不容小觑 发病率逐年上升

花粉是各类植物的雄性生殖细胞,“花粉症”是指人体吸入花粉后产生过敏反应的一系列病理、生理过程。

北京大学人民医院耳鼻喉科主任医师王旻介绍,每年春季公众关心的“花粉症”在临床多表现为过敏性鼻炎,发病时表现为鼻内发痒,引起喷嚏绵绵,伴有严重鼻塞和大量清水鼻涕。眼睛过敏的患者则眼睛发痒,结膜充血,部分患者还会出现皮肤瘙痒,严重者可诱发支气管哮喘。

“过敏性鼻炎等‘花粉症’疾病是常见病、多发病,对患者的生活质量影响很大。”王旻表示,过敏性鼻炎多数会合并结膜炎,影响视力,还有可能合并中耳炎,导致听力下降,甚至有30%至40%的患者会发展成严重哮喘。临床数据显示,当前,我国过敏性鼻炎发病率逐年上升,部分地区人群患病率达40%。

“花粉症”有特点 北方地区更高发

有部分患者认为自己在北方更容易过敏。王旻表示,这是因为各地区植被不同,故过敏亦有差异。引起“花粉症”的所谓“花”并非公众平常认为的美丽鲜艳、靠昆虫传播花粉的“虫媒花”,而是花朵平淡无奇、靠风传播花粉的“风媒花”。春季,一些树木的花粉在空气中增多,如柏树、杨树、柳树、榆树等,由于这些树木在北方地区较多,所以花粉症在北方地区更高发。

除了地区特性外,“花粉症”还有季节性、反复性、速发性和家族性等特点。患者过敏高峰与空气中花粉浓度高峰一致,过敏症状每年都发生,并急性发作。患者常有家族过敏史。

区分“花粉症”与感冒 多措并举提前预防

怎样做好预防,提前应对?中国疾控中心环境所专家表示,一般接触到过敏原才会引起发病,因此避免吸入或接触过敏原是春季预防过敏的关键。建议“花粉症”患者在花粉飞絮飘散期做到以下几点,包括尽量避开过敏原环境,减少户外活动,佩戴口罩、护目镜;外出回家后注意洗手、洗脸,必要时稀盐水清洗鼻子、眼睛,更换沾到过敏原的衣物;室外过敏原浓度高时,减少开窗时间,及时清理或喷水湿化室内飞絮,使用空气净化器等。

“花粉症”如何同感冒区分?虽然两者都有打喷嚏、流涕、鼻塞等症状,但与感冒有所区别的是,“花粉症”没有全身症状,多在早晨发病,用药后症状会很快缓解。专家表示,患者可在过敏季节到来前提前两周使用抗过敏药物。若因过敏出现皮肤发痒、发热、咳嗽、哮喘等症状,应迅速离开诱发环境并及时服药,症状持续严重的要到医院就诊。

(新华社北京3月15日电)

阜康市举办2023年科技创新工作座谈会

全景科协

昌吉州科学技术协会
昌吉日报社 合办

本报讯 通讯员张利军报道:3月

15日,阜康市召开2023科技创新工作座谈会,全面总结2022年科技工作,并对2023年的科技工作进行了部署安排。

据了解,2022年以来,阜康市坚持稳中求进工作总基调,深入实施创新驱动发展战略,科技创新不断优化,科技创新政策体系更加健全,高企培育实现量质齐升,在加快实施科技创新发展战略

方面取得了显著成效。

会议要求全市各级各部门党组织要把科技创新工作摆在更加突出的位置,进一步压实科技创新工作责任;科技部门要切实扛起主体责任,制定良好的管理运行制度;各相关部门要形成高效协同、共促科技发展的强大合力,确保科技创新各项任务扎实推进、顺利完成。

答疑!

甲流高发,公众如何科学应对?

新华社西安3月13日电 (记者简娟)中国疾控中心流感监测显示,近期我国多地出现流感活动水平上升,在流行的流感病毒中,甲型流感病毒占绝对优势。什么是甲流?流感和普通感冒有什么不同?得了流感应该如何治疗?如何科学预防流感?记者采访疾控专家和传染病专家为您解答疑惑。

什么是甲流?

陕西省疾控中心病毒病预防控制所所长余鹏博介绍,甲流是甲型流感的简称,是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病。流感病毒按其核心蛋白可分为甲、乙、丙、丁四种类型。在人群中呈季节性流行的流感病毒是甲型(甲型H1N1亚型和甲型H3N2亚型)和乙型(Yamagata系和Victoria系)流感病毒。

相较于乙型流感病毒,甲型流感病毒在自然界中的宿主众多,更易发生突变或重配,造成其在人群中快速传播,历史上多次大规模暴发的流感都与甲型流感病毒有关。

流感患者和隐性感染者是季节性流感的主要传染源。流感病毒主要通过空气飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。接触被病毒污染的物品也可能引起感染。在人群密集且密闭或通风不

良的室内,也可通过气溶胶的形式传播。

流感和普通感冒有什么不同?

余鹏博介绍,首先,两者的病原病因不一样,流感是由流感病毒引起的,普通感冒是由鼻病毒、腺病毒等引起的。第二,季节性不一样,流感有明显的季节性(我国北方为10月至次年3月多发),普通感冒季节性不明显。第三,症状不一样,流感的典型症状为发热,体温可高达39至40摄氏度,可伴有寒战,全身症状重,头痛、肌肉痛、乏力等。普通感冒一般不发热或轻、中度发热,以鼻咽部症状为主,打喷嚏、流涕、鼻塞、咽痛等,全身症状轻或无。第四,危害性不一样,流感一般发病3至4天后体温逐渐消退,全身症状好转,但老年人、儿童、慢性病患者、孕妇等高危人群可合并肺炎、中耳炎、心肌炎等并发症,可发展为重症甚至死亡。普通感冒并发症少见,一般5至7天痊愈。

得了流感应该如何治疗?

西安交通大学第一附属医院感染科主任叶峰介绍,一般患者在出现症状后,建议居家休息,保持房间通风。充分休息,多喝水,饮食应当易于消化和富有营养。尽量减少与他人接触,以避免传染。治疗重点是缓解发

烧、咳嗽等流感样症状,应密切观察患者病情变化,一旦出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就诊。

5岁以下儿童、老年人、慢性病患者、孕妇或肥胖者更容易出现严重并发症,应尽快就医,尽早在医生的指导下使用抗病毒药物,使用抗生素和激素对流感病毒无效。

需要说明的是,并不是每个患了流感的人,都必须服用抗病毒药物。而绝大多数流感抗病毒药物是处方药,需经医生评估才能用。目前,国内可用的流感抗病毒药物主要有奥司他韦、扎那米韦、帕拉米韦、阿比多尔和玛巴洛沙韦等。

如何预防流感?

叶峰介绍,在日常生活中,保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。勤洗手,保持环境清洁和通风;尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染者;遵守咳嗽时的礼仪;出现流感症状应当注意休息;前往公共场所或就医过程中需戴口罩。此外,接种疫苗是预防流感最经济、有效的手段,可在流感流行高峰前1至2个月接种流感疫苗,同时流行季在疫苗可及的情况下也可接种。