

昌吉市骐域街舞创始人丛启泰:

给孩子们一点光

本报记者 阿依加玛丽·列提甫

奋斗者正青春

新青年·新作为

“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。”这句话深深地刻在他的心中，也是因为这这句话，他奔赴梦想的脚步从未停歇。

他是丛启泰，昌吉市骐域街舞创始人，今年30岁，是一个敢想、敢做、敢拼的人。8年前他来到昌吉，因为热爱顶着各方压力投身其中，到如今信心满怀将街舞培训正规化，已有学员500余人。他说：“我觉得做这件事情非常有意义，在未来的路上我要把自己对街舞的热爱传承下去，给予更多的孩子乐趣。”

凑零花钱，瞒着家人学街舞

3月11日上午，记者来到昌吉市骐域街舞培训学校，随着动感音乐的响起，丛启泰跳起了活力四射的街舞，每个动作都散发出年轻人的活力。

“街舞是一个特别外放型的课程，它可以表达我的情绪，表达我的思想。”眼前这个阳光开朗自信的年轻人说起街舞，满眼全是光，他说这就是街舞的魅力。

丛启泰出生在新疆生产建设兵团第六师五家渠市，在他15岁那年，他就与街舞结下了不解之缘。“在学校看到别人跳街舞，感觉动作超级帅，就这样，我开始喜欢上了街舞。”丛启泰说。但他真正狂热地爱上街舞是在他读高中时，当时想报名参加街舞辅导班，父母害怕耽误学习，一直不同意。为了上街舞辅导班，丛启泰还瞒着家里做了一件事。“我父母不知道，我瞒着他们把所有的零花钱、压岁钱拿出来，偷偷跑到昌吉报了班，每周上两次课，那是我期盼的事情。”丛启泰笑了笑说。

那时，他家离培训班有一个半小时的公交车程，到站后再步行20分钟，上一个多小时的课，再原路返回，每周两次风雨无阻。

这一坚持就是3年多。丛启泰回忆说：“没办法，太热爱了，那个时候就想将来有一天一定要把街舞当成自己心爱的事业用心去做。”

创办骐域，把喜欢的事情做到极致

2012年6月，当高二的孩子都在全力冲刺高考的时候，丛启泰又做了一件让人震惊的事情，他和发小合伙在五家渠开了一家一百多平方米的街舞工作室。

说起开办过程，丛启泰舒了一口气，他说也是那个时候，父母才真正认可他学习街舞，还给了他两万元作为第一笔创业资金。“原来艰苦的创业与安逸的生活真是两个世界，我除了教学生，还要每天拿着传单



左图:3月11日上午,在昌吉市骐域街舞培训学校,丛启泰正在练习街舞。

本报记者 阿依加玛丽·列提甫 摄

下图:3月11日下午,丛启泰(中)看望学员王浩(右一),一起翻看参加比赛的合影。

本报记者 阿依加玛丽·列提甫 摄



跑上街头，费尽口舌地去转变人们固有的舞蹈观念，有时为了发传单楼上楼下跑，跟物业磨破了嘴皮……”丛启泰想起了创业起初的那些点点滴滴感慨万千。

高中毕业后丛启泰顺利考上了大学，在新疆师范大学就读期间，他除了经营街舞工作室，还参加了学校街舞社团，参加各种街舞大赛，他不断地努力练习，舞技也进步不少。“太累了，一边要学习，一边还要两地来回跑经营工作室，后来精力不够就把工作室关了。”丛启泰说。

丛启泰一路拼搏，尽管过程磕磕绊绊，但他仍然没有放弃自己的街舞事业。2015年12月，丛启泰在昌吉创立了自己的街舞品牌——骐域，开办了街舞培训学校。

希望每个孩子都能得到爱

丛启泰告诉记者，之所以起名为骐域，就是希望在学校能培养出更多的“千里马”，他的培训学校招的学员都是孩子。在孩子们眼里，他是课堂上声音洪亮富有感染力的权威教师，也是生活上积极乐观且正能量爆棚的“大”朋友。

“孩子们真的特别可爱特别单纯，当你真正跟他们产生好的情感连接后，有时给你送一个小卡片甚至一个糖就会让你觉得特别的暖心。”丛启泰欣慰地说，采访时记者发现他对待每一个孩子都很耐心，能

真倾听他们讲话。

今年17岁的王浩是街舞培训学校里年龄最大的学员，也是最早一批开始学习街舞的孩子。丛启泰对他印象非常深刻，那年王浩才上二年级，性格非常内向。“我记得是他爸爸送他来学习街舞，当时让他自我介绍时，他紧张到一句话都说不出来。”丛启泰说。从那以后，他就想着一定要改变王浩的性格，不能光是教怎么跳街舞，更要帮助他树立自信心。

据昌吉市骐域街舞培训学校教学主管马敏凯介绍，丛启泰对待孩子的感情早已超出了师徒之情，经常会跟孩子互动，有时还会去家访。从孩子们第一次走进教室，到天天训练，再看到孩子们站在各大赛场上取得优异的成绩，丛启泰内心的感动与喜悦甚至多于家长。

记者注意到，现在的王浩爽朗大方。在家里，王浩现场表演了街舞，瞬间点燃了气氛，父亲王战国看得满脸自豪。“特别感谢孩子这9年的街舞经历，看着孩子变得积极乐观，特别高兴。”王战国激动地说。

昌吉市骐域街舞培训学校已成立8年，学员由原先的几十余名发展到500余名，丛启泰实现了当初的梦想。“有了自己的街舞学校之后，多了些对孩子们的责任感。现在街舞表演环境越来越好，希望有越来越多的孩子爱上街舞文化。”

木垒县开展网络直播技能培训

本报讯 通讯员赵阳报道:关注主播不迷路，主播带你上高速……近日，在木垒县“电商有礼”直播基地内，木垒县2023年第二期网络直播培训课正如火如荼地进行，20多位“新晋”主播正在一遍一遍地练习直播话术，老师在一旁就每个人出镜的表情管理、眼神交流、语音语速和手势动作等进行悉心指导。

连日来，木垒县技工学校统筹多方资源，组织开展网络直播培训，让当地居民就近学习直播课程，为直播创业打好

基础。

今年54岁的居民王艳玲，非常喜欢看各类短视频，特别是有关直播带货农特产品的视频。看到身边越来越多的人加入到直播行列，她也准备挑战一下自我。“我之前在网上看到过这样的培训，我很喜欢，不过线上的这些课程收费都挺贵的，现在政府给了我们‘福利’，免费开展线下授课，我知道后非常高兴，就来报名了。上课的过程中觉得老师讲得非常细致，非常专业，我也学到很多，老师手把手教得也

非常好！我计划线下课程上完之后，多多锻炼，看能不能通过直播带货增加一点收入。”

此次培训为期7天，邀请了实战经验丰富的讲师结合互联网直播与电商产业发展实际需求，围绕个人IP账号打造、短视频剪辑拍摄技巧、直播话术、直播带货前期准备等内容，通过一边讲解一边实操的方式，帮助学员快速掌握前沿、专业、实用的直播销售技巧以及独立运用网络直播平台开展业务的技能。

防重症 保健康

如何区分 甲流、诺如病毒

甲流

甲型H1N1流感为急性呼吸道传染病，其病原体是一种新型的甲型H1N1流感病毒，在人群中传播。

主要症状

发热、全身肌肉酸痛与头痛，也会有一些较轻的呼吸道症状，例如咳嗽、流涕、咽痛等。



潜伏期

1-3天，发病后1-7天均具有传染性，病初2-3天传染性最强。

传染源

甲型H1N1流感患者为主要传染源，无症状感染者也具有传染性。目前尚无动物传染人类的证据。

传播途径

以空气飞沫为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。

感染后如何治疗?

- 一般人群：对症用退热、止咳等药物。
- 重症高危人群或病情较重时：及时给予神经氨酸酶抑制剂进行抗病毒治疗，如奥司他韦、帕拉米韦等。
- 如合并细菌或支原体感染时：可使用抗生素治疗。

注意

如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形，应及时就医。早期尤其是发病48小时内，用抗流感病毒药物能显著降低重症和死亡的发生率。

诺如病毒

引起急性胃肠炎常见的病原体之一，具有感染剂量低、排毒时间长、外环境抵抗力强等特点。

主要症状

恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻，部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多，粪便为稀水便或水样便。



潜伏期

12-72小时，通常为24-48小时。

传染源

诺如病毒感染者(包括隐性感染者)

传播途径

包括人传人、经食物和水传播。

感染后如何治疗?

诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病，目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻，无需治疗，休息2-3天即可康复，可口服糖盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。对于婴幼儿、老人，特别是伴有基础性疾病的老人，如因频繁呕吐或腹泻，出现脱水等较严重的症状时，应及时治疗。

如何预防?

- 在便后或给孩子换尿布之后以及准备食物和摄入食物之前，用肥皂和流动水彻底清洗双手至少20秒。需要注意的是，在预防诺如病毒感染方面，含酒精的免洗洗手液不如肥皂和清水有效；
- 在食用水果和蔬菜之前要彻底洗净；
- 贝壳类海鲜要彻底煮熟才食用；
- 避免食用受污染的食物和水，包括可能由病患准备的食物；
- 对可能受污染的表面用含氯消毒剂进行消毒；
- 若前往可能存在诺如病毒感染流行地区旅行时，注意从卫生及可靠的地方购买新鲜食物，避免食用可能容易被污染的食物。



来源:学习强国