

强信心 起好步 开新局

# 西域春乳业30条生产线高速运转

## 力争一季度生产实现“开门红”

本报讯 记者陶维明、通讯员刘玉洁报道:近日,位于呼图壁县的新疆西域春乳业有限责任公司生产车间一派繁忙景象,工人们铆足干劲,全力生产乳制品,力争一季度生产实现“开门红”。目前,该企业30条生产线正在高速运转,日产量达400余吨。

近年来,呼图壁县积极发展以奶牛为主导的畜牧业,不断加大乳制品企业的资金投入和政策扶持力度,完善奶业全产业链质量安全监管体系,确保消费者喝上健康、安全、高品质的牛奶。

右图:西域春乳业生产车间,工人们全力生产乳制品。  
本报记者 陶维明 摄



西域春乳业生产车间,工人们正在检查乳制品生产质量。  
本报记者 陶维明 摄



西域春乳业生产车间,工人们正在将乳制品进行装箱。  
本报记者 陶维明 摄

# 吉木萨尔镇积极筹备保障春耕生产

本报讯 通讯员杨艳报道:眼下正值春耕备耕时节,吉木萨尔镇积极谋划,多措并举,筹备春耕生产各项准备工作,为实现农业增产增效起好步、开好头。

利用农民空闲时间,镇政府组织农技人员到各村开展农业种植技术培训,深入辖区农资店了解农资储备情况,引导农机

大户利用晴好天气开展农机保养检修,并查看泄洪渠道是否畅通,防止融雪性洪水对农业生产造成影响。

“春耕时间马上到了,这两天天气也好,马上就可以干活了,这两天就把师傅叫上来,保养一下机子,该修的修一下,该擦洗的擦洗一下,为春耕提前做准

备。”吉木萨尔镇校场湖村农机户张万东说。

截至目前,吉木萨尔镇已对全镇6个村完成农业技术培训5场次,调运各类肥料储备达100余吨,检修大中型农机具215台,审验农机驾照240人,发放反光贴200余张。

# 昌职院派出所 开办法治安全知识讲座

本报讯 记者廖冬云、通讯员石晶报道:为进一步加强校园法治宣传教育工作,帮助学生牢固树立法治观念,打造和谐校园法治环境,3月15日,昌吉市公安局职业技术学院派出所联合昌吉市公安局网安大队、交警大队,在昌吉职业技术学院针对在校学生开展法治安全讲座。

昌吉市公安局交警大队民警结合学生年龄和心理特点,以生动的案例和通俗易懂的语言,向学生讲解了交通安全知识,并现场为学生们开展“酒精测试”实验,调动学生学习交通安全知识的积极性。昌吉市

公安局网安大队民警结合相关法律法规,为同学们讲述了增强电信诈骗防范意识的重要性。职业技术学院派出所领导又对校园安全防范进行了详细讲解,提醒学生要提高安全防范意识,树立正确的道德品行,

规范自身行为。  
此次讲座,旨在牢固树立在校大学生学法、懂法、守法的法律观念,增强学生安全防护意识和自我保护能力,提高学生明辨是非、依法自我保护的能力。



三月十五日,昌吉市公安局交警大队民警指导学生开展“酒精测试”实验。  
本报记者 廖冬云 摄

# 防重症 保健康

## 甲流感染期食养建议 (发热、咳嗽篇)

流行性感冒(简称流感)是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,春冬季节高发,传播迅速,发病率高,流行期短,易引起暴发流行或大流行。其中甲型流感病毒为人类流感主要的病原体,易发生变异,引起大流行。人体感染甲流后主要表现为流感样症状,包括鼻塞、流涕、咳嗽、发热、头痛、腹泻以及肌肉酸痛等。中医、临床等专家,以药食同源理论为依据,根据食物属性和患者在感染期和恢复期的常见临床症状,在合理膳食的基础上,针对性给出食养建议。另,近期流行的诺如病毒感染导致的腹泻、恶心、呕吐、肌肉酸痛等症状与甲流部分症状类似,同症状的食养方亦可参用于诺如病毒感染所致感染。

### (一) 发热(诺如病毒感染同症状者)



霍香薏苡仁饮

- ▶ 配方: 广藿香10克, 薏苡仁15克, 苦杏仁10克。
- ▶ 制法: 上述材料放入锅中, 加水适量, 煎煮约30分钟。
- ▶ 服用方法: 趁热服用, 每天一次, 连续服用2-3天。
- ▶ 功能: 化湿行气和中。
- ▶ 适用于: 发热, 口中黏腻等。



桑菊茅竹饮

- ▶ 配方: 桑叶10克, 菊花5克, 竹叶10克, 白茅根20克, 薄荷6克。
- ▶ 制法: 取桑叶, 竹叶, 白茅根放入无纺布袋中入锅, 加清水适量, 烧沸3分钟, 取沸水冲泡菊花, 薄荷即得。
- ▶ 服用方法: 趁热服用, 每天一次, 连续服用2-3天。
- ▶ 功能: 化湿行气和中。
- ▶ 适用于: 发热, 口中黏腻等。



银花茶

- ▶ 配方: 金银花15克, 茶叶6克, 白糖适量。
- ▶ 制法: 将金银花, 茶叶放入锅内, 加清水适量, 用大火烧沸3分钟, 加入白糖, 搅拌均匀即可。
- ▶ 服用方法: 代茶饮, 连服2-3日。
- ▶ 功能: 辛凉解表。
- ▶ 适用于: 发热, 微恶风寒, 咽干口渴等。



薄荷粥

- ▶ 配方: 薄荷6克, 粳米50克, 冰糖适量。
- ▶ 制法: 将薄荷放入锅内, 加清水适量, 煮2-3分钟, 去渣取汁。粳米洗净煮粥, 待粥将熟时, 加入冰糖适量及薄荷汤, 再稍煮即可。
- ▶ 服用方法: 稍凉后服, 每日1-2次。
- ▶ 功能: 疏散风热, 清利咽喉。
- ▶ 适用于: 发热恶风, 头痛目赤, 咽喉肿痛等。



桑叶芦根饮(儿童)

- ▶ 配方: 桑叶10克, 芦根5克, 葱白3-4节, 甜杏仁10克。
- ▶ 制法: 上述原料放入锅中, 放入适量清水, 小火煎煮约40分钟即可。
- ▶ 服用方法: 分3-4次/日, 趁热服用。
- ▶ 功能: 疏风解表, 止咳化痰。
- ▶ 适用于: 发热伴有鼻塞, 流涕, 咳嗽, 咯痰等。

来源:学习强国