

新医大一附院昌吉分院

## 送医服务进企业 温暖职工保健康

本报讯 记者常昊、通讯员路晓丽、徐子涵报道:新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)探索医疗服务新模式,与企业携手共建,解决困扰企业的职业健康难题,制定契合实际的健康体检服务规划,让更多职工享受到专业、优质、便捷的体检服务,维护企业职工健康,助力企业持续快速发展。

近日,由新医大一附院昌吉分院健康体检科主任张欣等5人组成的医疗专家团队来到特变电工新疆变压器厂、国网新疆电力有限公司昌吉供电公司开展健康义诊及联谊活动。

义诊中,医疗专家团队发挥专业优势,为企业职工举办健康知识讲座,全面讲解了职工年度体检报告的阳性率和发

病率、肥胖高危人群健康生活方式、职业病诊疗,现场解答了女性疑难杂症等健康问题,指导职工如何进行康复运动缓解疼痛,引导企业职工增强自我保健意识,倡导健康生活方式,传播健康生活理念。

在昌吉国民村镇银行,新医大一附院昌吉分院甲状腺乳腺血管外科主任王思平认真倾听员工自述,针对病情比较复杂的患者,给予个性化的治疗建议,对大家提出的问题进行全面详细的答疑解惑,科普如何有效防治乳腺及甲状腺疾病相关保健知识,倡导大家要关注自身健康,保持良好的生活习惯,特别强调了定期“两癌”筛查的必要性,做到早预防、早治疗,让疾病远离自己。

近年来,新医大一附院昌吉分院坚持“以人为中心,健康为导向”的服务宗

旨,依托医院先进的医疗设备、雄厚的技术实力、完善的服务体系,实现了从传统的单纯体检向健康管理的转变,为各族群众提供专业、优质、便捷、高效的一站式健康体检服务,体检量逐年递增,成为群众满意的体检中心。

同时,新医大一附院昌吉分院与多家企业建立了常年良好协作关系,签署医疗服务合作协议,建立以企业员工为服务对象的定向诊疗服务方案,定期提供全面健康体检服务、信息化建档管理、专家随访健康指导、预约复诊就医绿色通道、送医上门义诊健康讲座、协助单位建立“职工健康驿站”“健康小屋”等医疗服务站点,为企业快速健康发展提供专业的技术支持,受到多家企业的认可和好评。

## 昌吉市人民医院开展义诊活动

本报讯 记者李思佳报道:连日来,昌吉市人民医院组织开展各类义诊活动,帮助各族群众了解自身健康状况,掌握疾病预防知识,做到早发现、早预防、早治疗,降低疾病发生率。

3月16日下午,昌吉市人民医院中医针灸科在国医馆举办了以“弘扬中医药文化 守护群众健康”为主题的中医药知识科普宣传及义诊活动,弘扬中医药文化,普及春季中医养生健康知识,把中医医疗服务送到群众的手中。

活动当天,自治区中医医院风湿骨病专家照日格图教授应邀参加了义诊活动,为前来就诊的类风湿关节炎患者现场看诊,开具药方,帮助患者减轻病痛的折磨。

昌吉市人民医院中医针灸科医护人员制作了100个气球,里面放有写着中医药知识方面的题目的小纸条,参与者答对即可获得小礼品。医护人员还对题目中涉及各类中药材进行细致的讲解,帮助在场患者提升对中医药知识的理解和认知。

3月21日是第23个世界睡眠日,昌吉市人民医院药学部、眼耳鼻喉科、神经医学科、中医针灸科、内分泌/肾内科、高压氧治疗科等学科共20余名医护人员来到昌吉市佃坝镇卫生院,举办了“世界睡眠日”大型义诊惠民科普宣教活动。5位专家围绕健康睡眠等内容,向前来参加义诊的群众进行健康知识宣讲,介绍了什么是睡眠障碍、失眠的常见病因、睡眠误区,以及如何科学睡眠等健康知识。

## 新医大一附院昌吉分院开展全国爱肝日义诊活动

本报讯 记者常昊、通讯员路晓丽报道:3月18日是第23个全国爱肝日,今年的宣传主题是“主动检测 扩大治疗 消除乙肝危害”。为增强全社会爱护肝脏意识,普及肝病防治知识,3月17日上午,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院感染性疾病科在门诊一楼大厅开展了全国爱肝日义诊活动。

在义诊活动现场,前来咨询问诊的患者络绎不绝。医院感染性疾病科主任陈敏带领科室医护人员通过发放宣传资料、科普讲解等方式开展肝病防治知识宣传工作。现场还为前来就诊群众免费测量血压血糖,免费开展丙肝抗体检测、高精丙肝RNA病毒检测、丙肝基因分型、高精乙肝DNA病毒检查,还为前20位就诊群众免费进行了肝纤维化检测。

陈敏说:“我国是肝病大国,乙肝、丙肝、酒精性及非酒精性脂肪肝、药物性肝病及自身免疫性肝病等各类肝病人群数量庞大。我们希望通过肝脏疾病和肝脏炎症早诊早筛,实现早治愈肝脏疾病的目的。”



近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院专家团队在门诊大厅开展义诊活动。图为该院甲状腺乳腺血管外科主任王思平为前来就诊的患者提供医疗服务,针对患者提出的问题答疑解惑,并开展健康指导。

路晓丽 摄

## 最新版儿童生长标准3月1日正式发布,快看看你家孩子达标了吗?

从3月1日起,我国施行最新版《7岁以下儿童生长标准》,其中明确规定了不同年龄儿童生长发育的各项指标,与前版本相比大部分年龄段的儿童身高“标准值”有所增加。

3月13日,记者走进新疆医科大学第一附属医院昌吉分院的儿科诊室,发现许多家长看了最新的身高“标准值”后,担心孩子身高追不上“标准”的涨幅,早早带着孩子到医院咨询。对此,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院儿科主任赵志勇表示,儿童身高有先天因素,也会受后天因素影响,家长可密切关注,及时发现孩子在生长过程中的各类问题。

当日,记者查阅了最新版《7岁以下儿童生长标准》,发现本次发布的新标准,与现在临床上采用的标准相比,大部分年龄段的中位数(即“标准身高”)有所上升。以6岁女孩为例,此前标准的身高中位数是116.6厘米,新标准达到117.5厘米,增长了0.9厘米;6岁男孩此前标准的身高中位数是117.7厘米,新标准达到118.8厘米,增长了1.1厘米。

## 儿童生长发育的因素有哪些?

赵志勇介绍,首先是遗传因素。父母双方的遗传因素决定了儿童生长发育的轨迹。身高生长是复杂生物学过程,其中60%~70%由遗传因素调控,父母身高作为家庭遗传特征评估指标,对儿童身高的影

响自出生时就已体现。

其次,疾病因素也是影响儿童生长发育的重要因素。赵志勇表示,内分泌疾病、长期慢性疾病、先天性疾病如先天性心脏病、小于胎龄儿(又称宫内生长迟缓儿或小样儿,是指出生体重低于同胎龄平均体重的第10百分位数,或低于同胎龄平均体重的2个标准差的新生儿)等都会引起骨骼生长和神经系统发育迟缓,影响患儿体重和身高的增长。除了以上因素,如果孩子生长发育期间缺乏某些微量元素、饮食不均衡等都会影响儿童的生长发育。

事实上,在国家卫健委最新发布的《7岁以下儿童生长标准》中,不仅有不同年龄段的身高标准,还有体重标准。赵志勇说:“许多家长们更关心自己孩子的身高是否达标,却忽略了孩子的体重指标(BMI)。其实,BMI值可以反映体形匀称度,用来判断是否超重及肥胖,肥胖同样会影响长高。”

赵志勇表示,随着生活水平的提高,家长越来越重视儿童的营养水平,但有些孩子吃得好、动得少,明显偏胖。如果孩子过于肥胖,则可能引起内分泌系统激素水平异常,导致性发育异常,出现骨龄超前的情况,使得孩子生长潜力受损,进而影响到身高增长。

因此,赵志勇建议,家长在关注孩子身高的同时,也要关注孩子的体重,定期监测骨龄,1周岁前可每3个月监测一次

身高和体重;1周岁以后可每半年至1年监测一次骨龄,骨龄和身高匹配,孩子才能健康长高。

## 如何让孩子科学长高?

赵志勇提示,让孩子长高一要保证充足睡眠。生长激素只在进入深层睡眠后才会慢慢释放,因此睡觉时间充足、睡眠质量高,才能让激素充分释放,让身高“蹭蹭”往上走。二要适度运动。跑步、跳绳、摸高等跳跃性运动,篮球、足球、羽毛球以及游泳等伸展性运动都可以促进儿童长高。但要注意少做举重、哑铃、举沙袋等负重运动,这些负重运动具有压迫性,容易损伤骨骼,影响身体长高。三要营养均衡。家长普遍关注孩子补钙、补维生素D,这都没问题。但要提醒大家,更要重视儿童营养均衡,食物的多样。

赵志勇表示,我国3—15岁矮小症患病率高达3%,而接受正规治疗的不足1%。有些家长缺少对矮小症的正确认识,抱着“孩子个子矮只是发育晚,慢慢就好了”的心态,从而导致孩子错过最佳治疗时间。建议家长可以对照国家卫健委发布的《7岁以下儿童生长标准》,定期查看孩子身高,如果孩子的身高有矮小的趋势,一定要及时到正规医院寻求专业儿保科或医生的帮助,把握治疗矮小症的最佳时机,做到早发现、早诊断、早治疗。

(本报记者常昊整理)