

自行培育大叶海棠、长春花、凤仙、石竹、矮牵牛等

昌吉市:扮靓街区已备好20万株花苗

本报讯 通讯员贾兴旺、李诗薇报道:“再过一个多月,这些花卉苗就可以移栽到市区的路口和小游园了。”3月20日,昌吉市园林化管理中心科研所的温室大棚里,一株株花苗呈现出一派春意盎然的景色,技术员王东在指导工人对花卉幼苗进行分苗、移栽,以便这批花苗能够茁壮成长。

昌吉市园林化管理中心科研所承担着市区园林绿化所需花卉苗的繁育工作。为了提升城市绿化景观效果,节约城市绿化成本,确保城市园林绿化所需花卉足量供应,科研所目前正在抓紧时间做好花卉幼苗的繁育工作,以确保在“五一”前夕,能够用自己培育的花卉将城市装扮一新。

进入昌吉市园林化管理中心科研所的花卉温棚,映入眼帘的各种绿意盎然的花卉让人看到“春天来了”。科研所今年自行培育的花卉品种有大叶海棠、长春花、凤仙、石竹、矮牵牛、百叶草等11个品种,总量达二十余万株。在花卉品种、色彩搭配、植株造型等方面可以满足昌吉市区街景造型的需要。

据王东介绍,花卉生长对土壤的要求非常高,他们首先要对土壤进行消毒,然后根据不同品种花卉的生长需要,在土壤中拌合肥料制成营养土,然后在育苗盒里播种、浇水,在幼苗的生长过程中要经过3次分苗、移盒,花卉幼苗才能够一点点长大。

王东说,他们对温棚的温度控制非常严格,环境温度必须在22-24摄氏度之间,湿度控制在44%-46%,这样的温度和湿度才最有利于幼苗生长。

为了保护这里的花卉苗,王东和



左图:工人正在对花苗进行分苗、移栽。
贾兴旺 摄



园林化管理中心科研所温室大棚里培育的花卉苗。

贾兴旺 摄

其他工作人员上午要将覆盖在温棚上的帘子卷起来,让花苗充分享受阳光的照耀,晚上则要把温棚上的棉帘子放下来,以保持温棚内的温度。此外还要注意水肥、通风换气、适时浇灌等等,稍有不慎就会导致花苗生病或死亡。

王东说,现在是花卉幼苗生长的关

键时期,也是他们一年中最忙碌的时候,他们十几个人每天忙碌在7500平方米的温室大棚里,总有干不完的活,看到花卉苗一天天长大,他们也特别开心。

“目前各项工作都在有序进行,无论是扦插苗还是播种苗,长势都很好。”王东说。

泉子街镇各驻村“访惠聚”工作队开展志愿服务活动

本报讯 通讯员恰西甫·为山、李夏报道:三月春风暖人心,雷锋精神代代传。为弘扬雷锋精神,凝聚青春力量,连日来,吉木萨尔县泉子街镇各驻村“访惠聚”工作队聚焦实事惠民行动,引导广大志愿者开展“学雷锋、树新风”志愿服务活动。

为深入推进“我为群众办实事”工作走深、走实,吉木萨尔县人力资源和社会保障局驻泉子街镇太平村“访惠聚”工作队开展了关心关爱老年人“送医上门”暖心志愿服务活动,同时给残疾儿童“送学

上门”,把温暖送上门、把爱心送上门。同时,驻太平村“访惠聚”工作队组建“志愿服务”小分队,志愿者身穿红马甲,手拿铲雪板、扫帚、铁锹等工具,三两结对,协作配合,用实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

在泉子街镇小西沟村,吉木萨尔县卫生健康委驻泉子街镇小西沟村“访惠聚”工作队队员联合农技专家,走进种植大棚给村民讲解葫芦苗管护、蘑菇病虫害预防知识,普及科学种植知识,为春耕备耕送去“及时雨”。

吉木萨尔县水利局驻泉子街镇牧业村“访惠聚”工作队联合村“两委”邀请专业老师,组织开展养老护理技能培训,帮助村民掌握相关技能和日常生活技巧,提升农村居家养老服务水平,同时为有就业需求的村民创造了就业机会。

通过开展系列志愿服务活动,泉子街镇各驻村“访惠聚”工作队集中为村民办了一系列实事好事,切实解决一部分群众的实际困难,弘扬了新时代雷锋精神,同时也增进了党群干群关系,提升了人民群众的幸福感和获得感。



驻泉子街镇小西沟村“访惠聚”工作队队员和农技专家为辖区蔬菜大棚种植户讲解科学种植知识。
阿优西 摄



驻泉子街镇牧业村“访惠聚”工作队组织辖区妇女参加养老护理相关知识培训。
李夏 摄

防重症 保健康

感染甲流后,什么情况下需要就医?

每年春季是甲流的高发季节,最近一些地方出现了散发病例。什么是甲流?有什么特点?如何治疗和预防?老年人和小孩需要注意什么?国家卫健委组织专家进行了解答。

“甲流”是甲型流感的简称,是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,甲流主要通过空气飞沫传播。得了甲流主要症状为发烧、头痛、肌肉关节酸痛、周身不适,体温可达39~40摄氏度;也有一部分感染者会出现鼻咽喉肿痛、流鼻涕,个别感染者还会出现肠胃型感染,表现为上吐下泻;严重的可能会出现病毒性肺炎,有基础病的老年人感染后可能诱发基础病加重。

甲流与普通感冒有何不同?王贵强分析,甲流属于感染甲型流感病毒,传染性更强,而感冒是由其他一些病毒,比如鼻病毒、腺病毒等病毒感染引起,传染性小。甲流的症状更重,病程长,而感冒症状总体比较轻,病程更短,三五天就能好。从治疗方法看,治疗甲流可以使用抗病毒药物,治疗感冒一般不需要抗病毒治疗,对症治疗,多喝水,注意休息就可以康复。从预后和并发症来看,甲流危害性较大,如出现肺炎、诱发基础病加重、引发心脑血管疾病等,而感冒不会出现并发症。

一部分人感染甲流后症状比较重,是否正常?王贵强分析,既往每年都会有流感流行,很多人都感染过,身体存在一定免疫力,之后再次感染后症状就轻了。感染流感后,短时间内身体会产生抗体,形成一定的免疫屏障。新冠疫情三年来,绝大部分人防护做得好,没有感染甲流,都是甲流的易感人群。

感染甲流后,什么情况下需要就医?首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖提醒,如果体温超过39摄氏度,全身症状比较严重,比如发热、浑身酸痛和难受,甚至出现咳嗽、气短等情况,应该及时就医。

小孩子特别是婴儿感染甲流需要家长高度重视。首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说,对于儿童来说,流感的主要症状为呼吸道感染。但相比成年人,孩子是流感的脆弱人群,特别是2岁以下的孩子。如果孩子发烧超过3天,体温超过40摄氏度,出现呼吸困难、脸色苍白、抽风、精神萎靡,或者出现呕吐腹泻、尿量减少、哭的时候没有眼泪等脱水症状,都要及时去医院就诊。

“抗病毒药物应该在医生的指导下使用。”王贵强说,症状比较重的感染者、有重症高风险的高龄老人和有基础疾病的人群可以使用抗病毒药物治疗。抗病毒药物越早使用越好,在48小时内用上效果最好。抗病毒药物总体安全性很好,但也有些不良反应的问题,比如1岁以下的婴幼儿是不能使用的。使用抗病毒药物之前,最好咨询医生。

如何预防甲流?童朝晖说,一方面,戴口罩,保持手卫生,注意社交距离,勤通风,是预防流感病毒有效手段。幼儿园、中小学,如果班上有孩子发烧,建议让发烧的孩子回家休息,以免传染给其他孩子。另一方面,接种流感疫苗是最经济、最有效的预防手段。每年秋季是接种疫苗最佳时期。儿童尤其是3岁以下儿童和65岁以上的老年人是甲流的易感人群,应该积极接种疫苗预防感染。

来源:学习强国