

姚培森:

千里援疆 践行从医初心

本报记者 廖冬云 文/图



3月7日,姚培森(左一)正在询问患者的恢复情况。

一定是特别的缘分,才让姚培森从福建来到了昌吉州中医医院。他带着对医疗事业的执着和热情,不忘从医初心,跨越千里援疆。一年半时间里,他共接诊门诊患者500余人,带教查房20余次,实施3—4级手术30余台,帮助广大患者解除了疾病困扰,受到患者的一致好评。

2021年8月,福建医科大学神经外科研究所副所长、福建医科大学附属第一医院神经外科副主任医师姚培森要去执行一项特殊的任务——受福建省委、省政府和福建医科大学附属第一医院党委委托,到昌吉州中医医院任党委委员、副院长,开展为期一年半的援疆工作。

到达昌吉州中医医院后,为尽快熟悉医院工作,姚培森立即深入临床科室,与科室负责人、专家、骨干医师进行座谈、交流,对学科建设和技术人员情况进行摸底调研。他坚持查房、指导手术、指导科研课题研究、举办专科讲座、申报新技术新项目,为开展援疆工作打下了坚实基础。从沟通到了解、从查房到带教、从观摩到参与、从计划到规划,他拿出了一份完善的援助计划,内容包括医疗技术帮带、援助资金支持、医疗人才交流、新技术新项目推广、举办全国性学术会议等。

“多面开花”成了姚培森的工作常态,他腾出自己的休息时间开展临床教学、技术展示和学术分享……每一件事他都亲自抓、全力抓。姚培森援疆一年半以来,昌吉州中医医院脑病科得到了患者的普遍认可,前来就诊的患者越来越多,更有慕名而来的外地患者。

2021年11月,脑出血患者钟某来到昌吉州中医医院脑病科就诊,除了明显的头痛,还伴有恶心、呕吐等症状。颅脑CT结果显示钟某脑出血(蛛网膜下腔出血)。在判断钟某为脑内动脉瘤破裂出血后,姚培森立即安排了脑血管造影检查,以明确动脉瘤位置。他本着严谨的态度与患者及家属进行了深入交流,没想到在询问病史的过程中发现钟某前不久曾突发头痛、

恶心。此时,姚培森判断患者曾经颅内出血过,再次出血危及生命的概率非常高,决定立即对钟某进行微创锁孔入路动脉瘤夹闭手术。术后,钟某病情稳定,没有出现语言障碍和肢体肌力下降等情况。

脑血管病、脑出血、脑梗塞、脑外伤等均是危及生命的疾病,这类疾病多采用急诊手术治疗,姚培森总能在最短的时间内赶到医院。昌吉州中医医院脑病科医护人员回忆说,已经记不清有多少次半夜姚培森到医院进行急诊手术了。

“作为脑病科医生,我早已习惯了,电话还没接完,鞋子已经换好了,来不及在家里穿好外套,我就边走边穿,救命最要紧!”姚培森说。

昌吉州中医医院越来越多的技术空白被姚培森填补,然而,他还不满足,他说:“我在这里的时间终究有限,培养并留下一支带不走的、能够为当地群众提供高质量医疗服务的队伍才是关键。”

姚培森在医院带教了两名徒弟,他毫无保留地与他们分享诊疗经验,开阔他们的眼界。姚培森的努力和付出得到了回报,充满热情的年轻医生快速成长为优秀的脑病科医生。目前,他们已能独立开展部分3—4级手术。

姚培森积极推动昌吉州中医医院申报国家自然科学基金依托单位,并在此基础上指导昌吉州中医医院申请了10余项国家自然科学基金项目。

为解决偏远山区就医困难,姚培森还经常组织医院各个科室专家到基层为患者进行脑卒中高危因素筛查,为偏远山区的高血压病、糖尿病、心血管疾病、脑血管疾病、腰腿痛患者提供相关药物及治疗,受到群众一致好评。

姚培森说:“援疆工作是我一生中无悔的选择,我实现了一名党员的价值,实现了一名医生的价值,没有辜负昌吉人民对我的信任。即使援疆工作结束了,我会永远心系我的第二故乡,尽我最大的努力帮助昌吉患者恢复健康。”

李锦:

用心治心 难忘援疆情

本报记者 廖冬云 文/图

经历了一天的门诊、手术、开会,3月22日20时,李锦还在病房里忙碌,面对患者和家属的各种疑问,他耐心解答,一旁的徒弟专注地听着……这是李锦在昌吉州中医医院工作的常态。

2021年8月24日,福建省老年医院心内科副主任医师李锦经过组织选派,来到昌吉州中医医院担任内一科主任,负责患者救治、医术传授、院务管理等工作。来到新的岗位后,他努力克服水土不服、气候不适应、饮食不习惯等困难,迅速进入工作状态,发挥专业优势,积极开展医疗帮扶、传播健康理念,用援疆初心和医者仁心守护患者健康,填补受援地医院技术空白。

走进李锦的办公室,首先映入眼帘的是一面写着“圣洁心灵施恩路 妙手回春除病魔”的锦旗,李锦向记者讲述了这面锦旗背后的故事。2021年11月8日,一位78岁的患者来到医院,他告诉李锦,自己总是感觉心慌、气短、浑身乏力。“医生建议我安装心脏起搏器,但是我年龄大了,害怕做手术,还担心负担不起高额的手术费。”听完患者的讲述后,李锦为患者重新调整制定了手术方案,优化选择材料,为其减免材料费近8000元。这位患者打消顾虑后,愉快地接受了手术。术后,患者恢复良好,为了感谢李锦,他送来了这面锦旗。

“作为援疆医生,积极引进前沿技术、提升科室医疗水平、改善患者治疗体验是我们当仁不让的责任。”李锦是这么说的,也是这么做的。2021年12月22日,李锦与昌吉州中医医院内一科主任桂亮共同协作,完成了该院首例无导线起搏器植入手术。次日,76岁的患者杨大爷即可下床活动,并且呼吸顺畅,不再有乏力感。李锦介绍说,首例无导线起搏器的植入填补了昌吉州中医医院在起搏技术上的一项空白,这项创新技术的推广和普及,将让更多患者获益。

授人以鱼不如授人以渔。李锦每星期都要到心内一科、心内二科和CCU病房查房,他积极与受援科室同事开展病例讨论,不遗余力地发挥“传帮带”作用。他还不断修正工作流程,向医护人员传授新知识、新技术。

转眼间,援疆已有一年半时间,除了忙碌的工作外,李锦最牵挂的人就是妻儿。得知自己援疆后,懂事的儿子比以前更加努力,在学校组织的多项比赛中都崭露头角,李锦很欣慰。对于妻子的辛苦付出,李锦心疼不已。“每个援疆人背后都有一个默默支持的家庭,每个小家所付出的爱与支持交融在一起,形成了我们援疆的支撑点与动力源。”李锦感慨地说。

援疆工作即将结束,李锦感触良多。他非常喜欢“道阻且长,行则将至;行而不辍,未来可期”这句话。

“我要以实际行动回应‘来疆为什么’的叩问,解答‘在疆做什么’的问题,思考‘离疆留什么’的答案,把真干实干的作风融入新时代的奋斗之路中,以昂扬的斗志站好‘末班岗’,为收官工作画上圆满的句号。”李锦坚定地说。



3月24日,李锦正在给患者看诊。