

州市红会开展“生命·遇见”主题活动

缅怀祭奠遗体及人体器官捐献者



左图:3月23日,在昌吉州市红十字会共同开展的遗体及人体器官捐献者缅怀祭奠活动现场,医护人员在献词。

本报记者 阿依加玛丽·列提甫 摄

下图:3月23日,在昌吉州市红十字会共同开展的遗体及人体器官捐献者缅怀祭奠活动现场,遗体器官捐献者家属在擦拭亲人的照片。

本报记者 阿依加玛丽·列提甫 摄



本报讯 记者阿依加玛丽·列提甫、通讯员郭荣报道:又是一年清明时,为了纪念和缅怀遗体及人体器官捐献者,宣传和弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,传播人道理念,树立崇尚科学、移风易俗、尊重生命、友爱奉献的社会主义新风尚,3月23日上午,在昌吉市佃坝镇土梁村福寿安息园内,昌吉州市红十字会共同开展以“生命·遇见”为主题的遗体及人体器官捐献者缅怀祭奠活动。

活动现场,气氛庄严肃穆,来自相关单位的代表、志愿者、医务工作者和遗体及人体器官捐献者家属共200余人怀着沉痛的心情,向遗体及人体器官捐献者默哀,并敬献花束表达敬意,寄托哀思。新疆医科大学第一附属医院昌吉分院的医护人员进行献词,遗体及人体器官捐献者家属登台,讲述捐献者和家人的感人故事。“我母亲一

生很平凡,但她最后所做的捐献决定非常伟大,这一刻,我才真正认识到生命还能以这样的方式存在和延续。”遗体捐献者亲属代表郑明玉说。

“捐献人体器官拯救了更多患者的生命,让有限的生命在更多的患者身体上得以延续……”活动最后,昌吉州红十字会向社会各界爱心人士发出倡议,呼吁更多志愿者积极行动起来,支持遗体及人体器官捐献事业,自愿加入捐献队伍中来。

据了解,截至目前,昌吉州已有934位志愿者自愿登记捐献遗体及人体器官,已有48位志愿者实现了捐献愿望,其中捐献遗体的40例,捐献角膜的19例,捐献其他器官的3例。

昌吉州、市红十字会作为接收遗体

及人体器官捐献的爱心平台,将一如既往关爱捐献志愿者,营造人类文明和社会进步的良好氛围。“我们要履行好法律赋予的职责,坚持讲好捐献者故事,动员更多的社会爱心人士加入遗体及人体器官捐献队伍中来。我们也要为捐献者办实事,努力在提升人道关怀服务上下功夫,来共同推动遗体及人体器官捐献和人道救助事业健康发展。”州红十字会党组成员、三级调研员王彬说。

昌建集团举办职工篮球邀请赛

昌运公司、昊辰设计院、昌吉盛业监理公司参加

本报讯 记者阿依加玛丽·列提甫报道:3月25日,新疆昌建建设(集团)有限责任公司(以下简称:昌建集团)与新疆昌运汽车运输有限责任公司、新疆昊辰建筑规划设计研究院有限公司、昌吉盛业工程建设监理有限责任公司三家兄弟企业举办了职工篮球友谊赛。

在为期两天的比赛中,参赛选手全情投入、精神饱满,现场气氛精彩纷呈。场上大家配合默契,传球、投篮,队员精湛的技术赢得了场外观众的阵阵喝彩。

通过激烈角逐,新疆昌运汽车运输有限责任公司代表队获得第一名,新疆昊辰建筑规划设计研究院有限公司代表队获得第二名。据昌建集团工会主席李晓星介绍,今年是昌建集团改制20周年,希望通过文体比赛激发广大干部职工投入到发展建设中来,也希望通过文体活动丰富干部职工的文化生活。



3月25日,新疆昌建建设(集团)有限责任公司与新疆昌运汽车运输有限责任公司、新疆昊辰建筑规划设计研究院有限公司、昌吉盛业工程建设监理有限责任公司等三家兄弟企业开展职工篮球友谊赛,图为比赛现场。

本报记者 阿依加玛丽·列提甫 摄

防重症 保健康

呕吐、腹泻……

近期流行的诺如病毒,怎么预防

2岁的田田(化名)最近几天频繁呕吐和腹泻,还吐出了黄色胆汁。随后,田田的姐姐、妈妈和爸爸也出现恶心、呕吐等不适症状,这是怎么回事?难道是全家人都吃坏肚子了?

近期,北京等地医院儿科门急诊接诊了多个出现呕吐、腹泻症状的小朋友。有的患儿病情较为严重,表现为面色苍白、全身乏力、精神差、尿少等症状,大多被诊断为病毒感染,其中最主要是诺如病毒。

什么是诺如病毒

诺如病毒是一组无包膜RNA病毒,是导致急性胃肠炎的主要病原之一,也是儿童时常发生急性胃肠炎的重要原因。

诺如病毒的发病以轻症为主,潜伏期一般为1~2天,起病突然,以轻重不等的呕吐或腹泻为主要表现,可单有呕吐或腹泻,亦可先吐后泻。儿童以呕吐症状为主,腹泻为黄色稀水样便,可伴有低热、乏力、腹痛、头痛、肌肉酸痛等症状。但通常不会表现为重症,但可出现脱水。

诺如病毒如何传播

诺如病毒的高发季节为每年的10月至次年3月,所以又叫“冬季呕吐病”。具有传染性高和传播速度快的特点。

诺如病毒感染发生人际传播的途径包括:

1、粪一口途径,包括接触病人排泄物或呕吐物,接触污染的手、物品或用具,接触呕吐产生的气溶胶等方式引起传播。

2、食源性传播,通过食用被诺如病毒污染的食物(牡蛎等贝类海产品和生食的蔬果类是引起暴发的常见食品),或感染诺如病毒的餐饮从业人员在备餐和供餐中污染食物而传播。

3、水源性传播,可由桶装水、市政供水、井水等饮用水源被污染导致。

如何预防诺如病毒

1、保持良好的卫生习惯

食物煮熟煮透,特别是一些海鲜水产类。瓜果蔬菜类食物要清洗干净。不吃隔夜的冷饭、冷菜,以防病原的侵入。不喝生水,饭前、便后、加工食物之前或手被污染后要彻底清洗双手。

2、减少外出

在诺如病毒感染的高发期,小朋友们尽量避免去人群聚集的地方,确需外出时做好自身防护和手卫生。

3、加强锻炼,保持健康规律的作息

锻炼能够提高身体的免疫力,增强身体对病毒的抵抗能力。

4、做好个人防护

孩子呕吐、腹泻后,污染物品和场所要及时用含有效氯1000毫克/升的消毒液进行清洗和喷洒。在进行消毒处理时,家长也要佩戴好口罩和手套,做好个人防护。家庭做好开窗通风。

5、居家休息、隔离

孩子感染诺如病毒后,一般隔离至康复后3天再上幼儿园或上学。居家休息有利于疾病的恢复,同时也是对其他孩子的保护。

下列情况需及时就医

1、大便带血或呕吐物中有黄色胆汁样液体。
2、不满1岁的婴儿超过4小时不能正常进食。

3、不能缓解的严重腹痛。

4、精神反应差、嗜睡。

5、口干、口渴,口唇干燥,婴儿持续4~6小时无尿或尿布不湿,儿童持续6~8小时无尿,哭时无眼泪,眼窝凹陷,皮肤弹性差。

6、高热不退。

7、持续多日的腹泻或呕吐。

(审核:国家健康科普专家库专家、北京儿童医院急诊科主任王荃)

来源:学习强国