



4月1日,昌吉市人民医院在昌吉市绿洲路街道聚合社区开展义诊活动。图为苏霄乐正在询问患者病情。

苏霄乐:

## “医”路前行守初心

本报记者 李思佳 文/图

从刺桐之城到昌盛吉祥之地,从东海之滨到西北边陲,踏着一批批福建援疆人的足迹,肩负组织的重托,2021年8月,泉州市正骨医院推拿科中医副主任医师苏霄乐,作为福建省泉州市第八批援疆专业技术人才来到了昌吉市,担任昌吉市人民医院康复医学科副主任,开展为期1年半的援疆工作。

苏霄乐全身心投入援疆工作,在与新同事的交往交流中,在密切接触各族群众时,他为自己能投身援疆事业感到自豪。

### 满腔热忱做好项目化援疆工作

2021年,昌吉市人民医院成立了康复医学科。作为一个新成立的科室,人才紧缺、资源不足是亟待解决的问题。康复治疗的范围很大,如神经康复、脊骨康复、产后康复、小儿康复等,在不同的科室都有相应的康复治疗手段。苏霄乐说,有些患者在做完手术后无法得到相应的康复治疗,如果成立一个康复诊疗的专科医院,就能方便患者就诊并使他们尽快康复。

为了满足患者的需求、积极落实项目化援疆工作,苏霄乐在与昌吉市人民医院领导和相关科室负责人商讨之后,决定自己牵头建立颈肩腰腿痛门诊。2021年10月,昌吉市人民医院颈肩腰腿痛门诊挂牌成立。科室成立后,前来就诊的患者并不多,这成了苏霄乐在开展项目化援疆工作中遇到的第一个难题。苏霄乐说:“医院领导非常支持我们开展项目化援疆工作,为我们创造了良好的工作环境,并且定期召开工作推进会,帮助我们解决工作推进过程中遇到的问题、难题,避免项目化援疆工作变得虎头蛇尾。”2021年11月起,昌吉市人民医院加大对颈肩腰腿痛门诊的宣传力度,助力门诊建设。看着治疗室里越来越多的患者逐渐康复,苏霄乐十分欣慰。

### 以精湛医术为患者护航

昌吉市人民医院颈肩腰腿痛门诊成立后,苏霄乐接诊了不少因长期伏案工作、坐姿不良或频繁使用手机而受疼痛折磨的患者。症状较轻的患者经过1—2次正骨治疗就可以康复,较严重的3—

5次治疗后也有了明显好转。苏霄乐精湛的医术深得患者好评,到昌吉市人民医院颈肩腰腿痛门诊就诊的患者越来越多。

“中医正骨在全国有很多流派,我所在的泉州市正骨医院采用的手法叫南少林正骨,也是传统的中医正骨手法之一。这种正骨手法在治疗关节错缝、脊柱整脊、产后腰痛、运动康复、颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎等方面有不错的疗效。”苏霄乐介绍说,除了正骨治疗,康复治疗的新项目——神经松动手(又称神经张力手法),对治疗颈椎病、腰椎间盘突出而引起的手、下肢神经病,糖尿病引起的周围神经炎、外伤等疗效显著。

颈肩腰腿痛门诊成立已有1年多,有些患者依然存有疑虑,“只靠医生按一下就能治病?”“用一些没有见过的仪器对我会有什么影响?”面对患者的提问,苏霄乐总是耐心给他们讲解,亲自为他们治疗,并定期回访患者。

### 倾囊相授培养专业人才

颈肩腰腿痛门诊的患者不断增加,对治疗师也提出了更高要求。在颈肩腰腿痛门诊成立之初,部分治疗师临床经验不足、治疗手法不成熟。为了帮助年轻治疗师快速成长,让更多患者得到及时医治,也让自己的医疗技术深深“扎根”在第二故乡,每周一至周三下午,在给病人做完治疗后,苏霄乐召集颈肩腰腿痛门诊治疗师,进行神经张力手法实操教学和颈肩腰腿痛理论知识培训。目前,苏霄乐打算把正骨手法的操作流程制作成教学视频和图谱,供治疗师和患者阅读、学习,避免治疗时出现动作不标准、手法不到位等问题。

为了让年轻治疗师熟练掌握治疗手法,苏霄乐经常带领治疗师开展治疗手法操作实训。在训练中,他认真观察每一位治疗师的操作手法,并让治疗师相互体验治疗,在帮助治疗师提升技术水平的时候,及时找出他们的不足之处加以规范。

苏霄乐说:“授人以鱼不如授人以渔,虽然援疆工作只有短短一年半时间,但是我把我的技术和理念留在了这里,帮助更多患者恢复健康就是我对昌吉人民最好的回报。”

朱淑瑜:

## 用心守护肾病患者的生命线

本报记者 廖冬云 文/图

“对于慢性肾衰竭患者而言,透析是最主要的治疗方式。我们肾病科医生,要做的就是尽全力守住透析患者的生命线。”4月1日,福建援疆医生朱淑瑜接受记者采访时说。

4月1日是星期六,朱淑瑜依然放心不下病人。早上10时,他来到昌吉州中医医院肾病科病房看了病人的情况后才安心。记者发现,他工作时几乎都是一路小跑,除了上门诊外,查房、举办专题讲座……工作排得满满的。

作为福建省第八批援疆干部,福建中医药大学附属第二人民医院肾病科主治医师朱淑瑜现任昌吉州中医医院肾病科副主任。他认为来援疆就应该无私奉献、全力以赴,用医者的技术和情怀来证明自己的援疆价值。

“MPO复查结果一出来就通知他住院了,拖了1个多月才来,现在肌酐就要涨到600 $\mu\text{mol/L}$ !”2022年年初的一天,昌吉州中医医院内三科张医生拿着一份检验单,焦急万分。这是一位90岁的男性患者,1个多月前因为发现蛋白尿和肾功能轻度异常到昌吉州中医医院内三科就诊,被初步诊断患有急性肾小球肾炎。这是一种病情进展迅速的肾小球肾炎,如不及时治疗,几周至几个月时间内就会发展成尿毒症,甚至危及生命。患者对疾病缺乏重视,又拖延了1个多月,致使病情急剧加重,肌酐值也在快速攀升。面对焦虑不安的同事,朱淑瑜立刻赶往病房,对患者进行了全面检查。他说:“虽然病人错过了最佳治疗时机,但还有机会,我们抓紧时间,全力以赴!”在朱淑瑜的指导下,内三科制定了“激素+环磷酰胺”的治疗方案。让人庆幸的是,治疗过程十分顺利,患者的肌酐开始缓缓下降,病情逐渐好转。“他是我们接诊的第4位急性肾小球肾炎病人,也是治疗最成功的一位。”张医生终于松了一口气。患者说:“多亏了朱医生,否则我现在可能已经在透析了,是援疆医生救了我!”

朱淑瑜常说,援疆工作是一种付出,更是一份珍贵的收获。在昌吉州中医

院,朱淑瑜充分发挥自己的专业优势,向同事们传授前沿的肾脏病中西医结合规范诊治知识。在他的协助下,昌吉州中医医院推行肾穿刺活检、腹膜透析管理、自动化腹膜透析、血浆置换等新技术,这些新技术在不断实践中逐渐走向成熟。

朱淑瑜告诉记者,2022年5月,他接诊了一名腹膜透析3年的患者。患者说自己近几个月一站起来就头晕,眼前发黑,连吃饭都要躺在床上,为此还住了几次院。朱淑瑜详细询问了患者的病情,结合患者的检查结果,判断患者是因水分控制太严格导致有效血容量不足。朱淑瑜调整了患者的腹膜透析方案,并叮嘱患者多喝水,把体重增加到目标值。3天后,患者的血压上升了,不仅可以站立,走路也不头晕了。患者感叹道:“援疆专家的医术太高明了!”朱淑瑜告诫患者,血压还没有完全恢复,说明治疗还没完成,要继续按计划实现目标体重。不久后,患者的体重增加到了目标值,血压也正常了。

朱淑瑜常说:“不同于其他疾病,肾脏病又被称为沉默的杀手,很多患者虽然没有明显症状,但病情会持续发展。慢性肾衰、慢性肾炎、难治性尿路感染、不明原因水肿病人常常辗转于多家医院求医,但治疗效果不佳,对此我们更要格外用心诊治。”

就在不久前,朱淑瑜还在科室里举办了一场关于肾穿刺术的专题讲座。讲座中,朱淑瑜深入浅出地分享了肾穿刺术的技术细节和提高手术成功率的诀窍。他反复提醒大家要牢记禁忌症、提防并发症,多实践、多总结。

“能利用自己的特长,为这片土地上生活的亲人们排忧解难,为他们多做一些实事,才不枉此次援疆之行。”援疆工作接近尾声,朱淑瑜有太多不舍。他表示,一直以来,自己把昌吉当故乡,把援疆当使命,把群众当亲人。在今后的工作中,自己将继续用真心、真情、真意支持援疆工作,践行援疆医生的诺言和使命。



4月3日,朱淑瑜(右一)正在和同事讨论患者病情。