

老马治腿记

本报通讯员 张海燕 向宏

春风拂面,草木蔓发,窗台上三角梅、绣球花开得正艳,家住阜康市九运街镇黄土梁南中心村的马金福最近心情格外轻松愉悦。68岁的马金福在客厅里来回挪动着脚步,一边儿摩挲着自己的膝盖,一边儿感激地对阜康市人民医院骨科主任医师陈慧林说:“我的腿真的不疼了,着实要好好谢谢你啊,陈医生!”

马金福患有双膝退行性骨关节炎,导致膝关节畸形。腿疼折磨了他二十多年,这两年病情加重几乎走不成路,就连上厕所都变成了让他发憊的难事。“腿疼蹲不下去,咬着牙蹲下,完了又起不来,简直就是个废人。”说起这些,老马面露憔悴之色。其实马金福也曾做过很多治疗,钱没少花,但效果都不怎么样。一般用药只能缓解疼痛肿胀,治标不治本,好一阵坏一阵,反反复复。

陈慧林是阜康市人民医院驻九运街

镇黄土梁南中心村“访惠聚”工作队第一书记,去年来到村里不久,她就注意到了马金福,“再拖下去可不行”,陈慧林三番五次来马金福家宣传国家的医疗政策,劝他尽快住院治疗。

听陈慧林说膝关节置换手术能彻底根除腿疾,马金福虽然动心却没有行动。“这些年自己干不了重活,就养了几十只羊维持生活,做手术只怕把这一群羊卖了也不够手术费。万一做了手术效果不行,岂不是花钱买罪受……”想到这些,马金福又把治疗腿疾的事儿搁下了。

“老马,你现在担心的问题都不是个事了,现在国家政策好了,手术的费用大部分都能报销,做完手术也都有专业的医生护士给你护理。”看到马金福不愿意接受手术,陈慧林宽慰马金福道,接着又给他列举了同类病例治愈的几起手术,术后恢复得都很不错。马金福总算动心了,终于同意入院治疗。

确定好住院时间后,陈慧林第一时间联系医院安排床位,邀请上级医院专家,3月15日在阜康市人民医院骨科,来自新疆医科大学第一附属医院的专家完成了马金福的左膝关节置换手术。在医生和护士悉心照顾下,马金福伤口恢复得很好,并且术后也没有出现不适症状。

马金福家离医院比较远,术后复查有些不方便,陈慧林积极联系主治医生,为马金福上门换药,这让老马十分感激,逢人便夸村里的“访惠聚”工作队,“原想着手术至少要花5万元至6万元,没想到报销完后只花了6000多元,真是太感谢国家的好政策和陈医生的帮助了!”马金福说。

花钱不多,疗效很好,现在马金福已经能下地活动了。“等到左膝恢复得差不多了,我再去把右膝的手术做了,好好养护身体,这好日子才开始,我要好好享受。”说完,老马哼起了悠长的小曲儿。

昌吉市人民医院举办 外科微创化微创介入 诊疗专场交流会

本报讯 记者李思佳报道:为提高微创介入诊疗水平,3月30日,昌吉市人民医院在第二住院部学术厅召开“十化”实做——外科微创化微创介入诊疗专场交流会。

介入医学源于介入放射学,是依靠医学影像设备的引导,利用穿刺和导管技术对疾病进行诊断和治疗,并以治疗为主的一门学科。具有定位准确、创伤小、并发症少、疗效高、见效快、可重复性强等特点。

交流会邀请了新疆医科大学第一附属医院介入科医学博士、新疆肿瘤介入专业委员会青年委员曹耿飞,举办了以“介入治疗新进展及多学科领域综合应用”为主题的讲座,介绍了多种介入放射治疗技术在良性肿瘤、肝血管瘤、子宫肌瘤、前列腺增生、心脑血管疾病、急性动脉出血、产后大出血等疾病中的灵活应用及介入治疗在临床应用中的优势。曹耿飞表示,介入治疗是一种多学科、多领域均可应用的技术手段,能有效解决临床困局,有效推动治疗方式多样化、治疗技术专业、治疗预后安全化。

随后,昌吉市人民医院肝胆泌尿外科主任陈庆虎、主治医师卫鑫分别通过临床病例、治疗经历等做了分享交流,帮助参会人员了解新时代背景下介入治疗的临床优势,提高介入诊疗水平,让昌吉市人民医院介入学科的建设再上新台阶。

阜康市召开“互联网+”家庭医生签约服务推进会

本报讯 通讯员李雪花、贾金艳报道:3月30日,阜康市卫生健康委员会组织召开“互联网+”家庭医生签约服务工作推进会,阜康市卫生系统干部职工、乡镇基层医疗卫生单位医生、家庭医生、村医共计60余人参加会议。

会上,阜康市卫生健康委员会基层卫生妇幼健康科负责人介绍了市级“互联网+”家庭医生签约服务平台及家庭医生签约监管平台建设情况;邀请新冠软件股份有限公司工程师详细讲解了家庭医生签约信息化系统和居民健康家庭医生监管平台系统的相关具体操作。

阜康市“互联网+”家庭医生签约服务信息化建设,是通过信息化手段实现阜康市家庭医生签约履约全覆盖、全市家庭医生签约业务监管全覆盖,为签约的居民提供在线签约续约、健康咨询、预约就诊、健康管理、慢病随访、报告查询等服务。

会上,阜康市卫生健康委员会副主任周涛说,利用信息化开展签约服务是做实做细家庭医生签约工作的重要举措,也是为群众办实事的具体体现。各医疗卫生单位要以“互联网+”家庭医生签约服务为切入点,继续深化改革创新,充分利用方便快捷的技术力量更好地服务人民群众,推进阜康市基层卫生工作不断提质增效;借助“互联网+”家庭医生签约服务平台,通过居民发送签约需求,医疗机构线上签约、线下服务,拓展家庭医生服务内涵,增加服务供给,让居民足不出户尽享家庭医生专业服务。

春季过敏季 这些事项要注意

春暖花开,很多人踏青赏花,徜徉花海,但此时,却有人喷嚏连连,痛苦不堪。每年的春季都是过敏症状高发的季节,什么是过敏性疾病?春季过敏原有哪些?3月22日,记者采访了新疆医科大学第一附属医院昌吉分院呼吸与危重症医学科副主任王燕。

什么是过敏性疾病?

王燕介绍,过敏性疾病又称变态反应性疾病,它表现为人体对环境一种或多种物质产生过强免疫反应,并导致组织和器官的损伤,从而影响正常的生理机能。过敏性疾病在一年四季中都可以发生,但在春季发病率最高。

许多人有疑问,之前没有过敏,为什么会突然出现过敏现象呢?王燕解释,当具有过敏体质的人首次接触到致敏原(抗原)后,机体并不会产生过敏的症状,但是体内B细胞便会产一种相应的特异抗体,当这种特异性抗体积累到一定数量时,如果再次接触到这种抗原,特异性抗体便会与其相结合,使机体介质细胞脱颗粒,释放多种介质,从而产生一系列过敏症状。所以说过敏的发生有一个条件,就是必须能够多次接触同种过敏原。

春季有哪些常见的过敏疾病?

1.过敏性皮肤病。王燕介绍,过敏性皮肤病也称之为变态反应性皮肤病,主要包括过敏性皮炎、接触性皮炎、湿疹、荨麻疹类和药疹等。荨麻疹为过敏性皮肤病中最为常见的一种,其主要症状是局部皮肤突然出现界限清楚、突出于皮肤的红色或者苍白色的肿块,且伴随剧

痒,肿块(风团)大小不一,小的仅为粟粒大小,大的直径可有几厘米。

2.过敏性鼻炎。过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是某些个体因为接触了过敏原,比如灰尘、螨虫等,另外空气污染以及某些维生素缺乏也会导致过敏性鼻炎。过敏性鼻炎的主要症状为鼻塞、鼻痒、打喷嚏、产生大量水样鼻涕、鼻黏膜肿胀等。

3.过敏性哮喘。过敏性哮喘是指由过敏原引起或者触发的一类哮喘,以前也称之为外源性哮喘。从发病机制来看,过敏性哮喘发生的主要原因是患者体内产生了大量特殊的免疫球蛋白E,它与一种特殊的细胞(肥大细胞)结合,和环境中的过敏原起反应,刺激机体产生释放某些炎症物质,继而产生各种哮喘症状。

4.过敏性结膜炎。过敏性结膜炎指的是一种双侧慢性外眼疾病,简单来说就是我们白眼珠上薄薄的透明结膜遇到了过敏原,发生了过敏反应。其主要症状为眼部灼热、瘙痒、流泪、羞光和产生黏性分泌物。有的人忽然出现眼睛痒和肿的症状,怀疑自己是沙眼,其实也很可能是过敏性结膜炎,这种疾病往往和鼻炎相关,即过敏性鼻炎合并结膜炎。

春季常见的过敏原有哪些?

1.花粉。王燕解释,春天各种花草开放,会释放出许多花粉颗粒,微小的花粉颗粒从各种树、草、花等植物中飞散出来,隐藏在空气中,并随空气的流动到处游荡,是导致春季过敏高发的主要原因。

2.柳絮。四月,很多地方开始进入了毛茸茸的季节。漫天飞絮搬运着树木的

种子,这些絮状物影响行人视线,但柳絮并不容易造成过敏,当柳絮在空中飘浮的过程中,如果沾染上花粉或者病毒,可能造成易感人群皮肤过敏或者呼吸系统发病。

3.霉菌。春季多雨,空气也总是潮湿的,给人一种容易“发霉”的感觉。潮湿不是病,但却能让人生病。除了刺激呼吸道黏膜,更易滋生尘螨、霉菌等过敏原。

4.尘螨及灰尘。我们周围的灰尘中生长着大量的螨虫,春天气温回升、湿度增加非常适合它们的生长繁殖。哮喘病人及过敏体质的人吸入了这些藏有螨虫分泌物、排泄物、死亡螨体的裂解物的灰尘,就会诱发人体过敏。

5.动物毛发或皮屑。时下正是宠物疯狂掉毛的时候,它们脱落的毛发和连带脱落的皮屑,会随着跑动而散落在空气中。尤其在春天,灰尘会随着流动的空气而四处飞扬,当人体吸入后容易诱发过敏。

此外,王燕表示,长期紫外线照射、使用含有致敏成分的护肤品或化妆品、食入含有致敏成分的食物或接触青霉素、阿司匹林等药物都会引起过敏。

王燕介绍,防范过敏最重要的是远离过敏原,要结合自身情况判断可能的致敏原,尽量脱离致敏环境或致敏原,才能有效控制过敏症状。同时要做好个人清洁工作,防止敏感物质如灰尘、花粉等附着在皮肤上,进而引发皮肤过敏。王燕提醒,不同过敏疾病有不同治疗方式,预防远比治疗重要。如果出现过敏症状,应遵从医嘱进行药物治疗或到医院咨询专科医师。

(本报记者常昊整理)

新医大一附院昌吉分院儿科开展健康宣传志愿服务活动

本报讯 通讯员石彦珍报道:3月25日上午,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院儿科医务人员走进昌吉市神墨口才培训中心,为师生进行健康知识宣讲,培训中心的老师、学生及家长共计37人参加了活动。

培训中,新疆医科大学第一附属医

院昌吉分院儿科医务人员通过视频、ppt展示,向大家介绍什么是高热惊厥,怎样防止高热惊厥,并结合实际案例详细介绍了高热惊厥的临床表现、处理方式和预防措施。还现场展示应对小儿高热惊厥的正确处理措施,并给予家长、老师专业的技术指导。活动现场,医务人员还

给学生们演示了七步洗手法,让大家掌握正确的洗手方法,养成良好的卫生习惯。

此次志愿服务活动提高了培训中心老师的急救知识和技巧,增强了他们的安全防范意识,同时也提高了孩子们的健康防护意识,得到了大家的一致好评。