

奇台县“居民恳谈日”巧解“疙瘩事”

本报讯 通讯员白云峰、李江报道:连日来,奇台县奇台镇各社区相继开展“居民恳谈日”活动,通过宣讲政策、解决诉求、听取意见、接受监督,巧解居民“疙瘩事”,进一步转变干部作风、密切党群关系,建立了党建引领基层治理的新模式。

4月5日是奇台镇城隍庙社区每月一次的“居民恳谈日”,社区干部、驻社区工作人员、居民代表、物业代表围坐在一起,紧扣开放议事、居民说事、现场答事、干部领事、派单办事、问效结事六个工作环节,就居民关注关心的低保、社保、养老、就医就学、就业、物业管理等惠民政策进行了答疑解惑。

健康小区居民索发昌反映小区里小孩多,安全意识不强,近日,一些孩子在小区内玩火,差点将变压器点着,希望尽快解决这个问题。会上就此问题各方展开了讨论,最终确定了解决方案,要求社区志愿者服务队不定时在小区内巡逻,排查安全隐患,加大宣传力度,让家长和孩子提高安全意识。

索发昌说:“‘居民恳谈日’开得非常及时,也很有意义,对我们生活和各方面都有好处。”

在3月的“居民恳谈日”上,美居苑2号小区居民反映小区内没有路灯,给居民出行造成了极大的不便。会后社区干部、工作队及物业公司负责人到现场查看情况,拿出了具体的解决办法。由奇台县总工会、县残联、县政资中心、县第五中学驻东关社区“访惠聚”工作队出资1万元购买25盏灯,及时将小区路灯安装好,确保了居民的出行安全。

奇台县奇台镇东关社区居民潘进纶说:“居民提出了好多问题,大部分都得



4月5日,奇台镇城隍庙社区“居民恳谈日”按期举行。

白云峰 摄

到了解决。‘居民恳谈日’为居民提供了方便,很受居民欢迎。”

为了让居民话有地方说,事有地方办,矛盾能第一时间解决,奇台镇各社区党组织以“居民恳谈日”为载体,让广大群众积极反映各类矛盾纠纷和困难诉求,充分发挥基层党组织全面主导作用,通过整合民生、司法、监督等力量,将工作前置、关口下移,把矛盾纠纷化解在基层一线,把问题困难解决在当地,把风险隐患消除在“萌芽状态”,解决了一批遗留时间长、群众关心的烦心事、揪心事,促进了社会和谐稳定,有效提升了基层党组织的组织力和社会治理能力。

奇台县奇台镇丽苑社区居民魏秀英说:“举办‘居民恳谈日’是件非常好的事

情,针对社区、小区发生的事情,大家坐到一块,互相监督、互相诉说,解决了好多问题。”

奇台县奇台镇城隍庙社区党总支书记杜娟娥说:“这样更能真正打通居民和社区干部零距离的接触,真正把我们为民服务的精神奉献到最底层,做实为民服务的群众工作,也能改变我们干部的工作作风。”

社区居民出题,党组织答题,对话恳谈,在党群之间搭起了“连心桥”,打磨出社会治理的“金钥匙”,让居民的生活更平安、更幸福。目前,奇台县奇台镇17个社区都建立了群众恳谈会机制。截至目前,全镇协商解决居民反映的困难诉求61件,收集意见建议70余条。

吉木萨尔县: 基层干部赴厦门“充电”

3月30日,吉木萨尔县选派18名乡镇党政班子成员和村、社区党组织书记赴厦门市跟班学习,学员们在厦门市委组织部会议室参加见面会后,18名基层干部前往海沧区、集美区2个镇、8个街道、8个村、社区上岗,进行为期3个月的跟班学习。图为,吉木萨尔县选派学员正在厦门市海沧区党群活动服务中心交流学习。

阿优西 摄



乔仁乡加快项目建设助力乡村振兴

本报讯 通讯员白云峰报道:今年,奇台县乔仁乡把项目建设作为抓发展、促振兴的有力抓手,全员参与、全力出击、全面推进,加大项目谋划实施力度,全面推进乡村振兴,为全乡经济社会发展高质量发展提供有力支撑。

4月11日,在奇台县乔仁乡集镇道路两侧硬化项目建设现场,施工人员和各类机械加紧作业,实施人行道平整、铺设工程。

项目经理胡铎译说:“近期,乔仁乡

去年未完成项目陆续复工复产,大部分3月底开工,计划5月初完工。现在工人加班加点施工,总共有二三十个人在岗,动用机械五台,准备在5月初尽快把这些项目完成。”

今年,乔仁乡积极争取7825万元的自治区、州项目资金,包括人居环境整治、乡村振兴基础设施建设、高标准农田建设以及招商引资等8个项目,全力推进乡村振兴。

奇台县乔仁乡乔仁村村民吾普尔·

凯然木说:“以前这个路不好走,居民区也没有下水,特别脏,现在下水通了、路也修好了,特别整齐干净,我们觉得非常好。”

奇台县乔仁乡副乡长沈靓说:“今年是乔仁乡乡村振兴项目启动年,近期污水处理项目二期已经开工,通过项目实施极大地推动了乔仁乡乡村振兴工作。下一步,我们将在村容村貌整治、绿化、亮化等方面加大工作力度。”

防疾病 保健康

打得过新冠、抗得了甲流,这种神奇的药为何如此厉害?

前段日子甲流肆虐,布洛芬又起奇效,它怎么这么神奇?

面对甲流,不少抢不到对症药物奥司他韦的人,都将目光投向了新冠期间剩下的布洛芬。同样是发烧,得了甲流吃布洛芬管用吗?

一、甲流中招了吃什么管用?

先说答案,管用,但不算完全对症。

布洛芬的作用在于退烧,因此无论是新冠引起的高烧还是甲流引起的高烧,布洛芬都能解决。

但布洛芬对于抑制病毒复制,或者阻断病毒的作用过程没有效果,因此在治疗甲流时,医生往往会建议在服用奥司他韦的同时配合布洛芬等退烧药进行对症处理。

也就是说,要治疗甲流,还是奥司他韦最管用。如果已经发烧了,布洛芬就派上用场了。

二、神奇的止疼药

从新冠到甲流,虽然不算完全对症,但布洛芬确实能解决发烧这个大问题,顺带着还能有明显的止疼效果。

那么布洛芬为什么这么厉害,它又是何方神圣?

布洛芬的名字,来自英文 ibuprofen 的音译。而 ibuprofen 实际上就是这种药物的有效成分,一种非甾体抗炎药。

市面上的布洛芬很多,品牌名称各有不同,其实只要认准了布洛芬这个成分就可以。

在布洛芬问世前,人们通常用阿司匹林作为止疼药,到了20世纪中叶,人们逐渐意识到了被当成万能药用的阿司匹林的副作用,于是人们开始寻找新的“神药”——布洛芬就这样出现了。

布洛芬的发明者是斯图尔特·亚当斯博士,1961年亚当斯博士领导的团队发现并合成了布洛芬这种有效成分,并很快就在英国首次上市了。

很快,随着制药公司的发展,全世界的人都开始认识布洛芬这种神奇的药品。

那么布洛芬又是如何起效果的呢?其实布洛芬和阿司匹林一样,都是通过影响人体内前列腺素的分泌而起效的。

虽然名字有点奇怪,但其实前列腺素广泛地分布于我们体内,偏头疼、痛经的发生都与前列腺素的分泌有关。因此,服用布洛芬后主要就是抑制了体内的前列腺素分泌,从而减轻了疼痛。

由于布洛芬对于已经分泌出来的前列腺素无效,因此在疼痛刚发生时吃药效果更好,比如在痛经前就服用,效果会更好。如果体内已经有大量前列腺素了,那么布洛芬的效果就没那么大了。

简而言之,止疼,其实是布洛芬的主业。虽然起效不算快,但效果很好。

而退烧效果,其实是它在止疼过程中顺便达成的。因为炎症因子导致发热的过程,也需要通过前列腺素这个路径来调节人体体温,在布洛芬的抑制效果下,前列腺素这个传递升温信号的信使都被干掉了,人体温度自然就降下来了。

因此,抑制了前列腺素的分泌,不仅能止疼,还能抗炎退烧,可以作为家中常备药储存。但是也不能有一点点小问题就盲目服用,使用时一定要记得遵医嘱,看说明书。

来源:学习强国