

饭菜可口花样多 困难群众有补贴

大泉湖村高龄老人“爱心食堂”享受幸福时光

本报讯 通讯员周雪娇、张德峰报道:4月11日上午,笔者走进吉木萨尔县二工镇大泉湖村“爱心食堂”,看到干净整洁的餐桌餐具摆放整齐,随着厨师熟练的操作,家常面条、开胃小菜、美味热菜新鲜出锅,散发着诱人的香味。

今年,大泉湖村以“党建引领、暖心托管、幸福邻里、美丽乡村”为主线,在村里办起了便民、惠民的“爱心食堂”,开启了高龄老人的幸福时光。

中午,前往该村“爱心食堂”就餐的老

人络绎不绝,老人们依次打菜打饭落座开吃,一边享受可口热乎的饭菜,一边与身边的伙伴拉拉家常,脸上洋溢着幸福的笑容。

“这儿的饭菜又便宜又健康,我每天来吃,以前自己在家做饭一顿饭吃不完,下顿还得热着吃,现在不仅不用做饭了,还能和我的老姐妹们唠唠嗑,孩子也不用担心我们的吃饭问题,现在这日子真是越过越好了。”罗阿姨高兴地说。

“今年,我们村上开设了‘爱心食堂’,

每天前来吃饭的老人有20多人,每人的伙食费统一为21元,其中早餐5元,午餐16元,此外对于65岁以上老年人、残疾人、已脱贫户、五保户等六类人员,每人早餐补助2元,每人午餐补助6元,不足部分由村委会给予补贴落实。村上还成立了服务中心,对村办食堂进行科学管理,每月公示采购清单,接受全体就餐人员的监督,让老人们能吃上便宜又健康的美味餐。”吉木萨尔县二工镇大泉湖村党总支书记杨建涛说。

昌吉市水林社区开展阅读分享和插花体验活动

本报讯 记者马晓芳、通讯员朱利芳报道:为丰富辖区居民精神文化生活,4月14日下午,昌吉市建国路街道水林社区举办“书香传递温情 花语感恩有你”主题活动,40余位辖区居民、社区干部、“访惠聚”工作队队员欢聚一堂,一起品书香、学插花,气氛温馨而热烈。

活动现场,昌吉市妇联驻水林社区“访惠聚”工作队队长、水林社区第一书记施永宏向大家介绍了《习近平走进百姓家》一书,并宣读了部分选段。随后,辖区居民和社区干部代表从生活和工作实际出发,分享了自己的

学习感悟。“我深深地被习近平总书记‘我将无我,不负人民’的情怀所感动,也备受鼓舞。国是千万家,家是最小国,作为一名共产党员和新时代女性,在生活中,我将带头建设好家庭、传承好家教、弘扬好家风,带领自己的小家庭与时代同频共振,以小家促大家。在工作中,我也将更好地为辖区居民服务。”社区干部俞耀娜说。

在阅读分享活动结束后,昌吉市礼悟职业技能培训学校校长刘荣为大家带来了一场精彩的插花课程,她从花材的认知与管理、器具选择、插花操作等方面,详细介

绍了插花的基本步骤和技巧,并现场示范。在刘荣的指导下,大家挑选、修剪和整理花材后,发挥想象力和创造力,将鲜花插进花泥,不一会儿,一件件错落有致、创意十足的插花作品就呈现在大家面前。

今年57岁的水林社区居民弯月是第一次插花,她高兴地说:“我这件插花作品叫‘放飞自我’,正如我现在轻松愉快的心情,感谢社区给我们搭建了学习和交流的平台,跟大家一起阅读分享书籍、学习插花,我特别开心,感觉生活更充实了。”

下图:4月14日,昌吉市妇联驻水林社区“访惠聚”工作队队长、水林社区第一书记施永宏向大家介绍《习近平走进百姓家》一书,并分享了阅读感悟。

本报记者 马晓芳 摄



上图:4月14日,昌吉市礼悟职业技能培训学校校长刘荣(右一)指导居民插花。

本报记者
马晓芳 摄



昌吉市新科园社区开展“全民国家安全教育日”宣传活动

本报讯 通讯员阿黑哈提·木拉提报道:今年4月15日是我国第八个“全民国家安全教育日”。2015年7月1日,第十二届全国人民代表大会常务委员会第十五次会议通过了《中华人民共和国国家安全法》,规定

每年4月15日为“全民国家安全教育日”。

为切实增强辖区群众的国家安全意识和法治意识,4月12日,昌吉市北京南路街道新科园社区结合社区实际,开展以“贯彻总体国家安全观,增强全民国家安全意识和素养,夯实以

新安全格局保障新发展格局的社会基础”为主题的宣传教育活动。宣讲干部通过发放宣传单、面对面讲“微党课”、播放视频远教宣传片等方式,着力提升辖区党员、群众的安全意识,让国家安全理念深入人心。

防疾病 保健康

专家提醒——

流感流行季节尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员

中国疾病预防控制中心数据显示,2023年第6周起,流感病毒阳性率增加,在第7周增加至14.3%。北京市疾控中心监测数据显示,北京市季节性流感疫情活动强度呈现上升趋势,在流行的流感病毒中,甲型流感病毒占绝对优势。甲流都有哪些症状?怎样治疗和预防?记者采访了相关部门和专家。

北京市疾控中心相关专家介绍,人群中主要流行的流感病毒包括甲型H1N1亚型、甲型H3N2亚型、乙型Yamagata系以及乙型Victoria系流感病毒,其抗原性易变,传播迅速,每年可引起季节性流行。

多位受访专家认为,甲流和普通感冒不同,普通感冒全身症状轻,而局部症状重,表现为低热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等症状,持续时间较短,一般两三天就可以恢复。而甲流全身症状重,局部症状轻,表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等,呼吸道症状不明显,出现并发症的比例较高。

北京儿童医院门诊部主任李豫川说,面对近期患者量增加,医院及时调配医疗资源,增加接诊医生人数。同时进一步优化流程,调整了甲乙流咽拭子采样地点,在护士分诊台提前为候诊的患者开具化验单,包括血常规、甲流检测等,以节省患者等待时间。

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平介绍,神经氨酸酶抑制剂是最主要的抗流感病毒药物,目前最常用的是奥司他韦,需要在医疗机构开具处方购买,并遵医嘱服用。

“每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。”徐保平说,尽管疫苗接种是预防流感病毒感染最好的方法,但在流感暴发时,不能采用疫苗预防的人群可采用药物预防,即对符合预防性用药指征的人员,建议在医师指导下尽早服用奥司他韦。

专家表示,为了预防感染,日常要做好个人防护,保持手卫生和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。在流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所,避免接触有呼吸道症状的人员,如必须接触时做好个人防护。出现呼吸道症状时,应居家休息,进行健康观察,不带病上班、上课;前往医院就诊时,患者及陪护人员需要戴口罩,避免交叉感染;对于出现发热、咳嗽等呼吸道症状的学生,应及时居家观察治疗,如发生聚集性疫情,应配合各项防控措施。

来源:新华社