

# 快递过度包装也会被罚!

## 我州开出今年首张邮政快递业生态环保罚单

纸箱、胶带、气泡膜、空气柱带、填充物、商品自带包装……您有没有收到过被这样层层包装的快递?为了保护快递安全或者方便储存、运输,寄递企业都会对快递进行包装,然而快递可不是想怎么包装就怎么包装的,包装必须有“度”。否则将面临被处罚的风险。



**本报讯** 记者马晓芳、通讯员盖行云报道:近日,昌吉州邮政管理局辖区一快递企业就因为未履行生态环保义务,收寄快件存在过度包装情况,被处以罚款3000元的行政处罚。这也是昌吉州邮政管理局今年在贯彻落实行业生态环境保护工作中开出的首张罚单。

3月14日,昌吉州邮政管理局执法人员来到辖区一家快递企业开展生态环保工作专项执法检查,在该企业营业部发现,当日揽收的12件快件未按《邮件快件限制过度包装要求》规定的行业标准进行胶带封箱操作。经开拆测量发现,封装这些快件的胶带长度均超过对应箱体的最大综合内尺寸规定倍数,存在使用胶带明显超出包装需求的行为,遂予以立案调查。

根据《邮件快件包装管理办法》第二十五条规定,寄递企业应当按照环保、节约的原则,根据邮件快件内件物品的性质、尺寸、重量,合理进行包装操作,防止过度包装,不得过多缠绕胶带,

尽量减少包装层数、空隙率和填充物。执法人员经调查取证,证实该企业违法事实成立、证据确凿,违反了《邮件快件包装管理办法》第二十五条的规定,该快递企业未履行生态环保义务,其行为属于对快件过度包装的违法行为。

根据《邮件快件包装管理办法》第四十四条规定,寄递企业违反本办法第二十五条规定,对邮件快件的包装操作明显超出邮件快件内件物品包装需求的,由邮政管理部门责令改正,可以处1000元以上5000元以下的罚款。昌吉州邮政管理局依据《邮件快件包装管理办法》《中华人民共和国行政处罚法》的相关规定,责令该快递企业立即整改,并作出罚款3000元的行政处罚。同时,该局还将此处罚决定向辖区全行业进行了通报,要求各邮政快递企业引以为戒,扎实开展从业人员绿色包装操作培训,强化生态环保工作主体责任意识,持续落实好生态环保各项工作措施。

昌吉州邮政管理局市场监管科副科长郭春海介绍,2021年3月12日,《邮件快件包装管理办法》正式施行,同年11月1日,《邮件快件限制过度包装要求》推荐性邮政行业标准施行,为加强邮件快件绿色包装管理,保证邮件快件包装质量,规范邮件快件包装行为等提供了法律依据和行业标准。自2021年以来,昌吉州邮政管理局积极做好相关法律法规和政策宣传,持续开展生态环保专项检查,督导寄递企业不断落实生态环保主体责任,截至目前,该局开展专项执法检查12次,出动执法人员84人次,辖区13家快递企业被责令整改,对6家快递企业作出行政处罚。

“今后,我们将持续加大邮件快件绿色包装监管力度,督导企业落实主体责任,强化快递包装绿色治理,不断推动邮政行业包装绿色化、减量化、可循环,促进行业绿色高质量发展。”郭春海告诉记者。



### 昌吉州消防救援支队开展消防安全网络直播

## 全州近60家医疗卫生机构“云学习”消防安全知识

**本报讯** 记者付小芳、通讯员刘臣报道:为做好消防安全宣传教育工作,提升医疗卫生机构消防安全管理水平,4月24日,昌吉州消防救援支队运用线上直播讲解、线下实操演练的方式开展网络直播活动,我州近60家医疗卫生机构医务人员观看直播,学习消防安全知识,掌握基本自救互救技能。

“医院体量大且医患较多,在日常管理中我们应该注意哪些事项呢?”当天上午,昌吉州消防救援支队消防监督员走进新疆医科大学第一附属医院昌吉分院开展直播活动,重点就医院内的高压氧舱、手术室、食堂等消防安全重点部位如何开展防火巡查、日常管理重点、初期火灾扑救等方面进行详细讲解。

结合医院实际情况,消防监督员还深入病房和消防控制室,对院内消防安全管理、日常用火用电的巡查和检查情况进行了实地讲解,并就微型消防站火灾扑救、发生火灾后人员如何快速疏散逃生等突发情况做了现场示范和科普。

“此次直播活动提高了我院职工对各项消防安全管理工作的重视程度。”新疆医科大学第一附属医院昌吉分院



4月24日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院,昌吉州消防救援支队消防监督员通过网络直播形式为大家普及消防安全知识。刘臣 摄

副院长胡娟说,“今后,我们会继续加大消防安全末端的管理力度,定期开展消防演练,提高全院职工的消防安全意识,确保发生紧急情况能够第一时间有效处置。”

昌吉州消防救援支队综合指导科监督员刁慕晨表示,此次直播活动旨在提高全州医疗卫生机构管理人员的消防安全管理水平,将火灾防范工作贯穿日常,切实保障广大人民群众的生命财产安全。

### 辟谣



## 喝预开口椰子水会致命? 真相来了

椰子是不少人喜爱的水果。不过,椰子外壳过于坚硬,不好开口,为方便食用,市面上会售卖预开口的椰子,消费者购买后只需要打开包装,插入吸管即可饮用。

但是,最近“喝预开口椰子进急诊”的话题,引起网友对椰子的关注。那么,喝预开口椰子水会致命吗?椰子油很健康?糖尿病人能不能喝椰子水?……围绕椰子的这些常见流言,今天我们来一一揭秘。

### 喝预开口椰子水会致命?

预开口的椰子存在变质的可能,喝了变质椰子水也许并不只是腹泻、呕吐、拉肚子这么简单的不适症状,严重还可能危及生命。

变质的椰子会产生椰毒假单胞菌,这种有毒成分在长时间泡发的黑木耳中也可能会有。

食物在受到椰毒假单胞菌污染之后,就很容易产生米酵菌酸,这种成分毒性大,耐热性强,高温高压都很难将它分解掉。如果吃了含有米酵菌酸的食物导致中毒,并没有特效的解毒药物,致死率高达40%。

另外,变质椰子水也可能会感染3-硝基丙酸,这是一种毒性很强的嗜神经毒素,也不怕热,加热和消毒剂处理后毒性不减,人体对其没有免疫力,也没有特效药可以解毒。中毒者严重可因脑缺血坏死1至3日内死亡,即便是幸存者也可能留有终身残疾的后遗症。

要想避免中毒,首先要注意别买预开口的椰子,其次椰子外观变质了也别买别吃,如果椰子水看起来浑浊不清澈也要放弃食用。

### 椰子油很健康?

椰子油是用白色椰肉部分压榨所得,出油率高,也含有较高的饱和脂肪酸(公认不利于心血管健康的油脂成分),比例高达91.4%,是猪油饱和脂肪酸的两倍以上。

它的饱和脂肪酸主要以中链脂肪酸(MCT)和长链脂肪酸为主,其中MCT进入人体后能够快速代谢,产生人体所需的能量,不会以脂肪的形式储存在体内。所以,多数人认为吃椰子油能减肥、改善血脂……

但需要清楚的是,椰子油不等于中链脂肪酸,它的MCT所占的比例仅为不到15%,还是长链脂肪酸含量更多一些,其吸收过程比MCT更复杂,可能会沉积在器官或者血管里。

最重要的是,国家卫生健康委发布的《成人高脂血症营养指南(2023版)》中明确提到,高血脂人群需要减少和限制椰子油的摄入。

所以,日常烹调并不推荐椰子油。如果偶尔需要油炸食物,可以选它,毕竟饱和程度高,高温条件下也较为稳定。

### 糖尿病人不能喝椰子水?

其实椰子水中的糖含量并不高,碳水化合物含量仅为3.71克/100克,约为苹果的1/4,而糖含量只有2.61克,并且血糖生成指数(GI)值为55,属于低GI的饮品,口感甜是因为含有果糖和葡萄糖,而且冰镇以后会更甜。虽然如此,但毕竟含有一定热量,饮用时仍需控制总量。

来源:学习强国