

以平凡之躯护佑生命之重

——昌吉州、市人民医院举办“5·12”国际护士节活动

本报记者 李思佳

在病房里,他们是精心护理病人的白衣天使;在日常生活中遇到突发疾病的病患时,他们是见义勇为的英雄;在健康中国建设中,他们更是不可或缺的中坚力量。

“我自愿投身护理岗位,全心全意为人民服务,履行护士天职,以真心、爱心、责任心对待每一位病人,不论何时何处,不论高贵卑微,在神圣的护理岗位上,我们践行南丁格尔精神,牢记今天的决心和誓言,接过前辈手中的蜡烛,把毕生精力奉献给护理事业。”5月10日下午,昌吉州人民医院举行了庆祝“5·12”国际护士节活动。新入职的护士们参加授帽仪式后,庄严宣誓。

普外二科副护士长曹雪清看着台上新入职的护士们戴上燕尾帽,接过护理前辈手中的蜡烛,不禁回想起自己刚入职的那段时光。

2008年,19岁的曹雪清来到昌吉州人民医院,成为了肿瘤科的一名护士。“当时我所在科室的护士长耐心地带着我,一步一步开展护理工作,帮我树立信心,才让我有了前进的方向和动力。”

如今,已经有15年工作经验的曹雪清对自己的职业有了更深刻的认识,她表示:“护士的工作虽然辛苦,但是看到每一位患者健康出院,就是对我们工作最大的肯定。今后我将继续秉持南丁格尔的誓言,为全州各族群众的健康保驾护航。”

活动中,昌吉州人民医院还为“品管圈”“护理创意”“优秀带教老师”“科普视频”等竞赛的获奖科室和个人颁奖。与会人员聆听了2022年奋战在抗疫一线护理人员的感人故事。活动最后,年轻护理人员 and 全体护士长合唱歌曲,将本次庆祝活动的现场气氛推向高潮。

据了解,2021年9月,昌吉州人民医院成立了“南丁格尔志愿护理服务队”,依托医院“雪莲天使志愿服务队”,持续深入基层、社区、学校等,为群众提供免费诊疗、健



5月6日,昌吉市人民医院护理部组织护理人员开展“插花品香”系列艺术活动。图为护理人员正在学习插花。

本报记者 李思佳 摄

康教育、咨询宣传等服务。2022年,医院参与护理服务志愿者797人,开展志愿护理服务活动91次,累计服务时长282小时,惠及群众4231人。

5月10日下午,昌吉市人民医院10名医院护理前辈为30名新入职护士代表授帽,新入职护士也为前辈们送上鲜花,感谢她们长期以来孜孜不倦的教导与帮助。新入职护士代表程羽作表态发言时说,自己作为年轻护理人员,今后将做到敬畏生命、热忱服务、提高技能,为护理事业而努力奋斗。

为了表达对护理人员的敬意,让护理人员度过一个舒适、轻松的护士节,昌吉市人民医院还策划开展了一系列丰富

多彩的活动。

5月6日上午,昌吉市人民医院中医针灸科、心血管内科、肝胆泌尿科、急诊医学科、产科等科室在昌吉市宁边路街道城关社区开展了主题为“科普促健康 携手向未来”健康义诊科普活动。义诊中,各科室护士长耐心细致地为居民测血糖、血压,宣讲安全防护、老年人高血压、糖尿病等健康常识,还带领居民练习颈肩操、结石操,展现了护理队伍的良好精神风貌和职业风范。

当天下午,昌吉市人民医院护理部还组织护理人员开展了“插花品香”系列艺术活动,愉悦了护理人员身心,舒缓了她们的压力。



5月11日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院举行了庆祝“5·12”国际护士节活动。

全体护士表示,要遵守南丁格尔誓言,坚守职业理想,以饱满的精神状态,把真诚和爱心传递给每一位患者,全力守护好人民群众生命安全和身体健康。

图为护士长代表为新入职护士授帽。

本报记者 李思佳 摄

多胎妈妈子宫瘢痕处妊娠 医生妙手化险为夷

本报讯 通讯员马晓蕊、张美玲报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)妇科团队顺利为2名子宫瘢痕处妊娠I型的女性实施宫腔镜下瘢痕子宫人工流产术,患者目前已康复出院。

今年4月,35岁的二胎妈妈小珍(化名)发现自己第三次怀孕,来新医大一附院昌吉分院妇科就诊。经B超检查发现,患者怀孕孕囊长在在了宫腔下段瘢痕处,且最薄处只有0.23厘米,由于疤痕肌层处非

常薄,医生建议小珍及时终止妊娠。针对小珍的情况,医院妇科团队为其制定了宫腔镜下瘢痕子宫人工流产术的治疗方案。手术当天,小珍子宫瘢痕处妊娠病灶组织被完整吸出,手术顺利。

另一例患者是36岁的三胎妈妈李女士,李女士此次孕囊达剖宫产瘢痕处,前壁肌层最薄处仅0.4厘米,她还伴有中度失血性贫血,情况十分危急,医院妇科团队迅速实施宫腔镜下瘢痕子宫人工流产术,手术顺利。术后患者病情平稳,经过

医护的细心护理,患者恢复良好。

据新医大一附院昌吉分院妇科副主任医师米靖介绍:“正常胚胎着床于子宫腔内,而小珍这次怀孕,胚胎正好着床在她前两次剖宫产留下的瘢痕上。子宫瘢痕妊娠处会面临很多风险,继续妊娠,会导致子宫破裂、发展为胎盘植入、侵及周围脏器,甚至有切除子宫的可能。如果直接做人流手术清宫,术中风险同样很高,容易引起大出血,甚至危及生命。”

昌吉市卫生健康系统

举办护理技能大赛

本报讯 通讯员刘华、马彦华报道:“5·12”国际护士节前夕,昌吉市举办卫生健康系统护理技能大赛,来自全市各大医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心的25名参赛选手比拼技能、展现风采。

这次比赛的项目为基本护理技能,选手们从工作着装、核对信息、查对医嘱、配制药液等方面同场竞技,大家全心投入、操作娴熟、标准规范地展示每一个环节,表现出护理人员扎实的基本功及良好的职业素养。

昌吉市阿什里乡卫生院护士马国静说:“这次护理技能竞赛,让我充分认识到医患沟通的重要性,我将在工作中不断学习,提升自己的理论水平和业务水平,更好地服务患者。”

昌吉市人民医院护理师张琪祺说:“很荣幸和各位优秀的同事同台竞技、共同学习。在今后的工作中,我会继续努力,用爱心、耐心、细心为患者提供更优质的护理服务。”

昌吉市卫生健康委员会机关党支部书记陈磊表示,这次大赛结合了正在开展的“三学三亮三比”活动,通过比拼护理技能,进一步提升广大护理工作者的专业知识、技术水平和综合能力,更好地为患者提供优质、高效、安全的医疗护理服务。

吉木萨尔县中医医院“互联网医院”正式上线

本报讯 记者常昊、通讯员杨天文报道:为积极响应国家深化医疗改革、“互联网+”医疗健康等相关政策,吉木萨尔县中医医院“互联网医院”近日正式上线。

记者从吉木萨尔县中医医院了解到,在该院互联网医院上,除了日常的挂号、缴费、查询功能之外,还开通了在线问诊、用药咨询、药品配送、充值退费、查询报告等功能,市民只需在手机上打开昌吉健康云微信公众号,点击“智慧医疗”进入互联网医院,在首页选择“吉木萨尔县中医医院”后即可体验以上功能。

吉木萨尔县中医医院信息科主任谭克磊说:“互联网医院主要针对的是复诊及慢性病患者,通过信息化手段,让信息多跑路,患者少跑腿,提升我院的就医服务能力,提高患者的就医体验。”

需要注意的是,互联网医院实行实名制,仅限已实名认证就诊卡的复诊患者,患者必须提供真实有效的信息,如姓名、手机号、身份证号码等;急危重症患者请勿线上就诊,如有问题,请立即前往最近的医院及时就诊,以免耽误最佳诊疗时间。

“下一步,我们将逐步完善各项功能,在提供线上复诊续方、线下药品配送等服务之外,还将开展处方流转,实现看病、购药、结算等信息的互联互通,让患者在家门口的药店就能取到药。”谭克磊说。