

# “您的心意,我们已收到”

本报通讯员 王浙

“李主任,快来看,这里有咱们科室的一个箱装快递。”5月14日,昌吉市人民医院普外肿瘤科收到一份意外的礼物,一次性肛门镜。就在医务人员猜测是谁寄的,为什么要寄时,来自福建省泉州市的一通电话,解开了谜底。原来快递是福建医科大学附属泉州市第一医院(以下简称:泉州市第一医院)胃肠外科副主任医师施凉潘寄来的。

一个月前,“泉昌情·医路同行”学术交流暨“十化”实做医技临床化之临床病理联合论坛在昌吉市人民医院举办,施凉潘和泉州市第一医院胸外科主任医师陈劲康等专家专程来昌吉市人民医院分享临床应用经验,探讨学科发展方向,并前往受援科室普外肿瘤科、肝胆泌尿外科等科室进行手

术示教、教学查房、疑难病例会诊等。

在当日进行的肛肠手术中,施凉潘发现昌吉市人民医院普外肿瘤科缺少手术器具一次性肛门镜,便将此事默默记在了心里。回到泉州市后,施凉潘多方协调联系,专程邮寄来价值千余元的一次性肛门镜100套,赠予昌吉市人民医院。施凉潘捐赠的一次性肛门镜由高透明塑料材料制成,可避免不锈钢制肛门镜因消毒繁琐或消毒不当引起的交叉感染,为临床诊断、治疗痔疮、肛瘘等疾病患者提供了极大便利。

2010年,泉州市第一医院对口医疗援疆昌吉市人民医院。13年间,泉州市第一医院先后选派张翼、陈天宝、李少澍、姚建立、何佩等14名专家到昌吉市

人民医院开展“组团式”医疗援疆工作,通过举办学术论坛、人员进修、参观交流、信息化帮扶等活动,提升昌吉市人民医院医疗技术和服务水平,尤其在柔性引才、人才培养等方面均取得了突破性进展。

今年4月,在福建援疆前方指挥部和泉昌两地卫健部门的牵线下,昌吉市人民医院正式成为泉州市第一医院技术协作医院,施凉潘由此与昌吉市人民医院结缘,这才有了开头的一幕。

一件快递饱含真情,有心之举解燃眉之急。收到这份礼物,昌吉市人民医院普外肿瘤科医务人员既惊喜又感动,昌吉市人民医院普外肿瘤科主任李开军动情地说:“施凉潘主任,您的心意,我们已收到,谢谢您!”

## 昌吉市

### 建设紧密型医共体 提升基层医疗服务水平

本报讯 记者李柏林报道:近年来,昌吉市加快推进紧密型县域医共体建设,全面提升基层医疗服务水平,让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。目前,昌吉市10个乡镇6个街道分别与市级两家医院结成了紧密型医共体。

昌吉市六工镇居民高玉海患有高血压、心脏病、糖尿病,以往治疗需要往市级医院跑,如今在乡镇卫生院就能完成。“现在有些病,镇卫生院就可以看,方便

多了。”高玉海说。

为方便群众就医,昌吉市组建了以昌吉市人民医院和新疆医科大学第一附属医院昌吉分院为龙头,16个乡镇、街道卫生院为成员的紧密型县域医共体,全面开展远程会诊、影像诊断、心电图诊断、区域检验等信息一体化建设,实现市乡村三级卫生服务机构信息互联互通。

在昌吉市人民医院紧密型医共体远程会诊中心,工作人员告诉记者,乡镇

卫生院拍的片子会上传到市医院,市医院书写、审核、发布后,乡镇卫生院系统会实时更新。同时,市医院会运用远程会诊系统及时与乡镇卫生院医生、患者联系,全力解决患者遇到的问题。

自医共体远程中心建立以来,昌吉市人民医院远程心电图诊断3445人次,远程影像诊断47739人次,远程会诊45人次,帮扶新技术新项目10个,线上线下培训医共体成员单位56次,培训9680人次。

## 州疾控中心、新医大一附院昌吉分院

### 开展“防治碘缺乏病日”宣传活动

本报讯 记者许乐、通讯员赵凤凤报道:5月15日是我国第30个“防治碘缺乏病日”,主题是“科学补碘三十年 利国利民保健康”。昌吉州疾控中心和新疆医科大学第一附属医院昌吉分院分别开展了“防治碘缺乏病日”宣传活动。

5月14日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院内分泌肾内科在一楼门诊大厅开展义诊活动,为前来就医的群众普及碘缺乏病防治知识,宣传食用合格碘盐对保护儿童智力发育和提高全民素质的重要性。

义诊现场,医护人员耐心细致地向前来咨询的群众讲解碘缺乏病的危害、如何科学补碘等内容,对咨询群众提出的疑问进行一一解答,并提出个性化的治疗建议。随后,医护人员还免费给群众监测血压、血糖、发放健康教育手册,积极倡导群众养成良好的饮食生活习惯。

5月15日,昌吉州疾控中心工作人员在亚中商城向群众发放各类宣传材料,宣传造成缺碘的原因、科学用盐常识等内容,引导群众科学预防碘缺乏病,不断增强群众自我保健意识。

昌吉市市民王伟说:“我明白了人体中碘的重要性和作用。在以后的生活中,我一定会注意碘的摄入量,让自己和家人的身体更加健康。”

昌吉州疾控中心地方病防治科科长陈



5月15日,昌吉州疾控中心工作人员向群众发放宣传手册,普及科学用碘知识。

本报记者 许乐 摄

联宏介绍说:“我州的碘盐覆盖率和合格碘盐食用率均在95%以上,达到国家标准。我们将坚持因地制宜、分类指

导、科学补碘原则,继续实施以食盐加碘为主的综合防控策略,加大宣传引导,巩固碘缺乏病防治工作成果。”

## 新医大一附院昌吉分院

### 儿童内分泌专病门诊开诊

本报讯 通讯员路晓丽、王俊鸽报道:为更好呵护儿童身心健康,帮助更多生长发育迟缓、性早熟的孩子及时干预、正规治疗,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)开设的儿童内分泌(矮小症、性早熟)专病门诊开诊,专业诊治儿童矮小、性早熟等生长发育问题。

据了解,目前,30%的家长在孩子生长迟缓时盲目乐观等待,固守“晚长”老观念;65%的家长在孩子身高偏矮时会考虑使用增高保健品等,甚至盲目进补;75%以上的家长无法提供孩子目前准确身高;97%的家长不知道孩子生长发育的基本规律。

为此,新医大一附院昌吉分院专家提醒广大家长,若出现以下情况应尽早找专科医生进行评估:儿童的生长速度3岁以前每年小于7厘米,3岁到青春期每年小于5厘米,青春期每年小于6厘米,女孩7.5岁前出现乳房发育或10岁前出现月经初潮,男孩9岁前出现睾丸增大。新医大一附院昌吉分院儿童内分泌(矮小症、性早熟)专病门诊设在门诊一楼儿科/儿保门诊,就诊时间为每周一至周日。

## 昌吉市人民医院

### 开展健康科普义诊活动

本报讯 通讯员左明明报道:5月11日,昌吉市人民医院中医针灸科医务人员来到北京南路街道亚中社区,开展“让您的颈椎永保‘C’位”健康科普义诊活动。

“请大家跟我一起做以下动作,向左转头,向右转头,在转头的过程中,大家有没有听到自己脖子骨头的响声?如果能听到,你的颈椎可能有问题了,需要引起重视……”活动开始前,中医针灸科主任白贺霞结合临床实践经验,为大家科普了颈椎病的常见症状、中医特色诊疗方法等。白贺霞提醒大家,一旦患了颈椎病,药物和针灸治疗只能缓解症状,无法根治,千万不要相信药到病除的偏方、秘方,一定要到医院接受正规治疗。

为了提高科普知识的趣味性,增加互动性,活动中还增设了健康知识有奖问答的环节。心脏骤停最佳抢救时间是几分钟?《本草纲目》的作者是谁?……随着一个一个问题抛出,居民由刚开始时的拘谨,逐步到举手抢答,热情参与。

为提高现场群众对心肺复苏的认知和操作能力,医务人员利用人体模型,现场开展了心肺复苏实操培训,居民们纷纷在心肺复苏人体模型上进行了模拟练习,体验了心肺复苏的急救流程,掌握了心肺复苏的急救方法。

义诊现场,白贺霞为大家把脉诊病,根据中医辨证给予居民健康饮食指导。居民王女士说:“这次健康科普活动内容丰富,让我们掌握了健康养生知识,增强了对中医药的认识。”