

# 让运动的阳光洒满校园

## ——昌吉州多措并举助推体育教育高质量发展

本报记者 王硕

5月11日下午,昌吉州2023年中小学生(青少年)阳光体育田径运动会完成全部比赛项目,在昌吉体育馆顺利闭幕。本次运动会,来自呼图壁县的参赛选手郝朝智、杨昊岚、刘泳廷分别打破了昌吉州400米栏、110米栏和200米栏的比赛纪录。共产生90个单项冠军,4个团体第一名。

纪录的刷新标志着我州体育事业的蓬勃发展,成为我州中小学体育工作更上一层楼的新引擎。“今天体育老师请假了,体育课取消……”在体育课被其他文化课占用时,学生们也曾唏嘘不已。近几年,昌吉州严格执行国家、自治区中小学课程设置,小学至高中时段每周都开设2到4节的体育课,校园足球特色学校每周开设1节足球课。部分学校在高中段采取体育课“走班制”教学,改变以往“放羊式”或“应试式”的状况,把出发点放在学生的需要上,充分强调学生的主体作用,鼓励学生大胆选择、发现适合自身的体育健身方式,享受体育运动带来的快乐,大大提高学生的学习兴趣。

大力开展阳光体育运动,加强体育教师队伍建设和关键。截至目前,全州共有体育教师827人,各县市均配备1名专职体育教研员,引领县市体育教育科研发展,昌吉州还通过每年举办体育教师培训和比赛活动,培养和提升了一大批合格的体育教师教研人员,体育教研水平稳步提升。“软件”够强,“硬件”也得跟上,昌吉州中小学建设体操场地(含游

戏区域面积)共212233平方米,体育馆28个,总面积50050平方米,学生体质测试室125间,体育器材达标学校150所。充足的活动场地,为学生进行体育运动提供了广阔舞台。

在昌吉市第十小学的操场上,每天下午两节课后,260多名学生会在学校的6个足球场进行足球训练,奔跑、进球、摔倒、爬起……在这所学校,有2000多个孩子参与了足球训练,全校所有学生每周都会上一节足球课,足球训练也成为十小的特色课程。足球等体育运动的蓬勃开展,让十小的孩子们收获了勇敢拼搏、乐观向上的生活态度,学校也多次蝉联自治区级足球联赛冠军等荣誉称号。

市十小的足球运动发展,是我州体育运动发展的缩影。近年来,全州各中小学通过组建校内业余训练队、俱乐部和兴趣小组,积极开展课余体育训练,为有体育特长的学生提供成才路径,为国家、区级和州级培养竞技体育后备人才。各学校还结合学生年龄特点和运动训练规律,科学安排训练计划,引导学生妥善处理文化课与体育训练的关系,在提高学生身体素质的同时,也打好了学生专项运动能力的基础、提高了学生课余运动训练水平。

5月11日,记者走进昌吉州第一中学高一(5)班的体育课堂,男生平均身高在170厘米,最高的男生近190厘米。孩子们的茁壮成长离不开学校阳光体育的发展。“每周会有2节体育课,让学生们进

行上肢、腿部、耐力等多方面的训练,从而提高学生身体综合素质。”昌吉州第一中学体育教师刘拥军说。我州积极推行国家体育锻炼标准,2019年起将体育分数加入中考文化课录取分数,分值为50分,占总分6.25%。截至目前,全州学生体质健康测试率达100%。

“现在你们每个人都是一名小解放军,需要支援在前方作战的战士们,但是必经之路上的桥被敌人炸毁了,你们要利用手中的轮胎,搭建桥梁到达指定地点,同时要帮助身边的人,不让他们受伤……”在昌吉州实验小学二年级(10)班的体育课上,体育老师霍媛媛将思政教育渗透到体育课堂,通过情景设计,让学生在完成各项“作战”任务的同时,树立爱国意识,增强爱国情怀,同时激发学生参与体育运动的兴趣。

体育课程作为特色课程之一,不仅能够培养学生爱国主义、集体主义精神,锻炼奋发向上、顽强拼搏的意志品质,还能够实现以体育智、以体育心,从而实现建设教育强国和体育强国的重要使命。

“完善教体融合相关政策制度,全方位做好教体融合各项工作,是当下体育教师的职责所在。”昌吉州教育局基础教育科体育教研员马宾成说,“接下来,我们将努力打造一批体育特色传统示范校,加大示范校建设成果展示,辐射带动各级各类学校自主开展体育特色传统示范学校的建设。”

## 昌吉州举办2023年高中历史中青年教师基本功大赛

本报讯 记者王硕报道:5月17日至19日,昌吉州教育考试中心组织各县(市)、州直学校13名中青年历史教师,在昌吉州第一中学开展了昌吉州“2023年高中历史中青年教师基本功大赛”。

比赛分为专业理论测试、粉笔字书写、课件制作、教学展示4个环节。17日下午,参赛选手们进行了60分钟的理论测试,检验了教师们对课程标准、教学理论的理解和对历史专业知识的掌握程度。随后,又进行了粉笔字书写比赛。在教学展示环节中,教师们抓住学科特质,激情洋溢、旁征博引,呈现了13堂精彩纷呈的教学内容,充分展现了教师们优秀的个人素养与鲜明的教学特色。

经过3天的激烈角逐,最终评选出3名一等奖、5名二等奖、5名三等奖。

昌吉州教育考试中心教研员赵笑莅说:“本次基本功大赛,不仅为昌吉州历史教师搭建了一个展示观摩的平台,同时营造了一个互相学习、互相交流的良好氛围,锤炼了中青年教师的教学基本功,促进了中青年教师的专业成长和发展。”

## 昌吉市教育系统

### 举办诗歌朗诵赛

本报讯 记者王硕报道:5月17日下午,昌吉市教育工委在市五小举行了以“铸牢中华民族共同体意识”为主题的“石榴花开 昌盛吉祥”诗歌朗诵比赛。来自昌吉市8个教育集团学校的100多位教师代表参加比赛。

参赛选手精选了歌颂祖国、歌颂党、歌颂家乡、歌颂劳动生活等为内容的古今诗词歌赋,以集体诵读、双人朗诵等表演形式呈现了一场场富有激情和感染力的诵读,激发了广大党员干部爱党爱国、爱岗敬业、开拓奋进、建功立业的使命感和责任感。经过激烈角逐,最终评选出1名一等奖,2名二等奖,5名三等奖。

昌吉市教育工委副书记、教育局党组书记、副局长龙南飞表示,希望通过此次活动,进一步激发全市各学校开展民族团结进步示范创建的积极性,以有形有感有效的方式在学生心灵深处铸牢中国心、中华魂,进一步凝聚全市教育系统正能量,激励教育工作者坚守为党育人、为国育才的神圣职责和使命担当。

## 呼图壁县第五中学

### 科普教育进校园

本报讯 记者王硕报道:为提高学生的综合素质,强化学生学科学、爱科学、用科学的兴趣,培养科学精神,激发学生探索科学奥秘的热情,5月19日,呼图壁县第五中学开展科普宣传主题教育活动。

活动中,各年级各班开展了科技主题班会课,通过课件展示、系统讲解、疑问解答等环节,学生们对科学知识有了进一步的了解,拓宽了学生视野。学校还组织参观了校内科技馆,在科技辅导员的指导下,师生们一起动手组装了橡筋动力飞机,在提高学生动手能力的同时,也体验到了航模的魅力。

## 阜康市职业中专职业教育活动周

# 技能,让生活更美好

本报讯 通讯员罗红梅报道:5月16日,阜康市职业中专职业教育活动周暨“德育+技能训练月”活动正式拉开帷幕。

在启动仪式现场,师生们同台表演精彩的文艺节目。本次活动以学生现场技能表演、实物作品展览、教学成果展示、德育成果展等形式展示了机电、汽修、计算机、旅游、酒店、幼儿教育、机械、中式烹调等8大类共18个专业和中华传统文化+准军事化管理的教育改革成果展,让社会各界直观感受和体验职业教育的精彩。

此次活动周以“技能,让生活更美好”为主题,在为期一个月职业技能+德育活动月期间,组织全校师生通过多种形式开展校企文化交流合作活动、班主任职业能力大赛、教师职业能力大赛、职业教育成果展、职业教育论坛活动、职业教育开放日活动,确保活动期间“天天有活动、处处有看点、人人有收获”,向全社会宣传职业教育“前途广阔、大有可为”,聚焦“提高质量,提升形象”,扩大职业教育社会影响力。

(图片均由阜康市职业中专提供)



①学生在剪纸。  
②学生作品展示。  
③学生在参观参赛作品。

