

## 106岁老人胸椎骨折 5毫米切口解决难题

本报讯 记者李思佳、通讯员王浙报道:“谢谢你们的照顾,我才能这么快好起来。”5月19日下午,已经106岁的昌吉市民管纯芳平安出院。

5月初,身体一向硬朗的管纯芳突然出现腰背疼痛症状,家属买来止痛药给她服下,却不见效。卧床静养5天后,管纯芳的背部疼痛加剧,无法活动,并伴有肿胀、恶心、呕吐等症状。家属急忙将管纯芳送到昌吉市人民医院就诊。经初步检查老人为胸椎压缩性骨折,随后管纯芳被骨科收治入院。

入院后,医务人员为管纯芳做了全方位检查,发现她除了胸椎压缩性骨折外,还有慢性支气管炎、肺部感染、陈旧性肺结核、肺结节、胸腔积液等病症,如果做手术,风险极高,选择

保守治疗,老人可能会卧床不起,也可能出现下肢静脉血栓、肺栓塞、褥疮、尿路感染等并发症,严重影响生活质量。

管纯芳是昌吉市人民医院迄今收治的最高龄患者。入院后,一场围绕治疗百岁老人骨折的多学科讨论会迅速展开。在骨科牵头组织下,内分泌/肾病科、麻醉手术部、呼吸与危重症医学科、中医针灸科、神经医学科、妇科等多科室的专家、业务骨干参与会诊,给予专科诊疗意见,评估手术及麻醉风险。最终,医院决定为管纯芳在局麻状态下实施微创手术治疗。

在对症予以抗炎、镇痛、中医治疗及消肿处理后,管纯芳的病情平稳。5月15日,昌吉市人民医院骨

科主任华德良、主管医师白杨为管纯芳实施了椎体成形术(PVP)。与以往不同的是,此次微创手术采用单侧穿刺技术,在C型臂的透视指引和麻醉医生的护航下,华德良仅通过一个5毫米的微创切口,钻孔并成功注入“骨水泥”。术后,管纯芳疼痛明显减轻,可以像以往那样下地行走了。

近年来,骨科收治的高龄患者越来越多,高龄已不再是手术禁区。此次多学科联合会诊、微创新技术护航,成功帮百岁老人实施手术,是昌吉市人民医院骨科的又一个成功案例,也是微创外科领域的再一次提升。

专家提醒,胸椎压缩性骨折在老年人中十分常见。尤其是超高龄老人,平日里要谨防跌倒,坚持适量运动,做到早筛查,预防骨折发生。

### 新医大一附院昌吉分院

## 实施首例机器人口腔种植手术

本报讯 通讯员路晓丽、卢思宇报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)口腔科主任赵凌冰带领团队使用口腔种植机器人,成功为一名患者实施了上颌后牙种植手术与下颌后牙即刻种植手术,这是该院首例机器人辅助下的口腔种植手术。

患者是一位年轻男性,他因双侧后牙区牙齿均有缺失,严重影响进食,来医院就诊,迫切希望解决口腔问题。赵凌冰详细了解他的病史,完善相关检查后,发现患者16、47牙齿为残根,24、26牙齿缺失,在与患者沟通后决定先行24、47牙齿的种植修复。完善口腔CBCT后,赵凌冰发现患者左上后牙骨质菲薄,与邻牙间隙较小,

如果实施传统自由手种植手术可能偏差较大,建议选择机器人辅助下的口腔种植手术,精准定位,缩短手术时间,极大提升种植手术的精度和质量。

征得患者同意后,赵凌冰率领医疗团队为患者进行术前准备,通过口腔CBCT采集患者口腔影像资料导入机器人系统,进行种植体植入全过程的体外可视化模拟,更直观了解患者口内牙齿及软组织情况,并讨论制定了详细手术方案。

术中,赵凌冰和医生秦东河按照既定方案,借助光学跟踪定位仪,引导机器人机械臂按预设模拟方案在术中实现精准定位、动态导航、人机随动,快速而准确地将种植体植

入到术前模拟确定的位置,手术过程高效精准,患者对治疗过程十分满意。术后口腔CBCT数据测量分析显示,植入种植体精度误差为0.3毫米,与术前模拟植入位置精确重合。

赵凌冰介绍,传统自由手口腔种植手术依赖于医生的临床经验,手术中任何误差,都会影响患者牙齿修复。种植机器人手术过程全程可在3D实时模拟影像指导下操作,相比医生自由手种植手术操作视野盲区更小,手术精确性更高。种植机器人可以检测患者位移,保证下钻过程中轴向准确性,加上虚拟影像空间和实际机器人空间的映射匹配,实现手术信息实时共享,确保预备窝洞及植入种植体精确至毫米级水平。

新医大一附院昌吉分院、昌吉市人民医院开展母乳喂养主题宣传活动,他们表示:

## 母乳,婴儿的第一剂疫苗

本报讯 通讯员吴鑫、王满报道:2023年5月20日,是第33个“全国母乳喂养宣传日”,今年的主题是“母乳,婴儿的第一剂疫苗”。为进一步宣传母乳喂养,促进儿童健康,呼吁大家关注和支持母乳喂养,新医大一附院昌吉分院、昌吉市人民医院开展了“全国母乳喂养宣传日”系列活动。

新医大一附院昌吉分院产科在门诊三楼孕妇学校举办了“全国母乳喂养宣传日”健康科普活动,活动中,产科副主任田敏为现场准妈妈、准爸爸讲解了母乳喂养对准妈妈及新生儿的好

处,介绍了哺乳期妈妈的营养和饮食、哺乳期常见问题和原因等内容。产科护士长赵红带领护理团队利用课堂教具为准妈妈一对一讲解母乳喂养姿势,解答新生儿日常护理常见问题等内容,多方面宣传了母乳喂养的重要性和好处。“活动开展得非常好,不仅可以缓解孕期紧张、焦虑情绪,还让我们收获了许多养育宝宝的知识,为我们新手爸妈喂养宝宝提供了帮助。”准妈妈刘女士说。

在昌吉市人民医院产科病区宣教室,产科护士长顾雅萍为前来听课

的孕产妇进行母乳喂养课程培训;产房护士长青格丽针对新生儿出生证明办理的时间、流程、补办事宜及新生儿疫苗接种的时间、项目、注意事项等内容一一进行了讲解。在现场教学环节,产二科护士长林吉珍围绕母乳喂养的重要性、母乳喂养的技巧以及常见的母乳喂养问题和对策等,进行了悉心专业的指导和现场教学。青格丽说:“母乳是婴儿的第一剂疫苗,妈妈给宝宝最好的礼物就是母乳,这样的礼物可以使宝宝受益一生,愿宝妈们坚持母乳喂养,愿宝贝们茁壮成长。”

### 新医大一附院昌吉分院

## 举办自治区级继续教育学习班

本报讯 通讯员任海霞报道:5月19日至21日,自治区级继续医学教育项目“超声新技术及肌骨超声推广应用”学习班在新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)举办,来自全疆8家医院的52名超声医学及相关专业学员参加此次学习。

学习班特邀苏州大学附属第二医院麻醉科/疼痛科副主任医师倪勇教授授课,讲解肌骨超声在下肢疼痛中的应用,倪勇通过大量丰富的临床病例进行精彩讲解,使学员了解到超声在临床诊疗中的价值。

此次学习班分为超声造影示教、理论授课、肌骨超声示教三个环节。新医大一附院昌吉分院超声科主任盛桂梅带领超声造影团队,分别讲解超声造影技术在肝脏转移瘤、甲状腺良恶性肿瘤、肾脏肿瘤的诊疗思路,妇科疾病的诊断优势,右心及TCD发泡实验的应用及诊断。

据盛桂梅介绍,作为近年来的热点技术,超声造影技术在肿瘤良恶性的鉴别诊断、心内解剖及病变、介入穿刺引流等方面均具有一定的优势,但该技术基层工作中尚处于起步阶段,多数基层超声医师对超声造影和肌骨超声的临床应用面临新的挑战,需要掌握更多良恶性疾病的鉴别诊断检查方法,进一步提高超声诊断疾病符合率,加强和推广超声新技术的普及具有重要意义。

### 昌吉市人民医院

## 获评“创新之路”科普游示范基地

本报讯 通讯员魏霞霞报道:5月20日,在昌吉州、市科技活动周暨“全国科技工作者日”启动仪式上,昌吉市人民医院被授予“创新之路”科普游示范基地。

今年,在福建省对口支援新疆工作前方指挥部和昌吉州、市科协的支持下,昌吉市人民医院科普游示范基地落成,有158名医护人员入选科普专家库成员,科普内容涉及83个方面,形成了1个科普基地、9个科普园地、15个科普港湾的分布模式。自科普游示范基地建成以来,医院多学科医务人员积极开展送健康到基层科普义诊活动,惠及群众一万余人。持续开展关注儿童身心健康系列活动,组织进校园活动140余场次,惠及学生6.5万人。医院着力培育一支专兼结合、贴近群众、覆盖广泛的科普工作队伍,让群众懂健康、讲健康,提高基层防病治病能力和健康管理水平,全力推进健康中国建设。

### 阜康市医共体总医院

## 举行首届护士长竞聘大会

本报讯 通讯员张海燕报道:为进一步深化人事制度改革,拓宽用人渠道,建立健全岗位设置,提升医院管理水平,5月24日,阜康市医共体总医院召开首届护士长竞聘大会。

本次竞聘本着公平、公正、公开、竞争、择优的原则,拓宽干部选拔渠道,将范围扩大到医共体各分院。自竞聘活动启动以来,通过自愿报名、资格审查、民主测评环节,政治素质和理论水平高,热爱护理事业,有良好的职业道德和奉献精神的30名竞聘者围绕19个护士长岗位进行了角逐。在竞聘大会上,竞聘人员充分展示自身竞选优势,阐述对未来工作的计划与设想。

阜康市医共体总医院首次护士长竞聘大会上的顺利举行,为所有临床护士搭建发展平台,充分调动临床护士工作积极性,促进医院护理管理人才梯队建设,同时给肯干事、能干事的干部职工提供一个施展才能的机会。

