

# 暑假防溺水 安全不“放假”

本报记者 付小芳 史天喜

## 落实安全责任 推动安全发展

正值暑假,孩子们游泳、戏水、捕鱼等涉水行为增多,溺水事故也进入了易发期和高发期。连日来,我州相关行业、部门通过开展防溺水安全教育进校园、进社区、进景区等活动,增强广大群众特别是未成年人的防溺水安全意识和能力,切实筑牢安全防线。

溺水,是指在游泳时或者失足落水时发生的严重意外伤害,溺水的进程很快,一般几分钟内就可因呼吸心跳停止而导致死亡。据人民网舆情数据中心、人民在线发布的《2022中国青少年防溺水大数据报告》显示,我国每年约有5.9万人死于溺水,其中未成年人占95%以上。

### 校园宣传篇

为做好暑期青少年儿童防溺水安全工作,增强未成年人防溺水安全意识,暑假前,昌吉州消防救援支队宣传人员走进昌吉州实验小学,开展了“暑期防溺水·安全伴我行”安全教育宣传活动。

活动现场,消防宣传人员结合近期国内发生的溺水案例,运用通俗易懂的语言向学校师生讲述了夏季溺水事件的危害,并就如何防溺水、溺水急救、溺水后如何自救互救等方面进行了详细讲解,叮嘱学生不要擅自和他人结伴游泳,更不得在无家长陪同、无安全设施、无救援人员的水域嬉戏。

“消防员叔叔给我讲解了许多防溺水的知识,使我充分认识到了溺水的危险性,暑假期间,我会在家长的陪伴下玩水,在玩耍时注意自身安全。”昌吉州实验小学学生张严妍说。

昌吉州实验小学教师周春梅告诉记者,为提高学生的自我保护能力,学校利用晨会、博育微课堂、课后延时服务等时间段,对学生进行防溺水安全教育。在放假前,学校还通过微信公众号及致广大家长的一封信,提醒家长和学生做好安全防护措施。

### 溺水救生篇

盛夏,公园水域成了游人纳凉消暑的好去处。为进一步提升水上救援应急处置能力,最大程度预防和减少落水事件发生,近日,昌吉州消防救援支队组织昌吉市公园管理服务中心等单位的工作人员,在昌吉市人民公园开展了一场防溺水应急救援演练。

“救命啊!救命啊……”在演练现场,一名群众模拟游客落水,在水里不停挣扎,岸边的救援人员闻讯赶来,随后跳入水中展开营救,不一会儿就将“落水者”成功拖到了岸边。

昌吉州消防救援支队综合指导科监督员刁慕晨说:“大家外出游玩不慎落水后,千万不要大声呼救和拼命挣扎。因为越是拼命挣扎,溺水的情况可能会越严重。此时,我们应该保持镇静,节省体力,通过挥手示意告知岸上的人——‘我需要被救援’。如在紧急情况下,还可以立即采取仰漂或水母漂的方式采取自救。”

在救助他人时,施救者也要充分保障自身安全。昌吉州消防救援支队消防员王文之介绍,救援人员在下水时,首先要了解水域情况,防止在救人时自身落

水。其次,王文之强调,施救者必须具备一定的游泳技能才能下水。

“在救助落水者时,我们千万要注意从其背后进行施救,因为落水者在遇到溺水情况时意识恍惚,会抓住救援人员并往下拖拽,下水救援人员要第一时间搂住他的下颚,将其控制在身上,之后,对外援人员做出‘OK’的手势,再将落水者迅速拉到岸边进行施救。”王文之说。

演练过程中,消防救援人员还向公园安全管理人员和在场游客讲解和示范了溺水时需要注意的事项和施救方法,提高在场人员的应急处置能力和自护自救能力。

昌吉市人民公园内人工湖占地约42亩,水深0.5米至1.2米不等,湖面共有水上游乐项目4个,分别是黄金海岸、水上碰碰船、水上步行球、游船。

昌吉市人民公园工作人员林景说:“出于保护游人和青少年儿童安全的考虑,我们在人工湖周围一共配备了35块警示牌,安排了5名专职安全员不定时进行巡湖。在游乐设施区域,我们还专门配备了救生衣、救生圈。在周六、周天客流量比较大时,我们也会加派人员和安全员对公园周边加强安全管理,全力做好防溺水安全工作。”

为预防景区溺水事故发生,自昌吉市滨湖河生态景观带河道注水以来,昌吉市广场景观管理服务中心持续加大河道巡查力度,不定期开展应急救援演练,不间断对垂钓、下水等不文明行为进行劝导,切实保障群众生命安全。

昌吉市广场景观管理服务中心安全巡查科科长轩刚介绍:“目前,我们在滨湖河景区沿线安装了168块警示牌匾,28套溺水救生设施,配备了2艘救生船,8根救生绳,特别是在周六、周天及节假日期间,我们还安排了巡查员沿水域巡查,防止游客下水、落水,发生溺水意外事故。”

### 应急救护篇

除了做好防范溺水安全教育工作,各族群众也应掌握基本的急救技能,以备不时之需。

近日,昌吉市广场景观管理服务中心邀请昌吉市红十字会工作人员为全体职工开展了应急救护培训。

“十指相扣,掌根紧贴胸壁,一二三四……”培训中,昌吉市红十字会工作人员一边讲解,一边利用人体模型进行模拟演示,指导大家快速掌握心肺复苏、人工呼吸等基本急救技能。

“抢救生命的黄金时间只有4分钟到6分钟,我们在日常生活中掌握了最基本的心肺复苏知识和技能,如遇突发溺水事件,就能运用所学技能,最大程度挽救他人生命。”昌吉市红十字会工作人员刘湘丽说。

培训中,昌吉市广场景观管理服务中心工作人员纷纷参与心肺复苏和人工呼吸等急救技能模拟演练。该服务中心工作人员陈红军说:“此次培训让我掌握了基本的急救技能,在以后工作中,如果遇到有人溺水,我会用这种方法对其施救。”

暑假防溺水,安全不“放假”。暑假期间,家长要担负起监护责任,向孩子普及防溺水等相关知识和技能,提高孩子的避险自救能力,严防意外事故发生。



昌吉市人民公园防溺水应急救援演练现场,昌吉州消防救援支队消防员模拟救助落水游客。  
本报记者 付小芳 摄



昌吉州消防救援支队宣传人员给州实验小学学生讲解防溺水安全知识。  
本报记者 付小芳 摄



昌吉市红十字会工作人员利用人体模型,为广场景观管理服务中心职工讲解和示范如何进行心肺复苏。  
本报记者 付小芳 摄



昌吉市广场景观管理服务中心安全员在滨湖河景区劝导下水游玩的市民。  
本报记者 付小芳 摄

禁止游泳