

点燃运动激情 逐梦精彩未来

——昌吉州2023年全民健身系列赛事活动侧记

本报记者 许乐



女子400米比赛现场,运动员起跑瞬间。 本报记者 司梦扬 摄

仲夏七月,瓜果飘香,绘就一派丰收的美好画卷;奋楫争先、追梦有我,奏响庭州儿女的奋进乐章。

7月4日上午,昌吉体育馆人声鼎沸,伴随着掌声与欢呼声,以“多彩昌吉·追梦有我”为主题的昌吉州2023年全民健身系列赛事活动拉开帷幕。

在开幕式文体表演环节,柔中带刚的战鼓舞、高难度的平衡车杂技、动感十足的少儿拉丁舞等节目让观众目不暇接。与此同时,馆外空地上舞龙舞狮、篮球比赛展示与自行车花样表演等轮番上阵,引得过往行人驻足观赏。精彩纷呈的运动项目和歌舞表演彰显了体育运动魅力,展示出昌吉州全民健身的丰硕成果。

据悉,此次赛事从7月4日至7月28日,来自州直及各县(市)、园区的9支代表队、1700余名运动员围绕竞赛和表演两种类型的10个大项(田径、足球、篮球、乒乓球、羽毛球、气排球、摔跤、太极拳、广场舞、健身气功)、62个小项展开角逐。

本次赛事所有比赛项目均不收门票,让各族群众在家门口免费享受文化体育盛宴。

奔跑、冲刺、跳跃……田径运动员展现着拼搏的速度与力量。田径场地上,来自昌吉市代表队的田径运动员杨云龙早就开始热身,他说:“这是我第一次参与全州规模的田径赛事,提前3个月就开始备赛了。后面还要参加男子100米项目,希望能取得好名次。”

赛事组委会组织竞赛组执行组长李亚翔介绍:“为了此次系列赛事活动,我州首次启用了拥有18000个座位的昌吉市鸟巢丙级综合体育场作为田径运动会的场地,为参赛选手提供一流的场地保障。赛事期间,为保障运动员比赛期间的安全,每个赛区都有2-3名医疗人员;交通以及赛场治安由公安民警保障;服务保障工作则是根据每场赛事参与人数安排10-20名志愿者来承担。”

在摔跤比赛现场,随着裁判员开赛哨声吹响,红蓝双方运动员迅速进入状态,他们瞅准时机发力进攻,两人时而抱作一团,时而发力推拉,在力量对冲间,消耗对手的体力。观众席不时传来喝彩声。木垒县代表队的摔跤运动员努尔兰·木拉提表示,运动员要珍惜每一次比赛的机会,把每一场比赛当作决赛,让所有人看到自己最闪耀的一面。

输赢为竞技常事,悲喜亦常之。在胜利者振臂高呼的背影下,惜败掩面落泪的他们,同样值得点赞。

“一个动作练了上千遍,赛场上我却施展得不好。”羽毛球赛场上,准东开发区代表队的李占军未发挥出应有水平,信心受挫,但他很快就调整好状态,“最大的对手是自己,我会坚持下去,因为这是我热爱的运动。”

在太极拳比赛现场,记者看到场上选手施展着“野马分鬃、转身大捋、上步七星”等42式太极拳动作,他们身着飘逸的服饰,伴随着舒缓的音乐悠扬起势,动作干净利落、刚柔并济,一招一式尽显太极魅力。昌吉市民吕建军说:“我是太极拳爱好者,今天一早结束晨练就和拳友一起赶过来看比赛,希望能找到自己和赛场选手之间的差距。我会继续努力打好太极拳,争取下次能够作为选手参加比赛。”

优美的舞姿、整齐的服装、律动的舞步,这是系列赛事中群众基础较广泛的项目——广场舞。往常,跳广场舞的多为女性,但在这次的比赛中,超过一半的队伍里有男性。呼图壁县代表队选手杨雨齐说:“我是一名体育教师,参加过很多比赛,但广场舞比赛还是第一次,这是一次很特别的体验。”

共迎体育盛会,共享运动魅力,共襄体育发展成果。赛事的较量是昌吉州全民健身事业蓬勃发展的一个缩影。踏着运动的脉搏,庭州儿女将再续华章。



太极拳选手展示马步推剑动作。 本报记者 许乐 摄



裁判员提醒跑步运动员已进入最后一圈。 本报记者 司梦扬 摄



红蓝双方使出浑身解数,一决胜负。 本报记者 司梦扬 摄



选手全神贯注比赛。 本报记者 李思佳 摄