

新医大一附院昌吉分院、阜康市医共体总医院开展“世界母乳喂养周”健康科普活动

# 母乳喂养,职场妈妈不能舍弃的爱

**本报讯** 通讯员路晓丽、王雯静、张海燕报道:2023年8月1日至7日是第32个世界母乳喂养周。近日,国家卫生健康委印发《关于开展2023年世界母乳喂养周活动的通知》,确定今年的活动主题为“助力职场家庭 促进母乳喂养”,旨在引导全社会关注职场哺乳期妇女,推进政府、用人单位、社区、家庭共同参与,发挥各自关键作用,改善母乳喂养支持环境,助力职场哺乳期妇女更好实现母乳喂养。

8月1日,在新疆医科大学第一附属医院昌吉分院门诊三楼孕妇学校,产科护士长赵红的一堂“职场妈妈,将母乳喂养进行到底”的营养课吸引了不少准妈妈及家属参加。课堂上,赵红详细介绍了母乳的成分、母乳喂养的好处以及孕期、产后饮食等内容。医护人员利用课堂教具展示了母乳喂养的正确姿势、婴儿吸吮的含接姿势以及新生儿常见护理方法,并现场指导准妈妈及家属进行实操。为巩固学习成果,产科医护人员还通过播放科普视频、张贴海报宣传、现场解答问题等多种形式科普母乳喂养的重要性。在分娩镇痛体验环节,准爸爸们勇敢地参与体验,尝试了生孩子的“酸爽”感,这让他们更能理解怀孕妻子的不容易。最后,产科医护人员还精心准备了温馨的插花活动,帮助准妈妈缓解焦虑、放松身心、陶冶情操。



新医大一附院昌吉分院护士给准妈妈及家属讲解新生儿常见护理方法。王雯静 摄

当天在阜康市医共体总医院产科门诊孕妇学校科普宣教课堂上,护理师为前来医院就诊的孕产妇和家属发放宣教资料,讲解哺乳期乳房保健等健康知识,并系统介绍母乳喂养技巧。徐女士在家人的陪同下听完母乳喂养知识讲座后说:“本以为给孩子哺乳很简单,现在才明白这里面还有很多学问,这堂科普宣教课让我掌握了

正确的母乳喂养方法及技巧,也让我有信心坚持母乳喂养,希望以后能多举办一些类似的活动。”

此次活动的开展,进一步引导全社会关注职场哺乳期妇女,大力提倡职场妈妈母乳喂养,帮助妈妈们树立母乳喂养信心,全面提高母乳喂养知晓率和行为形成率,营造了保护、支持和促进母乳喂养的良好氛围。



8月2日,福建省第九批援疆干部、昌吉市人民医院病理科主任梁民正在开展带教工作,指导病理科医务人员通过显微镜观察病理切片并进行分析。

据了解,福建省第九批援疆干部在昌吉市人民医院开展援疆工作以来,根据医院和相关科室的实际情况制定项目化援疆主题,并积极开展传帮带工作。

本报记者 李思佳 摄

## 打一针就瘦,司美格鲁肽真是减肥药?

专家说:司美格鲁肽是降糖药,要警惕药物滥用风险,通过健康生活方式管理身材

本报记者 李思佳

### 健康帮你问

JIANKANGBANGNIWEN



近日,记者在昌吉市人民医院采访时发现,有些患者向内分泌/肾病科医生咨询一种名为司美格鲁肽的药品,想用来减肥。记者在网搜索“司美格鲁肽”,看到有网友分享使用司美格鲁肽减肥成功的案例,也有网友对使用司美格鲁肽减肥作了利弊分析。

司美格鲁肽能不能用于减重?有减重需求的人能否自行购买?8月1日,记者采访了昌吉市人民医院内分泌/肾病科主任郑娜。

郑娜介绍,司美格鲁肽是一种治疗成人2型糖尿病的降糖注射液。“司美格鲁肽在减重方面确实有一定效果。一方

面,它通过抑制下丘脑的摄食中枢,抑制食欲;另一方面,它可作用于胃肠道,延缓胃排空,增加饱腹感。”郑娜告诉记者,司美格鲁肽实际上就是通过抑制患者的食欲,让人吃很少就饱,吃多了不舒服,从而减少热量摄入,起到减重的作用。

2021年4月,司美格鲁肽在我国获批用于治疗成人2型糖尿病以及降低2型糖尿病合并心血管疾病患者的心血管不良事件风险;同年12月,该药物纳入国家医保,为糖尿病患者减轻负担。郑娜说,虽然司美格鲁肽目前在欧美一些国家用于降血糖,也用于重度肥胖患者或者有肥胖并发症的患者减重,但在我国,司美格鲁肽的减重适应症还未获批。此外,司美格鲁肽是一种处方药,患者必须通过正规医院渠道获取该药,并在医生的指导下使用。

郑娜表示,司美格鲁肽并不是人人可用的“减重神器”,该药品的使用有很多注意事项和条件限制。例如,有甲状腺髓样癌、急性胰腺炎病史及多发性内分泌腺瘤家族史等人群,是不能使用司美格鲁肽的;血脂非常高又嗜酒的人群、1型糖尿病人群及孕妇也不建议使用。部分患者使用司美格鲁肽还会有不良反应。目前,司美格鲁肽使用后常见的不良反应是胃肠道反应,包括腹胀、恶心、呕吐、腹泻等。

郑娜指出,司美格鲁肽不能代替饮食和运动。“对于超重和肥胖的人来说,应尽可能做到低热量饮食,配合运动,达到营养均衡和能量平衡的目的,形成健康的生活方式。希望大家不要有身材焦虑,每个人的体型不一样,不能简单根据BMI指数或者自我感受判断肥胖与否,要通过健康的生活方式管理身材。”

新医大一附院昌吉分院

## 举办自治区级呼吸病学新进展学习班

**本报讯** 通讯员路晓丽、朱晖报道:近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)呼吸与危重症医学科举办了呼吸病学新进展学习班,来自昌吉州、市级公立医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心180多名医务人员参加培训。

这次学习班邀请新医大一附院呼吸与危重症中心主任加孜那教授、新医大一附院呼吸与危重症医学科三科主任刘晖教授、昌吉州人民医院呼吸与危重症医学科主任申志扬、昌吉州中医医院呼吸科主任杨立春以及福建援疆专家、副主任医师林学军等授课。他们分享了最新学术进展、最新理念、治疗方法及临床实践与经验,提高基层医务人员知识储备水平,让他们掌握最新的慢性呼吸疾病治疗理念和技术,持续提高临床诊断和治疗水平,为患者提供更好的医疗服务。

阜康市疾控中心

## 开展职业病危害因素监测

**本报讯** 通讯员毕建军报道:7月27日,阜康市疾控中心专业技术人员来到新疆天矿矿业股份有限公司进行职业病危害因素监测。此次主要对卸煤、输煤、锅炉、汽机、除灰5个重点区域进行监测,在重点区域进行定点噪声检测和空气粉尘采样,并对劳动者进行个体的噪声及粉尘监测。

据了解,今年6月15日至9月30日期间,阜康市疾病预防控制中心将对全市30家重点行业企业开展工作场所职业病危害因素现场监测以及相关调查工作。

阜康市疾控中心公共卫生科科长张萍说:“此次监测工作,是为了掌握我市重点行业职业病危害现状,分析不同规模、不同类型的用人单位工作场所中职业病危害因素分布及浓度(强度)水平及变化趋势,结合职业健康检查结果,为职业病防治工作制定政策、完善法规标准、建立健全监管工作机制、明确职业卫生工作重点提供依据和支撑。”

昌吉市人民医院

## 开展规范治疗行为培训

**本报讯** 通讯员费文靖报道:为进一步提高院内静脉血栓栓塞症和感染性休克疾病的评估和预防意识,提高医疗质量,保障患者安全,近日,昌吉市人民医院医务部组织召开了院内静脉血栓栓塞症防治专题培训和感染性休克集束化治疗培训会,邀请自治区人民医院有关专家进行授课,该院100余名临床、医技人员参加培训。

培训会上,自治区人民医院质管科科长吴元元对静脉血栓栓塞症从防到治等各方面内容进行了全面详细的阐述交流。自治区人民医院重症医学科副主任张大权对感染性休克定义、休克分期及临床表现、治疗流程以及工作中面临的问题进行深度解析。同时,他还结合自己的临床经验,详细介绍了如何在实际应用中进行调整和优化,确保治疗效果最大化。

该院党委委员、副院长兰志恒说:“我们希望通过培训进一步规范临床诊疗行为,持续提升医疗质量,保障患者安全。”