

G312线榆树沟收费站停止收费



本报讯 记者高云哲报道:“榆树沟收费站停止收费以后,我每天往返可以省下20元的过路费,一年下来也能够省下六七千元呢。”8月1日,家住昌吉市城区的赵雨彪驾车前往位于昌吉国家高新技术产业开发区的新疆汇源食品饮料有限公司上班,得知榆树沟收费站不再征收过路费后,他非常高兴。

榆树沟收费站位于G312线(原S115线)昌吉市西侧(乌昌西延公路)17公里处,设6进6出12个车道,该收费站自建立起就担负着昌吉市至呼图壁县、玛纳斯县、兵团第六师部分团场的区间费任务。期间,收费站于2010年8月10日暂停收费,2012年3月6日零时正式恢复收费,直至今年7月30日。

记者了解到,7月25日,新疆维吾尔自治区交通运输厅发布了关于G312线(原S115线)乌鲁木齐至奎屯段公路榆树沟收费站和安集海收费站7月31日终止征收车辆通行费的公告。

8月1日,记者实地察看了榆树沟收费站的通行情况。榆树沟收费站双向车道道闸已全部升起,过往车辆有序顺利通行,未出现车辆拥堵现象。现场有收费站工作人员向过往车辆驾驶员解释相关公告内容,并指挥车辆有序通行。



8月1日,榆树沟收费站已停止收费,过往车辆有序通过收费站。

本报记者 高云哲 摄

新疆汇源食品饮料有限公司毗邻G312线,平日进出货车流量比较大,榆树沟收费站终止征收车辆通行费,对企业来说也是长期利好。该公司总经理马生斌告诉记者:“收费站停止收费以后,我们能够降低企业采购和车辆运输成本,实现降本增效,也有利于企业增加创收利润。”

新疆昌粮油脂集团有限责任公司的职工胡国强也感触很深,因家住昌吉市城区,他每天都需要早起赶公司接送职工的厂车。“我们厂车以往到厂时间大约是1小时,取消收费后,路上大概节约了15分钟的时间,厂车通行更加顺畅了,确实是个好事。”胡国强说。

新疆维吾尔自治区交通运输厅

G312线(原S115线)乌鲁木齐至奎屯段公路到期终止收费的公告

根据自治区人民政府办公厅《关于对部分公路收费到期有关事宜的复函》(新政办函〔2020〕95号)要求,G312线(原S115线)乌鲁木齐至奎屯段公路榆树沟收费站和安集海收费站将于2023年7月31日终止征收车辆通行费。

新疆维吾尔自治区交通运输厅
2023年7月25日



近日,昌吉市建国路街道丽景社区开展“夏日送清凉,关怀沁人心”主题活动。活动中,社区干部为辖区一处建筑工地的60余位工人送去了西瓜和凉面,还为工人提供了义诊服务。图为新疆赫途思瑞医院的医护人员为工人义诊。

本报记者 马晓芳 摄

政府埋单! 30名重度残疾人居家享专业照护

本报讯 通讯员张玉洁报道:近年来,吉木萨尔县以改善残疾人生活条件、提高残疾人生活质量为抓手,试点开展残疾人居家服务,由政府出资购买,委托第三方机构,为重度残疾人提供居家照护服务,切实做好残疾人社会救助保障工作。

近日,吉木萨尔县吉来社会工作服务中心的社工来到吉木萨尔镇盛世嘉园小区残疾人常月家中,帮她打扫卫生。

常月告诉笔者,她因小儿麻痹症导致身体残疾,无法长时间行走和站立。最近,她通过残疾人服务热线联系了吉来社会工作服务中心,中心便立即安排

社工帮助她打扫卫生,整理房间,看着干净整洁的家,常月心里十分高兴。

吉木萨尔镇居民张忠霞曾因急性脊髓炎导致肢体二级残疾,走路需要借助双拐,行走不便。有了政府购买的居家服务后,社工定期上门,不论是家中的清洁打扫,还是代办和心理慰藉服务,社工都能帮她解决。这一次社工上门,张忠霞提前向他们反映了家中抽油烟机安装得有点高,不便操作。接到诉求后,社工带着安装抽油烟机的工人上门服务,为张忠霞重新安装了抽油烟机,调整了抽油烟机的位置,这让张忠霞感到非常暖心。

据了解,吉木萨尔县残联自2022

年7月起,在吉木萨尔镇各社区开展政府购买重度残疾人居家服务试点工作,已为30位重度残疾人购买居家服务,服务内容包括重度残疾人助餐、助洁、助行、代办、心理慰藉、卫生服务、康复指导、医疗协助等。吉来社会工作服务中心作为第三方机构承接,按照残疾人需求,开展动态服务。

吉木萨尔县残联党组书记、理事长张建玲说:“残疾人居家服务的各项内容由我们残联实施监管,会有专人对服务情况进行跟踪反馈,切实解决残疾人生活中的困难,确保残疾人的社会服务工作精准有效有温度,提高他们的生活质量。”

提个醒



警惕! 夏天这项指标易失控,或危及生命

炎炎夏日,不少糖尿病患者感到不适:原本控制较为平稳的血糖,入夏后却忽高忽低,好像坐上了过山车。血糖失控不可大意,它有可能导致脑梗、偏瘫、心肌梗死、猝死等严重后果。

夏季血糖为什么容易波动?

一方面,瓜果集中上市,冷饮、冰激凌等含糖量高的食品成为消暑的主角;另一方面,天热身体代谢快、消耗量增加、食欲下降,这些都可能导致血糖忽上忽下。俗话说,“高血糖致病,低血糖致命”,夏天须防血糖出现较大波动,特别是要防范低血糖。

低血糖的危害有多大?

一般来说,正常人空腹血糖参考范围为3.9至6.1毫摩尔每升,人体出现低血糖会有一些健康风险:

1. 大脑缺血缺氧。持续6个小时以上的低血糖,可能造成不可逆的大脑损伤。
2. 心肌缺血,出现胸闷、胸痛、气短等症状。
3. 易形成血栓,诱发脑梗、心肌梗死。

根据血糖浓度不同,低血糖可以分为轻度低血糖、中度低血糖和重度低血糖。不同程度的低血糖表现出的症状和对人体的影响也有差别。

轻度低血糖

糖尿病人血糖 ≤ 3.9 毫摩尔每升,即为低血糖。非糖尿病患者血糖 < 2.8 毫摩尔每升,即为低血糖。

症状:饥饿感、心慌、手颤、头昏眼花、虚弱无力、出冷汗、面色苍白、注意力难以集中。医生提醒:频繁发生低血糖,要警惕可能是糖尿病。部分糖尿病是以低血糖为首发表现。

中度低血糖

糖尿病患者血糖 < 3.0 毫摩尔每升,即为中度低血糖。

症状:喜怒无常、随地大小便、无理取闹、不理人、精神错乱等。

医生提醒:糖尿病患者性格突然变化,要警惕低血糖的可能性。

重度低血糖

重度低血糖不以阈值来判断,而是以症状辨别。

症状:昏迷、抽搐、肢体痉挛、小便失禁、心律失常、心脑血管意外甚至猝死。

低血糖自救,牢记3个“15”

1. 发生轻度低血糖,立即补充15克葡萄糖(可用咖啡方糖、含糖饮料或蜂蜜等替代)。
2. 补充糖分15分钟后测血糖。
3. 如血糖值未恢复、症状未好转,再补充15克葡萄糖。

睡眠时间长短会影响血糖吗?

睡眠时间较少可使交感神经兴奋,身体分泌较多拮抗胰岛素的激素,导致血糖升高。同时,糖尿病患者如果睡得太多,没有及时进食,也可能导致血糖下降。一般以6到8个小时的睡眠为宜。

不少人有这样的认识误区:认为尝起来甜的食物含糖量高,尝起来不甜的食物含糖量低。根据测量,凭借口感来判断水果的糖分多少是错误的。另外,水果的含糖量会因品种、成熟度等不同而有差异。

夏日糖尿病患者如何避免血糖波动?

1. 少吃高糖水果,水果尽量放在两餐之间吃。
2. 不要剧烈运动。
3. 情绪平稳、充足睡眠。
4. 按时服药。
5. 定期监测血糖。
6. 有低血糖病史的人要按时吃饭,随身携带糖果备用。

来源:人民网科普