

昌吉州2023年“全民健身日”主题活动启动

本报讯 记者刘思思报道:8月8日是我国第15个“全民健身日”,当天上午,昌吉州2023年“全民健身 绘就幸福生活”全民健身日主题活动启动仪式暨体育展演活动在昌吉屯河体育馆举行。此次活动由昌吉州文化体育广播电视和旅游局主办,昌吉州业余体校、州直各单项体育协会协办。

启动仪式上,来自昌吉州和昌吉市的11支群众体育协会组织进行了街舞、广场舞、太极拳、健身操、武术等传统体育项目展演。表演过程中,扇子与太极运动灵巧结合,柔力球在演员手中翻转自如,充满力量的中华武术将现场气氛推向了高潮,博得了观众的热烈掌声。不同年龄段的演员用充满激情的表演传递着“健康生活 科学健身”的理念,展现了积极乐观、昂扬向上的精神面貌。

昌吉州太极拳协会成员李淑兰开心地说:“适当的健身运动对我们老年人非常有益,以前工作的时候我颈椎、腰椎不好,打太极拳之后这些症状都得到了改善。”

“如今,越来越多的年轻人加入全民健身的行列中,我觉得这是一个好的趋势。希望更多的年轻人加入我们的团队中,能从健身活动中受益。”昌吉州广场舞健身操协会教练白钰说。

近年来,昌吉州坚持以增强全民健康素质为目标,形成了“文旅+体育”融合发展的新局面,全民健身活动



8月8日,2023年“全民健身 绘就幸福生活”全民健身日主题活动启动仪式开幕式在昌吉屯河体育馆举行。 本报记者 何春泉 摄

蓬勃发展,城乡体育健身设施不断完善,全民健身组织体系日趋健全,多项群众体育工作走在自治区前列,为我州经济社会高质量发展提供了有力的精神支撑,贡献了强大的体育力量。

昌吉州文旅局体育科群众体育负责人王兆军说:“希望全州干部群众积极参与全民健身活动,把心动变为行动,把感受变为享受,努力倡导和践行科学、文明、健康、和谐的生活方式,以健康的体质、饱满的热情、激昂的精神状态投入

到工作和生活之中。全州广大体育工作者要以全民健身日活动为契机,扎实工作,不断开创体育事业和体育工作新局面。”

活动中,州文旅局还开展了《体育法》《全民健身条例》的普法宣传活动,工作人员在现场发放《体育法》《全民健身条例》等宣传资料200余份。本周,州文旅局还将发动各体育协会组织、体育场馆等利用讲座、宣传版面、传统媒体和新媒体平台,广泛开展《体育法》宣传活动,营造全民健身、全民运动的浓厚社会氛围。

秦韵流芳 北庭有戏

——吉木萨尔县第二届全疆戏剧邀请赛侧记

本报记者 苻苒·马汗 文/图



8月6日晚,“秦韵流芳 北庭有戏”吉木萨尔县第二届全疆戏剧邀请赛在吉木萨尔县北庭园文化广场开幕。

秦韵流芳歌盛世,北庭有戏唱今朝。8月6日晚,“秦韵流芳 北庭有戏”吉木萨尔县第二届全疆戏剧邀请赛拉开帷幕。吉木萨尔县北庭园文化广场的舞台上,婉转动听的唱腔,身着华丽戏服的演员唱念做打间,演绎出一段段精彩绝伦的故事。舞台上,男女老少聚精会神,随着戏剧节奏时而鼓掌欢笑,时而叹息顿足。戏里戏外,一派热闹景象。

舞台上,阜康市民间民俗艺术团演出的传统折子戏《铡美案》正在精彩上演,记者在台下见到了妆容精致、正跟着唱的李三芬。今年58岁的李三芬是吉木萨尔县吉木萨尔镇校场湖村文化带头人,也是吉木萨尔县秦腔爱好者组成的民工艺文团的骨干成员。唱了十几年秦腔的她,和同伴们一起为这场家门口的秦腔盛事排练了秦腔名剧《五典坡

中的《探窑》一折。李三芬在这场折子戏中饰演王宝钏,“参加这次活动,我们不冲着奖项,而是奔着舞台、奔着和各地的秦腔爱好者一起交流。”李三芬说,吉木萨尔县戏曲氛围浓郁,县里有很多传统戏剧爱好者组成的团体,北庭园文化广场两侧的戏台是他们平时唱戏、交流的主要场地。此外,该县在校场湖村民工文化大院组织过多次秦腔演出活动,还邀请过包括兵团猛进秦剧团在内的各地专业、非专业秦腔演出团体前来交流学习。

看着台上精彩的演出,从阿克苏市专程赶来的老戏迷王晓梅说:“我提前两天就来了,不仅看了戏,还游览了吉木萨尔县。”

“秦韵流芳 北庭有戏”吉木萨尔县第二届全疆戏剧邀请赛吸引了不少像王晓梅这样的戏迷。在库尔勒务工的甘肃定西人杨国良自幼迷上了秦腔,参加过不少地方的秦腔戏曲大赛,这次他参加了清唱比赛。他说来吉木萨尔参加比赛,感受到当地群众非常热爱秦腔,戏剧在吉木萨尔县有深厚的群众基础。

据了解,参加本次戏剧邀请赛的演员年龄最大的80岁,最小的5岁,观众年龄跨度比较大。大家看戏的时候,不时拍手叫好,还不停地用手机拍摄。

让秦腔艺术在新时代焕发出新的生机与活力。吉木萨尔县组织开展的戏曲文化交流活动,不仅为戏曲爱好者搭建了交流平台,也让秦腔艺术走到了更多人的身边。

阜康市

传承非遗 手绘京剧脸谱

本报讯 通讯员王筱庆、陈莉蓉报道:“蓝脸的窦尔敦盗御马,红脸的关公战长沙,黄脸的典韦,白脸的曹操,黑脸的张飞叫喳喳……”近日,阜康市博物馆组织青少年开展“手绘京剧脸谱,传承非遗文化”活动,让青少年感受中华优秀传统文化的魅力。

活动现场,志愿者向大家介绍了中国传统戏曲艺术和脸谱的意义,并详细讲解了京剧脸谱通过不同的颜色、样式表现出不同人的性格特点。随后,志愿者详细讲解了脸谱线条勾绘,颜色搭配等绘画技巧。当看到材料和颜色笔时,小朋友们对绘制脸谱充满好奇和兴趣,跃跃欲试。在志愿者的耐心指导下,经过一个小时的创作,一张张独具非遗特色的脸谱在他们笔下应运而生。大家激动地戴上手绘的脸谱面具,展示着自己的作品,相互分享着制作心得,好不热闹。

此次活动,寓教于乐的方式带领青少年感悟中华优秀传统文化的博大精深,激发青少年对传统艺术的热爱,让他们近距离了解京剧、体验脸谱文化、感受非遗魅力。

呼图壁县

唱响非遗 新疆曲子上演

本报讯 通讯员刘玉洁报道:8月1日,由昌吉州艺术剧院新疆曲子剧团创作编排的新疆曲子现代戏《天山兄弟情》在呼图壁县倾情上演,为广大群众带来了一场精彩的文化大餐。

《天山兄弟情》以真实的故事为背景,将60年前新疆工业战线激情燃烧的岁月搬上舞台。故事讲述了共产党员何英民和维吾尔族青年沙迪克为完成任务,在22天艰难行程中遭遇各种险情,展示了各民族间和睦相处、相濡以沫的生死情谊。

《天山兄弟情》传承了新疆曲子戏传统表演形式,融入了新疆民族音乐元素和舞蹈形态,通过现代化的灯光、舞美效果进行了创新性的升级,展现出了鲜明的地域特色。舞台上,演员们粉墨登场,真情投入,新疆方言的念白,通俗易懂的唱词,惟妙惟肖的表演,给观众极大的震撼与感动。大家看到精彩处就鼓掌喝彩,看到动容处,不禁潸然泪下。

观众高永贵说:“演员表演非常投入,剧情非常感人,给观众带来了非常大的触动。希望新疆曲子在发扬、发展、传承上,拍一些接地气、深受群众喜爱的好剧目。”

奇台县

举办音乐公益课讲座

本报讯 通讯员白云峰报道:近日,国际男高音歌唱家范竞马,星海音乐学院教授杨爽应邀在奇台中等职业技术学校举办音乐公益课讲座。

范竞马以“讲好普通话 唱好中国歌”为题,杨爽以“感受中国古诗词里的中文之美”为题,通过讲座与互动形式,为来自奇台县中小学的音乐教师和音乐爱好者讲授了诗与歌之魂、音乐与语言之美。范竞马幽默风趣的语言、简洁凝练的表达、充实丰富的内容,让大家在轻松的氛围中收获了声乐演唱技巧。

范竞马曾被世界著名男高音歌唱家多明戈誉为“近十年来欧洲罕见的男高音”,多年来一直活跃在国际歌剧舞台上。杨爽是中国教育学会音乐教育专业委员会会员,一直致力于音乐、语言教育发展工作。

两位老师讲座的内容新颖独特、通俗易懂、可操作性强,让音乐教师能分享普及并充分运用于日常教学中。奇台县第五小学音乐教师吴晓晶说:“这次公益讲座让我受益匪浅,让我知道了要用最自然、最本质的音色去唱歌。”