

张炳新:45年传承中医 探寻自然绿色疗法

石榴云/新疆日报记者 于熙

“张医生,中医推拿治疗‘小眼镜’,有用吗?”

“当然有用呀,推拿对于防治儿童近视、弱视、斜视、远视等问题,都能发挥作用。”

7月26日刚上班,昌吉市自强康复推拿医院院长张炳新就被早早等候的患者围了起来。

1978年,因公受伤导致双目失明的张炳新开始学习中医。他坚信,眼睛虽看不见,但学中医一定能让自己找到一条光明的路。

学中医,理论是基础,读经典是根本。张炳新先从学习盲文和推拿入手。跟师期间,他精读《黄帝内经》《伤寒杂病论》等中医经典著作,定期提交心得感悟。教室里,他是最后一个离开的人,图书馆内,他是最后一个起身的人。

一次,因着急赶往一个中医讲堂,张炳新不慎踏入一个无井盖的下水管道中,肋骨和胸椎压缩性骨折。住院期间,他记穴位、练手法,一天也没耽误学习。

颈椎病是种退变性疾病,容易反复发作。临床中张炳新发现,针对这种病,以往的“扳脖子”,怎么扳、往哪扳、扳多少,都没有明确规范,操作风险高。为了确保手法的安全性,张炳新带着妻子反复练习,最终将旋转手法规范为旋提手法。“从旋转到旋提,虽只有一字之差,却能让中医手法更稳定、更规范、更安全、更容易推广。”张炳新说。

1988年,昌吉州中医医院成立时,张炳新成为该医院推拿科骨干。那时,他每天揣个小小的记录本,密密麻麻写满了病例。他的一双手,每天指间运作,于患者体表揉、捏、搓、擦。问诊时遇到难题和创新思路,他就四处跟名医、拜名师、访名家,博采众长,他的中医推拿、针灸、熏蒸、刮痧、牵引等诊疗技术、技



7月26日,张炳新(左一)在指导徒弟为患者按摩头部。 吴静 摄

能手法愈发成熟。

近年来,随着生活节奏加快,颈痛、腰痛等疾病困扰了很多人。张炳新以传统中医按摩疗法为基础,创新发展了一套按动疗法,通过在体表特定部位或穴位上施用按压的手法,同时让患者做主动或被动的肢体运动,并配合呼吸等,达到矫正畸形、解痉镇痛的目的。

中医讲究守正创新。一名患者颈椎、腰椎等部位都存在不同程度的损伤,求治多家医院都需要开刀手术治疗。由于心存顾虑,这名患者辗转找到张炳新,希望保守治疗。张炳新艺高人胆大,运用自己独创的中医正骨手法,给这名患者进行了3次治疗,患者很快可以正常行走。

2005年,张炳新看到很多盲人赋闲在家,与妻子商量后,创办了昌吉市自强康复推拿医院。自此,他每天带着盲人徒弟做俯卧撑等训练,把“手摸心会,运用自如”的推拿技法毫无保留地传给徒弟。如今,他已带教徒弟100多人。谈及跟师的收获,张炳新的徒弟潘俊说:“院长每天给我们示范治疗,总是说,学生要学我、像我、超我!”

45年来,张炳新累计诊治患者数万人,其中免费诊治数千人。“我们赶上了一个好时代,我想用余生的精力将办院模式推广至全国,用自然绿色疗法解除更多患者的病痛,帮助更多盲人搭建事业平台,努力让中医在我们手上更好传承下去。”张炳新说。

昌吉市人民医院

成功实施经皮静脉内滤器置入术

本报讯 通讯员何先知报道:近日,昌吉市人民医院肝胆泌尿外科为患者娜阿姨成功实施经皮静脉内滤器置入术,填补了该院在下肢深静脉血栓介入治疗方面的空白。

7月28日下午,娜阿姨因左下肢红肿胀痛不适,来医院肝胆泌尿外科就诊,被紧急收治入院。经过检查,提示其左侧股浅静脉至腘静脉血栓

形成,诊断为左下肢深静脉血栓形成,如不及时采取治疗措施,血栓一旦脱落极有可能随血液流动到达肺动脉,并发急性肺动脉栓塞,甚至危及患者生命安全。

针对患者情况,医院副院长兰志恒立即与肝胆泌尿外科主任陈庆虎团队会诊讨论,并与新疆医科大学第一附属医院专家联系,制定详细的诊

疗计划和周密科学的手术方案,决定实施经皮静脉内滤器置入术+下肢血管造影术。

7月30日下午,该院副主任医师卫鑫在专家的指导下,不到半小时,成功将人工滤器经患者左侧股静脉穿刺置入下腔静脉,成功完成了手术。术后患者无不适反应,症状明显改善,患者及家属对此次治疗十分满意。

泉昌两地医院联合举办心血管病诊疗新进展论坛

本报讯 记者王英、通讯员殷雪娟报道:8月16日上午,“闽昌之声 从心开始”心血管病诊疗新进展论坛在昌吉市人民医院举行。此次论坛是昌吉市人民医院与泉州市第一医院在今年4月建立技术协作医院关系后开展的首场医学交流活动。

来自泉州市第一医院心血管内科、心血管外科、麻醉、心脏超声科、病理科、心血管各相关专业的专家团成员出席此次论坛。活动中,泉州市第一医院与昌吉市人民医院签订了《泉州市第一医院远程病理诊断合作协议》,开展远程病理诊断项目帮扶协作,包括普通病理诊断、疑难病例诊断、术中冰冻组织病理诊断、远程病理诊断指导项目和质量控制管理、业务交流培训等内容,合作期限两年。

“此次论坛,我们主要聚焦心血管病诊疗技术的提升进行学术交流,希望对于提高昌吉市人民医院的心血管病诊疗水平能有一定的帮助。”泉州市第一医院副院长郑理玲说。

在随后举办的论坛上,4名泉州市第一医院的心血管专家围绕主动脉夹层的诊断和治疗、老年心脏康复治疗等内容向昌吉市人民医院的医护人员进行学术交流,分享最新的治疗方案和治疗理念。

“通过举办论坛、教学查房等方式,泉州市第一医院把先进的学科理念和技术带到了昌吉,帮助我们医院提高结构性心脏病等心血管疾病的精准诊断准确率,同时,助力医院实现超声引导下或介入下结构性心脏病的微创心脏手术开展及心血管病健康普查研究和科研等工作,这将有效提升医务人员的心血管病诊疗能力。”昌吉市人民医院党委委员、副院长兰志恒说。

山西援疆医疗专家开展义诊志愿服务活动

本报讯 通讯员王筱庆、任春萍报道:近日,阜康市准东街道南华路社区卫生服务站邀请山西援疆医疗专家,开展免费义诊志愿服务活动。

义诊现场,山西援疆医疗专家为前来问诊的社区居民进行血压测量和中医把脉,并对他们提出的问题做出了详细解答,尤其是对老年人的生活方式、用药规范、健康锻炼、营养保健、健康养生等方面给出指导意见。

阜康市准东街道南华路社区居民吴志林说:“特别感谢援疆医疗专家到我家门口为我们义诊,我高血压多年,专家为我开了药方,还给我讲了日常生活中的注意事项。”

阜康市准东街道南华路社区党总支书记杨帆说:“今后我们会组织更多义诊活动,送医、送药、送健康到群众身边,让群众在家门口就能够享受到优质医疗资源,切实提升居民的获得感、幸福感。”

新医大一附院昌吉分院开展护理知识培训讲座

本报讯 通讯员路晓丽、黄琛琛报道:为不断提高科室护理人员的业务水平,近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院脊柱/关节外科开展护理知识培训讲座,邀请新医大一附院骨科护理骨干张丽授课。

培训中,张丽从护理评估、常见症状、主要护理三个方面入手,结合自身工作经验和具体病例进行讲解。课程既有理论高度,又具有很强的针对性和指导性,让脊柱/关节外科护理人员开阔了眼界、增长了知识。课后,张丽还来到病房,为患者进行床旁护理专科查房,针对患者的基本情况开展专科性指导。

此次培训进一步提高了该院脊柱/关节外科医护人员的综合素养和护理水平,对实现护理质量进一步提升起到积极作用。

关于昌吉州医药领域腐败问题线索收集途径公示

为切实净化全州医药领域行业风气,加强行业自律,进一步做好全州医药领域腐败问题整治工作,加强违纪违法线索收集,现将自治区、昌吉州医药领域腐败问题线索收集途径公布如下:

一、自治区线索收集途径

(一)线索收集电话:
0991-8560350 8561763 8568038;

工作时间:

10:00-14:00,16:00-20:00(工作日)。

(二)线索收集邮箱:

xjwjw031@xj.gov.cn。

(三)线索收集信箱:自治区卫生健康委414室张祖名,地址:乌鲁木齐市天山区龙泉街191号,邮编830001。

二、昌吉州线索收集途径

(一)线索收集电话:

0994-2320732 2342451 2344935 ;

工作时间:

10:00-14:00,16:00-20:00(工作日)。

(二)线索收集邮箱:

wjwcjz@163.com。

(三)线索收集信箱:昌吉州卫生健康委210室任山远,地址:昌吉市延安北路54号,邮编831100。

昌吉回族自治州卫生健康委员会
2023年8月15日