

昌吉州2023年度社保缴费基数调整

提个醒



本报讯 记者马晓芳、通讯员廖寓群报道:日前,记者从昌吉州社会保险中心获悉,昌吉州2023年度社保缴费基数已做调整,个人缴费基数下限为4575元/月、上限为22875元/月。新标准于2023年1月起执行。

记者从昌吉州社会保险中心了解到,2022年自治区全口径城镇单位就业人员平均工资为91501元(7625元/月)。参保单位职工本人缴纳保险费的基数原则上以上一年度本人月平均工资为基础,在2023年自治区个人缴费基数上下限范围内进行核定。养老保险、工伤保险、失业保险三险缴费基数一致。

2023年度参保单位职工的缴费基数由所在单位根据职工本人2022年度

的工资性收入申报,工资总额包括计时工资、计件工资、奖金、津贴和补贴、加班加点工资和特殊情况下支付的工资、津贴和补贴等职工的劳动报酬总额。

2023年度职工月平均工资低于社会保险个人缴费基数下限(4575元/月)的参保单位职工,按下限4575元确定缴费基数;高于个人缴费基数上限的(22875元/月),按上限22875元确定缴费基数。各参保单位社保专干需要为职工补缴2023年1至7月基数差额的,无须前往社保经办机构办理,可于2023年8月25日前在“单位社保管理客户端”进行补缴。

2023年,以个人身份参加企业职工基本养老保险的个体工商户和灵活就业人员,缴费基数下限4575元/月,缴费基数上限为22875元/月。缴费额按照参保人员选定缴费基数标准的20%计算,金额为915元/月至4575

元/月之间。需要补缴2023年1至7月基数差额的参保人无须前往社保经办机构办理,可于2023年8月25日前登录“新疆税务社保缴费”微信小程序进行补缴,或在税务签约的银行卡里存入相应的差额款进行补缴。

值得注意的是,以个人身份参加企业职工基本养老保险的个体工商户和各类灵活就业人员,2022年缴纳费款有困难并自愿暂缓缴费的,可于2023年12月31日前,携带社保卡原件前往社保办事大厅办理补缴业务进行补缴,免收滞纳金。缴费基数在2023年自治区个人缴费基数上下限范围内自主选择,缴费年限累计计算,2023年12月31日后,不能再补缴2022年的未缴费月份的保险费。

另外,申请养老、工伤、失业三项社保费缓缴的参保单位,可根据自身实际情况,联系参保地社保中心,采取分期或逐月等方式在2023年12月31日前补缴费用。

“摘镜热”,这些“坑”

不要踩

每年开学前期都是“摘镜”高峰期。无论是高考毕业生还是其他近视人群,都希望通过一些手段实现“摘镜”,让视觉上能看得更清楚,外貌上也更好看。那么,“摘镜”究竟该选择哪种手术方式呢?

目前,近视矫正手术主要分为角膜激光手术和晶状体植入两类。做手术之前,医生需要经过严格的术前检查,确认患者是否符合近视手术的条件,以及适合什么样的手术方式。

不同个体需要选择不同的近视手术方式。全飞秒激光手术对于角膜厚度的要求比较高,而个性化半飞秒激光手术则适合角膜略薄、散光较大的近视患者。ICL(一种柔软的人工晶状体透镜,全称为“有晶体眼后房型人工晶体”或“可植入式隐形眼镜”)植入术更适合高度近视人群,可矫正的度数范围更广,但对眼部条件的要求也更严苛,并且价格更高。

价格贵的术式不一定最适合自己的。近视人群首先需要完成规范的术前检查,明确自己是否符合手术的条件。医生会结合患者的眼部条件和用眼需求进行综合考虑,为患者量“眼”定制个性化的近视矫正方案。

做近视手术能治愈近视吗?

近视手术是当下常用的解决视力问题的方法之一。但是,近视手术不能治愈近视,它只是一种矫正视力的方法。

眼轴延长是近视形成的主要原因之一,过长的眼轴会导致高度近视及眼底病变,而目前没有任何方法可以有效逆转变长的眼轴。目前没有能够彻底治愈近视的方法,只有矫正近视的方法。矫正方法通常包括光学方法中的戴框架眼镜、软性隐形眼镜、角膜塑形镜等,以及屈光手术中的角膜激光手术、ICL植入术等。

因此,高度近视患者即使做了屈光手术,也必须定期随访检查眼底,避免因高度近视导致的眼底病变。

视觉训练可以改善近视吗?

视觉训练是指利用光学或心理、物理学等方法,训练双眼调节功能、集合功能、眼球运动功能以及双眼的协调性,从而提高双眼视觉系统的应用能力,改善及治愈视疲劳、眼球运动障碍、阅读障碍等双眼视觉疾病。目前,没有足够的医学证据表明,视觉训练能治疗近视。相反,不正确的训练还可能加深孩子的近视。

因此,家长需要提前带孩子到正规医疗机构进行全面的视功能评估,功能异常者才需要进行相应的视觉训练。

近视了戴上OK镜就OK了吗?

OK镜即角膜塑形镜,是通过压平角膜,暂时性降低角膜屈光度,提高白天的裸眼视力。同时,还能有效控制50%左右的近视进展。因此,角膜塑形镜受到了近视儿童、青少年及其家长的高度关注。但戴OK镜对角膜形态和近视度数有一定的要求,通常要求眼睛健康,近视度数不高于600度,建议验配的年龄为8周岁以上。

哪些人需要尽早预防近视?

生长发育期的孩子,随着身高、体重的增长,眼睛会向近视方向发展。一般发育期的儿童、青少年每年度数增长50至75度,眼轴增长大约0.3毫米。如果孩子近视度数增长超过了这一范围,或者孩子10岁就开始近视,有高度近视家族史,提示其成年后有发展成高度近视的风险,就要提高警惕,尽早采取措施,控制近视进展。

来源:学习强国



曝光台



过马路不可“走捷径”

8月16日,记者在昌吉市青年南路看到,一位市民翻越护栏过马路,此时对向恰有一辆机动车驶过,而距离护栏不远处就有斑马线。

在此,记者提醒广大市民,过马路时一定要遵守交通规则,切不可图一时方便随意翻越护栏,这种行为既有损个人和城市文明形象,还存在交通安全隐患。

本报记者 付小芳 摄

接力送老人回家,奇台县这两人真棒!

本报讯 通讯员齐凯报道:8月13日16时40分许,奇台县公安局犁铧尖派出所车巡组在辖区早码头中街2370灯杆处定点执勤时,一名出租车司机着急地向巡逻队员呼唤,称自己车上拉了一位老人,该老人说不清楚自己家在哪儿,只是告诉司机要去江

布拉克景区。司机初步判断,怀疑老人患有老年痴呆症。

了解完情况后,犁铧尖派出所民警赵迁忠将老人带到警车上休息,耐心询问了老人姓名和家庭住址,多次询问无果后联系周边警力协助寻找老人家属。在寻找过程中,正巧老人的

儿子给老人打来电话,赵迁忠随即询问老人的详细地址后将老人送至奇台县古城明珠国际社区。“要不是你们,我还不知道我爸走哪去了呢,也不知道有没有磕磕碰碰。真是太感谢你们了!”老人的儿子看到赵迁忠将老人送回家,激动地说。

捡包又送包,呼图壁县少年好样的!

本报讯 通讯员徐承秀、董慧报道:“这种拾金不昧的行为,我们要在全校通报表扬。杜佳佳同学传递出了一种社会正能量,她用自己的实际行动践行了雷锋精神,是全校师生学习的榜样。希望全体师生学习她这种拾金不昧的精神!”

近日,在呼图壁县第五中学的各班微信群里,纷纷转发着一段学校党总支书记孙晋芳发来的表扬信。一时间,学校掀起了向拾金不昧好少年杜佳佳学习的热潮。

原来,8月3日这天晚饭后,杜佳佳在世纪园跑步时捡到了一个包,很久都没人来领。她意识到这可能是谁

落在这里的,便开包查看。她发现包里有1300元现金、一部手机、身份证、银行卡、老年卡等物品,杜佳佳因此判断是一位老人丢失的。

杜佳佳正想着如何处理时,包里的手机响了。她赶紧接通电话,电话那头一位老人着急地询问包的情况。杜佳佳再三跟老人确认丢失的物品后,确认了就是老人的包。担心天黑老人不安全,杜佳佳问清楚了老人所在的位置后,叮嘱老人在原地不要动,一路小跑找到老人,把包还给了老人。

失而复得的包回来了,老人激动地要给杜佳佳200元钱作为感谢,被杜佳佳一口回绝了。她说:“捡到东西

归还失主,这是我应该做的。老师平时都是这么教育我们的,我相信换了谁,都会这样做的……”杜佳佳笑着摆摆手,拒绝了老人的好意。

这一幕恰好被路人看到,拍成了视频,并把它发给了杜佳佳所在学校的老师,称希望学校要好好表扬一下这位拾金不昧的好少年。

