

# “刮痧拔罐推拿,这个义诊实在!”

玛纳斯县中医医院每周五下午定期开展义诊,1个多月已服务群众近2000人次

本报讯 记者王硕报道:8月18日下午,玛纳斯县中医医院针灸科在玛纳斯县凤凰广场举办义诊活动,医生利用休息时间,以饱满的热情投入义诊活动,把温暖与关怀送到老百姓身边。

“医生我想咨询一下,最近我颈椎疼,有没有什么方法能缓解……”下午八点,医生一到活动现场,就被早已在此等候的群众围拢起来。义诊现场分为刮痧区、拔罐区、推拿区、药茶区、专家坐诊区、三伏贴区6个区域,近20名医生分区诊疗,耐心解答群众的疑问。

活动现场,推拿区和刮痧区问诊群众较多,7名推拿医生排成一排,为群众按摩肩颈,玛纳斯县市民王诗睿说:“我跟妈妈路过广场,看到中医院在开展义诊活动,就让医生给我号了脉,还体验了刮痧和推拿。这两天我颈椎很不舒服,通过推拿,我感觉疼痛缓解了不少,我觉得这个义诊特别实在,能真正帮助到大家。”

据了解,玛纳斯县中医医院开展义诊活动已有1个多月。每周五下午8时,医院门诊综合治疗室、内科、康复科、骨伤科等科室医生轮流开展义诊,为群众提供现场咨询和健康科普宣传,并免费测血压、血糖,对患有高血压、糖尿病等慢性疾



8月18日下午,玛纳斯县中医医院医生正在玛纳斯县凤凰广场为群众按摩肩颈。  
本报记者 王硕 摄

病的群众,给予合理膳食、合理用药、适当运动、科学保健等方面的健康指导,针对老年患者常见病、多发病进行指导,给出合理化的治疗建议,同时,就如何预防疾病,提高自身保健意识进行宣传。截至目前,玛纳斯县中医医院已有50余名医生参与义诊,服务群众近2000人次。

玛纳斯县中医医院副院长李永

森说:“义诊活动为广大群众搭建了良好的沟通平台,也提供了方便就医的机会。医护人员通过询问病史、把脉、讲解,为群众的用药、饮食、日常保健等提供合理化建议,让大家了解中医药在治疗常见病、慢性病、养生等方面的独特作用。今后,我们会持续开展义诊活动,服务更多群众。”



8月17日,吉木萨尔县庆阳湖乡卫生院在庆阳湖乡石头桥周四集市上开展“健康宣传赶大集”活动,向群众普及健康知识,传播健康理念。

靳艳 摄

## 新医大一附院昌吉分院

# 巧施手术切除增大的脾脏

本报讯 通讯员马晓蕊、马苏苏报道:“我是专程来感谢科室的医生和护士的,手术做完了,我恢复得很好,4年来压在我心头的一块石头终于落下了。”近日,患者戴有福(化名)将感谢信送到了新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)肝胆胰外科医护人员手中。

戴有福70岁,4年前他在全民健康体检时发现了脾脏异常增大,斜径约23厘米,后辗转就诊于多家医院接受骨髓穿刺、正电子发射计算机断层显像等检查,诊断为B细

胞淋巴瘤,建议随访。4年间,戴有福间断口服药物保守治疗,无明显效果。近一个月来,戴有福感觉左上腹痛日益加重,7月14日,戴有福在家人陪伴下前来新医大一附院昌吉分院就诊,医院以“脾大”收治入院。

入院后,主管医生其阿米西·别孜尔见详细了解病史,完善相关检查显示:脾脏增大,有脾梗死可能,窦性心动过速,主动脉瓣部增宽,双肺间质改变合并感染,肺气肿。其阿米西·别孜尔见将戴有福的病情报告给上级医师安军刚和科主任邓直,考虑到戴有福年龄较大,心肺功能差,

术中极易发生顽固性低氧血症或者肺栓塞,手术风险大。邓直医疗团队决定邀请相关科室联合会诊,排除手术禁忌后再安排手术。

经详细排查排除手术禁忌和充分的术前讨论后,医师团队为戴有福确定了手术方案。7月21日,医院肝胆胰外科团队为戴有福实施全麻下脾脏切除术,顺利切除大小约65厘米×28厘米×18厘米、重达3500克的脾脏,术中出血仅50毫升。在医护人员的悉心护理下,戴有福术后恢复良好,出院返回家中休养。

## 阜康市医共体总医院

### 护士上门提供换胃管服务

本报讯 通讯员张海燕报道:8月16日,阜康市医共体总医院重症医学学科的王景霞和毛娟喜两位护理师上门为患者刘某更换了胃管,贴心的服务受到家属称赞。

阜康市医共体总医院重症医学学科的护士长边芳在对出院患者进行电话随访的过程中,了解到患者刘某出院后更换胃管不便,她便给家属留下电话,叮嘱患者家属有任何需求随时打电话。

胃管一般14天左右要更换一次,质量最好的胃管也需要30天更换一次。因为老人年龄大,去一次医院很是不便,不仅要有专门的车辆接送,还必须有好几个人陪着去,所以每月一次的更换胃管早已成为患者刘某一家的难事。

看到护士上门服务,刘某家属激动地说:“为了给老人换胃管,我们也是想尽了办法,每次去医院,都是全家人出动。现在可太好了,医院的专业护士上门服务,实实在在地解决了我们的难题,太感谢她们了。”

王景霞和毛娟喜两位护理师在为老人更换完胃管后,还向家属讲解了留置胃管和鼻饲饮食的注意事项,对患者面部及耳廓部皮肤进行了仔细的检查,告知家属预防胃管引起的相关性压力损伤护理要点,就如何预防压疮、噎呛等开展了健康宣教。

## 新医大一附院昌吉分院

### 举办医学影像新技术学习班

本报讯 通讯员王旭婷报道:8月19日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院(以下简称:新医大一附院昌吉分院)举办自治区级I类继续教育项目“医学影像新技术新进展学习班”,此次学习班由新医大一附院昌吉分院主办,昌吉州医学会放射专业委员会、邹振宇医学影像高层次人才工作室、新医大一附院昌吉分院影像专科联盟协办,来自昌吉州、市各级医疗卫生机构、独山子人民医院相关专业技术人员以及新医大一附院昌吉分院放射科、超声医学学科相关专业人员共计125人参加培训。

培训中,新疆医科大学第一附属医院教授刘文亚、邢艳、姚娟,新疆医科大学第三附属医院影像中心主任周永,新疆医科大学第四附属医院影像中心副主任郭辉等影像学知名专家,分别就医学影像新技术新进展方向在医学影像学新进展、心脏病变影像诊断、肺癌的CT影像诊断、肺部感染性疾病影像诊断、磁共振颈动脉斑块成像、乳腺癌影像诊断等方面的运用进行专题讲授。专家的讲解既有理论高度,又结合基层实际,使与会人员收获颇多。培训会上还进行了磁共振颈动脉斑块成像的现场演示及讲解。

此次学习班内容丰富详实,紧贴临床实际,拓宽了医务人员解决临床实际问题的思路。同时,也为疆内广大同行提供了学习和交流的平台。

## 阜康市疾控中心

### 举办免疫规划业务培训班

本报讯 通讯员王筱庆、刘峰报道:为进一步加强免疫规划规范化管理,提升阜康市免疫规划管理水平和预防接种质量,8月17日,阜康市疾控中心举办免疫规划业务培训班。阜康市各医疗卫生单位免疫规划工作专干、各中小学、托幼机构校医共计70余人参加了此次培训。

培训班由自治区儿童医院主任医师王晓雯、昌吉州疾控中心免疫规划科科长巴依都拉和阜康市疾控中心免疫规划科科长阿勒腾阿依授课,详细讲解了免疫规划疫苗的使用原则及注意事项,重点对疫苗接种率统计、信息化平台、入托入学查验接种证、疾病监测、疫苗管理、冷链管理、注射器管理等进行全面培训,并解读了《2023年阜康市免疫规划疫苗抗体水平监测技术指导方案》。

免疫规划工作是我国基本公共卫生服务重要项目之一,是预防、控制甚至消灭相应传染病最有效的手段。此次培训,切实提高了阜康市疫苗接种工作人员业务水平,提升了专业技术人员的业务素质,更好地为群众开展预防接种服务工作奠定良好的基础。