

# 前7月昌吉州快递业运行稳中有进

快递业务量累计完成862.18万件,收入累计完成21231.65万元

**本报讯** 记者刘玉婷报道:近日,记者从昌吉州邮政管理局了解到,今年1月至7月,昌吉州邮政行业寄递业务量累计完成2215.06万件,其中快递业务量累计完成862.18万件;邮政行业业务收入(不包括邮政储蓄银行直接营业收入)累计完成30380.27万元,同比增长11.18%,其中,快递业务收入累计完成21231.65万元,同比增长11.35%。

综合前7个月的快递业务量和收入来看,快递业供给水平不断提升,快递业运行稳中有进,主要表现出以下四个特点——

“快递进村”质效得到全面巩固提升。根据《昌吉州加快农村寄递物流体系建设的实施方案》要求,在昌吉市大西渠镇、二六工镇、榆树沟镇试点提升频次的基础上,根据当前业务量,扩大周7班投递频次建制村的覆盖面。按照乡镇日均件量2000件为标准,昌吉市所有日均件量达到2000件的乡镇局所通过优化投递段道、调配投递人员、增配投递车辆、改善扩大乡镇局所邮件快件处理场

地、配备高拍仪等方式,提升建制村投递频次为周7班投递。目前,昌吉市共有55个建制村,除较为偏远、业务少的3个村外,其他52个建制村均实现了邮件快件周7班投递。

打造“一点多能”综合服务站。在村级阵地打造集邮政快递、电商平台、农资供应、积分超市等于一体的服务站,开展“一点多能”示范点建设。依托村级组织活动场所推进邮政快递等农牧民急需的便民服务事项进村;支持邮政快递企业积极发展农村电子商务和快递业务,聚焦蔬菜、果业、畜产品等优势特色产业,提供平台销售和寄递服务,拓宽农产品销售渠道,增加农民收入,激活农村消费市场。

推进“农产品上行”,助力乡村振兴。引导邮政快递企业以“快递进村”为基础,立足县域特色农产品和现代农业发展需要,发挥村级邮政快递服务站的作用,搭建农产品外销平台;充分利用“邮乐购”“极速鲜”“京东地方馆”等电商平台宣传销售农产品、地方特色服饰、手

工艺品等,助力当地农特产品外销,服务乡村振兴。今年以来,昌吉州棉被系列产品通过“互联网+电商”模式销售业务量达16.6万件,营业收入169.06万元;昌吉市番茄制品销售业务量达3.92万件,营业收入28.89万元;牛羊肉销售业务量达8.1万件,营业收入1458万元。

邮政快递申诉办理质效得到提升。采用“12345+12305+申诉预警”联动模式,汇总消费者对寄递服务的申诉事项。将消费者反映的易发、多发问题及时转办相关企业进行处理,实时跟踪督办企业处理时限和进度。今年以来,12345平台受理邮政、快递类诉求2554件,为消费者挽回经济损失47608.64元,申诉办结率100%。

昌吉州邮政管理局市场监管科副科长郭春海表示,便捷高效的邮政快递服务既满足了辖区群众网络购物等用邮需求,又助力了干果、棉被、面粉、牛羊肉等农特产品外销,为昌吉州消费回暖升级、经济企稳回升提供了坚强保障。

## 长期使用漱口水是否安全?

**提问:**听说长期使用漱口水可能会引发口腔癌,是真的吗?

**解答:**目前市面上有很多功效不同的漱口水,可以长期使用吗?该如何选择呢?

为什么有长期使用漱口水不安全的说法?有研究认为,漱口水在口腔中停留许久,其中的酒精很容易变为乙醛,导致口腔肿瘤。但这种说法缺乏确实的证据支持,大家不必过于担心。

### 漱口水的种类有哪些

漱口水分为药用漱口水(处方漱口水)和保健型漱口水(非处方漱口水)。

药用漱口水主要有消炎、抗菌、防腐及辅助治疗的作用。这类漱口水多为各个医院按照患者需求自行配制的,包括比较常见的术后防止感染的氯己定漱口水,供特殊人群(如正在使用正畸托槽而清洁受限的人群)使用的含氟漱口水(可以预防龋齿),以及含有麻醉成分的,用于舒缓口腔溃疡疼痛的漱口水等。但长期使用此类漱口水会引起口腔内正常菌群失调且产生抗药性,甚至引起过敏反应,使味觉降低并抑制唾液分泌。因此,药用漱口水必须在专业医生的指导下选择性使用。

保健型漱口水就是大家在超市、便利店里可以随时买到的漱口水,主要成分为口腔清新剂,可用于去除口臭和防止牙齿菌斑生成。这类漱口水不需要特殊指导,使用人群也无限制。本文讨论的漱口水主要指保健型漱口水。

### 漱口水有什么作用

**清洁:**漱口水由于液体流动的冲击力,可以冲洗口腔内的食物残渣和部分软垢,起到清洁口腔的作用。需要说明的是,这种清洁作用可以减少牙菌斑的生成,但不能清除牙菌斑。

**清爽:**一般的漱口水都含有芳香剂和薄荷等物质,使用后口腔感觉清爽舒适。

**防龋:**当漱口水含有氟化物时,便有了预防龋病的作用。

**防治牙龈炎症:**当漱口水中含有药物,如酚类、季胺化合物、氯己定等,便有了对抗牙菌斑的作用,也有了防治牙龈炎症的作用。

### 误区解读:漱口水能替代日常刷牙吗?

有不少人为了节省时间,干脆使用漱口水取代刷牙。口腔专家对此表示,这种做法不可取!漱口水可以冲洗口腔内的食物残渣和部分软垢,如果饭后不愿意刷牙,临时代替是可以的,但使用漱口水比不上刷牙,因为刷牙可以彻底洁净口腔。

### 如何自制漱口水

生活中,如果没有及时购买漱口水,也可以尝试自制漱口水来清洁牙齿。

**清水:**清水漱口,方便舒适,一般用自来水即可,但牙齿过敏者宜用温水漱口。

**淡盐水:**盐水对牙齿和口腔黏膜有很好的杀菌作用,而且这种方法简单易行,人人适用。盐水以略咸、温和为宜。

**茶水:**茶水是天然的抗菌漱口水,使用安全,效果可靠。口腔中的细菌和食物残渣,使口腔环境呈弱酸性,会腐蚀牙齿,导致龋齿等发生。而茶叶属于碱性,可中和酸性环境,抑制某些细菌。茶中还含有氟化物,能增强牙齿的坚韧性和抗酸能力,尤其是有口腔异味的人,饭后用茶水漱口,既可解油去腻,又可清除牙缝中的食物残渣,有利于坚固牙齿、清新口气。

来源:学习强国

## 呼图壁县加强校车安全检查护航开学季

**本报讯** 通讯员苏紫薇报道:近日,呼图壁县公安局交警大队针对校车开展了安全检查,进一步加强校车的交通安全管理。

检查中,查验民警对校车手续是否齐全、校车年检、保险购买以及对车辆的维护保养等情况进行了逐一核查。民警细致检查了每辆校车的安全性能、座椅、安全带、灭火器、安全锤、轮胎磨损、雨刮器、灯光、刹车以及校车驾驶人资质、是否粘贴反光安全标识等,要求校车负责人定期对校车进行安全检查,坚决做到不驾驶“病车”上路。对检查中发现的问题,民警当场责令校车负责人限期整改落实,消除安全隐患。

同时,民警结合涉校车典型事故案例,剖析事故发生的问题根源,提醒校车驾驶人要时刻绷紧安全弦,做好车况日常检查,严格按照规定的路线接送学生,严格遵守道路交通安全法律法规,杜绝超员超速、疲劳驾驶、酒后驾驶等严重违法违规行为。



近日,呼图壁县公安局交警大队开展校车安全检查。图为民警检查校车驾驶人相关证件。 苏紫薇 摄

## 吉木萨尔县开展化妆品“一号多用”违法行为专项检查



近期,吉木萨尔县市场监督管理局组织开展化妆品“一号多用”违法行为专项检查。图为检查人员检查化妆品的商标和名称。 王伟 摄

**本报讯** 通讯员王伟报道:为严防化妆品安全风险,规范化妆品标签管理,近期,吉木萨尔县市场监督管理局组织开展

了化妆品“一号多用”违法行为专项检查。此次专项检查是在化妆品经营者全面自查完毕的基础上开展的,突出以儿

童化妆品和特殊化妆品为重点品种,主要检查产品合法性与来源可追溯性;重点检查是否存在以“一号多名称”“一号多商标”“一号多主体”形式套用特殊化妆品注册证编号或者普通化妆品备案编号,导致消费者对该产品的名称、质量安全主体责任产生误解的情形。

截至目前,专项检查累计出动执法人员28人次,检查化妆品店86家,引导化妆品市场经营主体自查产品数共计26319个,其中自查普通化妆品数20928个、特殊化妆品数4088个、儿童化妆品数1303个;发现存在“一号多用”违法行为产品数10个,其中特殊化妆品数8个、普通化妆品数2个,现已已全部整改。立案1起,案件正在办理中。

吉木萨尔县市场监督管理局将以此专项检查成果为契机,进一步加大对违法行为的整治力度,积极引导企业落实化妆品质量安全主体责任,持续净化化妆品市场环境,切实保障广大人民群众的用妆安全,促进化妆品行业健康发展。