

上班上课不耽误 看病开药有专家

昌吉州人民医院开设夜间门诊

本报讯 记者王硕报道:11月14日19时30分,昌吉州人民医院耳鼻喉科、心内科、皮肤科等科室外,患者正在挂号排队就诊。为满足广大市民的就医需求,有效解决“上班族不误工、学生无需请假、老年人不落单”等问题,11月14日起,昌吉州人民医院开设夜间门诊。

当日20时,昌吉市民王亚婷带着女儿来到昌吉州人民医院耳鼻喉科就诊,医生在看诊后为王亚婷的女儿进行了治疗。王亚婷说:“我女儿这两天耳内发炎,白天我们忙着上班,本想周末带她来医院看病,听说昌吉州人民医院开设了夜间门诊,一下班我们就来了,真是太方便了。”

近两年,昌吉州人民医院通过“两个提升”工程,使医院服务质量、医疗质量得到大幅提升。为方便患者就诊,经院党委研究决定,特增设夜间门诊,为患者提供与日间门诊同质化的诊疗服务。坐诊医生多为医院副高职称以上专家及部分知名的返聘专家,州医院部分院领导也参与到夜间门诊的坐诊,为患者提供实实在在的便利。



11月14日20时,昌吉市民王亚婷带女儿到昌吉州人民医院夜间门诊就诊。 本报记者 王硕 摄

据了解,昌吉州人民医院“夜间门诊”接诊时间为周一至周日,夏季每天20时至24时,冬季每天19时30分至23时30分,每日至少开设2个科室,并提前一周在昌吉州人民医院微信公众号上公布每周计划开诊的科室,患者可以在微信公众号上提前挂号,或到门诊现场挂号。

昌吉州人民医院门诊部主任杨淑梅说:“为充分发挥夜间门诊作用,我院在夜间门诊时段还开放超声、检查、取药、收费等配套科室,全院将有近300名医生参与轮流坐诊,全力满足患者的就医需求,为患者提供全时段、全方位诊疗服务。”



近日,吉木萨尔县庆阳湖乡卫生院组织村医利用村民赶集日,开展卫生医疗服务宣传活动,通过发放宣传折页、开展健康咨询活动等形式,给村民解读慢性病防治、老年人健康管理、紧急自救等内容,普及健康知识理念。

徐婷 摄

阜康市多措并举促进医疗资源有效下沉,提升基层医疗服务水平——

让群众少跑路少花钱看好病

本报讯 通讯员刘媛、徐靖怡报道:为进一步推动基层卫生健康服务更加均衡覆盖城乡社区居民,近年来,阜康市积极采取多种有效措施,努力夯实医疗资源下沉工作,提升基层医疗服务水平,不断扩大健康惠民便民有效范围,增强人民群众满意度和获得感。

11月3日,在阜康市医共体总医院甘河子镇分院,笔者遇到了正在陪父亲办理出院手续的毛军国。因父亲患脑梗十年,毛军国经常陪父亲住院理疗,以前住院要先缴费,加上报销程序也较为繁琐,总要多跑几趟医院。“现在住院先诊疗后付费,流程简单好操作。”毛军国说。

毛军国告诉笔者,以前住院要去市里,现在乡镇卫生院就可以住院,报销比例也提高了,这次住院才

花了700多元钱,出院当天就能结算,不用排队,很方便。

在阜康市医共体总医院甘河子镇分院的慢病一体化门诊,医护人员正在为患者量血压、讲解用药规范,让患者“一站式”完成各类检查项目。阜康市甘河子镇居民艾西木汗·艾买尔说:“现在到乡镇卫生院慢病一体化门诊看病很方便,检查设备齐全,如果来不了医院,家庭医生还能登门给我们看病。”

阜康市医共体总医院甘河子镇分院慢病管理专干王利娟说:“慢病一体化门诊建设加强了医生和患者之间的沟通,通过建立电子档案,更加全面地为慢病患者提供用药指导、血压血糖检测等服务。同时开放居民电子档案,让居民在手机上就可以了解自己的健康状况。”

为全面落实国家基本公共卫生

服务,阜康市医共体总医院甘河子镇分院今年年初开设慢病一体化门诊,通过整合资源、改造布局、完善硬件建设,以信息化建设为支撑,在门诊一楼设置“健康小屋”,为患者提供诊、检、筛、治、管、防“一站式”服务。今年以来,阜康市医共体总医院甘河子镇分院开展全民免费健康体检3000余人次,家庭医生开展慢病随访1600余人次。

阜康市医共体总医院甘河子镇分院党支部书记孙小凤说:“我们依靠医共体总医院,利用信息化平台,与上级专家建立互联互通,为患者提供线上就诊服务。下一步,我们分院将持续做好基层诊疗服务,不断优化就医流程,让居民在基层就能享受到优质的医疗服务,实现小病不出村、常见病不出镇、大病不出县的目标。”

联合国2023 11.14 糖尿病日

新医大一附院昌吉分院: 宣传健康知识

本报讯 通讯员赵凤凤报道:11月14日是联合国糖尿病日,今年的主题是“了解风险,了解应对”。近日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院内分泌/肾内科在门诊一楼大厅举办了联合国糖尿病日义诊活动,为前来咨询的群众提供免费诊疗服务。

活动现场,内分泌/肾内科专家为患者讲解了糖尿病的预防与防治知识,耐心解答患者提出的问题。医护人员还从糖尿病饮食、运动、药物、血糖监测等方面为患者讲解了糖尿病自我管理知识。

此次义诊活动引导广大群众树立正确的健康理念,倡导家庭成员参与到糖尿病的治疗与护理中来,做好家人健康管理,延缓和预防糖尿病并发症的发生,提高糖尿病患者的生活质量。

阜康市医共体总医院: 开展义诊活动

本报讯 通讯员张海燕、姬存丽报道:11月13日至14日,阜康市医共体总医院分别在门诊一楼大厅和阜康市准东街道雪莲花路社区开展联合国糖尿病日义诊宣教活动。

在医院门诊一楼大厅,医护人员为前来义诊的群众免费量血压、测血糖,讲解糖尿病相关知识。还发放了《糖友关爱手册》《血糖监测本》等宣教手册,为长期注射胰岛素的患者赠送胰岛素笔、冰包,加强群众对糖尿病的正确认识,做到早监测、早发现、早治疗。

在社区义诊现场,阜康市人民医院副院长、消化内分泌科主任王量以“糖尿病的预防与管理”为题,从什么是糖尿病、血糖的标准、糖尿病的常见症状、有哪些慢性并发症等方面,详细为现场群众讲解了科学防治糖尿病的相关知识。

本次活动吸引了200余名群众前来义诊和咨询,发放控油壶、控盐勺等健康工具200余份。

糖尿病可防可治

如何减轻“甜蜜的负担”?

哪些人群

要掌握控糖要点?

作为一种以慢性高血糖为主要特征的疾病,糖尿病可能给患者带来多种严重并发症,甚至危及生命。

包括老年人、儿童青少年在内的全人群都应该积极掌握控糖要点。

糖尿病可防可治,特别是对糖尿病前期人群来说,如果干预得好,患者就有可能复转到健康状态。

走出糖尿病前期

如何做?

糖尿病前期指的是个人血糖值已经超出正常值,但尚未达到糖尿病诊断标准的状态。

体现为空腹血糖处于6.1至7.0毫摩尔每升

对于已经步入糖尿病前期之列的人群

建议定期监测血糖水平、优化体重、调整膳食、进行合理运动、戒烟等

控制血糖

“怎么吃”?

膳食管理和治疗是糖尿病患者血糖控制的核心,应遵循平衡膳食的原则,做到食物多样、主食定量、蔬果奶豆丰富、少油、少盐、少糖,在控制血糖的同时,保证每日能量适宜和营养素摄入充足。

主食中全谷物、粗杂粮等富含膳食纤维的食物

应占三分之一以上

以降低混合膳食的血糖指数,合并胃肠道疾病的糖尿病患者,以及消化功能较差的老年患者,可适当减少粗杂粮的比例。

来源:新华社