

今年,昌吉市累计投入各级资金1470.87万元,配备全民健康体检医技人员335人,截至11月底,全市已体检30万人次——

## 检的是百姓身 暖的是百姓心

**本报讯** 通讯员殷雪娟报道:开展全民健康体检是一项实实在在的“惠民暖心工程”,是提高全民健康意识,提升全民健康水平的重要举措。今年,昌吉市认真落实医疗惠民政策,持续做好健康管理工作,加强全民免费健康体检工作推进力度,真正做到全民体检“解民忧”,防治疾病“暖民心”。截至目前,昌吉市全民健康体检工作已接近尾声。

近日,市民陈建民和老伴一起来到昌吉市绿洲路社区卫生服务中心体检,在医护人员的指引下,不到一个小时他们就完成了各项检查。

“我和老伴已经连续五年参加全民健康体检了,现在体检不花钱,国家的惠民政策真好,我们要为自己的健康负责。”陈建民说。

绿洲路社区卫生服务中心是昌吉市16个全民健康体检点之一。体检项目包含腹部B超、胸片、肝肾功能、尿常规、血糖、心电图、五官科检查等。在体检过程中,医务人员对每位居民的健康情况做详细的记录、建立健康档案,同时还为前来体检的居民进行健康咨询,让各族群众真正享受便捷、及时、优质的医疗卫生服务。

“截至目前,我们绿洲路社区卫生服务中心已完成全年的全民健康体检任务,有需求的居民还可以继续来体检,如果我们发现结果异常,会在24小时内通知居民,像患有高血压、糖尿病的病人,我们会纳入居民健康档案



近日,在昌吉市绿洲路社区卫生服务中心,市民有序参加全民健康体检。

殷雪娟 摄

进行随访,进一步提升居民的健康素养。”昌吉市绿洲路社区卫生服务中心公共卫生科科长李腾龙说。

2016年9月,新疆启动全民健康体检工程,新疆籍城乡居民每年可享受一次免费体检,全民健康体检工作的常态化开展,让各族群众从“让我体检”变为“我要体检”,有效推动基层医疗机构标准化建设。家住昌吉市绿洲路街道西域社区的聂金诚通过全民健康体检检

查出患有高血压,在社区卫生服务中心的治疗和随访下,病情得到了好转。

“社区卫生服务中心把我作为重点随访管理对象,每周都会跟我沟通联系,告诉我日常注意事项等,感谢党的好政策,让我得到及时治疗。”聂金诚说。

今年,昌吉市累计投入各级资金1470.87万元,配备全民健康体检医技人员335人,截至11月底,全市已体检30万人次。

近期,呼吸道疾病进入高发期,全州各级医疗机构多举措保障群众看病就医需求——

## 昌吉州疾控中心:总体处于可控范围



11月30日,昌吉州中医医院肺病科主任医师杨立春正在为患者就诊。

本报记者 刘雪 摄

**本报讯** 记者刘雪、通讯员周金国、马晓雪报道:11月30日上午,在昌吉州中医医院肺病科诊室外,不少患者在楼道里排队就诊。当前,正处于冬春季呼吸道传染病高发期,昌吉州坚持多病同防同治,密切关注流感、肺炎支原体、新冠病毒感染等疾病流行情况,采取综合措施抓好冬春季传染病防控,有效保障广大人民群众生命安全和身体健康。

“10月份以来,流行的是支原体肺炎,最近一段时间的就诊患者以流感为主。”昌吉州中医医院肺病科主任

医师杨立春介绍,面对今冬多种呼吸道疾病交织的现状,科学预防很重要,体质较差的人群可以口服玉屏风颗粒或者玉屏风散,体质较好的人群可服用一些金银花、连翘、薄荷等代茶饮,可以帮助预防流感的发生。

昌吉州中医医院副院长吴松江介绍,目前昌吉州中医医院高度重视冬春季传染病防控,统筹全院的医疗资源,加强发热门诊、门急诊、儿科、呼吸科、重症医学科和院前一线急救医疗服务力量,根据每天的门诊就诊量增设诊室,扩容住院床位,并加强分级分

层分流救治,优化门诊就诊流程,保障各族群众就医需求,全力做好医疗救治工作。

据了解,全州各级医疗机构的发热门诊和发热诊室保持“应开尽开”,还要根据群众就诊需求适时开放夜间门诊、延时诊疗服务,并发挥“互联网+医疗”作用,引导群众错峰就诊,保障各族群众看病就医需求。

在加强监测预警方面,昌吉州卫生健康部门持续做好病例报告、发热门诊、门急诊、哨点医院和病毒变异、聚集性疫情、核酸(抗原)检测等多渠道监测,保持传染病监测预警体系高效运转。

在强化联防联控方面,全州各级卫健、教育、民政等部门加强沟通协调,及时通报共享信息,共同做好学校、托幼机构、养老机构等重点场所传染病防控指导,督促各项防控措施落实到位。

昌吉州疾控中心副主任滕文革介绍,虽然近期呼吸道疾病高发,但总体处于可控范围,医疗机构也在积极采取措施应对就诊高峰。昌吉州疾控中心正加强流感疫情的监测分析、风险评估和预警工作。同时,大力推动流感疫苗的接种,指导县市规范化做好疫苗接种工作,尤其是加强养老机构等重点场所人员和有慢性基础性疾病的高风险人群的疫苗接种,确保疫苗接种的安全。此外,广大市民要养成良好的卫生习惯,出门戴口罩,居家常洗手、常通风,避免感染流感。

### 新医大一附院昌吉分院

## 技能竞赛强本领 护理实习生展风采

**本报讯** 通讯员路晓丽、李世霞报道:为提高医院护理实习生的综合素质,为护理实习生提供一个展示自我的平台,11月30日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院护理部举办第三届“强素质、比技能、展风采”护理实习生技能竞赛。来自新疆医科大学护理学院、石河子大学护理学院、昌吉职业技术学院、现代职业技术学院、喀什职业技术学院、石河子卫校6所大中专院校的20名护理实习生参加比赛。

比赛设置了心肺复苏和静脉采血两个项目。比赛中,参赛选手沉着冷静,各项操作规范、娴熟,语言表达准确流畅。

此次竞赛有效检验了医院临床护理教学的成果,为护理实习生提供了相互交流学习的机会,切实提高了护理实习生的临床护理基本技能和操作水平,为今后扎实开展护理工作,成为一名合格的护理人员打下基础。

## 全国心力衰竭日义诊

### 用心守护群众健康

**本报讯** 通讯员董金艳报道:2023年11月26日是第九个全国心力衰竭日,为提升全民对心衰的认知和关注,树立心衰高危人群“早筛、早诊、早治”的意识,11月27日,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院心血管内一科在门诊一楼开展以“关注心衰 守护心脏”为主题的义诊宣教活动。

义诊中,该院心血管内一科主任宋长来,医生沙丽、阿依努尔等耐心解答患者提出的健康问题,在疾病治疗、营养饮食、康复运动、日常监测随访等方面给予专业化指导。护理人员还为群众测量血压,对心衰疾病相关知识进行宣教,并发放健康科普知识手册,强调心衰患者做到遵医嘱服药、自我监测、低盐限水、适当运动、预防感染、按时随诊等自我管理六要素的重要性。

该院心血管内一科是全国心衰中心联盟单位,近3年来,在诊治心衰患者方面取得了显著成果,被评为“全国卓越心衰专病中心”。

## 经验交流促提升

### 互学互鉴共发展

**本报讯** 通讯员祁慧萍报道:11月29日下午,新疆医科大学第一附属医院昌吉分院总医院医护人员来到榆树沟镇分院开展医共体推进交流会及大型义诊公益活动。

该院医务部主任马秀萍、神经医学科主任戴晶、心血管内二科主任李新伟、呼吸与危重医学科副主任王燕、疼痛/康复科主任陈玉明、临床营养科主任黄萍、内分泌/肾内科主治医师侯佳影组成的医疗团队,现场耐心为村民答疑解惑,指导临床用药,护理团队免费为村民测血糖、监测血压等,并发放卒中、胸痛等相关宣传手册。

义诊后,专家团队还进行了教学查房,对每一位住院患者的病情进行详细问诊和查体,并指导制定治疗方案,让患者在家门口就能享受到新疆医科大学第一附属医院昌吉分院总医院的专家诊疗服务。呼吸与危重医学科主任王燕、肺功能室技师晏绪琴现场进行高流量氧疗和床旁肺功能仪的使用指导。