

冰雪运动进校园 让“冷”运动“热”起来

——我州利用冰雪资源扎实开展冰雪运动进校园

□本报记者 王硕 文/图

入冬以来，气温骤降，降雪频繁，为我州持续深入推动冰雪运动进校园创造了得天独厚的条件。在学校操场上，孩子们在冰雪世界里尽情嬉戏，体验冰雪运动带来的乐趣。

近年来，昌吉州因地制宜，扎实开展以“冰、雪”资源为载体的冬季体育竞赛、体育教学、户外体育活动，大力营造校园冰雪体育文化氛围，不断提高学生的身体素质和抗寒能力，夯实冰雪运动后备人才基础，开展丰富多彩的冰雪和户外体育赛事活动，取得良好成效。

学校将体育课“搬”进滑雪场

昌吉市第七小学开展速滑专项训练已有30多年的历史，从2008年开始将速滑、轮滑引入体育课堂，实现了冰雪项目进校园。今年，昌吉市第七小学不仅浇筑了比赛专用冰道，还浇筑了供学生日常上课的短道速滑冰场。

每天上午12点至1点半、下午3点半至5点，是昌吉市第七小学三年级学生的冰上课时间。每次上课，学生们都非常积极，他们迫不及待地换上冰鞋，踏上冰面，享受着滑冰带来的乐趣。对于这些小学生来说，学习滑冰不仅是一种锻炼，更是一种享受。

昌吉市第七小学体育教师王强告诉记者，截至目前，市七小已累计培训掌握速滑技能的学生近5000人。

据了解，昌吉州现有全国校园冰雪运动特色学校7所、北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校3所，自治区体育传统滑冰特色学校6所、滑雪特色学校2所，州级体育传统滑冰特色学校4所。全州校内冰场总数9个，35所学校开展了轮滑项目。

每年冬季到来前，各学校老师就开始平整场地，打好围挡，在结冰期利用早晚、节假日时



2023年12月28日，昌吉市第七小学教师王强带领学生进行速滑训练。

间浇灌冰场，为6万多名师生提供了冬季娱乐训练的场地，确保冰雪运动在校园扎实开展。

浇冰堆雪，将操场变冰场，将课堂搬进雪场。我州各学校积极开展冬季体育活动，让学生能够畅玩冰雪，享受冰雪运动的乐趣。近日，木垒县第一小学冰场浇筑完成并正式投入使用。此次浇筑的冰场滑道周长约200米，冰场面积虽然不大，却是孩子们的快乐源泉。

木垒县第一小学六年级学生张梓萌说：“以前我们学校没有滑冰场，现在我们随时都可以到

操场上滑冰，同学们都很开心。”

今年，木垒县第一小学结合学校特点，开设了冰雪运动课程，包括滑冰、滑雪等，把课堂搬到冰场，让同学们进一步了解冰雪运动、爱上冰雪运动。

近年来，昌吉州各县市、各学校围绕“教会、勤练、常赛”目标，逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的学校体育教学模式，通过阳光体育大课间、班级体育活动、冬令营等形式，按照不同年龄学生特点，组织学生积极开

展速度滑冰、滑雪、堆雪人、滚雪球、雪上足球及冬季长跑等活动，积极推进中小学特色冰雪项目建设，不断提升学校冰雪运动质量。

让孩子在冰雪运动中练就健康体魄

今年，我州的降雪时间比往年略有推迟，阜康市泥泉子镇中学的体育教师在天气连续降雪后，抓紧时间浇筑学校冰场。

“身体压低，双腿并拢往外蹬……”在昌吉市第七小学的操场上，教练王强带着学校速滑队的30名队员加紧训练。连日来，昌吉州各中小学积极开展冰上运动项目，为即将举办的昌吉州第三届中小学生（青少年）速度滑冰比赛做准备。

近年来，在昌吉州教育局的积极组织下，昌吉州各学校均成立了冰雪运动队，连续举办了多届速度滑冰比赛，各学校开展了拉雪圈接力、雪地足球、雪地拔河比赛以及滑冰比赛等多项赛事活动，激发学生参加冰雪运动的热情，提高身体素质和健康水平，促进学生全面发展。

据悉，昌吉州在自治区速度滑冰比赛中荣获85项荣誉，荣获轮滑比赛区、州级集体荣誉14项，107人次荣获个人奖项。我州培养输送的国家速滑队现役队员有阿合娜尔·阿达克和金亚男。

昌吉州教育局基础教育部负责人马宾成说：“近年来，在昌吉州党委、州人民政府大力支持下，昌吉州学校体育工作得到长足发展，尤其是冰雪项目。我们计划在明年的1月24日至28日举办昌吉州第三届中小学生（青少年）速度滑冰比赛，以此比赛为契机，带动全州七县市推动学生冰雪项目发展。今后，我们将持续加大冰雪项目进校园的投入力度，冰雪场地建设数量要逐年提升，大力培养优秀教练员队伍，培养更优秀的学生运动员，为昌吉州和自治区以及国家输送更优秀的冰雪运动人才。”

昌吉州教职工文化艺术团成立

本报讯 记者王硕、通讯员王泓人报道：2023年12月27日，昌吉州教职工文化艺术团成立仪式在昌吉州第三中学举行。该艺术团成立旨在进一步促进教职工身心健康，推进基层文化阵地建设，陶冶教职工文化情操。

成立仪式上，昌吉州教育工会主席王晓梅表示，昌吉州教职工文化艺术团的成立，是昌吉州教育系统的一件大事，也是丰富教职工文化生活、推进校园文化建设的重要举措。

成立仪式后，昌吉州教职工文化艺术团进行了首场劳模慰问演出。昌吉学院教职工表演的现代舞《时代感》、昌吉州第五中学教师表演的手风琴独奏《音乐话语》、昌吉州行知学校教师表演的舞蹈《祖国你好》、新疆农业职业技术学院教师表演的新人舞《新疆》等节目轮番上演，充分展现了新时代广大教职工的精神风貌与时代风采。

昌吉市第一小学教师马丹雨说：“教职工文化艺术团的成立，为广大教师提供了一个展示自我的平台，我们将以弘扬中华优秀传统文化，培育和践行社会主义核心价值观为宗旨，积极参与开展各类文化艺术活动，推动昌吉州教育高质量发展。”

吉木萨尔县第六幼儿园冰雪课程点燃冬日激情

本报讯 记者陈传松、通讯员张彤、安艳红报道：近日，在吉木萨尔县第六幼儿园的操场上，伴随着足球教练的一声哨响，足球队的孩子个个精神抖擞，传球、抢球、射门，玩得不亦乐乎。该园开设的冰雪课程点燃了孩子们的冬日激情。

大班小朋友麦素图然·巨日艾提特别喜欢冰雪足球课程，她说：“我特别喜欢和我的好朋友一起踢足球，踢足球可以让我的身体棒棒哒！”

为厚植冰雪文化，促进幼儿身心全面发展，吉木萨尔县第六幼儿园发挥足球特色园的优势，以冰雪足球运动为载体，开设了冰雪课程，有效提高了幼儿学习兴趣。同时，该园还围绕冰雪游戏探索、冰与雪的秘密、冰雪中的故事等主题开设一系列特色课程，打造属于孩子们的冰雪欢乐场。

“我们幼儿园以足球特色课程为契机，培养幼儿对大自然的热爱。同时，幼儿在冰雪课程中享受到了足球运动带来的乐趣，领略体育运动带来的快乐。”吉木萨尔县第六幼儿园党支部书记徐文静说。



近日，吉木萨尔县第六幼儿园的孩子们正在上“冰雪足球”课。 □本报记者 陈传松摄



2023年12月29日上午，昌吉州实验幼儿园举办了“团圆盛宴等您尝 美食汇聚迎新年”活动。

□本报记者 荷苒·马汗摄

昌吉州实验幼儿园多彩活动迎新年

本报讯 记者荷苒·马汗、通讯员马艳华报道：“爸爸妈妈、叔叔阿姨、爷爷奶奶、老师们，祝大家新年快乐！”2023年12月29日上午，昌吉州实验幼儿园小二班学生身着盛装，拱着小手，奶声奶气地齐声祝贺新年到来。

当日，昌吉州实验幼儿园举办了“团圆盛宴等您尝 美食汇聚迎新年”活动。活动中，孩

子们体验了亲手包饺子，并在家长的陪伴下，分享自己带来的美食。

“饺子是我们中国的传统美食，这是我在家里和爸爸妈妈一起准备的。”这边，一个孩子端着手中的托盘，向大家介绍着。那边，另一个孩子的声音响起：“大家来吃我们家的汤圆，祝大家团团圆圆！”

在随后进行的亲子绘本表演中，孩子和家长一起，穿着造型各异的演出服，表演了一个个充满童真童趣的节目，掌声阵阵，笑声连连。

昌吉州实验幼儿园小班年级组长李尧芳说：“孩子们在表演、游玩、品尝、制作过程中感受中华优秀传统文化的魅力，这次活动不仅加深了亲子感情，也促进了家校共育工作。”

昌吉市教育系统举办教职工文艺汇演

本报讯 记者王硕报道：2023年12月29日下午，昌吉市教育系统举办了“初心如炬躬耕教坛 幸福同行筑梦远航”教职工文艺汇演。

伴随着欢快的音乐，来自各学校的教职工代表为观众呈现了一场精彩纷呈的文艺盛宴。舞台上，昌吉市第一幼教联盟教师带来的音诗画舞《我骄傲我是幼儿教师》，表达了幼儿教师对教育事业的美好期望；昌吉市第一小学教育集团教师带来的舞蹈《映山红》，表达了新时代教师对党的爱戴和感恩。情景短剧以生动的情节和细腻的表演，让观众沉浸在感人的故事之中。

此次文艺汇演不仅丰富了教职工的课余文化生活，还为大家提供了一个展示自我的平台。通过演出，教职工们不仅展示了自己的才艺，还增进了彼此之间的交流与合作。

昌吉市教育局党组成员、教育工会主席赵莉说：“今年，昌吉市教育系统举办了多场教职工文化体育活动，旨在激励广大教职工团结、奋进、求实、创新。2024年，我们将继续开展教职工运动会、篮球比赛、歌咏比赛等活动，进一步提升教职工的凝聚力和向心力，让广大教职工以更加饱满的热情和更加积极的态度投入到工作中。”



2023年12月29日，昌吉市第七幼教联盟教师表演古典舞《盛世国乐》。

□本报记者 王硕摄

阜康市举办小学英语情景剧大赛

本报讯 通讯员秦雪芳、刘媛报道：为进一步推进“双减”工作落地，丰富学生课堂形式。近日，阜康市举办了第二届“我是小戏精”小学英语情景剧表演大赛，全市8所小学的学生积极参与，以纯熟的英语和精彩的表演，为观众呈现了一场别开生面的英语情景剧展演。

比赛现场，选手们身着各具特色的服装，用纯熟的英语表达和丰富的表情、动作，将剧情演绎得淋漓尽致。阜康市晋阜小学六年级学生阿乐腾艾·加尔肯说：“这种舞台表演的方式，让我们的创造力和想象力得到提升，还提高了我们的英语水平。”

大赛旨在通过情景剧表演的形式，激发学生对于英语学习的兴趣和热情，同时为他们提供展示英语应用能力的平台。阜康市教育局小学英语教研员张瑜说：“情景剧主题丰富、内容生动，包括寓言故事、童话、科普知识，还有学生自主创作的援疆教育等多种题材。此次活动是学生语言能力的集中展示，也是各个学校英语教学成果的展示。接下来，我们将选出优秀作品进行巡演，让更多的学生参与其中。”

呼图壁县“三独”赛场学生展风采

本报讯 通讯员吾拉恩·巴合提努尔、刘丽、马建勋报道：近日，呼图壁县2023年中小学生“独唱、独舞、独奏”比赛在第四小学举办，比赛主题为“立德树人践初心 五育并举砺新程”，来自全县各中小学共366名学生亮才艺、展风采。

比赛分独唱、独奏、独舞三个场地同时进行。独唱现场，选手们美声、通俗唱法多样，经典的旋律、饱满的热情、嘹亮的歌声，表现出真挚的感情。独奏比赛形式多样，冬不拉、钢琴、古筝、吉他等乐器纷纷亮相，娴熟的演奏技巧和丰富的音乐表现力，赢得评委的阵阵掌声。独舞赛场，古典舞、芭蕾舞、民族民间舞、当代舞等一应俱全，选手们用优美的舞姿表现不同舞种的独特魅力，充分展示了学生阳光向上的精神风貌。

小学组参赛选手范轩诚说：“我带来的独奏曲目是卡门序曲，刚开始我有一些紧张，但是通过这次的比赛，不仅练习了我的胆量，还让我三年的练习有了一次展现的机会，我很开心。”

据了解，此次比赛设小学组、初中组和高中+中等职业院校组，366名选手经过初赛，将进行决赛。

“此次比赛给学生搭建一个平台，展示学生的艺术才华，充分发挥艺术教育的育人功能。同时，检验各学校课后服务的成果展示质量，今后我们将继续开展丰富多彩的一系列活动，培养学生德智体美劳全面发展。”呼图壁县教育工作服务中心主任唐付燕说。

玛纳斯县第五小学：让民族团结之花绽放校园

本报讯 通讯员再努尔·艾克拜尔、张海洋报道：这两天，玛纳斯县第五小学的阳光体育大课间活动精彩纷呈，戏曲表演中的云手、云步、兰花指等多种技巧巧妙融入到戏曲广播操中，学生们动作招式行云流水。戏曲广播操不仅锻炼了身体，还让学生感受了中华优秀传统文化的魅力。玛纳斯县第五小学学生艾尼沙·麦提依力说：“我喜欢跳这套戏曲广播体操，不但强身健体，还能了解中华优秀传统文化。”

玛纳斯县第五小学坚持发挥课堂主阵地、教育教学主渠道作用，将学生兴趣活动与民族团结进步创建相结合，以大课间、社团活动等为载体，通过推广戏曲广播操、开展民族团结主题班会、民族团结主题宣讲等形式，将民族团结进步教育延伸到学生的日常生活中。

在玛纳斯县第五小学三年级（3）班的民族团结主题班会上，学生马芸熙讲述了发生在自己身边的民族团结感人故事。马芸熙说：“我们这个集体由各民族同学组成，我们互相尊重，互相帮助，像石榴籽一样紧紧地抱在一起。”

玛纳斯县第五小学充分调动各学科任课教师的积极性、主动性、创造性，充分挖掘、梳理各学科所蕴含的中华民族共同体元素，落实到课堂教学各环节，评选民族团结进步先进典型，不断增强各族师生对中华民族的认同感和自豪感。